

抗器官组织纤维化知识科普专题

“脑卒中”如何才能科学康复

CLUB 健康讲座

为何久治不愈

脑卒中是属于典型的慢性心脑血管疾病,发病机制不仅是单一的靶点改变,而是多个分子靶点失衡造成的,单纯采取对症治疗是很难对病根产生作用的。医学界在对人体细胞研究后证实:产生脑卒中的根本病因是动脉粥样硬化,而人体之所以会产生动脉粥样硬化,是因为人体心脑血管器官组织产生了纤维化所致,即动脉纤维增生性病变、导致血管壁增厚(斑块)、僵硬而失去弹性和管腔变小,血液流通不畅,继而引发脑卒中。

因此,心脑血管器官组织纤维化是导致脑卒中的病理过程和重要

据统计:我国每年因脑卒中的发病人数高达400多万,其中45%的患者因病死亡,而被抢救的存活者中60%-80%留下不同程度的后遗症(如半身不遂、痴呆症等),而且疾病在一年内也很容易再次复发。

致病根源。而目前针对脑卒中采取的治疗手段大多没有针对心脑血管纤维化病理过程进行治疗,大量数据显示:90%以上的治疗,因陷入这些困境而无奈被迫中断治疗。

为何会产生纤维化

人体体内存在促纤维化和抗纤维化两种细胞因子,它们之间处于平衡状态时,可维持心脑血管器官组织的正常生理功能。而当人体在对抗致病因子时,这种平衡会被打破,促纤维化细胞因子异常增加,抑纤

维化细胞因子分泌量显著降低,引起心脑血管纤维结缔组织的过度沉积,形成心脑血管器官组织纤维化,就产生了动脉粥样硬化。所以抑制促纤维化细胞因子、增加抗纤维化细胞因子的分泌,是防止心脑血管器官组织纤维化的关键。

如何抗纤维化

医学专家发现通过抗纤维化激活人体自身的“DC细胞活化因子”,可增强缺氧耐力的作用提高非特异性免疫力,改善体内微环境,平衡

体内抗纤维化细胞因子与抑纤维化细胞因子,从根本上切断细胞纤维化的发展源,心脑血管就不会产生纤维化。

通过“抗心脑血管器官组织纤维化”修复受损的血管与心肌细胞,增强机体免疫力。促使动脉粥样硬化斑块软化,并被分解吸收,改善血管环境,减少血管壁内纤维组织的生成,降低血液黏稠度,防止血栓形成,疏通血管,改善血液循环及心肌供血功能,可逐步恢复心脑血管器官的正常功能。为脑卒中康复增加了新的科学途径。(双马)

以上内容出自人民卫生出版社出版的《器官纤维化基础及中医药防治》(ISBN978-7-117-09337-8/R9338)一书

温馨提示:为了让广大读者了解脑卒中发病机制及“抗心脑血管

纤维化”健康知识,举办“脑卒中康复专家讲座”,安排知名专家进行答疑解惑。

讲座时间:7月22日(周日)
上午8:00-10:00

讲座专家:邵维城教授(上海第二医科大学教授、原上海市同仁医院副院长)

冯振华教授(上海中医药大学教授、世界卫生组织(WHO)抗组织纤维化健康教育基地特聘教授)



CLUB 心有灵犀

梅园婚介

七月份登记择偶者
为啥进一步增多

7月份,梅园婚恋交友中心登记择偶者比前几个月更多。一位1982年生的姑娘在梅园与一位优秀男生牵手,婚后怀孕,目前待产。其母带着外甥来报名时解释:最近梅园与杨浦区控江路街道联手开出公益性婚恋窗口,为辖区沪籍居民服务,说明政府部门也信得过梅园,所以我姐姐让我带他来!

