

冷月无声

——吴石传

郑立

11.福州情结始终在吴石心中挥之不去

1949年春节降临了。2月10日(农历正月初十),福建《中央日报》刊出《绥署副主任吴石明来榕》,消息称:“福州绥靖公署副主任中央经发表由原任国防部史料局长吴石及最近卸任之闽省府主席李良荣兼任,吴氏现尚在京,明日可能由沪来榕履新。”吴石回来了,这位福州之子将回到他出生的地方。

人一辈子记得自己生长的城市,福州情结始终在吴石心中挥之不去。在日本留学时,他将自己在东京的寓所取名为“榕庐”,以表达对故乡深情的眷念。在给友人去信最后都不忘署上“写于榕庐”四个字。回国后,在南京、武汉、桂林、柳州、重庆等地任职。每当收到家乡邮寄来的自制的龙眼膏、“鼎日有”肉松、红糟、燕皮等土特产品,他都喜上眉梢,高兴一阵子。过年过节,都交代家人不能少福州甜食及煎饼,像福州芋泥、千层糕、年糕、菜头饼等等。他钟情于闽菜,每顿离不开汤,他的夫人王碧奎为此能做一手闽菜。在柳州的时候,有一次,吴石设家宴款待同僚,张发奎等应邀参加。张发奎在席间对丰盛的一桌菜赞不绝口,对吴石说:“吴参谋长,借你家厨师用几日,让我家里的厨师学几招,如何?”吴石笑一笑应道:“这是内人亲自下厨所做,实在无厨师可借。”一席话引得在座宾客哈哈大笑。在他的心里,家乡的事就是自己的事。在硝烟弥漫的抗战中,鉴于闽籍军人稀少的现状,吴石将军上签请准陆军军官学校安排招收闽籍学员3000名,后指派专人回闽招生2800多人。出于培养八闽学子的考虑,身兼福建旅桂同乡会理事长的吴石将军牵头创办黄花岗纪念学校。1944年桂柳大会战时,柳州撤退,因缺乏交通工具,逃难群众扶老携幼,颠沛流离,吴石毅然下令铁路当局于火车西去金城江时,每列加挂一卡,供归国侨胞、旅柳乡亲及当地群众乘搭,方便了他们安全撤离。一时道路传闻,莫不交口称颂,他虽因此而招致上峰不满,但全然不顾。

话要回到大半年前,一场无情的大灾搅动着吴石的心。那是1948年6月,福州发生特大洪灾。当时的福建《中央日报》以“洪祸袭榕,百年仅见”为题作了报道。文中描述颇为细致:“福州顷遭一百年来第二次最大洪水浩劫,倒塌房屋数以万计,惨遭压死及溺死之市民亦以千计,受灾者逾二十万人,财产物资之损失可能达四十万以上,洪流系于十七晚开始登陆,十八日黎明疯狂冲入市里,以每小时高涨一尺二寸之速度,有如可怖之闪电,迅即浸入全市任何一个角落,使人猝不及防,市内南台商业区城内名区及广大之郊区尽成泽园,水深自二丈至数尺不等,仅于山、乌石山、仓前山高地及不及十分之一之较高地区得免于祸。洪流之巨,来势之猛,据将近百龄之老者言,仅清同治六年曾有同样情事,惟当日灾情则不若今日之惨烈。”吴石的老师何振岱家所住的南三官堂因地势低洼,水淹没至屋檐,何不得已将两个木盆叠起,蹲在盆内,在水中漂荡一夜。翌早水势更猛,幸亏其女弟子王真庵一艘小船,径驶他家,终于获救。为此,何振岱作《洪水行》以记叙这件事。听到福州受灾的消息后,吴石坐不住了,心急如焚,邀闽籍在南京供职的官员一起商讨救灾工作,提出即刻报请中央政府拨粮救济。在会上,吴石当场表示要捐出一月薪水用于家乡的赈灾。还派其副官赴上海找其好友施泰祯资助2万元。款项筹齐后,拆成值一斗、二斗面值的粮票,指定专人在福州发给生活困难的乡亲去米店提米,解决了部分受灾户的燃眉之急。

