青仟编辑·钱滢铄

本报讯

两

所

(记者 王蔚) 华东师范大学 财

大学校长。 1964 年 出生的陈群. 是华东师大自

干部,无党派,全国政协委员,于 2003 年 6 月起任副校长。陈群县 无线电物理专业博士研究生,长 期从事核磁共振、高分子物理学 领域的教学和研究工作。

又讯 (记者 王蔚)昨天,上 海财经大学宣布了教育部关于上 海财经大学党委书记、校长的任 免决定,从树海担任上海财经大学 党委书记、樊丽明担任上海财经大 学校长。丛树海,1957年出生, 2001 年起任上海财经大学副校 长。樊丽明,女,1958年出生,2003 年9月出任山东大学副校长。

昨天举行大 会, 经教育部 党组研究决 任 定,陈群任华 任华 东师范大学校 长, 免去俞立 换 中的校长职 务。此前,俞立 中已出任新成 立的上海纽约

己培养起来的

中考成绩 明晚公布

考生可登录新民网查询

本报讯 (记者 陆梓华)2012 年本市初中毕业统一学业考试评 卷和校核工作结束,考试成绩将 干 7 月 4 日起由区(县)中招办 (考试中心)根据本区(县)规定下 发通知考生。

考生也可于7月4日18:00 起通过下列方式查询语文、数学、 英语和理化成绩:

- 登录上海招考热线网站 (www.shmeea.com.cn) 或新民网 (www.xinmin.cn)、东方网(www. eastday.com),输入准考证上的座 位号和报名时所填的考生身份号 码最后六位数字(不含字母)查询:
- 拨打电话 12580 后按 9 号键 移动手机用户可拨打 12590203(免收信息服务费)查询。

考生若对本人的成绩有疑 问,可于7月5日8:30-17:00 或 6 目 8:30─12:00. 持本人准 考证或身份证到区(县)中招办登 记,由区(县)统一报送市教育考

试院进行分数复核, 反馈信息由

区(县)中招办告知考生。

医生提醒:别把血脂异常不当回事

调节血脂有三大法宝。首先,要 —低脂肪、低热 量、低胆固醇。拒绝快餐食品,少吃 动物内脏、鸡皮、蟹等食品,蛋黄每 周不超过两个,每人每天烹调用油 少于半两,增加水果、蔬菜和谷类食 物, 经常摄入降血脂的食物, 如大 蒜、生姜、茄子、山楂、柿子、黑木耳

本报记者 金恒

576分理科考生被清华录取

清华在沪录取百余名高中生 分数线:理 528 文 522

工科专业受到欢迎

和清华大学去年在沪的文理科 录取分数线相比, 今年文科的录取 分数线下降了32分,理科下降了37 分。虽说今年上海高考总分降低了 30分,但从相对值而言,今年的文科 理科分数线都略有下降。清华大学上 海招生组组长薛平教授介绍,分数浮 动幅度仍在正常范围之内。

薛平说, 近几年上海考生在专 业选择方面更加理性和多样化,不 少考生能够根据自己的人生规划. 从自身的兴趣特长出发来选择专业 志愿。因此,该校在上海市的全部专 业志愿满足率达到100%,前三志 愿满足率也高达 95%以上。上海交 大附中的华丰成绩优秀, 可以被建 筑学、工商管理等热门专业录取,但 他按照自己的兴趣选择了化学工程 与工业生物工程专业。为了鼓励华

昨晚7时清华大学宣布,该校在上海市的高 考录取工作顺利结束,共有 100 余名高中毕业生 被录取,总人数与去年持平,统招录取分数线理科 为 528 分,文科为 522 分。从今天开始,清华大学 的新版"录取通知书"将陆续通过 EMS 方式发放 到考生手中。

丰同学的专业选择, 清华大学特意 在上海追加了该专业的录取计划。 格致中学的时惜之虽然是理科考 生, 但她对社会科学一直十分感兴 趣。高考后,她主动向清华大学提出 了"理转文"的申请,最终如愿被录 取到了社会科学实验班。

同时, 工科专业受到上海考生 的青睐。今年,报考车辆工程、测控 技术与仪器、环境工程、计算机科学 与技术、自动化等契合国家产业发 展规划的专业的生源, 在数量和质 量上都比往年有明显上升。

高分考生首选内地

2012年,清华大学推出自主招 生新政——"新百年计划",该计划 包括"领军计划"、"拔尖计划"和"自 强计划"三个部分。今年上海共有9 名学生在"领军计划"综合面试中表 现出色,获得了60分的自主认定,1 名学生通过了"拔尖计划"的审核, 获得了50分的自主认定。薛平介绍 说,获得清华"领军计划"认定的9 兴趣和意愿选择香港高校或海外名

烨星高考总成绩为576分。

校,但这个比例正在逐年降低,内地 名校正逐渐成为高分考生的首选。 这主要有四个原因:

薛平介绍,虽然也有学生依据

名上海学生分别选择了8个不同的

专业,其中,上海中学的理科考生沙

- 一是内地强大的发展潜力 以及考生对于未来的判断, 认为能 从本科建立优秀的人脉网络;
- 二是内地名校的生源都是 各省市的佼佼者,和优秀对手"过 招",成长快速:
- 三是内地名校的海外交流 资源越来越多:
- 四是内地名校在海外的认 可度与日俱增,哈佛、耶鲁等美国常 春藤名校招收博士生,优先选择的 都是清华、北大、复旦、交大等内地 一流名校的学生。本报记者 马丹

上海中学学牛带自编课程进社区

"小老师"给农民工子女讲"穿越"



