

国内暑期游热浪滚滚

暑期旅游开启,本市旅游市场迎来出游“热浪”。

通常每逢夏季,青岛、大连、北戴河、厦门、庐山、九寨沟等线路主宰“半壁江山”,出游“主力”往往也以师生或“亲子游”为主,如何让“蜗居”居家“躲空调”的老年人走出家门,真正享受大自然的清凉惬意?今夏,本市旅行社推出了众多“上山靠海”的新线路,吸引“歇夏”人群走出家门,告别空调,去大自然住上三五日,调剂生活。

据了解,目前旅行社推出的凉爽地之旅有连云港、日照、黄金沙滩、烟台、蓬莱等沿海城市,还有象山海滨“渔家乐”休闲之旅,住农家、吃海鲜、吹海风、游名胜等。与此同时,今夏“上山”避暑的新型“农家乐”线路风起云涌,成为暑期新宠,吸引不少原来夏季“裹足不前”的中老年人。传统的“农家乐”线路有近年走红的浙江磐安乌石村,因其海拔600多米,浓荫蔽日,古木参天,溪泉飞瀑而被称为“夏都”;“大树王国”天目山也以其森林茂密,峰峦叠翠,夏季平均气温仅23℃左右而受到游人欢迎。今夏,还有一批新型农家乐“亮相”,如浙江衢州常山桃花源村,有“世外桃源、养生福地”美誉,海拔650米,早晚盖被子,青砖黛瓦的农家小院,依山而居,青青翠竹,漫山遍野;新昌县新昌江上游的“后岸村”,依山傍水,也是夏季避暑好去处,住上数日,晨观朝曦,夕送落霞,夜赏明月,品农家土菜,享自然凉意;此外,安徽南陵丫山,也是今年新开辟的线路,景区坐落在海拔400米处的群山腹地,茂林修竹,森林环绕,住宿是风景区内的“五星级农家乐”,环境幽雅,泉水、峡谷、飞瀑、小溪散落周围,游人消暑、纳凉、观景,优哉游哉。

业内人士指出,今夏暑期,“上山靠海”的“农家乐”“渔家乐”,正成为上海人休闲消夏避暑的又一新“亮点”。孙一飞

苏州乐园啤酒节开幕

啤酒、美食、混搭星光花车,2012苏州乐园啤酒节日前开幕,邀你狂欢今夏。

苏州乐园啤酒节即日起至8月26日结束,并开放夜公园,游客入园可狂欢畅饮,享受极致清凉舒爽。届时还会举办“啤酒王争霸赛总决赛”,得胜者奖品为iPhone4S。今夏还有限量版特色金币抽奖活动,啤酒节期间,周一至周四,每天有3块金币奖品;周五至周日每天有4块金币奖品;每天另设10位纪念奖。夜公园至晚22:00点结束,晚上流光溢彩,灯火辉煌,有惊险刺激的高空弹射、悬挂式过山车、龙卷风游乐项目;百狮广场主舞台将首次利用声、光、电等领先舞美效果打造,舞蹈、杂技、极限运动表演、中外小丑联欢等精彩表演将一一登台。国内知名乐队每天晚上18:00在绿荫大厅与游客一起演唱中外名曲,更有星光花车大巡游。

有啤酒的地方少不了美食,啤酒节引进台湾特色美食、姑苏老字号、新疆串烤肉等,让游人过足舌尖之瘾。 伯裕



■七八月是青海最好的季节,瓜果飘香、新粮入仓、新油入缸,且气候极其凉爽

青海名胜古迹众多,自然风光壮美,民俗风情浓郁,为国内最具旅游含金量的目的地之一。七八月是青海最好的季节,瓜果飘香、新粮入仓、新油入缸,且气候极其凉爽,其间,民间还有“花儿会”“纳顿节”,为旅游黄金季。

