

男女搭配,看球不累

男左女右

◆ 蛐蛐

把爱唤醒

该不该选『鸡肋男』结婚?

✉ Q: 严博士,我经常关注您的心理情感专栏。现在自己碰到了感情问题,想请您帮我分析一下思路。今年我刚过30岁,未婚,感觉年龄对女孩而言是非常残酷的。曾经一段纠缠了四年的感情无果而终之后,我移民去了国外,目前在海外一年。在国外朋友介绍认识了一位比我大10多岁的男性,普通打工者,有过短暂婚史,未育,他对我很体贴,我们也谈得来,相处挺开心的。但是当我提出想结婚买房子(只要求他付首付)并一同还房贷,他却对我说他没有钱买房,只能住在他家里。我有些不开心,想问他拿一笔礼金算了,他也给的很少。我父母觉得他没有诚意,将来生活也没有保障(考虑到他的年龄生小孩会有问题)。

可是我们之间有爱情,生活习惯很合拍,他有一定责任感,只是物质基础我觉得差了点,另外一点,其实他长得挺老的,我和他一同出门,会有心理负担,怕别人背后会笑话我。如果他的物质基础能够弥补他的年龄,我心里也就平衡了。考虑到因为我一个人在国外生活辛苦(租房、边打工边读书),加上在国外要找到很合适的人不容易。我真的不知道该如何选择,或为了生活和现实选择他,还是再等等,选他心里有些不甘心。我怕我今后的选择余地会越来越令我失望。将来的不确定性令我恐慌。请给我些建议。

一个需要帮助的人

✉ A: 读了你的来信,我感觉你目前面对了一个“鸡肋男”:结婚,觉得他条件没有达到你的要求;放弃,担心今后遇到的人还不如他。而他之所以会成为“鸡肋男”,是因为你们有感情基础,你对他主要的不满在于他的经济基础不够雄厚。年龄是次要的,如同你自己所言,可以用物质基础来弥补年龄。

如果你眼中婚姻是一场经过性价比衡量之后的决定,你会吸引到哪些男性?从你的来信中看,你对自我的评价不是很高,而且家庭、别人的看法会过多地影响你,你没有自己的独立性和完整性。可能在你看来,你较难吸引到多金适龄的男性。世界的奇妙在于,不论事实上你是否美貌贤良,你对自己的主观评价会影响你和别人的交往。

如果把“鸡肋男”先放在一边,今后你可能还会遇到“鸡翅男”、“鸡腿男”等等,是不是你就会毫不犹豫了呢?未必。也有可能他们都会被看作是“鸡肋男”,因为你遇到的每个人可能都有自己的不足之处和缺陷。你如果没有明确的想法,不能坚持自己的想法,周围人的看法一定会影响你,不论和任何人结婚,你都会有不确定感。

并不是在所有女性眼中你正在交往的这个男性都是“鸡肋男”。而他之所以成为“鸡肋男”,是因为你内心患得患失、充满了恐惧。如果你的内心对自己充满了信心,对未来更多确定感,非常明确自己是谁,自己想找怎样的伴侣,可能你对他的看法就会发生变化,可能他会成为你的理想伴侣,可能他不在你的考虑之列。但关键不是他是一个怎样的人,而是你自己的状态是怎样的。

你没有提到在海外过的怎样,隐约感觉到你有深深的无根感、无依无靠感,不知这些感觉是否加重了你对未来的悲观看法?你要知道,刚到国外的第一年常常都是适应期和过渡期,这个阶段遇到的挫折和困难并不是代表你今后一直会这么困难,随着时间和对环境的适应,你会进入到更加有掌控感的阶段。现在你处于过渡期,最主要的任务是适应当地的社会文化环境,建立自己在当地的交往圈。等你在当地有了舒适感,可能你对婚姻的看法和要求都会变化。

祝你幸福!