吴石这次归来还只是短暂的停留。由于官邸尚未安排,经其副官聂曦的联络,吴石携家眷住入福州城区历代官绅府第集中地带“三坊七巷”之官巷。

三坊七巷,“三坊”者,指衣锦坊、文儒坊与光禄坊。“七巷”者,指杨桥巷、郎官巷、塔巷、黄巷、安民巷、宫巷与吉庇巷。从外观看,都是石板铺地、白墙青瓦,一座又一座深宅大院比肩而立。老宅院窗户在木穿斗、插斗、月梁等部件上常饰以精美、富有象征意义的雕刻,台阶、门框、花座随处可见各种栩栩如生的木雕石刻,将江南木石建筑艺术发挥到极致。

很多孩子在平时读书的时候,由于学习压力比较大,睡眠时间不够,运动严重不足,而且精神压力很大。而这几方面都会严重影响脑垂体生长激素的分泌水平。很多孩子表现为在春天里不长个子,或长得慢。而春天是人体身高生长的关键时期,如果错过了春天长高最快的季节,在夏天不及时追赶的话,孩子就真的要错过一整年的长高了。人体身高生长是受时间限制的,长个子的时间对孩子一生来说是非常关键的,不容错过。

暑假来临,孩子处于相对放松的状态,学习压力不大了,睡眠时间自然可以得到保证,家长这时再督促孩子进行适当的运动,就能营造一个有利于身高生长的“体内软环境”。如果能得到专业人士的助长指导,则能达到事半功倍的效果,弥补春季错过的长高机会。所以说:暑假是孩子身高追长的关键时期!

观念误区耽误了宝贵时间

误区一:认为父母高,孩子一定高:虽然身高和遗传有紧密的关系,但遗传给的只是一个身高的范围,上、下有8厘米左右的偏差。如果孩子的身高向遗传的上限靠近,孩子的身高就较为理想;如果往遗传的下限靠近,孩子的身高就矮小。人体的最终身高经不住这上、下8厘米的差异的。

误区二:男孩没变声;女孩没来月经,还不算发育,不着急:变声和月经是标志孩子进入青春期发育后阶段的特征。这个阶段孩子的骨骼生长区(骨髓)已经开始闭合,身高开始进入停长倒计时。

误区三:到了一定年龄不长的时候,再采取措施:很多家长认为,先让孩子自然生长,个子虽然矮小,但也要等到孩子自己不长了再想办法!可是做家长的不知道:孩子自然不长个子的時候,往往骨髓也开始趋于闭合,身高潜力受到制约,再调整希望非常渺茫。

孩子长不高大多是因为营养不良或过剩;过早发育;生长激素分泌不足等原因引起的。只要检测到孩子的骨髓线未闭合,仍然有调整的弹性和空间,这时候可以干预、调整,并延缓骨髓线的闭合时间。

特别提醒:

两类缓长现象制约了孩子将来身高

猛长一截后,开始缓长:有些孩子年龄不大,比同班同学长得要快,但很快出现缓长。这样的孩子往往是骨龄偏大,有早发育的问题;骨龄大就说明孩子的生长周期短,骨髓提前闭合而停长,使孩子长不足、长不好。

这种孩子往往损失的是生长的时间,早发育一年说明比同龄人少了一年的时间长个子,这样一来平均就要矮5厘米;还有些孩子要少二年的长个子时间,情况就更糟糕!

