

为奥运 暂别伦敦

刘翔今晨飞往封闭训练地点



刘翔神情轻松暂离伦敦

■刘翔神情轻松暂离伦敦

图 10

北京时间今天凌晨,刘翔一行离开位于伦敦克罗伊登的赛事组委会官方酒店,前往下一个训练地。而与之之前计划的有所不同,考虑到伦敦阴冷天气对伤情的影响以及训练需要,刘翔一行决定离开英国,另寻奥运备战基地。“我会回来的,奥运比赛前就回到伦敦。”离开前,刘翔表示。

恢复不错

“我没事!”这是刘翔退赛后,对在场媒体说的第一句话,也是今晨出发去机场时,他所有的表态。据教练孙海平透露,经过康复治疗以及休息后,刘翔肋部的酸痛感基本消失了。

事实上,伤势并不严重。“没那么疼,酸胀感更为强烈,比较像是大强度训练之后出现的不适反应。”之所以选择退赛,完全是刘翔团队慎重考虑作出的决定,当时刘翔自己曾对团队表示,他完全能够坚持跑完。不过怕万一出现闪失,影响到之后的奥运比赛,最终,刘翔也同意了团队的决定,放弃了决赛。

早有安排

离开伦敦,固然能调整情绪。但这,并非主要原因。

推翻了之前在草莓山圣玛丽学院训练的方案,去寻找一个更温暖的地方训练。这个改变对于刘翔而言,是为了更好备战伦敦奥运。刘翔团队告诉记者,改变训练基地,并非昨天退赛后的突发奇想,而是很早就作出的备选计划。“当时就考虑过在英国可能碰到的种

种意外,所以事先联系好了另一片场地。现在正好用上。”

翔之队没有透露基地在何方。不过基本可以肯定的是,该基地是在英国之外,一处较为温暖的地方——天气温暖更能帮助恢复,而全封闭训练也能避免过多奥运报道媒体在赛前频频到访,影响训练。单纯就天气而言,伦敦目前阴雨连绵,平均不到 15℃的天气,的确不利于奥运备战。

不去利兹中国代表团的总基地,也放弃原本计划的训练场……“我不希望大家误解这一决定,”孙海平再三解释,“让我们做出这个选择的主要原因是英国的天气过于寒冷,对训练不利。”据孙海平透露,由于伦敦的低气温,不少抵达伦敦的中国军团其他项目代表队都选择外出另寻基地,“刘翔不是唯一的一个。”孙海平说。本报记者 厉苒苒



市民运动会喜报首期『榜单』

参赛和参与活动人次达四十二万

本报讯“漕河泾开发区杯”上海市第一届市民运动会组委会公布了开幕后的第一期“喜报”:来自全市 17 个区县代表团的数据显示,截至 6 月 30 日,已有 20 万余人次参加了市民运动会各项比赛,21 万余人次参与了市民运动会的各类展示和活动。两个以市民参与程度为标准设立的“排行榜”和“信息榜”(见榜单),以实实在在的数据披露了市民运动会第一份开门红的“业绩”报告。

在市民运动会举办期间,“排行榜”和“信息榜”将每月公布一次。“排行榜”排参赛项目数和参赛人次,“信息榜”排参与展示和活动的人次,力求全面真实反映市民运动会的参与面。首次公布的榜单数据由 17 个区县收集、归纳、统计、汇总,并将相关赛事、活动的秩序册、成绩册及影像资料上报市民运动会组委会,经数据核准确认后发布。

截至 6 月 30 日,“排行榜”数据显示,17 个区县共有 206890 人次参加了首届市民运动会各项比赛。值得一提的是,临近暑期,青少年的参与率达到了总数的五分之一。

“信息榜”数据显示,17 个区县共有 217918 人次参与展示、活动。其中 153681 人次参与了第九套广播操、健身气功、练功十八法非评分类展示项目;53983 人次参加了市民技能培训。

上海市第一届市民运动会已于 6 月 10 日开幕,赛事以“民生”为根本,以“民众”为对象,以“民乐”为目标,鼓励广大市民广泛参与,充分享受运动的快乐。率先公布的 17 个区县代表团市民参与数据,显示了全市各区县精心组织、市民踊跃参与的良好氛围,充分体现了市民运动会“全民参与、全民运动、全民健康”的办赛宗旨。

“漕河泾开发区杯”上海市第一届市民运动会区县代表团“排行榜”					“漕河泾开发区杯”上海市第一届市民运动会区县代表团“信息榜”				
代表团名称	参加竞赛大项次数	参加竞赛小项次数	参赛总人数		代表团名称	活动(展示)	市民技能培训	市民体质测试	小计
浦东新区	21	227	24006		浦东新区	11680	1465		13145
黄浦区	7	45	2898		黄浦区	12824	3620		16444
静安区	15	181	5166		静安区	250	1510	171	1931
徐汇区	21	71	13073		徐汇区	2863	5984	294	9141
长宁区	8	42	3457		长宁区	9537	1923	194	11654
普陀区	13	50	6870		普陀区	1772	1000	15	2787
闸北区	12	75	18041		闸北区	13810	5575		19385
虹口区	6	70	5571		虹口区	2140	1760	182	4082
杨浦区	7	86	5297		杨浦区	15297	6376		21673
宝山区	29	804	25566		宝山区	11178	3013		14191
闵行区	20	287	16742		闵行区	956	929		1885
嘉定区	17	383	29386		嘉定区	29177	14179	774	44130
金山区	4	7	770		金山区	4220	132		4352
松江区	12	55	5480		松江区	2064	1000	152	3216
青浦区	20	193	20242		青浦区	14565	2275	22	16862
奉贤区	22	124	17878		奉贤区	17300	847		18147
崇明县	11	36	6447		崇明县	4048	2395		6443
合计(人次)			206890		合计(人次)				209468