青海,地处青藏高原东北部,因境内有全国最大的内陆咸水湖——青海湖而得名。游青海以西宁为据点,然后前往各景区。西宁是青海省会城市,坐落于黄河上游,市区海拔2300米,盛夏最高气温只有26℃左右,晚上睡觉还需盖棉被,有“中国夏都”之称。可先在西宁市内游玩,三大寺值得一看——中国四大藏传佛教寺院之一的塔尔寺、中国最大的清真寺东关清真大寺、号称中国第二大悬空寺的北禅寺。周边则有青海湖、坎布拉国家地质森林公园、互助北山国家森林公园、青藏高原的西双版纳——孟达天池、农牧分界区——日月山等,自然风光雄奇壮美。



■纳顿节是青海民间重要的节庆活动,已入国家非物质文化遗产

由于盛夏是青海最好的季节,一些大型节庆活动也在此时举行。如“花儿会”,为回、土、东乡、撒拉、保安、裕固等民族的传统歌会,盛况空前,四面八方的村民聚集一起唱山歌,内容包括拦歌、对歌、游山、敬酒、告别等。“花儿会”也是青年男女选择对象的极妙场合,他们以歌为媒,向对方表白心迹;此外还有物资交流等活动。土族人喜庆丰收的节日——纳顿节也在七月开幕,活动为期两个月,被人称为“世界上最长的狂欢节”。

一年一度的纳顿节,可由一村单独举行,也有两村联合;最为常见的是两村联合,一村充当“主人”,而另一村为客,两村男性排成长列,扛着各色彩旗,敲锣打鼓,高呼“大好!”队伍一到麦

暑期新线:丫山三日游

清凉避暑去丫山。今夏本市旅行社新推一条消暑新线——丫山三日游,可观奇石如林,戏水纳凉,尽享山中清凉。宿五星“农家乐”,275元/人;当地农家自种蔬菜,自养土鸡、土猪,味道鲜美。

丫山位于芜湖南陵县,因主峰呈“丫”字形而得名。丫山有天坑、龙山、南山寺、花海石林四个景区,海拔约400米,因坐落在群山腹地,外面炎炎夏日,山中却透着阵阵清凉,特别是住宿在森林环绕的风景区,尤其舒适。当地还有大片石林,有象形峰60余座,形成了“石峰如林”的奇景。还有峡谷暗河,特别是南陵湖,为地震后一



■每年有近10万只鸟飞到青海湖鸟岛栖息



■北禅寺悬空栈道



■藏传佛教寺院塔尔寺

场,就算正式拉开了纳顿程序幕。纳顿节的正会,由跳会手、跳面具舞(傩戏)、跳“法拉”(巫)三部分组成,其中的傩戏傩舞,保存着北方民族萨满文化的残影,同时又吸收了二郎神、关公等汉文化的内容,体现了多元文化的相互影响和交融。其音乐、舞蹈、颂词、服饰、仪礼等都富于特色,现该民俗已入国家非物质文化遗产名录。

七八月是青海的丰收季节,是“舌尖”上的最大享受。李子、沙果、大枣、花青、苹果、樱桃、枸杞,可一一尝过来。青海的小吃也是一流,光面食就分擀面类、揉面类、蒸面类、炸面类、团面类等,其中尕面片、拉条子、馓子、糌粑、酿皮子,名气尤其响。青海出产牦牛、藏绵羊、普尔山羊,当地的手抓肉特香,还有用牛羊肚、脑、肠、蹄制作的杂碎汤,清香可口,绝对解馋。至于奶制品,首推青海瓷碗酸奶。与内地酸奶不同,这里的酸奶浓厚,上面凝结着一层厚厚的奶皮,非常香醇鲜嫩。

【旅游提示】

上海到西宁,飞机、火车均有。从西宁到各景点可坐公交车与长途班车,或参加当地旅行社组团游。需注意的是,青海属高原,早晚温差大,要带御寒衣物,防晒霜、太阳眼镜也是必需品。最好事先做好功课,设计好游线,有计划地玩。在西宁不必担心吃与住,西宁小吃超多,且便宜;住宿,各星级都有,可事先订,也可到时入住。 明月

