

# 游山玩水 发展兴趣 社会实践 不去夏令营照样玩转暑假

## 旅游运动 融入自然

今年暑假,小马同学将同家人共赴内蒙古旅游。妈妈说,家里往年几乎都会利用暑假带孩子去各地旅游,“我们不太赞成假期补课,希望多带她出去看看”。

莘庄镇小学三年级的李同学也选择了暑假家庭出游,目的地是香港。除此之外,她和爷爷一起在附近的小区会所办了张游泳卡,计划每天游泳锻炼。

旅游和运动往往是暑假中最受欢迎的活动。高安路第一小学四年级的施惟真不仅计划去湖北旅游,还打算约上邻居小伙伴一起练习骑自行车。

## 展览派对 融入文化

除了旅游,学生们还另有去处。每年暑假开办的上海国际动漫展和上海书展,也是中小学生的文化大餐。马艺铭就打算和同学结伴在盛夏里的动漫狂欢节上好好地happy一下。

而聊起自己即将参加的同学派对,施惟真格外兴奋。假期前,她就收到了两张精美的派对请柬,上书详细的活动内容:DIY饼干、主题游戏、魔术比赛、钓鱼比赛、舞林大会、西餐礼仪边吃边学等。作为黄浦区春天合唱团的团员,她还将定期参加团里的周末排练。小施的家长表示,希望孩子“快乐成长,快乐暑假”。

如今,各类夏令营活动可谓“乱花渐欲迷人眼”。徐汇中学初一年级的马艺铭前年参加过一次海外夏令营活动,感觉“蛮好玩的”。不过今年她没有再报名夏令营,因为假期活动还有更多丰富多彩的选择。



▲ 锄禾日当午,汗滴禾下土。这样的野外活动,图 TP  
▶ 每天在水里游一游,练身体比躲空调更有价值,也更开心。杨建正 摄



## 发展兴趣 融入社区

暑假中,每个中小學生都需要到所在社区报到,而沪上社区学校的活动如今也越来越多。徐汇区就编制了“未成年人暑期活动一览表”及“各街镇社区学校暑期兴趣班一览表”,并发放到学生手中,希望中小學生们度过一个“安全、健康、快乐、有益”的暑假。

枫林社区学校常务副校长郭继燕介绍,今年暑假,该校将继续

举办英语、剪纸、棋类、影视欣赏等传统的兴趣班。除此之外,今年徐汇区第一次提出了“三走进(走进高校、企业、博物馆),一融入(融入社区)”的要求,枫林社区学校将组织百名中小學生走进一家著名的牙膏生产企业,了解牙膏的生产过程,普及爱牙护牙知识。

## 抓紧假期 融入社会

当然,面对丰富多彩的暑期活动,也有些学生并不动心,特别

是即将面对高考的高中生。宜川中学高一年级的陈功同学就计划,利用暑假的第一个月做作业,第二个月预习新知识。郭继燕说,高中生学习压力相对大,的确较少参加活动,但她建议中小學生,难得的假期最好健康度过,天天在家做作业、闷在空调房间里也没什么好处。多出来走走,融入社区、融入社会,也会在无形中培养自己的

实习 傅晓喧  
本报记者 张炯强

暑假伊始,为丰富孩子们的暑期生活,不少家长为孩子报名参加夏令营,希望在悠长假期中提升他们的能力,也为新学期做好准备。面对种类繁多的主题夏令营和名目繁多的培训机构,如何挑选还真需费思量。

“夏令营不仅要丰富知识,而且要让孩子对自我价值有所认识,在参与活动中建立自信,在实践中运用中找到成就感。”这是在摩英教育的“英语天才集训营”里提出的目标,要教会孩子时间管理、目标设定、团队建设、情绪掌控、领导力以及学会感恩等方面的本领。该机构负责人龚海先生说,首先,夏令营这样的培训,除了教授一般知识方法,改变孩子不良的学习习惯外,更重要的是迅速建立孩子的成就感,激发各门功课的学习动力,做到考试和实践两不误。其次,培训机构要做的是引领家长而不是顺应家长,家长不能急功近利,应当从给孩子拼命补课提高分数,转移到注重孩子综合素质上来,从而认识到提高生活技能与个性特长的必要性。

“夏令营是培养情商的地方,而非单纯地培养智商。”龚海认为,学校只是传道授业解惑,但在孩子与他人沟通交流方面没有专业的系统训练,通过参与夏令营激发学习动力,突破性格缺陷,提升情商,从根本上解决提升孩子考试分数与长远发展的矛盾问题,或许能有益于他们的未来发展。

实习生 张海韵 本报记者 王蔚

给孩子「充电」切忌急功近利

## 假期培训情商胜于智商

### 每周聚焦

“昂立智立方一对一教育”  
特约刊登

智立方  
中学生一对一

“第三学期”规划合理,暑期收获出人意料

更多中学生问题,请上网搜索:

昂立智立方 搜索

补习黄金期,智立方“四大金刚”确保全方位提高:

### 1 合理的时间分配 计划性高

即使是暑假期间,也要安排固定的学习时间。在富有经验的老师指导下,制订个性化学习计划,在指定时间内完成每日的课业量。充分利用好有效的学习时间是保持学习状态,稳步提升成绩的有力保障。

### 2 排除干扰因素 专注度高

且不论电视、电脑的干扰度有多高,手机、MP3就足以让学生在不知不觉中浪费大好的学习时间。在自习教室这样学习气氛浓郁又安静的环境下产生的从众心理非常有益,学生能集中精神全身心投入到学习中。

### 3 及时解决问题 时效性高

暑假学习不比在校学习,一旦远离课堂,学习主动性不强的学生遇到学习障碍时会将问题搁浅,久而久之便形成了学习上的漏洞,后果堪忧。智立方长达12小时的托管制,遇到困难第一时间请教老师,不拖拉、不累计,解决问题短平快。

### 4 学习充满动力 成就感高

在暑假之初立下雄心壮志,但不久就会三天打鱼,两天晒网的同学可不少。缺乏学习动力导致学习兴趣不强、意志力和执行力差。这样的学生更需要老师的监管与督促,激发其学习兴趣和潜能。每当学生取得进步后用鼓励来增强其意志力与成就感。



校区分布

徐汇交大  
64481092  
闵行莘庄  
34537266

中山公园  
60825259  
金桥中心  
60875909

八佰伴  
61062563  
五角场  
55093560

人民广场  
33664668  
宝山中心  
56585510

暑假班招生

梳理知识脉络,掌握提分策略。弥补日常学习中的薄弱环节,打好基础,促进学习成绩稳步提升。充分利用假期确立领先优势,实现自我突破。

准毕业班

控制学习节奏,巩固知识要点,确立领先优势。把握时间提前进入状态。这个暑假,2013即将冲刺中高考的你,绝不能错过!