市农科院多年选育新品优种,占沪郊20万亩瓜田近半面积——

挑西瓜不必只认“8424”

“‘8424’到货”,“正宗南汇8424”……每年西瓜上市,沪上大街小巷的水果摊头几乎都挂着这块“金字招牌”。不少市民纳闷,市郊西瓜难道都是“8424”,除此之外,上海本地就难觅好西瓜了吗?

记者昨天走访沪郊瓜田了解到,约20万亩的上海西瓜种植面积中,只有一半是“8424”,剩下的近十万亩瓜田种植的是本地另一优质西瓜品种“抗病948”。同时,市农科院专家攻关20多年选育推出的“双色冰淇淋”、申抗988、圣女红、黄晶等一系列特色西瓜也长势喜人。

“抗病948”占半壁江山

“8424”西瓜,是上世纪90年代从新疆引入上海试种成功的,有肉质细嫩、品质上乘、较早成熟等显著优势。不过,该品种一直不大适应南方早春的低温和弱光,植株长势较弱、坐果有些困难。为培育真正适合上海气候和水土条件的本地瓜,上海科研人员在市科技兴农重点攻关项目的支持下,育成具有上海自主知识产权的西瓜新品种“抗病948”。

目前,“抗病948”已经和“8424”西瓜在沪郊平分天下。在上海及周边地区累计推广面积已达100多万亩,成为上海外销好瓜的主要品种。由于“8424”本地成名早,名气响,后起之秀的抗病“948”在外观、瓤色和口感上又与其相近,许多瓜农和瓜贩乐于模糊两者区别。有人就说“抗病948”是冒牌的“8424”。

“实际上,‘抗病948’本身就是一个内在品质更优的西瓜产品,更适合本地气候,抗病性强,风味口感俱佳,还获得过上海市科技进步二等奖。”上海市农科院园艺所研究员顾卫红解释说,其瓜苗不易生病、瓜肉不易倒瓤,种植过程中可减少三分之一的农药化肥使用量。“挑西瓜不必只认‘8424’,应多从果肉、风味、食品安全、健康营养等多方面多做比较,各取所需。”

“特型”西瓜层出不穷

与此同时,上海瓜田里的“特型”西瓜层出不穷。上世纪90年代中后期,优质、特色西瓜“双色冰淇淋”开始崭露头角——该品种果实呈高圆球形,果肉半奶黄半粉红,肉质多汁细嫩,入口爽甜,可谓西瓜中的珍品。不过,由于品种娇贵,对栽培技术要求高,设施栽培面积还较少。随着市郊西瓜设施栽培技术的不断提高,“双色冰淇淋”的面积正在不断扩大。

瓜田里也不再是清一色的绿皮瓜。市农科院西瓜专家最新育成一种金黄皮、金黄肉西瓜新品种“黄晶”,若瓜皮乌黑则是“黑晶”。它们果实椭圆形,单果重1.5–2.0公斤,外观甚为醒目可爱,果肉晶黄镶绿,口感细嫩爽脆,具独特的奶香味,汁多无渣又少籽,甜味适中,口感独特。其果肉中的瓜氨酸含量远高于其他品种。

当然,好瓜也有缺点,种瓜者不可揠苗助长,买瓜人更应尊重吃瓜时令。以优质西瓜“8424”为例,它本身是早熟品种,比普通西瓜早熟一周多,但不易储存,放置三五天就倒瓤。“市民想要吃到真正的‘8424’,最好既享用其甜滑爽口的风味品质,也要容忍其不完美的特性。”顾卫红说。 本报记者 **马亚宁**

纤毛病或与小RNA“出错”有关

《自然·细胞生物学》发表上海科学家新发现

本报讯(记者 董纯蕾)细胞上一种叫做“纤毛”的结构,若是发生功能障碍,可能遭致多囊肾、进行性失明和耳聋、智障、内脏倒位(如心脏位于身体右侧)、多指,以及肥胖、糖尿病等多种疾病的侵袭。纤毛的“生命历程”和“生活规律”谁人知?