这类例子真不少。有位阿姨的侄儿在梅园与一位姑娘相识相恋,她在小区晨练时报告这件喜事,并说控江路街道也与梅园合作啦!不料一对老夫妻马上让她提供了梅园的电话地址,当天直奔梅园,为儿子登了记。

梅园创始人“红梅老师”,是上海“诚信红娘”,也是行业公认品牌。2010年世博会期间,梅园被市民政婚姻主管部门推荐为“婚介服务规范、诚信婚介机构”。2011-2012年两届上海婚博会,梅园都是万众瞩目的亮点。上海电视台和教育电视台、《新民晚报》、《新民晚报社区版家庭周刊》、《劳动报》等经常对梅园进行宣传报道,尤其是《新民晚报》读者俱乐部对梅园爱心、诚信、安全方面的介绍,产生了良好的社会反响。最近,上海持续高温,可日夜牵挂着儿女婚恋大事的家人们,根本不怕天大热,外出要流大汗。一位七旬老太为女儿的事来到梅园后,说得恳切:“口碑就是力量,我考察了很长时间,就是相信梅园!”

梅园婚恋交友中心地址:浦东源深路商城路口鑫院宾馆写字楼4楼
热线电话:58852476 58401931

CLUB 活动看板

中福古玩城举办
上海首届古陶瓷文化节

上海市收藏协会古陶瓷、杂件沙龙已经成功举办过十届古陶瓷保真展销活动,藏友间已交流了近千件保真包老的明清瓷器,深受各方好评。本月18日-30日在中福古玩城中央展览大厅(福州路542号)举办上海第一届古陶瓷文化节。此次文化节特邀厦门文物商店、绍兴翰源堂、南京博古斋、中华古玩网等国内知名机构,携清康熙青花五彩加官晋爵将军罐、明万历青花松鼠葡萄纹瓜楞罐、清光绪素彩八仙人物立像、南宋青白釉菊花纹盖盒、清乾隆官窑祭红釉盘等200余件精品明清瓷器前来参展。(曹艳春)

CLUB 服务资讯

白发一洗变黑

“雅耐尔”采用首乌、当归等天然植物而成的白发变黑发的洗发产品,在您洗发时,护发、清洗、白发变黑是同步完成的,和您平时洗发一样方便快捷,洗完就黑,随时洗立即黑,只黑头发,不黑头皮,还能保持长久,头发却柔顺,自然黑亮而健康,免除对染发的恐惧。

本品经有关卫生部门批准,卫妆特字1999第0050号网上可查,中国产品质量电子监管网可查,质量有保证,购买时请认准“雅耐尔”品牌。

在武胜路479号购买和电话免费送货上门,均买2盒送同品质1盒的大优惠,优惠后平均每盒不到100元,白发洗黑每次3元左右,实惠又方便,雅耐尔已全新升级,可来店免费试用,购买后洗不黑可在15天内退货。热线:021-56030113、56032263

耳鸣、听力下降有办法

耳鸣是耳内、颅内连续或间断的鸣叫,是听觉功能和听觉神经受损,中医认为:久鸣则聋,耳鸣不治则会导致听力下降,逐渐耳聋,听力下降和耳聋是听觉功能和听觉传导退化,脑供血不足等原因所致。

耳贴灵由天津隽一堂生物公司经现代技术成功研制生产,直接贴在耳蜗神经穴位处,作用于耳部,使两耳产生对应感应,改善耳部循环,每天晚上在临睡前贴4小时,适用于耳鸣、耳聋、听力下降等人群。

(2006)津卫防保健字270号。
在武胜路479号购买和免费送货上门,有买2盒送同品质1盒的大优惠。免费咨询电话400-690-8786,联系人 方红 15901658154

五句口诀
帮助冠心病患者安然度夏

夏季来临,申城持续出现高温天气。据沪上媒体报道,气象专家预测今年上海的高温日将持续24-26天。冠心病患者在温度高、湿度大、气压低的气候环境中极易引起疾病发作,甚至突发心肌梗死。为帮助冠心病患者安然度过炎炎夏日,我们准备了五句简单易记的口诀。

1、晨起一杯水,日尿一千五

清晨醒来时,是全天血液最浓缩的时候,一杯温水淡茶,十分有利血液循环。老年人或心脑血管病人血黏度偏高。夏天出汗多,要特别注意补充水分。一般来说,只要每天有1500毫升左右尿量,就表示体内水分充足。如果尿又少又黄,则表示需补充水分。

2、顺应生物钟,三个半小时

保持“早晨散步半小时,晚上活动半小时,中午午睡半小时”的规律,对心脏健康十分有益。早晨6时至11时是一天当中心脏病发病的高峰,有“魔鬼时间”之称;此时应避免过分活动。傍晚时则是心血管功能最稳定时间,可以适当增加运动量。午睡时血压及心率曲线出现一个低谷,每天午睡可使冠心病发病率减少1/3。