无明显窜个子,一直缓长:这类孩子体内自身生长激素分泌不足,属于生长动力不足的孩子,从小身高生长就比较慢,每年比同龄人要少长一点,长期累积就矮出一截。生长动力不足影响到孩子身高潜力的发挥,即使有较好的生长先天条件也白白浪费了,导致孩子将来身高不理想。

让孩子多长10厘米的要素

一、要有充足的生长时间,到髌软骨闭合要有2-3年以上的时间。

孩子是否具备这种条件,首先应检查骨骼生长状况,这是需要专业性机构才能做到的,只有骨骼端面的髌软骨还呈开放状态,才有可能多出这十厘米的。要带孩子到专业的检测中心进行全面的检查,这样才能避免盲目性,科学助长才能达到理想的效果。

二、直接从体外补充“生长因子”,“人生长激素

促进成骨细胞的大量分泌,而后在专业人士的指导下,从饮食、睡眠、运动等诸多方面进行配合,才能实现每年多长3~5厘米的目标,二至三年就能多长10厘米。

研究速递:

破解“生长激素”的活性

多年以来,从事人体身高生长发育研究已经证实,人体要长高,必须具备以下几方面的条件:

1、骨骼的端面髌软骨层不能闭合,如果闭合了,孩子就不可能长高。

2、脑垂体必须分泌足量的生长激素,但生长激素并不会直接促进骨骼生长,而必须在肝脏内合成“生长因子”,“生长因子”在体内的合成量决定了身高生长的快慢。

3、孩子在长个子时,需要大量的骨骼营养。

中科院相关研究人员经过长期的研究发现,发育迟缓、营养过剩、遗传矮小等情况都跟体内生长因子的分泌相关,中国科学院科技进步二等奖获奖项目——“人生长激素

36.乡校的危房

这天县教育局开会,钟雨清进门就在主席位上坐了下来。县里让他分管教、科、文、卫、计划生育,人称“文教县长”,这段时间他就忙着跟教育局的人研究解决七星河村小的危房问题。七星河是他老家,县人大还把他的代表资格划归七星河,他要是连个危房都解决不了,今后还有谁相信他?

他从包里拿出一封教师联名信,一字不漏读了一遍。信上说,七星河乡校的危房情况已经相当严重了,我们老师上县城跟教育局领导反映,就像鸡同鸭讲,局领导没一点反应;今天再次向你钟县长投诉,县里若不解决,恐怕出事故日子就不远了。

钟雨清读着信,发现局长副局长脸上都有些挂不住。读完后,他把信递给局长姜和森,说:“今天,无论如何要把这个问题解决了。否则塌房压了人,我们谁也承担不起;还有,我们拿这份工资心里也有愧。”

管财务的副局长毛连涛很冲地说:“钟县长,你们大院还有得工资拿,我们局这两个月工资早脱空了。姜局长要我筹集资金解决工资问题,我怎么办啊?”

钟雨清看这毛连涛,满脸胡茬,头发蓬乱,心想他当个村小教师还差不多,却当着管财务后勤的副局长,看来这穷县也确实是到山穷水尽的地步了。

局长姜和森说:“当前最大的问题就是一个‘钱’字。说了不怕得罪人,我看我们县搞的开发区,就是个砸钱的无底洞。你想天仓县这么偏远,路桥设施也不全,又没有经济基础和资源优势,谁来投资办厂啊?祁县长下令:各委办局如果完不成招商引资任务,第一把手让贤。我们教育局现在只好勒紧裤带,把人头费吃饭钱砸下去,支持县里搞开发区。这事情钟县长不知晓得么?”钟雨清说:“我晓得。”姜和森说:“钟县长晓得就好。我们的钱都给你们统筹去了,目前就只能处于维持状态,村小危房也没法修。但我保证,我们一定跟农村教师同甘共苦,他们那里不开工资,我们机关干部也不开工资;他们校舍危房不修好,我们机关干部也不买房。像这种下雨天——”

他没说完,就被人叫去听电话。众人把目光投向窗外,隆冬的天空阴沉沉的,寒风吹打窗户,雨帘一阵阵挂下来。副局长毛连涛说:“我管后勤的,就怕下这样的冻雨!村小危房的土墙,不下雨还撑得住;下雨一吸水,就成了烂墙,简直要你的命!那烂瓦吸了水就更吃重,眼见屋面一天天往下沉……我跟七星河村小学校长丁大钟说了,下雨天你就给我停课,要不塌房压了老师孩子,我唯你是问!你猜丁大钟怎么说?他说:‘你就把我这校长撤了吧,这破学校我办不下去了!’”