夜惊现;景区内溶洞、泉水、峡谷、飞瀑、小溪众多,步步为景。

具体行程:第一天:上午发车赴芜湖南陵,入住被评为安徽“五星级农家山庄”的丫山饭店或牡丹宾馆;中午抵天奇庄园,周边有成片修竹,小木屋散落在树林中,湖泊青翠,小桥流水,一片凉意;下午参观“原始森林野人部落”,欣赏“野人部落”精彩表演。第二天:早餐后游览丫山风景区,欣赏奇峰石林、绚丽溶洞、自然美景;下午自由活动。第三天:上午参观民俗博物馆,返程途中逛“竹炭生活馆”,返程。设32181456服务热线,提醒游客,暑期散客开班日期为每周三五日发团。 行者

信息快车道

丽水旅游推介会在沪举行 邀上海市民前往度夏

“秀山丽水,养生福地”。2012丽水(上海)旅游推介会日前在沪举行,邀市民去丽水度夏。

丽水地处浙江西南,自然风光秀美、民族风情浓郁、文化积淀深厚,素有“六江之源”“浙江绿谷”“中国生态第一市”等美誉,并先后荣获中国摄影之乡、中国民间艺术之乡、国家级生态示范区、中国优秀旅游城市、国际休闲养生城市和国家森林城市等称号。丽水的历史积淀也很深厚,自隋开皇九年(公元589年)置处州府,距今有1400多年历史,市内拥有1500年历史的水利工程通济堰、宋代五大名窑之一龙泉青瓷哥窑遗迹、明代著名剧作家汤显祖的故居;丽水三宝——龙泉青瓷、宝剑和青田石雕,被列入第一批国家级非物质文化遗产名录,其中,龙泉青瓷成为全球第一也是唯一入选的陶瓷类项目。

丽水又有独特的养生文化,历来是道家文化的传播地和养老养生的福地。缙云县鼎湖峰相传为黄帝驾龙飞仙升天之处;东晋道教领袖葛洪曾在南明山上炼丹养生;明代刘伯温读书的青田石门洞是道教三十六洞天之一,道家“清静无为”等养生思想深植于这一片土地。 山荣

枫泾古镇启动南镇建设 重现明清繁荣景象

上海枫泾古镇启动南镇开发建设,将重现明清时期的繁荣景象。

枫泾古镇为中国历史文化名镇,启动南镇开发建设,为沟通古镇南北两镇,完整呈现千年历史。南镇建设主要围绕:一个教堂——天命堂;二所故居——丁聪祖居、顾水如故居;三大区域——南大街区域、友好街区域、界河弄区域,将凸显枫泾的千年历史;四条街景——南大街、青枫街、友好街上塘、友好街下塘,将展现枫泾的百年建筑;五处食宿——芙蓉湾会所、秀兴客栈、南丰食铺、上塘酒吧街、吴越宾馆;六座古桥——秀兴桥、南丰桥、米筛桥、义丰桥、虹桥、致和桥,呈现枫泾的800年桥路。

南镇的开发将为整个枫泾旅游区增加5万平方米的旅游板块、1.5公里的陆上游线、0.6公里的水上游线、即时游客接待量5000人次、4个景点。工程预期将在2014年4月竣工。 金美

17℃新安江水电站 造就“清凉水世界”

避暑,浙江建德千岛湖也是最佳地。因为新安江水电站的缘故,从大坝底下70米深处流出的江水,水质清澈,常年保持17℃左右,成为地球上独一无二的“清凉水世界”,为游人绝佳的“寒江”避暑胜地。

新安江水电站建造于1957年,拦河大坝截流,致使新安江上游形成一个巨大的水库,这就是千岛湖,也是新安江水库的别称。水库中镶嵌有1078座岛屿,站在115米高的新安江大坝顶上,可以一览碧波浩淼的千岛湖风光。好运岛,与新安江水电站隔湖相望,被誉为“千岛湖门第一岛”;情人谷,就在好运岛旁的铜官峡景区,有“华东第一翠瀑”之称。今夏,建德市推出17℃新安江避暑游,游客可尽享千岛湖风光。自驾游线路:沪杭高速—杭州绕城—杭新景高速新安江出口下。 卫和