新的申花

好在,二次转会中,申花成功“拨乱反正”,进来的都挺管用。左右后卫位置是球队后防线上最不让人放心的,有了柏佳骏,左路可定;莫雷诺的出现,一举扭转申花中场组织的薄弱局面,大大盘活了前场进攻;国奥后腰王寿挺是名防守悍将,他在场上还能能为申花节省一个外援名额。当然,更不能忽略的还有尚未出场的德罗巴,他就是进球和赢球的核心人物。

能够踢进老对手国安 3 个球,重新调配后的申花战斗力惊人。有人用和没人用,就是不一样,大大地不一样。从这个角度来说,成功的“二次革命”值得鼓掌,但失败的季前引援又应该好好总结反思——找准球队弱点、有针对性地补充才是王道。

砸了这么多真金白银,提升不了成绩还真说不过去。不过,以昨晚这样的人员配置,新申花未来可期。

关尹

绿茵夜谈

虹口还是那个虹口,申花却已不是那支申花。

一场酣畅淋漓的大胜,有方方面面的原因,但最关键最重要的一点,是申花的二次引援,引在了点上。

均衡,是很多职业教练组建球队的核心指导思想。如同那个著名的“木桶理论”——最短的那块木板,决定了木桶的容量。对一支球队来说,又何尝不是如此。可上半年的申花,“长板”没有,“短板”不少。

苛刻一点讲,申花赛季初的引援是失败的。阿内尔卡长时间陷入进球荒,还会经常“体感不适”不训练不比赛;乔尔已经快成了摆设,曼塞已经打道回府。外援如此,内援亦然。

看看昨晚的申花,年初请来的,现在还能出现在球场之上的,只剩下中卫莫伊塞斯一人,就是最好的证明。

中超首秀弹眼落睛 柏佳骏“立牢了”



柏佳骏昨天拼命 本报记者 周国强 摄

赛后从球队休息室出来,柏佳骏戴着大大的白色耳机,在门口被申花俱乐部董事周军猛拍了一下肩膀。他一惊,周军笑着说出 3 个字:“立牢了。”投资人朱骏则在一旁向他伸出了大拇指。柏佳骏不好意思地笑了。

如果说德罗巴的到来对申花球迷来说是“期盼已久”,左右卫柏佳骏则是个“意外之喜”。他没有收获进球,光芒却足以比肩进球者。人人都说:“申花真是捡到了一块宝!”

昨晚的国安可谓来者不善,除了替补卡努特,最有威胁的当属刚引进的新外援格隆。这名 27 岁的厄瓜多尔国脚曾是该国豪门基多体育大学队的绝对主力,还曾率领这支球队夺得过南美解放者杯冠军,并当选最有价值球员。奔跑能力出色的他一度被巴西媒体誉为“当今速度最快的足球运动员”,想要防住他,难度可想而知。

司职左后卫的柏佳骏,恰好与右前卫格隆对位,防守的重任就落在了这名身高 1.63 米的小个子身上。结果,格隆成为了昨晚场上最郁闷的一

个——他被柏佳骏盯得死死的,整场比赛几乎没有一次像样的发挥。每次一对一时柏佳骏都没让对手占到便宜,或抢断,或破坏,总能引来主场球迷阵阵喝彩欢呼。一定程度上,申花的胜利,正是因为柏佳骏掐灭了国安一个重要的进攻点。

“运气好,运气好。”昨晚刚一打通柏佳骏电话,他在那头便连声这样说。这还是柏佳骏第一次在中超赛场亮相,让他有些新鲜和兴奋,“感觉中超的节奏比中甲快不少,强度也大多了。”比赛结束的哨声一响,柏佳骏便瘫倒在了球门后,他已撑到了极限。“其实我体能一直不是很好,今天又拼得很凶,而且已经很久没踢左右卫了,之前基本都是踢中卫。”

防守格隆这样的强力外援,对柏佳骏是个很大的挑战,他透露:“比赛前主教练叫我多注意对方在右边的外援。他的速度是挺快的,我有心理准备。不过老实说,我也没有特别去研究他。”柏佳骏说,“我告诉自己 4 个字:拼尽全力!”

“很对人认为我来申花是不情愿的,不会拼尽全力。我只想说,在东亚我们有一个共同的梦想,所以我不舍得;申花是支优秀的球队,既然来了,不多说,我会竭尽全力,向老大哥学习,为球队尽全力。”听完这一席话,有谁不会向有情有义的柏佳骏竖起大拇指呢?

本报记者 关尹

曼联 vs 申花 2012年7月25日

售票网站 **大票务网** **中国票务网**
www.datiao.cn www.piao.com.cn

订票热线 **400-610-3721 / 64265678**

地点:上海体育场