中国科学院上海生命科学研究院生物化学与细胞生物学研究所的科学家,日前找到了一些门道:他们揭示了一种由小RNA(核糖核酸)调控纤毛发生的机制,这意味着人类纤毛病的发病机理可能就与小RNA“出错”有关。上周末,国际权威学术期刊《自然·细胞生物学》在线发表了这一研究成果。

纤毛——突出于细胞表面的、一种长度为几到十几微米的、富含微管的毛发状结构,既原始又神秘,行使着重要职责。它在单细胞的原生动物中就已经出现,并广泛存在于包括人类在内的高等动物的几乎所有类型细胞中。它又可以大致分为静止的“初级纤毛”和能够摆动的“动纤毛”两类。前者好比细胞伸出的天线,能够感知外界的环境和信号,以便细胞做出恰当的反应;后者则仿佛驱动装置,可以使细胞运动或使胞外液体发生流动。比如,大量的动纤毛存在于高等动物气管和脑室的细胞中,排除痰液或驱动脑脊液流动。

生化与细胞所朱学良研究组的研究生曹景利、沈义栋和副研究员鄢秀敏等发现,一种名为“miR-129-3p”的小RNA是初级纤毛的“调控手”,它能诱导初级纤维的发生,其突变则可能正是人类纤毛病的病因所在。研究人员在小鼠中发现,miR-129-3p在富含初级纤毛的脑、视网膜、肾脏等组织中均有“活跃表现”。在另一种模式生物斑马鱼中,抑制这个小RNA,会引起斑马鱼身体弯曲、心包囊水肿、内脏左右不对称性紊乱等典型的纤毛病病征,纤毛的长度和数目也明显减少。这些研究发现在纤毛病的检测和治疗方面具有潜在的应用价值。

上海市育才奖评选启动

本报讯(记者 陆梓华)2012年上海市育才奖评选即日启动,300名优秀高校教师有望获得殊荣。这是记者昨日从市教委获得的信息。

据悉,根据各高校2011年高校在职教职工总数按比例,今年计划评选出辅导员、思政课教师、思政工作者80名;成人高校14名;其他专任教师、专业技术人员和管理人员等共206名。凡是2009年以来,在本市高校从事教育教学、科学研究和管理、服务工作并取得显著成绩的教师、专业技术人员、教育行政部门的管理人员和其他职工均可参加评选,重点向教学第一线的教师倾斜。

科普课搬进禁毒教育馆

昨天,闸北区洛川东路小学的老师在上海市禁毒科普教育馆上了一堂生动的禁毒教学实践课。一套专门根据学生年龄特点编辑出版、专为“二期课改”提供配套服务的《上海市禁毒科普教育馆参观实践手册》(小学版、初中版、高中版)也在活动现场进行了首发,鼓励更多中小学生将课堂搬进禁毒馆,通过自主探究了解毒品危害,提高防范意识。

本报记者 **陆梓华**
特约通讯员 **杨建正**
摄影报道

上海政法学院首设人民调解专业

本报讯(记者 易蓉)今年上海政法学院将在全国高等教育体系中率先开设法学(人民调解方向)本科专业,首届面向全国招收25名学生,学制四年,授予法学学士学位。

该新增专业旨在培养具有创新能力又安心于基层工作的高素质人民调解员,面向公安、检察、法院、司法行政机关等单位就业。

上海交大密西根学院新增航空航天工程专业

本报讯(记者 易蓉)今天上午,上海交通大学密西根学院传来消息:在原有机械工程、电子与计算机工程的基础上,2012年增设航空航天工程专业,并面向国内外招生。新增专业提供本科、本科双学位和本硕连读三种培养模式。

