



杜丽

郭文珺

陈颖

新民图表

制图 贺信

左手抱娃 右手握枪

——聚焦中国射击队的“新妈妈选手”

常人看来,但凡生儿育女,大多意味着运动生涯的终结。伦敦,却有多名“妈妈选手”走上奥运赛场。

北京奥运会上,当时 33 岁、已有一个一岁半女儿的冼东妹蝉联女子柔道 52 公斤级金牌,成为中国参加奥运

会以来的第一位“妈妈冠军”。四年后的伦敦,“妈妈军团”扩容升级了。仅在中国射击队中,一下就增添了三位“新妈妈”:杜丽、陈颖、郭文珺。

左手抱娃,右手握枪。梦想,因亲情更平实真切。

有了孩子打得更稳了

2009 年 11 月 29 日,在这个寓意长长久久的日子,杜丽和队友庞伟步入婚姻殿堂,这段曾遭受非议的“姐弟恋”修成正果,中国首对奥运冠军夫妇也就此诞生。2010 年 8 月 8 日,北京奥运会开幕两周年纪念日那天,他们爱情的结晶、儿子茂茂在济南出生。

就在杜丽的孩子 4 个多月大的时候,中国射击队世界杯选拔赛开始,前几场她都缺席了,毕竟年幼的孩子离不开妈妈。但一心想着伦敦奥运的杜丽却没有就此放弃,去年春节过后,她与庞伟一起回到了北京的国家队,还带上了儿子茂茂。

杜丽在北京射击队对面租了房子,儿子由外婆照料,她自己则白天训练、晚上按摩治疗,然后再回家“团聚”。伤病,是杜丽复出后的头号敌人,她几度想要中途放弃。“但每次看到儿子的笑脸,就觉得什么苦和累都能熬过去。”

一路走来,杜丽的心态变得更平和。“有了孩子之后,很少急躁,打得更稳了。”她说,“以往一到这个时候,就会觉得特别紧张,压力很大,甚至会有点喘不过气来的感觉。但是这一次,我却感觉很轻松,很享受这个过程。”

7 月 28 日,庞伟将参加 10 米气手枪比赛;8 月 4 日,杜丽将参加步枪三姿的争夺。而 8 月 8 日,恰是茂茂两岁的生日,届时无论夫妇俩谁夺冠,都是送给儿子最意义的一件生日礼物。

母女一起备战有劲头

北京奥运会上,来自陕西的郭文珺夺得女子 10 米气手枪金牌。2010 年 9 月,她在西安与省射击队的队友杜雷喜结连理,第二年的 11 月 8 日女儿诞生。现在宝宝也只有八个月。

郭文珺的辛苦,超出想象。她搬到了队里,虽然有母亲一同照顾孩子,但毕竟要一边喂奶,一边还要兼顾训练和比赛。因为产后恢复训练时间有限,郭文珺今年的状态并不是特别理想,多项热身赛中成绩一般。但郭文珺有自己的支撑点:“小宝宝努力地适应环境去成长,我作为妈妈应该更加努力。”在她眼里,女儿杜怡嘉美赐予她强大的力量。

去年 8 月的首阶段奥运选拔赛中,身怀六甲的郭文珺为争取更多积分参加了 3 轮比赛。今年 2 月,她又带着尚处于哺乳期的孩子回归国家队。

此后,除正常的训练外,郭文珺每天辗转于场馆和公寓之间,早、中、晚都要照顾宝宝。“孩子很乖,换了新环境也不吵闹。”她欣慰地表示,“虽然辛苦,但母女俩一起备战奥运会很有劲头。”

“记得 4 年前第一次参加奥运会,过程充满未知和兴奋,结果让人欣喜。现在当了妈妈,考虑问题更成熟、周全,责任心也更增强了,打每一枪都特别认真负责。”孩子的出生,给郭文珺带来了更大的变化。

当妈妈心态平和多了

三位新妈妈中,来自北京的陈颖年龄最大,今年已经是 35 岁。

北京奥运会后的一段时期内,中国射击队成绩下滑明显,总教练王义夫对此颇为无奈,他说:“没办法,我们的冠军都去生孩子了。”陈颖,是最先回归的一位。

那时的她,早已组建了家庭,做了母亲。因左耳听力严重下降、颈椎劳损,2009 年陈颖选择了暂时封枪。2011 年 1 月,时隔两年后,陈颖再次回到中国射击队。她把一岁半的孩子交给家人照顾,让自己能全身心地训练。她说:“射击教会了我舍弃,现在我需要放弃和孩子在一起的时光。”

与把孩子带在身边的杜丽、郭文珺不同,陈颖如今只是偶尔回家看看女儿孙陈一凡。不过,聚少离多并不妨碍母女间的感情,“我跟孩子交朋友,让她感受到妈妈对她的尊重。”陈颖养成了一个新习惯——在训练、比赛甚至开新闻发布会时都带上小本子,记录心得体会,而这本子的封面就是女儿画的画。