姜和森听完电话回来,脸上又添了一层黑气。钟雨清问:“谁来的电话这么急?”姜和森说:“还有哪个?就是那个丁大钟!”钟雨清问:“出什么事了?”姜和森说:“倒不是急事。丁大钟说,有个台商办了家内衣厂,星期四下午正式开张,要他们村小派200个学生,打鼓献花,夹道迎送一批客人。”毛连涛补充说:“这台商叫章民生,他父亲章大瘤子解放前是七星河乡乡长。”

钟雨清目光一跳,恼怒地说:“你说这个干什么?老姜说下去,你是怎么答复丁大钟的?”众人面面相觑,想钟雨清平时心平气和,这时怎么突然发火了?姜局长说:“他说星期四要停半天课,我答应了。”毛连涛却说:“省里不是强调多次,企业搞庆典,不得让中小學生充当迎宾队伍,中小学也不得随意停课么?”

大家都把目光集中到钟雨清脸上,等着听他怎么说。姜和森却抢在头里解释:“如果是别的学校,我当然阻止了;可是七星河村小这样穷,我开不出那口。丁大钟说,台商答应每个学生给10元,带队老师给50元,这样村小一天就有3000元收入,可以办不少事……”

钟雨清听着,眉头越皱越深。姜和森看着他的脸说:“是不是我答应错了?如果是的话,我立刻给丁大钟打电话,让他继续上课……”

钟雨清长长叹了口气,众人细看时,他眼圈已红了,说:“老姜,我不是这意思。你应该对丁大钟说:‘你要的价太低了,你应该让那台商再多出些钱,要让他晓得,七星河穷是穷,可老师学生是有身价的!’”

彭瑞高

暑假是孩子身高追长的关键时期

比一比你的身高是否达标

男性	中等	年长幅	女性	中等	年长幅
9岁	134.5cm	4.70 cm	9岁	134.4 cm	5.8 cm
10岁	139.9 cm	5.4 cm	10岁	140.6 cm	6.2 cm
11岁	145.2 cm	5.3 cm	11岁	146.9 cm	6.3 cm
12岁	151.3 cm	6.1 cm	12岁	152.1 cm	5.2 cm
13岁	159.4 cm	8.1 cm	13岁	156.8 cm	4.7 cm
14岁	164.8 cm	5.4 cm	14岁	159.9 cm	3.1 cm
15岁	168.6 cm	3.8 cm	15岁	160.8 cm	0.9 cm
16岁	170.7 cm	2.1 cm	16岁	161.4 cm	0.6 cm
17岁	171.5 cm	0.8 cm	17岁	161.6 cm	0.2 cm
18岁	171.7 cm	0.2 cm	18岁	161.9 cm	0.3 cm

沿海及北方地区在此身高表基础上增加2cm。摘自:北京体育大学《儿童少年生长发育12年追踪研究》

★如果孩子身高低于3公分以上,或年长幅低于20%以上,请咨询专业人士。

据悉,在暑假里,南京东路800号市百一店东楼19楼座(六合路58号)将举行身高检测活动该活动运用CHN标准测定生长发育状况,分析孩子骨骼生长差异,评估生长潜质,制定科学的助长方案,全程跟踪定期复测,挖掘已停长但骨骼还未闭合孩子的最后生长潜力。(天拓生物科技)

更多内容请参考网址: www.chnqsn.com

预约电话: 33310708, 33310709, 接待人数有限, 请提前预约。

身高检测活动