新民网:www.xinmin.cn 24小时读者热线 962288 E-mail:liwei@wxjt.com.cn
责任编辑 李 玮 视觉设计 竹建英

“90后”的青春很给力

新民小记者采访2012耐克杯新民晚报暑期中学生足球赛

7月14日,新民晚报小记者训练营的学员们冒着酷暑,来到普陀区武宁中学的绿茵场上,采访耐克杯新民晚报暑期中学生足球赛。

■ 小运动员在绿茵场上奋力拼搏 小记者学员 **陈方良** 摄

只见“绿野山队”和“枪手逆行”队展开激烈的角逐。球员们在炎炎烈日下不停地奔跑,一个个早已大汗淋漓,衣衫尽湿。但这丝毫没有影响到他们在球场上的表现。他们配合默契,传球、带球都恰到好处。守门员更像是“如临大敌”似的,绷紧了每一根神经,睁大了眼睛紧紧盯住球的动向,生怕一眨眼就会错过一次挡球的绝佳时机。比赛过程中,不断有球员在争夺中碰撞、摔倒,但总有人伸出友谊之手,把他拉起来。不用语言,只需一个眼神的交流,大家又重新投入了“战斗”。

中场休息时,我采访了“绿野山队”的一位球员。我问他娴熟的球技是如何学来的,他不假思索地回答我:练习、练习、再练习。他说,球队有固定的练习时间,不论日晒雨淋,从不间断。我又问他,为什么喜欢足球运动。他告诉我,在踢球时能释放各种压力,他非常喜欢在球场上尽情挥洒的感觉,更重要的是在踢球的过程中培养了他不怕艰难、顽强不屈的意志力和团队的协作精神。

谁说“90后”是经不起压的“草莓族”,我在他们身上看到了坚持不懈的拼搏精神、团队的默契、人与人之间无私的关爱。比赛虽然已经结束,但我已不关注比赛结果,因为在我心目中,他们个个都是胜利者,从他们身上我看到了最给力的青春!

新民小记者学员 **陈泽琳**

本报中高考名师辅导班开班啦

针对新初三至新高三学生,开设语数英物化等主要学科

上周末,本报中高考名师辅导班正式开班,针对从新初三至新高三各年级的学生,开设语文、数学、英语、物理、化学等主要科目,旨在帮大家充分利用暑假复习、预习,给学校学习来个有益的“承上启下”。

“师资好、课程好、服务好”,开班2次本报中高考办公室已经收到不少学生和家长的好评。其中,针对新初三、新高三考生的“自招及中高考兼容班”最受关注,这两个班级科学提炼自主招生考试与中高考难度题(拉分题)的“核心共性”部分,让不少家长对“最后一年到底是应付中高考还是自主招生”不再纠结。同时,新民晚报中高考办公室推出的新初三新高三“中高考名师班”,帮助考生最后一年“智夺”中高考“裸考”。

针对两个月的暑假,下一届考生已经跃跃欲试,希望我们的“真名师”能传授“四两拨千斤”的学习方法,利用暑假提前进入备战状态。另外,专门针对中考和高考作文的两个“写作10天提分班”,也因独特定位,报名情况比较火爆。家长可拨打新民晚报中高考办公室热线电话52920718、52921833详细咨询。

新民晚报中高考办公室 **徐甦敏**

一分钟看书5000字,你也可以

小记者暑期公益讲座火热进行中

7月,小记者训练营暑期速读班陆续开课。学生们在6月份聆听了台湾著名速读教育专家龙又麟、王敬群两位老师的公益讲座后,报名参加暑期速读班。

杨氏速读创始人是杨碧堂先生,他于1970年率先在中国台湾地区引进美国西北大学的速读方法和仪器,40多年来,一直在中国台湾地区、日本、东南亚推广,并卓有成效,惠泽更多学子。

学会速读,你就可以:1.看书速度大幅度提高;2.较快提高文章正确理解率;3.学习成绩轻松进步,提高专注力、记忆力、理解力、反应力……4.快速建立丰富知识,更喜欢读书,短时间就可以看很多书,考前较轻松;5.每天能节省更多的时间,可以做更多有趣的事情;6.学习有成就,生活更快乐!

