

育儿有招

小朋友变小学生
全家一起营造学习氛围



“我是小学生,上课发言要举手” 图 杨毅/CFP



“好困啊,以后不能睡午觉了” 图 山山/CFP

过了这个暑假,又有一批孩子将要背着书包上小学了。小学新生家长们总是既开心又担忧,担心孩子能不能适应学校的生活,能不能跟上学校的学习?

家长们到底要做哪些准备,帮助孩子适应小学生活?本期《育儿有招》请来浦东教育发展研究院教研员儿童心理学专家李继文和浦东新区金囡幼儿园保教主任刘岚,给家长们提些实用的建议。(请关注每周六上海教育电视台 16:05《育儿有招节目》)

学习技能的准备

孩子还在读幼儿园,家长就给他报了学科类培训班。对此,李老师提醒家长,相较于学科知识储备,学习技能的准备更加重要,希望家长能够想一想“授人以鱼,不如教人以渔”的古训。李老师和刘老师建议,入学前,孩子需要具备的能力包括:

■ 自我监控能力

如果孩子养成一种自我监控能力的话,他在这个漫长的学习时代就会很难自我管理。家长可以让孩子自己安排自己学习的时间,自己检查自己的作业。

■ 阅读能力

上学之后,孩子的阅读习惯对于他的学习有很大的影响。家长可以让孩子渐渐从图多字少的图书,过渡到阅读带拼音、图画较少的书籍,慢慢培养他的阅读能力。

■ 任务意识

每天布置一些小任务,叮嘱孩子第

二天准时上交,为孩子将来够独立完成作业做些铺垫。

营造上学氛围

孩子要上学了,重心将从游戏向学习转移,刘老师建议,爸爸妈妈们趁着这个假期,开始营造上学的氛围。

例如,为孩子添置一个高低比较适应的书桌,在他的房间里增设书橱,让孩子渐渐有了学习的感觉。同时家长也可以和孩子一起对抽屉里的物品进行归类整理,分类贴上标签,培养孩子自我管理能力。

此外,全家也应配合孩子一起调整作息时间。因为没有了幼儿园的午睡时间,很多孩子在入小学的第一个月的时候,经常会在下午上课时打瞌睡。暑假期间,家长可以试着逐步取消孩子的午睡。同时,家长一定要在晚上留出时间,和孩子共同阅读和学习,而且一定要坚持规律作息,这对孩子的学习习惯养成非常有益。 实习生 陈安 本报记者 陆梓华

暑期安全提醒

误吞误食：催吐和导泻

误吞误食容易发生在低龄幼儿的身上,由于家长疏于看管,宝宝容易发生误食不洁食物,造成食物中毒等意外。

一旦发生食物中毒,应立即到医院就诊,不要自行服药,若无法尽快就医,可采取如下急救措施。如食物吃下去在1至2小时内,可采取催吐的方法,取食盐20克,加开水200毫升,冷却后一次喝下;如不吐,可多喝几次,以促呕吐。如果吃下去的是变质的荤食,可用筷子、手指等刺激喉咙,引发呕吐。如果吃下食物的时间超过两小时,且精神尚好,则可服用些泻药,促使中毒食物尽快排出体外。如果是吃了变质的鱼、虾、蟹等引起的食物中毒,可取食醋100毫升,加水200毫升,稀释后一次服下。若是误食了变质的饮料或防腐剂,最好的急救方法是用鲜牛奶或其他含蛋白质的饮料灌服。

本报记者 金恒

夏天尤其要注意饮食卫生

图 CFP

早教

不必非“贵”即“洋”
重在扩大孩子交友圈



现在,一家一个孩子,家长们生怕自己的孩子不够优秀,不能出人头地,因此,家庭寄予早教的期望值越来越高。那么,现在的家长都是如何看待早教的?我们又应该以哪种态度来对待孩子的早期教育?

观点一 提前融入集体

张女士给儿子报名早教班的时候想法很简单,就是想找个地方能带着孩子玩一玩,也让儿子接触一下别的小朋友。张女士说作为工薪阶层,每个课时就要几十元钱,也是挺心疼的,但是觉得价格高一些的环境也相对比较好。如今,张女士的儿子刚上幼儿园,感觉非常适应,融入和适应环境的能力比较强,这个应该跟在早教机构学习有一定的关系。

建议:选早教班的时候,家长可以先向老师了解教学内容及安排,考察课程编排是否适应孩子个性化发展。家长要根据孩子的年龄、技能水平、智力评测状况选择适合的早教课程。

观点二 不要盲目跟风

家住长宁区的王先生对早教中心不太感冒。王先生表示早教中心可能会比家长更专业一点,但是时间很短,每次一小时,每周加

起来也就3个小时的时间,不能起到什么根本的作用。他认为,现在早教机构参差不齐,价钱倒相差无几,家长不应该盲目跟风,要选也要找资历较深,分店较多,名声较好的。

虞小姐在女儿小楠2岁时就给孩子报名参加了沪上某知名教育机构,她的经验是要先了解早教机构的资质,是否有长期的教育实际经验。“一个专业的早教机构不但要有其自身的科学系统的课程体系,同时还要有专业的课程评估体系和课程研发系统。”

早教 并非越“洋”越好

“让孩子赢在起跑线上”、“如果从孩子出生的第3天开始教育,就已经晚了两天”,这是望子成龙的家长们奉若神明的早教信条。专家指出,早教的作用是毋庸置疑的,但早教班也并非越贵、越洋越好,只要能适合孩子年龄发展需求就达到了效果。大多数情况下,早教机构都不会教孩子具体的知识,而是为孩子创建一个成长环境,引发孩子的探索行为,通过各种游戏、集体活动来促进孩子语言表达能力、运动协调能力以及人际交往能力的发展。孩子在上幼儿园前,他接触的往往只有家人或邻居等,父母完全可以通过邀请小朋友到家里来玩,带孩子去游乐场等方式,把人际交往的技巧教给孩子。

Tips

星期8小镇官方网站:www.edaytown.com或官方微博:weibo.com/edaytown
小镇地址:上海闵行都市路5001号仲盛世界商城5楼(近轨交1号线莘庄站南广场出口)
客服热线:400-820-5066
营业时间:逢周一、三、四开放上午场(10:00-14:00),逢周二、周五、周六、周日和节假日开放上午场和下午场(15:30-19:30)



学大教育 2ledu.com 中小学个性化辅导 美国纽交所上市 代码:XUE

学大夏令“赢”
——成长、提分两不误

暑期1对1特训

准毕业班 提早备战中高考 夯实基础

非毕业班 新旧知识衔接 点拨方法技巧

小学 激发学习兴趣 培养学习习惯

69元可享24课时
1对1课程价值4128元 只接受电话预约
详情请咨询各中心。暑期课程多买多送,限量抢购,送完为止。

提分热线

陆家嘴 51697280 徐家汇 51697250 人民广场 51697065 虹口足球场 51695045

金桥 51860359 田林 51860517 陕西北路 51877318 五角场 51870108

洋泾 51870253 上中路 51870317 打浦桥 51870102 杨浦 51877029

耀华路 51095829 七宝 51870105 中山公园 51870109 彭浦新村 51870103

浦东高桥 51870381 虹桥镇 51860510 娄山关路 51877019 牡丹江路 51860358

联洋花木 51860513 莘庄 51095370 春申路 51870915 普陀 51860503 黄兴公园 51877963

周浦 51078971 松江 51870382 曹路 51860519 四川北路 51877319

川沙 51870390 淞虹路 51877102 嘉定 51860519 四川北路 51877319

惠南镇 51877093 金山 51877039