

上S20匝道前可知“堵不堵”

7条干线公路将增设信息标志告知前方交通状态

本报讯（记者 张欣平）目前已大规模应用于城市快速路网的可变信息标志将逐步推广到本市的干线公路上，以提升道路交通信息化水平。市建设交通委昨天表示，在充分吸取市、区人大代表相关书面意见中的谏言献策后，将在与 S20（外环线）相衔接的 7 条干线公路上实施试点工程。

据了解，自 2010 年以来，S20 主线已逐步增设了多块可变信息标志，及时发布 S20 主线、相邻高速公路

路及中心城快速路的道路交通状态。但是，随着今年起沪嘉高速取消收费，S20 宝山区域段的交通流量预计增幅较大，市建交委计划在 S20 宝山区域段选取条件成熟的上匝道口，试点增设可变信息标志，发布前方 S20 主线的实时交通状态，为驾驶员提供走 S20 主线或是改走地面道路的路径选择，均衡 S20 和周边地面道路的交通流量，从而缓解宝山地区交通出行的压力。

本次试点工程计划在顾戴路、

漕宝路、吴中路、沪青平公路、曹安公路、蕰川路、宝杨路等七条与 S20 相衔接的、条件成熟的干线公路上，距离 S20 上匝道口 200—500 米的位置，增设“图形+文字”可变信息标志，发布前方 S20 主线以及相邻高速公路、快速路的道路交通状态，从而实现上海公路网交通信息发布范围的有效扩展与延伸，为公众出行提供更好的服务。干线公路的试点工程有望于年底前建成。

另据介绍，市建交委已组织开

展上海市快速路可变信息标志“十二五”布设规划研究，针对每条新建道路布局、功能设计、道路连接关系，研究可变信息标志布设种类、合适位置、版面式样、发布内容等，以保证全市快速路可变信息标志发布内容的连续性、版面式样的统一性、性能指标的一致性，研究成果将用于规范和指导新建道路交通信息设施的配套建设和新建系统与既有系统之间的信息汇聚、交换共享和道路交通信息的协同发布。

本报讯（特约通讯员 龙钢 记者 袁玮）住在多层房楼、没有电梯的老人或残疾人，每当上下楼的时候，都会感到很“吃力”。住在凉城新村街道的老人近来欣喜地发现，上下楼再也不“吃力”了，一种可以上下翻转的爱心“帮帮椅”（沪语：帮帮伊）陆续安装在了该街道的 500 余幢多层老式住宅楼上下楼梯的过道里，楼里的老人或残疾人在中途可以“歇歇脚”。这是虹口区凉城新村街道日前启动的社区爱心养老工

“帮帮椅”让楼上老人“歇歇脚”

凉城新村街道启动社区爱心养老工程

程中的一项内容。

记者昨天在广粤路 517 号看到，该楼 6 层，住有 24 户居民。住在 4 楼以上的就有 6 位上了年岁的老年人，他们每天要上下楼梯好几次。过去，遇到腿力不支“吃不消”时，老人只能无奈地拉着楼梯

扶手“歇脚”。在今年凉城社区居民代表大会上，有居民希望街道能为老年人做些实事，楼房过道里安装些座椅，让老人能够坐一坐。经过实地调查排摸，街道决定出资数十万元在老年人相对较多的 500 余幢老式住宅楼的 3 楼和 5 楼过道

里各安装一只“帮帮椅”，首期先安装 1000 只。

住在 517 号 6 楼的曾老伯告诉记者，“帮帮椅”为老年人和腿脚不灵的人提供了很大的方便。原来走 6 楼气喘吁吁，现在好了，可以在 3 楼坐一坐“歇歇脚”。

爱莲·种莲·赏莲

——访松江新浜荷花节育花人



■满塘的荷花吸引了摄影爱好者前来采风 记者 陈意俊 摄

很难想象，记者眼前的这位个子不算高的“农村老太太”竟有如此丰富的人生经历——做过南京农大的讲师，在美国搞过机场特种车辆……1999 年，因为一句“我想种地”的戏言，她正儿八经地琢磨起了荷花种植，一直做到今天，她就是上海新浜荷花节的育花人韩凤鸣。

圆了一个“种地梦”

1997 年，韩凤鸣从美国回上海后，她跟一家企业做起了田园梦，最终，在松江区洞泾镇百鸟村租赁了 850 亩地，她毅然选择了荷花，并到南京农大请了一帮能人过来帮忙。