“我体会最深的是心态之变。2008 年前我是孤注一掷,把希望全部押在夺金牌上,而现在我的视野开阔多了,心态也平和多了。”陈颖说,“奥运冠军并不是事业的终点,而是未来生活更高的起点。通过组建家庭和生孩子的人生经历,我明白一个道理,有时要跳出圈子看问题,才会获得另一种超越。”

本报记者 关尹

带着孩子的期盼去伦敦

中国军团几位「星妈」有实力冲击奖牌

除了三位妈妈级的“神枪手”,出征伦敦的中国奥运军团中,还有几位著名的妈妈。带着孩子的期盼上赛场,对她们来说是不同寻常的经历。

当一个李娜在网坛书写“中国金花”传奇时,另一个李娜同样写下了中国女子击剑项目上的历史性一笔。北京奥运会上,李娜遗憾止步四强。两年之后,她成功拿到世锦赛女子重剑金牌。而这一次,31 岁的李娜又向奥运金牌发起冲击,此时她已是一名 2 岁孩子的母亲。

从早早就给尚在襁褓中的儿子断奶,到忍受与幼子分离的痛苦,为了伦敦奥运,李娜付出了太多,但孩子也给了她更多的收获。“正所谓不养儿不知父母恩,一旦自己当了母亲,责任感顿时增强了很多。”

在做了妈妈半年之后,李娜便在世锦赛上夺金,被视作剑坛奇迹。41 岁的刘英姿,则是伦敦奥运中国军团中年龄最大的选手。2007 年,刘英姿夫妇已经有了一对双胞胎儿女,由于自己忙于训练,孩子一直是丈夫在家照料。北京奥运会,刘英姿因为发挥欠佳

未能跻身决赛。在双向飞碟项目上,刘英姿有实力站上伦敦的领奖台。

北京奥运会,中国军团中有三位妈妈选手,除了冼东妹、刘英姿,还有赛艇运动员张秀云。伦敦奥运会,36 岁的她还将参加单人双桨比赛,这已经是她第三次征战奥运会。

张秀云堪称难得的赛艇“天才”。1993 年当时年仅 17 岁的她便与队友一起夺得世锦赛女子四人双桨冠军;1996 年亚特兰大奥运会,又获得双人双桨银牌。2000 年、2004 年两届奥运会,本是张秀云体力最充沛的黄金时期,却都因为心脏问题未能参赛。雅典奥运会后,张秀云到北京体育大学攻读运动训练专业,拿到了硕士学位。2007 年,已经有了一个两岁女儿的她选择复出,并在北京奥运会上获单人双桨第四名。今年以来,张秀云的状态非常好,5 月的两次世界杯分站赛,都战胜去年世锦赛冠军、捷克的科纳普科娃夺金。伦敦奥运会,或许就是这名老将美梦成真的时刻。

本报记者 关尹

马来西亚射击女选手怀孕 8 个月照样参赛——

宝宝,比赛时别踢我

本报讯(记者 关尹)挺着大肚子,还要参加奥运会?来自马来西亚的 29 岁射击选手苏尔维尼·泰比注定将吸引全世界关注的目光——怀着 8 个月的身孕站上射击赛场的她,成为夏季奥运会历史上首位怀孕参赛的“奥运妈妈”。

早在今年 1 月,苏尔维尼·泰比就拿到了 10 米气步枪与 50 米气步枪两个项目的奥运资格。3 月时,她被查出已有 3 个月的身孕,马来西亚奥委会一度做出让她其他选手代替泰比出战的决定。但执着的泰比却用自己良好的身体状态说服了丈夫及奥委会。

医生对泰比进行全面检查后也表示,她的情况一切正常。“没有什么不可能。这对我来说是一个挑战,如果这次放弃了,谁知道我还能否等到下一个 4 年,说不定就再也没有机会了。”泰比说。今年 4 月以来,她先后在伦敦奥运射击测试赛、射击世界杯米兰站及慕尼黑站连连打出 390+ 环

的成绩。对伦敦之行,泰比很是乐观。不过,因为身体原因,泰比不得不放弃 50 米气步枪三姿比赛,对此她笑言:“我肚子大得实在无法再打卧姿比赛了。”

泰比的预产期是 9 月 2 日,她说尽管怀胎 8 月,但目前的体能和竞技状态都很好,肯定能扛得住奥运会比赛的压力,她甚至认为怀孕参赛是好事。“怀孕让我体重增加,也增加了我扣动扳机的稳定性。肚子里有个孩子,我觉得不再是孤军奋战,有宝宝的陪伴我会更加享受比赛。”她笑言,“比赛前,我会和宝宝事先商量好,请他在比赛时不要踢我,安静快乐地躺着就好。”

马来西亚奥委会对泰比的安全颇为重视,尽力为泰比可能在奥运会期间生产做好一切必要的准备。

奥运历史上,只有 3 位女将怀孕了仍入选奥运阵容,但她们参加的都是冬奥会。



苏尔维尼·泰比成为夏季奥运会史上首位怀孕参赛的选手 图 TP