



安营扎寨 游子 去 欧罗巴

升起篝火烤美味,躺在地上数星星,露营出游的日子,总能让人与大自然零距离。在钢筋丛林里生活久了,偶尔需要不插电的生活,像曾在欧洲露营的 Frances 那样,和丈夫(当时的男友)一起游走欧罗巴,于多国安营扎寨,享受欧洲露营旅行的舒适与乐趣。

设施齐全 露营≠吃苦

跑遍大半个地球的 Frances 早前于英国留学,生活在旅游资源富饶的欧洲乐土上,岂有不旅行之理?于是,在准备毕业论文的那个暑假里,她和男友萌生了露营旅行的念头。“当时有两种考虑,一是完全自助游,但是发现准备时间不够,要做很多功课,时间太紧;第二种是参加华人旅行团,但了解下来当地一些旅社团口碑不是很好。所以就通过学校 Travel Office,发现一种半自助线路。”Frances 说,“29 天欧洲露营游,全程露营,随团配导游、司机和厨师。”

近一个月,Frances 和男友游历法国、西班牙、意大利、瑞士、德国、捷克、荷兰等国。“一开始会担心安全、洗衣、洗澡、充电等方面问题,后来发现原本担心的根本不是问题。因为,欧洲的露营地设施很齐全,几乎应有尽有,其中,意大利的营地条件最好,不仅有浴室、投币自助式的洗衣机,还有乒乓球桌、游泳池、酒吧、餐厅等;东欧捷克、波兰等国的营地相对而言较简陋,只有厕所、浴室等基本生活场所。”

TIPS: 与预订机票类似,此类欧洲露营产品也有“早鸟”优惠,Frances 当时提前 5 个月就报了名。“提早 4 个月以上报名,可以享受特别优惠价,整个行程报价是约 900

英镑/人,加上餐费和保险,两个人的费用是 2400 英镑。”

学搭帐篷 团友=伙伴

比起那些经常露营的驴友,Frances 和男友根本就是一对菜鸟,毫无经验,“连帐篷都不会搭”。好在到了营地后,导游、司机早有准备,卷起袖管,教大家搭帐篷的技巧,有两人专门负责替防潮垫充气,“搭帐篷看似是两个人的事情,其实也是团队合作,因为所有的帐篷都需要彼此相连,以免遇到大风大雨的天气单个帐篷倒塌。”

提及选择住帐篷露营的初衷,Frances 解释说:“住惯了酒店,想改变一下,体验一种不一样的经历,而且比起住独门独户的酒店,住帐篷更容易加深团友之间的关系。”Frances 和男友可以坐在营地里和团友们聊天、打牌、做游戏,增加彼此互动;整个团三十几号人,还被分成了几个劳动小组,“五六个人专门负责搬运行李,两人负责防潮垫充气,剩下的人分成六人一组轮流洗碗。旅途中通过干活来进行交流,这跟普通旅行完全不一样。”

TIPS: 搭帐篷要尽量选择地势平缓且背风的位置。当时 Frances 在瑞士的营地地处山区,地势不平,外国团友还特别指导他们帐篷的开口要向着地势低的地方,以防下雨雨水倒灌。 小 0 文 图:东方 IC

小链接

装备决定露营成败

许多人也许并没有机会去体验半自助的“露营游”,对于自力更生的露营爱好者来说,装备的选择在很大程度上决定了露营活动的成败。户外达人这样告诫菜鸟们:并非一个好的目的地和令人激动的行动计划就能换来一次成功的露营生活。必须尽可能想象在野外将会面临的各种境地,以便准备相应的技能和装备,保证达到预期效果。

除了最普遍的帐篷、背包、睡袋、防潮垫外,你还需要准备生火用具、野炊用具、救生箱、以及指南针、手电筒等专用工具。在赛标超级体育世



家上海浦东店里,你可以找到许多实用的露营装备。作为日本体育用品零售业第一品牌,赛标不仅提供了丰富的体育用品,在这里你还能找到许多国际著名品牌的户外装备,吊床、营地灯、汽油炉、烧烤架、小型冰箱等,一应俱全。

品味拿波里海港独特情怀

面可以眺望到雄伟的维苏威火山,如此得天独厚的地理位置,造就了拿波里唯美的景致。

拿波里之所以扬名海外,不仅因其旖旎美景,还得益于比萨,没错,那里是比萨的故乡。这种老人眼中的“洋大饼”,早已成为意大利的美食标签。新鲜美味的海鲜、粉嫩甘甜的番茄、柔软滑顺的莫扎里拉芝士,这些都是拿波里的特产,更是制作比萨不可或缺的最佳原材料。当然,想要吃拿波里比萨也并非要远赴意大利,棒约翰近期将地道的拿波里比萨带到中国,在秉承传统手工和意式经典比萨的基础上,创新研发出意式椭圆形“海鲜拿波里比萨”,铺上了虾仁、鳕鱼块等海鲜食材,伴着罗勒酱的香味,咀嚼间让人仿佛置身于拿波里海港的包围中。 晓琳

去盱眙体验“龙虾宴”

无疑最受食客欢迎。之所以名声在外,是因为盱眙的“十三香”龙虾配料独一无二,尝起来更是兼具麻、辣、鲜、香等丰富口感,令人回味无穷。时下适逢“第十二届国际龙虾节”上演,龙虾节携手艳阳度假来沪举办“龙行天下”联谊会,邀请上海朋友这个夏天去当地体味一回地道“十三香”。 夏小芥



深邃蔚蓝的大海,万里无云的天空,雄伟壮丽的维苏威火山……意大利的拿波里(Napoli),又名那不勒斯,是意大利最美丽的港口,更坐拥世界三大夜景之一。南边有拿波里湾,北边是卡波迪蒙特山,东

一口啤酒、一口龙虾,又到了老饕们品味龙虾宴的绝佳时节。时值盛夏,小龙虾黄满肉肥,连虾蟹上的三节都是从头到尾的弹牙雪肌。如果你已食指大动,这个假日,何不去“龙虾之乡”盱眙吃遍东西?淮河水上游礼、万人龙虾宴、黄梅戏专场演出、乡镇民俗表演……第十二届中国盱眙国际龙虾节已经启动。着力构建更为完善的龙虾产业链,并带动当地旅游业发展。据悉,盱眙每年接待游客超 350 万人次,全县拥有饭店和农家乐 530 多家,其中,龙虾宴

sale

部分产品 5 折起



★2012年7月2日至2012年8月14日 ✎折扣商品无数量问题,不得退换 ✎部分商品不参加此次促销活动,详情请咨询店员