

本报记者 王蔚

本周四、周五两天将要进行的本年度普通高校秋季招生考试,被称作“史上考纪最严厉”的一次考试。市教育考试院在临考前再次提醒考生,务必严格遵守各项考纪,切实履行诚信考试承诺。尤其必须注意的是,今年所有考点均安装视频监控;手机不得带入考场,一旦带入考场就会被视作违纪。

将开启防作弊系统

市教育考试院副院长刘玉祥在接受本报采访时说,去年上海首次实行在首场考试入场时要求考生签署“不携带违规物品进入考场”承诺书的制度,实施效果良好,无一人因携带手机等物品违规。今年本市将继续实行这项提醒服务,以降低违规率。

刘玉祥还表示,前两年,本市在部分区县的高考场陆续启用了摄像监控头等视频监控系统,根据教育部要求,今年秋季高考这一视频系统将在全市所有的考点实现全覆盖,并将全面启用标准化考点。“比如考场张贴考试科目、考场编号、考生准考证号等标志的位置,考场中物品存放的地方等等,都有统一规定。今年高考期间,本市将重点启用视频监控系统和防作弊系统。视频系统能够看到考场教室内的全貌,但不会看到考生的试卷内容,考生不必有心理压力。防作弊系统则包括手机信号屏蔽、金属探测仪、作弊克(无线隐形耳机探测器)、作弊大师等整套设施”。

今年高考“史上考纪最严厉”

所有考点均安装视频监控 带手机入场视作违纪



新民图表

制图 贺信

【特别提醒】

每年都会有若干个考生在规定的截止入场时间后到达考场,这是必须被严格阻挡在考场外的,哪怕只迟到了一分钟,也不得入场考试。所以,考生和家长最好应当提前熟悉考点环境、估算出行时间,同时充分考虑道路拥堵情况,尽量提前出行,提前到达。考生应当在考前准备充裕的时间调整状态,以便在考试中能有出色发挥。

留有充足赶考时间

考场的纪律更严格了,但考生的心态应该更加平稳。因为,今年上海的高考录取率仍会像过去几年一样保持一个较高的合理水平。对此,市教育考试院还就一些考生和家长关注的问题作出了回答。

比如,对于今年上海所有高考科目都将进行网上评卷的问题,市教育考试院认为,考生不必过于紧张,因为这届的高考生经过了中考和学业水平考试网上评卷的答题训练。因此,考生只需按照要求在试卷给出的规定区域里答题就行了。

(相关报道见明天《教育周刊》)

晚上喝些莲子银耳羹能安神

家长饮食安排渐趋理性,营养专家称“安全第一”

高考期间,如何让考生吃得对、吃得好,一直是困扰着诸多“家有考娃”家庭的大问题。

“随着这几年方方面面的宣传,家长和孩子对考试期间饮食的认知度已经相当高,渐趋理性,来突击咨询的家长很少。”上海市第一人民医院营养科主任伍佩英深有感触,她认为,考试期间饮食还是“安全第一”。

快考试了,记者昨天试着在网上搜索“2012 高考饮食”或“高

考饮食安排”,都能在网络上找到海量信息,有人还贴出了设计周详的食谱供参考。可在伍佩英看来,这比前几年有家长到处打听有什么好东西能吃能补,已经降温不少。“饮食是习惯,按照原来路线走,不要吃一些平时不吃的东西。”她举例说,考试期间,早餐吃得不要太晚、不要过饱,摄入碳水

化合物要充分。午饭荤素搭配要合理,少吃油腻和有利尿作用的食物。有些孩子由于紧张,晚上睡不好觉,可以喝些莲子银耳羹,起到安神作用。

安全是第一位的。伍佩英建议,考生家庭在考试期间菜肴烹饪应走清淡路线,远离辛辣刺激,而且有条件的情况下应该在家里做饭,吃当天新鲜的菜肴。对于保健品,不盲目鼓励考生吃,也不极力反对吃。

本报记者 陈杰

地铁制定专项运营方案 方便“两考”考生出行

限流站辟“护考绿色通道”

本报讯(通讯员 杨翎中 记者 吴强)6月7日、8日及6月16日、17日将迎来今年高考和中考,届时部分赴考学生将乘坐地铁出行。为保证“两考”期间地铁运行安全有序,方便考生出行,上海地铁将对高峰时段实施限流的车站,向高考、中考考生开辟护考绿色通道。

