

育儿有招

你的记忆里,或许还留存着宝宝第一声啼哭带来的感动。但是,随着时间推移,你的生活或许一次次被孩子不合时宜的哭闹所打乱。看病打针要哭,不买新玩具要哭,甚至为了一个不起眼的小东西,两个孩子也可能大吵大闹起来。

孩子在公众场合大吵大闹,着实让很多父母觉得下不了台。有什么办法,可以巧妙应对这尴尬场面?本期《育儿有招》请来华东师范大学心理系博士严文华和普陀区早教中心主任奚岚,给家长们想想办法。(请关注每周六上海教育电视台 16:05《育儿有招》节目)

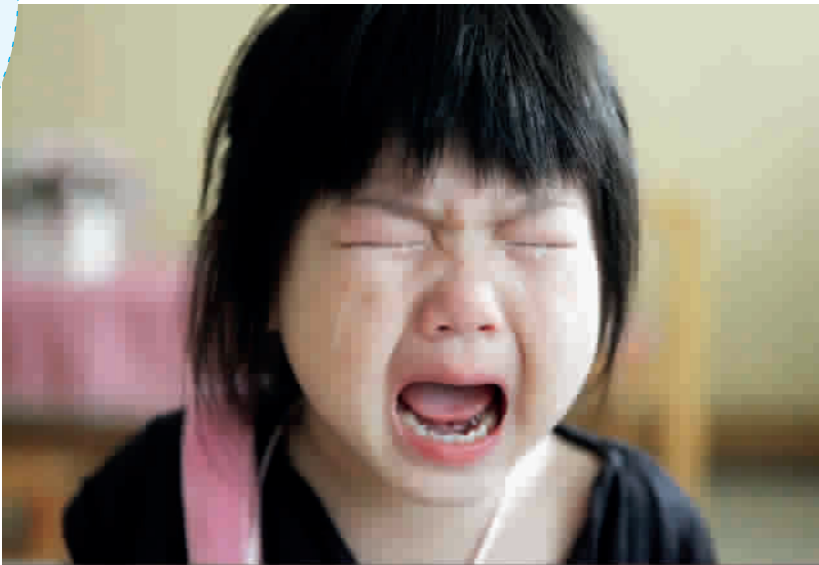
事先建立规则

严文华认为,家长首先应该认识到,哭是孩子的一种权利,在各种各样的表达负面情绪方式中,相对来说哭是不伤自己,也不伤他人,而且能够把情绪淋漓尽致地表达出来的一种方式。如果孩子一直不哭,那可能才是一件值得关注的事情。家长不要因为“孩子让我难堪了”而产生负面情绪,从而不知不觉影响了自己处理事情的方法,变得急躁易怒。

看到商场里有好玩的新玩具,但是父母不肯买,因而大哭大闹。这种情景,在孩子中很常见。对此,严博士建议,与其事后斥责,不如事先和孩子制定好规则。例如,去商场之前和孩子约定,今天我们只买衣服,或者说除衣服之外你可以挑一件玩具。经常重复这样的约定,孩子不知不觉就会将规则意识内化。

奚老师提醒,家长对孩子做承诺前,也要经过深思熟虑。一旦提出来,就一定要答应。这样才能让孩子也养成遵守承诺的习

宝宝当众大哭大闹 聪明爸妈会冷处理



■ 宝宝投入地哭是一种发泄

图 潘侃俊/CFP

惯,受益一生。

学会适度忽略

无论说什么,都没有办法止住孩子的哭声,怎么办?这是令很多家长头疼的问题。严博士建议,家长可以采用“适度忽略”的态度,无声地向孩子传递这样一个信息,“我可以陪着你,哭是你的事情。我们两个都不要去相互干扰,等你哭得差不多了,我就可以带你离开。”

严文华觉得,在孩子哭的过程当中,马

上跟他说道理没有用。在宝宝哭的时候,他其实不关注外面的世界。家长不妨隔几分钟观察下,他的哭声是不是变低了。当他情绪平复一点的时候,再过去问问他,“你现在是不是感觉好一点了?”

严文华介绍,有一种“双十原理”,值得家长借鉴。一是离开现场十步,观察孩子的动向;二是在开口之前或者发火之前数十秒,暂停一下坏情绪,放下“情绪扳机”,给自己和孩子一个缓冲空间。

本报记者 陆梓华

称职的父母应该教孩子为家庭生活贡献出自己的一份力量,尽早开始培养他们的家庭责任感:

1.集体讨论,合理分工

父母可以经常召集家庭会,让孩子提出解决家庭问题的办法,处理琐碎家务的措施。根据孩子的爱好和实际能力,分配给适当的工作,完成以后要让孩子作出自我评价。

2.讲清步骤,量力而为

父母给孩子分配任务,必须把做这件事情的步骤一步一步讲清楚,而且最好别让孩子去做需要很长时间才能完成的事。如果你能把要做的事讲得既具体又易做,那么,孩子认为自己能做好这件事,是会乐意去做的。