100 多亩的荷花种出来了，细心的韩凤鸣就将荷花拍成照片，专门找到国外的同行，“一不小心”做起了睡莲出口的生意。如

今，韩凤鸣所就职的上海莘海花卉园艺有限公司已是国内知名的花卉出口企业之一。

把荷花做成产业

从最初的爱好，到如今的在业内颇有名气的荷花专家，她种植的荷花名气越来越大，古猗园、顾村每年都会向韩凤鸣下一些采购订单，并要求提供配套技术服务。

新浜镇一年一度的荷花节，让她越来越多的上海人喜爱上了荷花。韩凤鸣说她还有一个心愿，那就是将荷花种植做成一个完整的产业。“荷花全身是宝，莲叶可做荷叶茶，藕粉营养保健价值高，莲子堪称‘植物牛奶’。要是能通过深加工、拓展营销渠道等手段，让种植荷花的农民富起来，那就更好了。”

本报记者 朱全弟 特约通讯员 陈孝斌

高温季节植物也要防晒

早晚浇水，花花草草最舒服

本报讯（记者 沈敏岚 通讯员 王娟）盛夏，防晒霜、遮阳伞是出门的必备，同样炎炎烈日下，植物也需要多喝水，同时防晒伤，才能保证家中的花花草草安度盛夏。

据上海植物园专家介绍，高温天种植在户外的植物蒸腾量大，需要水分较多，在整个夏

季应加大浇灌不可断水。夏日的晴天每日浇两次水为宜，下午 4 至 5 时浇一次透水，早晨再补浇一次。中午烈日时不能直接向植物浇水，如确有需要应在植物周围喷细雾。同时，植物还需要适当的遮蔽阳光，保持通风，如小盆景、喜阴植物等需要搭设凉棚遮挡骄阳。

15.8万元，顶级奥运游为刘翔加油

本报讯（记者 沈敏岚）到“伦敦碗”为中国飞人刘翔呐喊助威，本市一家旅游公司推出顶级伦敦体育盛会 7 天游产品，报价高达 158000 元，上海北京出发，各限额 10 人。

据介绍，这条线路最精华、最令人激动的部分在行程第三天：8 月 8 日的奥运会男子

110 米栏半决赛和决赛。当天，客人将由专车接送至奥运接待场，在接待场参加午晚餐鸡尾酒会，并由专车送至“伦敦碗”贵宾席，近距离观看这场中国飞人刘翔和美国、古巴队栏王的集体交锋，为中国军团助力加油，见证 110 米栏奥运冠军诞生时刻。

品立品质 上海创造

昂立多邦健康达人看奥运
有奖知识竞猜

5枚珍藏版奥运千足金币
10台苹果ipad2

只需动动脑 10000多份奖品等你拿

昂立多邦
第27届悉尼奥运会
中国代表团首选专用保健品

昂立多邦
第28届雅典奥运会
中国代表团首选专用保健品

以“激励一代人”为口号的伦敦奥运会即将来临，倡导健康活力生活的昂立多邦，隆重推出“健康达人看奥运有奖知识竞猜”活动。

1. 活动日期：2012.7.1—2012.8.15

2. 活动方式：填写竞猜表答案，写明竞猜人姓名、年龄、联系地址、手机号码、身份证件号码以信件、电话和电子邮件的方式参加。（复印有效）
A 信件：请填写报纸上参赛题，寄至：上海宜山路700号A5-103《注明奥运竞猜字样》 邮编：200233
B 登陆昂立官网：www.myonly.com C 拨打：400-820-1001 直接电话答题。（9:00-16:00）

3. 从答题者中抽出：
一等奖 5名（上海造币厂定制的奥运珍藏版金币一枚/256千足金） 二等奖 10名（IPAD2 10台 价值：2988元）
三等奖 100名（昂立多邦礼盒2盒） 四等奖 10000名（昂立多邦单盒1盒）

4. 本次活动最终解释权归上海交大昂立股份有限公司所有。

5. 获奖结果将于8月8日在新民晚报刊出。

奥运知识竞赛题

1、奥运五环的颜色分别是什么？ ☐黑蓝白红黄 ☐绿白红蓝黑 ☐蓝绿黄黑红

2、中国第一次正式参加奥运会是哪一年？ ☐1928 阿姆斯特丹 ☐1932 洛杉矶 ☐1936 柏林

3、中国第一块奥运会金牌获得者是谁？ ☐许海峰 ☐刘长春 ☐李宁

4、2012年伦敦奥运会的口号是？ ☐成长一代人 ☐激励一代人 ☐梦想一代人

5、昂立多邦胶囊曾经被评为哪两届奥运会中国体育代表团首选专用保健品？
☐2000年悉尼、2004年雅典 ☐2004年雅典、2008年北京
☐1992年巴塞罗那、1996年亚特兰大

昂立多邦 送 买昂立多邦礼盒二盒
抗疲劳 保肝健 调节血脂
美国天然元番茄红素一瓶
(30天装 价值59元)

咨询电话：400-820-1001 (电话订购、按法会员、邮购都会送到您家)

张惠峰