“两考”期间,上海地铁在从列车运行组织、客运服务、设施设备保驾等各方面保障考生顺利出行——

■ 提升网络运营保障等级,根据各条线路周边学校、居民区的实

际情况,合理安排和调整各线路备车存放点;

■ 如发生列车延误情况,运营方将及时采取应急处置措施,力争迅速恢复正常运行;

■ 为了减少噪声对考生的影响,列车在3、4号线中潭路至上海火车站、2号线静安寺至江苏路站、8号线杨思站等毗邻考场的区段、站点进出站时将严格执行限速要求;

■ 列车在高架车站及考场附近车站运行时,司机将最大限度控制鸣笛。

和谐医患新探索

走基层 转作风 改文风

本报记者 金恒

记者走进市第七人民医院的病房,床头的“防跌倒”“易跌倒”等警示标识赫然在目,既告知了陪护人员,更提醒着床位护士。这,就是该院“预防跌倒护理管理流程”中的一个环节。

无论坠床、压疮、导管脱落,还是烫伤、误吸、药物过敏等大小事项,市七医院都有一套“事发前”的预防流程和“事发后”的应急预案,保证住院病人的医疗安全。

预防措施有预案

跌倒、坠床都是住院病人较易出现的不良事件,市七医院护理部主任刘忆菁介绍说:“住院病人年龄越来越大,用药越来越多,例如有的病人在服用降压药、镇静剂、利尿剂后,头晕,一下子支撑不住,就会跌

从入院开始安全措施就做到床头

——市七医院制度化、规范化打造护理安全

倒或坠床。”

跌倒或坠床后,病人轻则受到惊吓、心慌,重则骨折、脑外伤,也易产生纠纷。为了防患于未然,在每个病人入院时,床位护士会填写一份“跌倒评估表”,记者看到,评估表上的项目有“跌倒病史”;“神志”是否模糊、烦躁;肢体障碍;是否服用镇静安眠、利尿剂、缓泻剂;年龄有没有大于75岁等。护士根据病人状态打分,如果分数超过高危因素界定值,根据“预防流程”,监护系统会立即启动。

随后,院方会向家属做好高危告知工作,详细说明哪些因素可能导致跌倒,得到病家的充分知晓,同时给病床加装护栏,床椅固定,并加强巡视及发挥床边呼叫铃的作用。一旦发生难以避免的病人跌

倒,则立即启动应急预案,将伤害降到最低。

除了“硬”的规章制度,还有“软”的图文并茂。在这方面,护士长动足脑筋,以漫画的形式在病房内张贴“防跌倒十大措施”,如怎么起床、怎么行走等,颇受患者家属欢迎。

护理安全编手册

除了“防跌倒”“防坠床”需要一整套的流程措施外,医院对每个住院患者,在其入住病房时,责任护士必须还得做好“导管风险评估”和“压疮风险评估”。每项评估分门别类有包括10到20个小项的相关要素内容组成,分值都是有经过长期临床应用并经过认证后具有科学依据的量表来确定的,一旦进入设置的高危和次高危值,监控系统立即

启动,用尽可能的安全防范措施,将护理风险降到最低。

在记者面前,有一本医院自编的、厚厚的护理安全管理手册,涵盖了诸多危急情形应急预案,这是护士们在课堂上、书本上学不到的宝贵经验,刘忆菁说:“有了应急预案,在对患者的服务过程中,一旦发生突发情况,每个护士就知道怎么应急处理。”

鼓励护士“动脑筋”

“医疗安全,最重要的是执行一个严格的制度,一套规范的流程。”市七医院院长王杰宁对记者表示。

说到底,不管是哪一种用途途径,最终都由护士实施。“不打错针”“不发错药”,这看似简单的要求,实则需要每一步严格的制度保障。要

做到不出差错,“查对”是第一步,至少要核对名字、年龄两种信息。“手腕识别带”原先是用于危重病病人的身份识别腕带,现在为了更好地辨识身份,不管清醒昏迷都戴上腕带,登记有姓名、年龄、诊断病种、药物过敏、血型等信息,一直到出院。

平时的工作中,医院鼓励护士“动脑筋”,发现问题,主动上报的还有奖励。例如开头提到的“防跌倒”“易跌倒”警示牌,原来是插在床尾,结果发现容易疏忽和掉落,于是护士们建议,将警示牌插到床头。前不久,一名护士发现,糖尿病病人每天要打胰岛素,可是当天如果做B超检查需要禁食,依然打胰岛素的话就会造成低血糖,于是护士就把这个问题提出来,大家举一反三,制定了新的防范措施。