严文华,心理学学者。行走心理学与生活之间。欢迎您把自己的故事或问题发至:yanwenhua2010@163.com。

对世上不看球的女人来说,四年一遇的“情敌”又来了——男人移情别恋电视机和欧洲杯,女人该怎么办?收拾起怨言和哈欠,准备好冰啤酒、小龙虾和好奇心,有了你的加入和喝彩,男人的赛场才会真正精彩。



他力捧的那支队进球了没,问得巧便问得他眉飞色舞;没问对就问到了他的气头上,恼羞成怒,还把输球归咎于我的乌鸦嘴——我要有那本事能左右战局,我早成章鱼后了!

当然,以前我不喜欢看球,却也不喜欢他出去跟哥们朋友看球,有时候他们在外面喝酒看球,电话叫他一起去热闹热闹,看得出他眼神都变了,充满向往和渴望,要是我点头,立刻忙不迭地消失。

虽然我一个人在家很无聊,但也知道他一个人看球没气氛。所以今年改变策略,邀请他的狐朋狗友来家里,给他们准备一大堆夜宵。我就是跟着他们凑热闹瞎起哄,也觉得很开心,还赚了个“通情达理、贤惠”的好名声。

植物带来大自然的清新香味,让人神清气爽。多数人会希望相伴一生的亲密爱人也这么怡人可亲,那么,你会用下列哪一种花草来形容未来或现在的另一半?



情爱测试

你需要怎样的另一半

◆ 小 Q

- A 薄荷
- B 玫瑰
- C 熏衣草
- D 迷迭香

解析:

选 A 你行动迅速,多数人都追赶不上,跑在众人之前,让你觉得十分得意,不过有时也会感到落寞。所以,偶尔也得要放慢脚步,让人有机会能靠近。你需要一个知性的伴侣,能够听你谈理想,成为你不可或缺的支持力量,这样让你兼顾感情与事业。

选 B 你受不了别人的甜言蜜语,不管经过多少年,你的浪漫情怀还是和青春一样,丝毫没有减退。你希望结婚之后,还能保持恋爱的热度,两个人有谈不完的话,无论是你或对方,都要具备强盛的爱情火力,才能够扮演好煽风点火的角色。

选 C 你性格多变,难以捉摸,喜欢追根究底的人碰到你,可就没辄了,因为你保守秘密的功夫实在太高了。所以你需要一个能给你无限自由的人,相互信任,有默契,了解你的需要,而不是时时刻刻黏在一块儿。

选 D 你外表看起来文文静静,实际是闷骚之人。只要有人点燃你的热情,你就可以将你的本性暴露出来。你很希望自己能更开放,更有自信。所以你特别会爱上风云人物,或个性活泼外向的人,这样的搭配很适合你,能让你学到对方的长处。

谈谈情 说说爱

婚姻的最高境界

◆ 谢汝平

武侠小说里的大侠,武功练到最高境界,人剑合一,无招胜有招,随手一划拉,就是最厉害的招数,让对手防不胜防。而在普通人的婚姻生活中,互敬互爱、温馨甜蜜、幸福浪漫是人们追求的目标,那么怎样才能算是达到婚姻的最高境界呢?

一对刚刚结婚不久的恩爱小夫妻对我说,婚姻就是月老的一根红线,把两个有缘人牵在一起,同进同出,互敬互爱。婚姻的最高境界就是一朵常开不败的花,永远保持着美丽的容颜和沁人的芳香。

有一对中年人,他们说孩子是父母生命的延续,是婚姻的果实,也是他们全部的希望。每天在闲暇之余带着自己的孩子猜猜谜语、玩玩游戏,那就是婚姻的最高境界,也是生活的最高境界。

互相搀扶着、依偎着前行的老人,则觉得婚姻中要不分彼此,你中有我我中有你,婚姻最高境界就是一声咳嗽、就是一个眼神、就是一个轻易被对方读懂的心思。

而我认为婚姻就像白开水,如果你能喝出甜味来,就是最高境界了。不要向婚姻一味索取,反之要赠予,在平淡中品味精彩、在贫苦中体会富有,这才是婚姻的最高境界。