3、勿豪饮冰啤,防诱发心梗

正常人喝下一大杯冰水后,心电图立即出现缺血性改变。冠心病病人更应注意不能豪饮各种冰凉饮料,因为食道及胃底位置与心脏的后下壁相邻,很容易诱发心肌梗死。

4、防止腰带渐长

肥胖人群往往血液脂质成份增加,容易导致动脉粥样硬化,因此肥胖者容易诱发心脏病。夏天是减肥的好季节,登车临水,素食布衣,清淡饮食,七八分饱。近来科学家提出减肥新概念:饭前喝汤,苗条健康;饭后喝汤,越喝越胖。饭前喝汤,通过抑制脑干食欲中枢的兴奋性,使食量自动减少。

5、心静自然凉,心态最重要

当外部环境高温时,肌体为了散热,心跳加快,循环加速,心肌耗氧增多,对冠心病不利。天热时,冠心病患者尤其要注意调节自己的情绪,以宁静的心情进行“心理降温”。在心静宁静的状态下,交感神经张力自然就会下降,血压、心率、代谢、体温也会随之下降,人体内的心血管平衡可以得到有效调节。

CLUB 论理说法

会员 冯先生:我与妻子于1996年登记结婚。2006年,我因不愿随单位外迁办理了辞职,获20万元的辞职补偿。现在,妻子以感情破裂为由要求离婚。请问律师:当年我从单位领取的辞职补偿金是否属于夫妻共同财产?

律师解答:辞职补偿金是劳动者以放弃长期、稳定的劳动期待收入为代价换来的,劳动者失去工作等于其日后生存面临危机,所获补偿无疑能缓解劳动者失去工作后的生存风险,对劳动者失业后的继续生存具有重要作用。因此,辞职补偿金不同于工资、奖金,而与身份严格有关,与婚姻存在与否反而无关,系个人财产,离婚时不宜分割。

菅峰律师(上海旭灿律师事务所主任,读者俱乐部特邀律师。咨询:4008805008法律百事通热线,手机13301969336地址:中山西路1265弄18号1403室)执业证号:13101200110790458

将于8月11日9:30至11:30在虹桥路1115弄19号虹桥市民演艺厅(长宁法院旁,10号线宋园路站2号出口)办公益法律讲座,【旭灿公益讲坛】继续邀请吴雯麒律师(执业证号13101200510671858)为广大读者讲解有关“动迁安置与动迁款分割纠纷(二)”法律问题(无需预约)。8月9日于上述时间与地点将邀请菅峰律师为本市中小企业讲解“企业法律实务(一)买卖合同新司法解释”(预约报名18930528481)。上述活动详情可登录www.lawyer-sh.com.cn“东方法律服务网”查询。

CLUB 康复资讯

膝关节病痛 千万不要忍

我国50岁以上中老年人,很多都忍受着膝关节病的折磨,上下楼时关节疼痛不敢使劲,不少人变得步履蹒跚,久坐站起时关节僵硬疼痛迈不开步,有的人不得不拄上了拐杖。这是由于关节软骨退变继发关节疾病引起疼痛造成的。

郑州寸草心生物科技有限公司生产的“远红外关节痛消贴”专门针对此类问题研制而成,它运用远红外技术,通过局部贴敷,体表施治,逐步解决关节疼痛,适用于关节退变引起疼痛的辅助治疗。

请仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用。

地址:黄浦区武胜路479号(近威海路),虹口区周家嘴路358号(近新建路),全程指导使用!本市免费送货,货到付款。

见报三日内购买可享受:买5送1,买10送4再送价值398元的远红外磁疗护膝一副,希望大家能够抓住时机!

详情:www.zzccf.com
咨询热线:021-51093071、51875619
禁忌内容或注意事项详见说明书
豫食药监械(准)字2011第2260215号
豫医械广审(文)第2011090047号

上海远大心胸医院
心血管内科 胸外科 心脏大血管外科
电话:64829999 地址:龙漕路218号
上海远大心胸医院 沪医广【2012】第03-30-0116号 自2012年3月30日至2013年3月29日止