3.赞扬成绩,少些挑剔

对孩子所做 的事,千万不要横挑鼻子竖挑眼,而应多给予表扬和鼓励,要把着眼点放在孩子做得好的一面,而不要总盯着做得不好的地方。

4.提醒错误,适度惩罚

要让孩子明白:他的任何行为都会产生后果。做得对,要适当奖赏,做错了,要适当惩罚,如果你不时地让孩子尝尝他的不良行为造成的后果,那他就会渐渐学会检点自己的行为,增强自己的责任心。

5.口头表扬,少用钱刺激

孩子完成得很好,给予适当的奖赏是很有必要的,尤其是表扬与鼓励,但不要给钱,孩子把钱看得过重是没有好处的。

做家务活,能够让孩子从小懂得:自己可以为家庭作出贡献,逐渐增加他们的责任感,孩子的自立能力也会逐步增强。 王刚菊

教孩子生存本领比识字更重要



最近有一个关于德国幼儿园教育的帖子在网上引起家长热议。在德国,孩子一般3岁上幼儿园,为期3年。3年中,他们会参观警察局,学习如何报警;参观消防警察局,学习灭火和躲避火灾;参观市政府,认识市长,看他如何为市民服务;去坐有轨电车,学会记住回家的路线;跟老师去超市买东西,学习付钱和选货……3年后,他们具备初步的生存能力。

和德国幼儿园的教育模式相比,家长们为中国的幼儿教育提出一些建议和意见——

网友 DAVID 表示,在中国,孩子也是3岁上幼儿园,为期3年。但这3年中,孩子们要学“窗明明月光”、“1+1”、参加各种培训班,学习拼音甚至基础英语,都要在幼儿园完成……那句“赢在起跑线”扼杀了中国孩子。如今,大多数年轻的父母都认为,与其小小年纪教孩子学书本知识,不如教给他们生活的基本常识。

在实践中培养生活能力

幼儿园的教育目的是让儿童具备初步的生存能力,小学和中学则是让他们具备读书

学习、独立思考的能力。填鸭式教育确实会耽误很多孩子的创造力、想象力和认知社会、探知社会的最佳时机。只有以培养“能力”为目的的学习和体验,才是对孩子成长有利的教育模式,但这需要整个社会的支持。

作为国内首家儿童社会角色体验中心,星期8小镇已经在做这样的努力和尝试。它为孩子营造一个迷你的社会,孩子们可以根据自己的兴趣自由选择“打工”计划,做牙医、消防员、烘焙师或记者,还可以去建筑工地建造房子,发现古兵马俑,研究新的科学配方,或者其他寓教于乐的探险活动。这些游戏从头到尾都是在学习生活常识,工作和金钱的价值,团队协作。小朋友靠“劳动”赚来的“钱”,可存至银行并获取“利息”,获得人生第一张“银行卡”。小朋友通过参与,体验各种真实工作与社会运转,了解经济的基本原则,学习如消防、警察、烘焙等技能。生存能力,认识世界,如何与他人和周遭相处,这些通过实践体验收获的,远比认识几个字母和数字重要得多。

潘斌(华师大教育专业硕士 星期8小镇教育专家)

Tips

星期8小镇官方网站 :www.edaytown.com
或官方微博:weibo.com/edaytown

小镇地址:上海闵行都市路5001号仲盛世界商城5楼(近轨交1号线莘庄站南广场出口)

客服热线:

400-820-5066

营业时间:逢周一、三、四开放上午场(10:00-14:00),逢周二、周五、周六、周日和节假日开放上午场和下午场(15:30-19:30)



思源教育

三校生高复班暑期热招

为全面提升三校生的文化课程水平,帮助三校生考入理想高校,我校特聘三校生高考复习迎考专家、资深教师等全面面授,悉心指导为三校学子成就梦想助一臂之力。

责任 进取 注重实效 追求卓越

注重师资: 主要师资从事三校生高复辅导十余年,教学经验丰富,教学水平高。

严格管理: 每个班级配备专职负责、经验丰富的班主任,全面负责学生的日常管理。

科学设置: 秋季班复习、综合训练与提高,春季班巩固、强化与冲刺。每周内部严测,深入把握学生薄弱环节。期中期末模拟高考实战,训练临考发挥。

良好风气: 学风对于学习效果非常关键。从严管理,注重实效的校训,塑造的优良学风,必将祝您考入理想大学。

★ 全日制班
★ 晚班

★ 双休日班
★ 历届生班

★ 2014届预备班
★ 收费:按政府核定价格收费

上海徐汇区思源教育培训中心

咨询热线: 400-889-8990

地址: 上海徐家汇广元西路43号交大慧谷大楼

网址: www.siyuanedu.com

教民: 131010470002021 沪教广备(徐汇)第2012050023号