



奥博

www.aob.com.cn (奥博公司网)

禁忌症详见说明书或在医务人员的指导下购买和使用

帕金森治疗仪:适用于轻、中度帕金森病,对因其导致的震颤、僵直、运动迟缓症状具有一定的改善作用。
脑康复治疗仪:适用于脑中风、脑动脉硬化、脑供血不足及高血压的辅助治疗;脑中风部分临床表现,包括偏瘫、失语、失用、失读、共济失调、精神障碍等。
抑郁症治疗仪:适用于轻、中度抑郁症。
黑盒药监械(准)字2009第2260008号、2011第2260001号、2011第2260002号;黑盒械广审(文)第2011120021号、2012010002号、2012010001号
孙作东著《激活沉睡的脑》、《征服帕金森》、《孙作东带您走出抑郁》,可到新华书店购买,亦可到奥博公司登记借阅。
上海奥博激活堂:021-65218987 65217990 地址:上海市虹口区四平路188号上海商厦大厦15层

本市加紧实施环城绿带路边河畔“开门”工程,为市民打开更多“看得见进得去”的绿色乐园——

绿带很养眼 绿廊更亲民

本报讯(记者 沈敏岚)“上海‘看得见’的绿越来越多、越来越浓。倘若环城绿带路边河畔,封闭半封闭的绿化带也让我们‘走得进’该多好?”

今天,记者从市绿化市容局获悉,闵行、宝山、浦东、嘉定、普陀、长宁等区一批沿外环、轨交两侧,路旁河畔的绿廊林带,正在提升绿化品质、增添游园设施,加紧实施“打开”工程造福市民。除目前已“打开”的环城绿带部分区域,今年底闵行区还将新开总面积超过12万平方米的13片绿廊。浦东段、宝山段一批环城郊野公园、游憩园和生态步道年内也将开放。

市绿化市容局表示,绿化建设不仅要大幅提高“绿化覆盖率”“市

民绿视率”,更重要的是大幅提高“绿享率”造福市民。

满目见绿

据悉,经过16年的不懈努力,沿外环线外侧环中心城区一条全长98公里、宽逾500米、总面积达3000公顷的环城绿带已初见雏形。

闵行区自1999年开始大规模实施道路绿化工程,通过让道路两侧绿起来,改善生态环境,增加绿化率,目前已在主路道路、河道、轨道交通沿线建成了宽20米至50米的绿廊。经过10多年的建设和养护,绿廊内绿树成林、绿意盎然,植物群落丰富,满眼翠绿。大规模的绿廊建设,让闵行区的人均公共绿地达到了18.5平方米,大大高于全

市平均水平。但由于绿廊都是纯绿地、树密林深,缺少园路等设施,让居民面对满目的“绿”,却“进不去”,享受不到。据统计,以绿廊为主的闵行区区属公共绿地有1200多公顷,但其中开放式绿地只有150公顷,开放率仅13%。

绿廊开门

为此,市绿化部门和沿线各区加快沿线林带品质提升、向市民开放步伐,目前环城绿带的宝山区生态步道、浦东金海公园、高东公园、闵行紫藤园等等一批绿带已开放,今年,环城绿带浦东段沿线7个乡镇,还将选择靠近居民区的林带,建成可供市民休憩、健身的郊野公园和游憩园,环城绿带长宁区段今

年的新建绿带就按开放式公园标准建设。

享绿护绿

据悉,闵行、宝山、浦东等区的林带、绿廊“打开”工程将调整绿地,打破现有廊道式封闭状态,在“不减绿”的基础上,丰富植物品种,抽稀过密树木,增加开花植物,形成“春有花、夏有荫、秋有色、冬有绿”的园艺景观。同时,还将增加人文和健身设施、设置园路和园椅、开辟休闲广场和健身步道,增加垃圾箱等服务设施。绿化部门和沿线各区组织的护养人员力量仍是有限,希望周边更多居民“走进绿地”,在享受绿色生活的同时,共同成为申城绿带绿廊守护者。

大山童馨

本报今推支助贵州纳雍县失依儿童公益活动特刊

>>>详见 A14 版至 16 版



多路突入机舱 “人质”均获救

武警上海总队演练反劫机

>>>详见A21版·社会与法

离烈日最近的建筑工

昨天下午,在上海中心大厦作业点54层高度255米处,上海建工集团机施公司的工人们顶着烈日施工 本报记者 陈意俊 摄影报道 (相关报道见A6版·目击)



高温热昏头 开车连环撞

交通事故频发 交警提醒降火

本报讯(记者 左妍 实习生 陈多多)自6月30日出现第一个高温日至今,本市接连发生多起连环撞交通事故。交警部门提醒驾驶人:天气炎热容易心烦气躁,还须谨慎驾驶不要害人害己。

昨天早晨,徐浦大桥下引桥处10车追尾,2名司机受伤,后方道路严重拥堵。7月5日上午,S5沪

嘉高速公路往嘉定过南翔出口200米处8车相撞;中午济阳路杨思路口5车相撞,1死6伤。上周中环线外圈北虹路地道,十几分钟内10辆车连发两起连环撞……

类似事故频繁上演敲响警钟。交警部门指出,本市进入盛夏后交通事故较以前有所增加。天热难免心烦气躁,早晚高峰时

段开车“斗气”现象增加。为此要特别注意调整心情,保持车距车速,尽量心平气和一些,避免斗气因一时疏忽而相撞。由于近日室外温度较高,驾驶人反应相对迟钝,容易因疲劳驾驶引发交通事故。提醒司机朋友保证充足的休息时间,避免疲劳驾驶,同时做好防暑降温工作。

罗马尼亚议会 通过弹劾议案

是否罢免总统 月底全民公决

>>>详见A10版·国际新闻

“很快”

大同



蔚县商场火灾事故10名遇难者名单昨日正式公布,另报有16人轻伤。却有“一个不知哪冒出来的伤亡378人说法”很快传遍互联网。有关方面则称,“很快会回应”上述传言。

速读一文,说“一小撮”洋机构官方微博相当火,对舆情快速反应是其“必杀技”。骆家辉一些言行被责“作秀”,某领馆当即贴出官员差旅标准和工资单;《非你莫属》播出“海归被疑学历造假当场晕倒”成为热点,某驻华使馆次日便发澄清BAC+5学历的微博,并置顶。反应真的“很快”,有网友称其“意识形态渗透堪称专业”。

6月30日火灾,一周之后伤亡名单与人数公布,一周的时间成为传言的空间。对于突发性事件,媒体的职业要求是“快报事实”,根本原因在于公众了解事实真相的迫切。谣言正是产生于权威渠道不能及时满足这一需求。

比对检测有个过程,原因查找需要时间,对于死者的亲人,对于公众,知情与救火一样要求的是快。有关方面所谓的“很快”到底有多快?能否像这些“洋机构”那样专业那样“很快”? (相关报道见 A9 版·中国新闻)