



■ 刘翔将于8月初返回伦敦入住奥运村 图 IC

刘翔赴德国备战

选择杜塞尔多夫基地系早有准备

本报讯 (记者 厉苒苒)离开伦敦后,刘翔一行到底去哪儿了?在记者多方求证之下,已有了结果——再次来到中国田协位于德国杜塞尔多夫的训练基地,根据安排,刘翔将在德国训练到8月初,然后再飞回伦敦。北京时间昨天凌晨,刘翔就进行了抵达德国之后的首堂训练课。

关于奥运备战基地的选择,其实早在年初,刘翔团队就开始着手准备了。在2月份前往英国参加伯明翰室内赛后,他们来到伦敦,考察了圣玛丽学院。在圣玛丽学院,刘翔团队发现,尽管当地跑道不

错,但偌大的学院内,竟然没有一个室内体育训练馆——一旦下雨,训练将很难进行。五天前,再次来到伦敦,连绵阴雨湿冷的天气证明了刘翔团队当初的担心。考虑到赛前备战重要性,他们最终决定放弃圣玛丽学院。至于中国代表团选定的利兹基地,因为很多运动队都定在那边训练,人员众多,并且从反馈的情况来看,各方面的条件也不太适合刘翔进行训练。

回国训练显然已不可能,去哪儿找一处和英国环境类似,时差不大,气温适宜的训练场?中国田协位于杜塞尔多夫的训练基地最终

成为刘翔备战奥运的目的地。

事实上,就在今年2月底参加完瑞典斯德哥尔摩室内赛后,刘翔一行也曾转战杜塞尔多夫进行了为期半个月的训练。经过综合考量,刘翔团队最终选择该处作为奥运前夕的备战基地。据了解,这个基地也是德国田径队运动员的首选训练地点。

杜塞尔多夫位于德国莱茵河畔,是德国重要的经济城市。位居海洋型与大陆型气候交汇处,7月是杜塞尔多夫一年中气候最舒适的时刻,近期气温维持在15至25摄氏度,以晴朗和多云天气为主,极其适宜训练。而最重要的是,德

国与英国时差仅为一个小时,影响几乎可以忽略不计。

刘翔一行是在德国当地时间14日傍晚抵达训练基地的。7月13日,是刘翔的生日,但当天因为肋部不适,退出了决赛,所以晚上也要进行更多时间的康复治疗,因此当天刘翔团队并没有为刘翔举办生日宴庆祝。不过,在抵达德国后的当晚,刘翔团队还是买来了生日蛋糕,为刘翔补办了一个简单的生日派对。

据悉,刘翔将留在杜塞尔多夫训练至8月初,才会从德国重返伦敦,届时刘翔将直接入住奥运村。

眺望伦敦

本报讯 (记者 关尹)在距离伦敦奥运会开幕不到两周之际,随队在北爱尔兰备战的“吊环王”陈一冰训练中膝盖受伤,但初步判断伤情并不严重,应能在奥运会前及时恢复。

中国体操队男队从北京出发前往英国进行适应性训练时,陈一冰不仅理了新发型,还称目前的状态和信心都已经是“百分百”。然而14日在北爱尔兰当地一家俱乐部场地进行跳马训练时,陈一冰却在起跳时膝盖“卡了一下”,队医初步诊断为膝盖半月板损伤。

“初步来看,陈一冰的膝伤不算太严重,没有出现肿痛,为了保险起见去当地医院拍了核磁共振成像,最终结果要等等才知道。”中国体操队领队叶振南在昨日同女队赴英与男队会合前说。他表示,由于陈一冰主项是吊环而非跳马,更偏重于上肢力量,因此这次受伤应该对他参加奥运会“影响不大”。

女队临出发前,主教练陆善真向媒体正式宣布邓琳琳为女队的新任队长。按照计划,陈一冰将和男队一起于20日前往伦敦进驻奥运村,而女队则将于23日“进村”。

陈一冰膝盖意外受伤 奥运参赛应无碍

伦敦奥运进行六千次药检

一半参赛选手将接受兴奋剂检测

本报讯 (记者 黄永顺 实习生 周怡南)

伦敦奥运会将见证奥运历史上规模最大的反兴奋剂行动。据英国媒体报道,伦敦奥运之前和比赛期间,将进行6000次药检,这意味着奥运会一半参赛选手将接受药检,药检次数比北京奥运会多出1500次。

据悉,伦敦奥运期间,伦敦兴奋剂检测实验室的工作人员将达1000多人,其中参加检测的专家达150人。奥运期间,每天将对多达400份尿样和血样进行检测,以检查其中是否包含国际奥委会明令禁止的240多种违禁成分。获得奖牌的运动员将各个接受药检。

