



男左女右

夏夏(女)
25岁
市场推广

徐穆(男)
26岁
生物信息技术

因为爱 所以卑微

◆ 蛐蛐

你没有因为喜欢一个人,把自己变得很低很低,抛弃所有骄傲,奋不顾身傻傻爱,不怕受伤,忘了“爱”这件事其实是需要两个人同样努力的。

我却听了进去,当天就买了真空包装的栗子肉送她,她却只吃了一包就嫌那个加工过不新鲜,转手送了清洁阿姨。

她一开始想把我当哥们对待,发现我有企图心后,断然拒绝,不给一点机会,处处回避我;发信息、打电话、彻夜无眠写长邮件给她,她都不搭理,搞得我很痛苦,简直无心工作。辗转好几个熟人的博客空间,终于发现她在回复中留的网名,然后搜完谷歌搜百度,终于搜出了她在网上的个人空间。注册了马甲,没完没了地看,又绝望又奢望;直到看她开始天天秀幸福,才惊觉不能再那么无药可救下去了。

谈谈情 说说爱

女人婚后也要独立

◆ 朱凌

结婚以后,老公怜惜我公司远,让我不要上班了。的确,他的条件远高于我,他可以不用让我上班,便能够轻松地养活这个家。可是也正因为如此,我才要坚持自己的权利,我不希望一结婚,便成为他的附属品。

为了这件事情,母亲和好友都曾劝过我。她们说的最多的就是,哪个女人不希望自己嫁得好,嫁得好,便可以不用干得好了。可是我却想对她们说,并不是嫁得好,就能够幸福一辈子。女人需要独立,需要拥有自己的事业,需要有自己的空间,而不是一结婚,便将自己打包交给了男人。

听我这样一说,起初老公有些不高兴,他说:“我只是不希望你太辛苦,再说了,你也挣不了多少钱。”虽然他说者无意,可是我却听者有心,毕竟此时的我,还拥有一份工作,还能够有自己支配的钱财,一旦凡事需要他的时候,他是否会爱我如初呢?

最后,他见我依旧坚持,只好放弃这个念头。而我其实想要争取的,并非是他凡事都听我的,我只是想让他明白,婚姻是两个人的事情,养家不仅仅是男人的权利,女人也同样可以为家庭做出贡献。

如今,他再也不要求我回归家庭,而是很尊重我的选择,而我们的婚姻也似乎没有发生过太大的矛盾,我想这一切都得益于当初的我,为自己所争取到的权益。

把爱唤醒

孩子与爱人,我该选择谁?

Q: 严老师,我现在遇到一个很尴尬的事:我不知该如何向孩子解释我的新恋情,以及我即将组织的新家庭。我已离婚多年,女儿从小跟我,我们也习惯了两个人的家庭生活。当然,她爸爸还是会定期看望她。我自己以为这样可以一直下去。但现在我遇到了一个合适的人,我和他正在交往中。我们的感情很好,我也很感念上苍的眷顾,让我们能够相遇。但现在我不知该拿女儿怎么办。我和她从来是无话不谈的,所以这件事情从一开始我就没有瞒她。

开始时她还拿我开玩笑,但在地发现这是真的之后,她的态度就比较消极了。我就开始有所取舍地告诉她一些信息。我和他其实已经进展到谈论结婚的地步了,但我仍然不知道该如何向女儿开口。我很担心她有受伤的感觉,所以很想替她多考虑一些,很多事情都变得小心翼翼。但我也不同意太委屈自己,不愿意放弃现在这段感情,如果等女儿成年后再考虑自己的事情,还有漫长的10年。孩子与爱人,我该选择谁呢?

A: 首先恭喜你和自己的爱情相遇!这是一件可喜可贺的事情。

从你描述的风格上,可以看出你是一个非常理性、考虑很周到的人。即使在离婚后,仍然能够帮助女儿建立和父亲的联系和关系。在新的家庭组建前,也充分考虑孩子的感受。你在给我写信之前,可能已尝试了各种方法。我想和你探讨一下其他可能性。

你和女儿本来是两人世界,由于他的加入,目前已成为三人世界。对你来说,你要比女儿更适应这个三人世界,因为这是你自己的选择,你从最开始的起点到现在的谈论结婚,每一步你都经历过。而女儿则是被动地卷入这个过程,那个“他”本来是和她没有关系的,只是由于你,她才需要认识这个人,而且,你期待她接受这个人。有时孩子需要重塑她和亲生父亲的关系,才能定位好与“他”的关系。她可能会有各种担心和恐惧,担心她会失去亲生父亲的爱,或者担心她对“他”的接受,意味着对亲生父亲的背叛。也有可能在这段时间内,她和亲生父亲的关系会特别亲密,或者她对你有愤怒感,因为她觉得你破坏了目前的状态,或者你要把爱分给其他人,她很担心你对她的关注、你对她的爱会减少。她有可能有什么不安感、焦虑感,她不知道你和“他”会做什么,她要确切了解你的想法才会有安心感。

另外,在新的关系中,“他”的位置也是比较微妙的。从血缘上说,“他”不是你女儿的父亲,但在法律关系上,他有父亲的义务和权利。他要有一颗坚定的、开放的、包容的心,才能面对你女儿的各种反应。

在新的关系中,你和“他”的关系是根本性的。如果你们两个人感情真挚、成熟、坚定,那目前女儿的反应也是暂时的反应,一同解决当下问题会让你们感情更加稳定。如果你自己内在就有挣扎和矛盾,那这些外在的反应就有可能实质性地影响你们的情感。

孩子和相爱的人,不应该成为你必须舍一取一的选择,你当然可以两个都选择,因为你爱他们两个人,而他们两个人都爱你。

祝你幸福!

严文华,心理学学者。行走在心理学与生活之间。欢迎您把自己的故事或问题发至:yanwenhua2010@163.com。