暑期教育热线 52921234转604124

9时至11时、13时30分至16时

"如果你'真的'穿越了"、"吃的 故事"、"趣味数学"……昨天,上海 中学高一年级的30余名学生干部 带着38堂自编课程走进徐汇区长 桥街道,为社区里的农民丁子女讲 课。活动负责人之一、高一(4)班马 一冉致电本报"暑期教育热线"说,这

是该校和长桥街道合作的暑期挂职 锻炼活动,已是第五年了。"我们不 仅给孩子们带去知识,也从这些农民 工孩子身上学到了很多。

翻阅马一冉和同伴们自己设计 的课表,记者发现,许多课程都与现 在青少年感兴趣或时下热门的话题 有关,比如,"如果你'真的'穿越了" '吃的故事""柯南? 柯南! 简单逻辑 推理"等。马一冉说,在为期一周的 活动中,会有38位高一学生参与授 课。"绝大多数人都是头一次给别人 上课。所有课程的备课、材料都由学 生自己准备和设计, 几乎所有课程 都根据'小教师'自己的特长或兴趣 爱好开设。

马一冉就是"如果你'真的'穿 越了"的课程编写者和授课者。她告 诉记者,最近"穿越剧"大热,她也是 电视剧的粉丝。"但许多穿越剧中都 有历史等常识性错误,因此,我特地 查阅了一些课外书籍,准备在明天

给农民工孩子上堂'纠错'课。

有30多位农民工子女参加这 次活动,分别来自长桥二小和体职 院附小的三四年级。农民工孩子的淳 朴和可爱也打动了这群"初为人师" 的中学生。马一冉说,小朋友都很守 秩序,不仅把午餐吃得干干净净,吃 完后都会主动整理桌子。"虽然我们 年龄比他们大,但也从他们身上学到 很多,比如,独立和开朗,以及对知 识的渴望。"本报记者 马丹

区域和国别研究 培育基地落户上外

本报讯 (记者 张炯强)昨天, 欧盟研究中心、俄罗斯研究中心和 英国研究中心等三个教育部区域和 国别研究培育基地正式在上海外国 语大学落户,这三个基地将密切关 注相关国家和地区的国家安全, 地 缘政治、多边贸易、文化交流等热点 问题,为我国的外交战略提供"智囊 库""思想库"和"人才库"。

暑期学生特惠咨询

100元/小时 www.annhouse.cn 安妮心理咨询52301939

黄梅天又闷又热, 一向自诩身 体良好的李老伯突发心肌梗死,人 院检查发现他患有高脂血症。复旦 大学附属中山医院心内科副主任钱 菊英教授表示, 高脂血症是血脂异 常的表现,由于血脂升高本身并不 引起症状,很多患者在不知不觉中 形成动脉血管的斑块, 最后引发严 重的心血管疾病。

年轻时埋下"定时炸弹"

血脂是血浆中胆固醇、甘油三 酯和其他类脂的总成。当血液中 "坏"胆固醇(低密度脂蛋白胆固醇 LDL-C)浓度过高, 沉积在动脉血 管壁,长此以往形成粥样硬化斑块。

默克家庭 ♥ MSD

医学手册 能穿護事



能倒立,能翻 机 跟头,能做俯卧撑。 今天上午 2012 年 🏠 中国(上海)国际机 人 器人展览会在上海 🎉 新国际博览中心拉 开帷幕。展会上,一 款由红外遥控的街 辉 舞机器人特别引人注 目,森汉 8S 人型双足机 器人完全由我国自主研 发,通过对人类关节骨 骼的模仿来完成复杂逼 真的动作。展览将持续 至本月6日。

> 见习记者 陈梦泽 摄影报道

黄梅天,李老伯为啥突发心梗?

最新发布的北京市健康白皮书 显示.18 岁至 30 岁男性的血脂异 常患病率达到 58.5%,30 岁至 40 岁男性接近 70%。18 岁至 30 岁女 性血脂异常患病率也有 27.4%,30 岁之后均已超过30%。

钱菊英指出,上海人群的患病 率也不容乐观。钱教授特别提到,很 多人误以为动脉粥样硬化是老年病. 其实摄入过多垃圾食品,可能导致年 轻时就在血管内埋下"定时炸弹"。

胆固醇偏高易被忽视

李老伯多年前体检时就发现胆

固醇偏高,但身体没有不舒服,没听 从医生劝告服用降脂药。"高脂血症 是一种全身性疾病, 对身体的损害 是逐渐、进行性和全身性的,往往没 有任何症状,不像高血压等疾病那 样受到重视。"钱菊英指出。

钱菊英强调,每个人都有独一 无二的"目标胆固醇"。化验单上同 样的数字, 对有的人可能属正常药 围,放在你身上很可能已经处于危 险临界点。吸烟、肥胖、高血压、糖尿 病、冠心病患者等人群的胆固醇控 制目标都不一样,需要医生专业评 估,确定目标胆固醇水平。

请"管住嘴迈开腿"

吃"三低"食物一 等。合理的膳食可使血清胆固醇降

其次是改善生活方式, 最重要 的是"管住嘴,迈开腿"。戒烟,控制 饮酒量,坚持快速步行。循序渐进地 开展有氧运动, 保持乐观豁达的生 活态度。

第三,还要了解自己正常的目 标胆固醇水平是多少, 在医生的指 导下决定是否需要药物治疗。钱菊 英形象地解释道,新型的复合药物 治疗好比是黄河治理, 可通过抑制 **旧**固醇合成和减少阳固醇在肠道的 吸收的方法达到降脂的目的。他汀类 药物是有效性证据最多的,也是目 前应用最广的降胆固醇药物, 这类 药物能抑制胆固醇在肝脏的合成。