曾在雅典奥运会男子4x100米接力比赛中夺魁的英国短跑运动员德文尼斯说:“对于运动员来说,在奥运会中获得奖牌,喜悦之情难以言喻。不过更重要的是运动员必须明白,任何一个站上领奖台的人都要靠自己的勤奋和努力,而不是靠兴奋剂。”

英国曾制定了严格的反兴奋剂规定,即一旦被查出服用禁药,将被终身禁止参加奥运会,不过这一规定被国际体育仲裁法庭推翻。英国短跑运动员钱伯斯、自行车运动员米拉尔等运动员得以征战伦敦奥运会。



■ 伦敦奥运村环境优美

图 CFP



■ 奥运村大餐厅24小时营业

图 CFP

全球体育人,夏季大出游。一拼更高、更强、更快,更多的众人,还带上了假日的心情。在奥运村这个社交网络里,光环下的明星,过得怎么样?

床不够长

毗邻东伦敦的奥林匹克公园,是明星云集的奥运村。11座楼房,分成三列。绝大多数运动员都要分享房间,人人回到“群居生活”。

休息好,精神才好。睡觉是第一大事。

不过,奥运村的床惹来争议。在之前的媒体开放日中,记者们参观了公寓的样板房。雅虎体育的克里斯忍不住感叹:“在这里睡觉,可不容易。”床,只有1.73米长。以人高马大的261名美国男选手为例,只有22人能在这张迷你床上完全伸展开来。甚至女运动员们也难以“屈就”。赛艇、女篮、女排,运动队里的高妹,可不少。

不过奥组委对这些批评却不

以为意,“我们强调的是家的感觉。”伦敦市长鲍里斯·约翰逊希望大家放宽心:“并且,在一些房间里,都置有床铺的加长设施。”伦敦奥运预计有1.7万名运动员和官员入住奥运村。而例如美国篮球队这些超大个和超大牌们,他们将另寻豪华住所。家的感觉很重要,舒服的体验同样不可缺少。

邂逅爱情

美国游泳名将罗切特说:“奥运村里的罗曼史,足够写成一本厚厚的纪实。”

可以容纳5500人同时就餐的饭堂,13000平方米的健身房,医疗中心,或是干洗室,都可以是“邂逅”的好地方。“就像是回到了学生时代。比赛是一回事,空气中的自由同样让人心醉。”没有经纪人,没有父母,进了奥运村,便成了自由的小鸟。在这里,互生爱慕,是奥运罗曼蒂克的附属品。

这些奥运时间的恋情,多经不

起推敲与考验,而只是一种经历。但也有人走到了最后。网球天王费德勒便是在奥运会中,与如今的妻子、孩子他妈米尔卡第一次牵手。2000年悉尼奥运会,十八九岁的费德勒远未出名,他遇见了只是来打酱油的女网同胞米尔卡。在那之后,费德勒的身边便多了一个贤内助。米尔卡也曾对瑞士媒体说:“悉尼奥运会,是幸福的开始。在那里,他们只是两个初出茅庐的小球员,带着好奇的眼睛来看奥运会,并收获了爱情。”

去奥运会吧,回家时,说不定也赚进了“娘子 and 银子”。

休闲娱乐

要想让奥运村里的大派对持续高潮,娱乐项目是细节保证。

运动员宿舍里没有厨房,无法自己开炉灶。好在奥运村食堂24小时开放,能随时解决吃饭问题。食堂每天大约要提供60000份餐饭,即使是菲尔普斯这种大胃王,也能

吃得饱饱的。伦敦奥运会期间,运动员预计要消耗大约90吨海鲜、25000条面包和360吨水果。食堂提供“最好的英国菜”,包括英式香肠、棕色沙司和芥末酱,来自印度、地中海、加勒比海的运动员都能吃到合自己口味的菜品,食堂还供应清真餐。MSNBC的记者说:“食物味道不错,对于运动员来说,吃是一项大娱乐。”

奥运村里有个莎士比亚国际剧场,供运动员娱乐。里面有10张台球桌、一个小型电影院和一个电脑游戏区域。剧场的设施丰富,但区域却很小,并且这里拒绝酒精入内。一名官员解释:“不是所有的运动员都到了法定饮酒年龄,我们不想提供这种诱惑。”

世界体育一家人,走到一起来相会。奥林匹克,仲夏夜的梦。梦里,有关于争金夺银的激烈,还有休闲度假的惬意。这个八月,值得期待。

本报记者 华心怡