密西根学院以“建设一流研究型国际化学院”为办学宗旨,学院成立六年以来,75%毕业生进入世界一流高校读研。

新民晚报东方大力神
高考中考名师辅导
详见本报今日B20版
《教育周刊 升学指导》

上海市经济管理学校
建职教联盟 搭合作平台
www.sems.cn

默克家庭医学手册 MSD 全世界使用最广泛医学参考书

我国60岁以上男性有一半人被前列腺疾病困扰

保卫前列腺:别羞怯早治疗

父亲节即将到来,作为儿女,你是否注意到父亲的尴尬?夜里经常起床小便,来回折腾七八次,不仅容易摔倒,白天也没精神;出门不敢多喝水,就怕一次一次找厕所……

中山医院泌尿科主任医师郭剑明教授透露,良性前列腺增生症是老年男性最常见的慢性疾病,得了该病没什么“不好意思”,我国60岁以上老年男性每2位就有1人与它“狭路相逢”,80岁以上则超过8成。年过五旬的男性应每年到医院筛查前列腺增生的风险,把握治疗良机。

小腺体引来大麻烦

郭剑明介绍,在患有良性前列腺增生症的人群中,农村老年人的就诊率不足5成,城市老年人稍好一些。不少中老年人认为排尿是个人隐私,不愿与家人倾谈,能忍则忍。许多患者看病时,症状已经持续了数年时间,即使是起夜频繁影响生活,也一扛再扛。

郭剑明教授解释,人体正常的前列腺位于膀胱之下,尿道从中穿过。前列腺会随着年龄的增加悄悄“长大”,在青春期前如杏仁大小,中年之后继续“发福”,最终可增至鹅蛋大小甚至更大,也就是平时常说的“前列腺肥大”,即良性前列腺增生。

虽然这并不是恶性疾病,不会直接危及患者的生命,但如果听之任之,没有及时治疗,最终可能引发细菌性膀胱炎、急性尿潴留、充盈性尿失禁、膀胱结石、尿血等并发症,甚至引发不可逆的慢性肾衰和尿毒症而导致死亡。

拖延可导致并发症

良性前列腺增生症的起病隐匿而缓慢,但是依旧有迹可循,一旦出现前期症状后,患者应早诊断早治疗。医生提醒,该病的常见症状有两大类,梗阻性症状和刺激性症状。前者如尿流细小、解不干净、排尿后段滴沥、尿流断续、需用力方能解尿等;后者则包括尿频(排尿后不到两小时又想尿)、尿急(尿意强烈,憋不住会尿在身上)、夜尿次数增多等。

郭剑明特别指出:“如果前列腺体积较大,但未有任何临床症状,就不构成疾病,仅仅是一种增生状态。”也有人担心良性前列腺增生会不会发展成为肿瘤,郭剑明指出,中国人良性前列腺增生发展为前列腺癌的概率非常低,只要在正规医院接受筛查治疗,患者无须担心。此外,一些中青年人虽然出现了尿频、尿道刺激、尿急等类似症状,很可能只是患上了前列腺炎,而非前列腺增生,更不是性病,切不可病急乱投医,应去正规医院接受合理治疗。

每年体检坦荡就医

郭剑明教授建议,年过50岁的男性,应每年到医院进行前列腺增生的风险筛查,一旦确诊,患者应施以规范化的治疗。症状轻微、不影响生活者,不需积极治疗,只要注意水分摄取、避免憋尿即可。若造成生活上的困扰,如尿频、夜尿多次而影响睡眠者,可用口服药治疗。以缩小前列腺体积及缓解症状为治疗目标,选择5-α还原酶抑制剂(非那雄胺)作为基础用药的联合治疗,可延缓疾病进展。

一些中老年人爱面子,对病情遮遮掩掩。医生建议,患者坦诚地阐述病情信息,是医生评估病情、制定个体化治疗方案的重要依据,患者应打破羞怯心理,坦荡就医。

本报记者 **金恒**

【编者按】

医学话题请您点题

以被誉为“医学圣经”的《默克诊疗手册》系列医学参考书为智库,本报的《默克家庭医学手册》专栏,主要关注当季易发疾病和近年来高发慢性病的防治,欢迎您继续将关心的医学话题发送至she@wxjt.com.cn。