参加流程:

1. 拨打电话62184724领取讲座门票,预订席位(全场仅设100个家庭席位);

2. 家长必须带领10-16岁的孩子,“一大一小”可凭票免费参加讲座;

讲座时间:7月21日全天

(具体场次电话预定)

地址:上海静安区威海路755号文新大厦2楼报告厅

重要启事:

立刻参加本讲座,让孩子现场参与速读演练并接受专家的现场测试与指导,能很好地评估出学生的阅读水平和理解能力,希望广大家长不要错过这个难得的机会。因为报名人数众多,为避免部分已领门票者当日缺席,想听者又没票,故领票时要交50元席位押金,参加报告会后凭门票原数退还。同时为了方便领票,特开通快递免费送票服务。

约票热线:021-62184724

上海徐汇区中文写作专修学校

教民13101047980180号

CLUB 品牌专栏

白玉兰的芬芳——国宾礼品的诞生

——老凤祥的品牌故事

新投资

2001年10月,举世瞩目的APEC(亚太经合组织)第九次领导人非正式会议在上海召开,穿着唐装的领导人和代表们分外抢眼。然而,在关注领导人们服装的同时,也有一些细心的人注意到了首脑及代表夫人们身上的一枚精致的胸针。可别小瞧这枚胸针,它可是老凤祥为了这次国际化会议而精心设计、制作的国宾礼品。

玉兰胸针吐芬芳

APEC作为一个国际化会议,轮番在亚太地区不同国家举行。东道主的盛情优待,常会给代表们留下美好的印象,也是体现一国国力的良机。而会议中的各个细节,则最为重要。其中,选择什么作为国宾礼品,也令主办方考虑良久。

在得知国宾礼品项目正在招标后,一名曾为老凤祥服务了多年的老员工,在一家同为知名品牌首饰企业的配合下,找到了老凤祥新锐设计师黄雯及老凤祥首饰厂厂长上海工艺美术大师陈玲敏,决定由黄雯设计、首饰厂制作大师卞爱琴制作,参加投标。

凭借大受好评的这枚胸针,老凤祥及合作的另一家企业在项目招标中占得先机。这是一枚体现海派文化及工艺的艺术品,以写意的方式塑造了上海市花白玉兰优雅挺拔的风姿。18K彩金的白玉兰立体花瓣层层叠加,精细的镶嵌工艺令其璀璨夺目,既精巧又有质感。胸针分两款,长款赠予首脑夫人,短款赠予官员夫人,既是国宾礼品又是入场标志,还是一枚精美的配饰,深受女士们的喜爱。

小胸针带来大效应

小胸针带来了大效应。老凤祥作为海派文化、海派首饰的鼻祖,为国际化大都市承办国际化会议作出了贡献、增添了光彩,也体现了自身的品牌优势及人才优势。民族品牌与国际会议的碰撞,将中华民族的传统工艺及智慧结晶“撞”入了世界。

此外,这一枚颇具上海特色的工艺品具有很高的收藏价值,并取得了良好的后续市场效应:白玉兰题材的胸针风靡一时,经过老凤祥设计师们的再创作,衍生出许多类似题材的工艺首饰。一时间,个人及团体订购纷至沓来,源源不断。 (文/辛矣)

老凤祥证券代码
600612.SH 900905.SH

本栏目由“老凤祥”倾情呈现 本期顾问:上海老凤祥有限公司首席发言人 王恩生

CLUB 成长无忧

面对孩子近视,家长真是难

控制近视难:作业多,学业压力大,现在的孩子不近视真是难

不戴眼镜难:电视、电脑、游戏机,现在加入手机、平板电脑,想不戴眼镜都难

近视节节退,纠正更是难:老观念、老方法,家长不经感叹纠正近视真是难

一、老观念看待近视:现代视觉研究发现,睫状肌调节功能丧失是导致近视的根本原因,以往近视治疗只是单纯地放松睫状肌,忽视了睫状肌调节功能的恢复,所以通过训练睫状肌,恢复其自身调节功能是解决近视的根本。

二、忽视眼部营养补充:生长发育期的孩子肌体发育需要大量营养,容易导致通过微细血管传递的眼部营养供给不足,造成视细胞发育不良。

三、配镜不专业导致眼球失焦:镜片的焦点在佩戴过程中由于滑动等因素造成和眼球焦点失焦,使眼球长期被动适应,造成眼球长期疲劳,近视度数持续加深——摘自《近视眼》ISBN978-7-309-05863-5

30元团购孩子暑期近视改善套餐

孩子理想的眼睛屈光走势应该是12岁前为远视,12岁后在正视界线上下波动,到18岁时基本为正视表现。所以建立青少年屈光发育档案、及时发现过早出现正视的近视高危人群尤为重要。

暑假期间,是孩子纠正近视的最佳时间,原价500元的青少年近视防控套餐,现只需30元就可以体验。此次团购仅限100人。

1.为孩子进行睫状肌调节功能的鉴定,中科卫视仪一周视力训练讲座;

2.45分钟青少年专业视光检测,评估视力状况;

3. 对已配镜的孩子做镜片失焦鉴定,以旧镜架换一副D3学生专用镜架;

4.建立屈光档案,做每年的屈光发育跟踪检测(视力防护食谱及相关科普资料发放);

5.制定视细胞营养及个性化视力改善方案。

服务地址:中科院生科院内(假日从建国西路427号入) T:64337050

南京东路步行街置地广场1107室 T:63505111

北京西路1701号静安中华大厦三楼(静安寺) T:61700399