

趣味运动会为静安白领青年减压——

# 抱显示器赛跑 用鼠标线跳绳



■ 坐在办公转椅上赛跑,是很考验技术的

本报记者 周馨 摄影报道

电脑、鼠标、数据线、办公转椅、手机……这些和白领们工作息息相关的物品,昨天竟然都成了运动会的道具!这一别出心裁的创意出现在静安寺社区白领青年趣味减压运动会上。

你见过抱着笨重的老式显示器跑步的

吗?在“搬显示器折返跑”项目中,参赛选手不论男女都得抱起沉重的显示器往返跑3次,还是很考验体力的。而在“电脑连线短绳赛”中,鼠标线、数据线变成了跳绳;办公室里少不了的饮水机水桶也成了运动会的道具,白领们扛着装了部分水的水桶做障碍赛跑;而鼠标也摇身变为了“乒乓球”,参赛队员用乒乓球板托着反放的鼠标做障碍

跑;此外还有迷你高尔夫、投手机入筐、办公室瑜伽、定点投篮、超级腹肌等十项与白领日常工作密切相关的既低碳环保又时尚趣味的运动项目。这场由静安寺街道综合党委等单位发起的楼宇白领青年趣味运动会,利用废弃办公用品,倡导了低碳环保、健康快乐的生活理念,吸引了社区各商务楼宇白领青年200多人参加。



■ 巾帼不让须眉,抱着显示器的女士健步如飞



■ 扛着水桶负重跑,比比谁潇洒



## 有分享 才e家

天翼e家,为您提供全方位家庭综合信息服务,让家的温暖时刻分享。

我不懂什么是“火候”,  
不明白多少算“少许”,  
不知道多熟才算“七成熟”,  
妈妈是否爱吃我也不知道,  
但至少现在看来,她很开心!

