

育儿有招

每到夏天,是否该继续给宝宝用纸尿裤,就成了令很多家长纠结的问题。本期《育儿有招》请来上海市儿童医院、上海市儿童保健所培训部主任史静敏和上海市优生优育协会副会长、普陀区妇幼保健院主任医师章煜,教教家长夏日如何防止宝宝红屁股,让大人小孩都安心度夏。(请关注每周六上海教育电视台 16:05《育儿有招》节目)

夏季不妨试试尿布

专家建议,秋冬季节给小月龄的宝宝穿上纸尿裤,确实方便又舒服。但若在炎热的夏天,不妨换上尿布试试。尿布能够勤换透气,而且夏季日晒消毒也比较方便。

此外,用尿布可以帮助家长掌握孩子的成长情况。纸尿裤可以长久保持干爽,而尿布一旦湿湿的,孩子便会做出相应反应,这样,家长便能知晓孩子大小便的时间间隔特点。到孩子1岁左右,可以尝试白天用尿布,晚上用纸尿裤。

也有家长认为,夏季是对孩子进行排便训练的好时机。不过,史静敏建议,孩子0至6个月内不要把尿。此时,孩子的骨骼肌肉都没有发育好。孩子近1岁时,可以考虑在孩子大便的时候把一把,此时孩子的大便已经有一定规律了。

章煜提醒,宝宝的排泄是一个生理成熟的过程,要尊重这个过程,不要强制,以免引起宝宝焦虑。

小妙招防红屁股

红屁股一直是家长都很烦恼的事情,

护理4大招 让宝宝远离红屁股



图 CFP

不妨听听专家有哪些妙招:

■ 有的宝宝习惯吃好以后马上排便。家长应该在宝宝吃饭以前给他换上干净纸尿裤,在宝宝餐后一刻钟再观察下是否需要更换。

■ 每次给宝宝换尿布或者纸尿裤的时候,一定要洗干净并且擦干宝宝屁股沟之类的地方。一定要用面巾纸或者纱布轻轻地擦干,等宝宝的屁股干燥了以后再擦护臀霜。因为护臀霜是将大小便与宝宝的皮肤隔离开来,如果屁股湿湿的就涂护

臀霜,等于就是把水给包起来了反而更容易得红屁股。

■ 如果孩子的红屁股有破皮、蜕皮的状况,可以先用金霉素药膏在这些部位点一点,之后再在其他地方涂上护臀膏。护臀膏要涂得厚一点,效果更好。

■ 市面上出售的湿纸巾最好不要直接给宝宝使用,可以先用温水洗一下再给宝宝使用,避免一些化学物质损害宝宝的皮肤。

本报记者 陆梓华 实习生 陈安

科学研究表明,在幼儿的成长阶段中,3岁之前是潜意识的全开放期,3-6岁是潜意识的微关闭期,6-12岁是潜意识的缓慢关闭期,而到了12岁以后潜意识就会全部关闭,而幼儿教育的关键就是幼儿的潜意识。

由于孩子在3岁之前的潜意识是全开放的,因此这个时候孩子只会使用感性语言,即孩子只讲感受,这也是为什么3岁之前几乎很难用成人的理性意识去和小孩交流。而孩子在3-6岁时刚开始有了理性萌芽,在这段时间,家长要开启孩子的心灵,慢慢培养理性意识,为孩子日后上学、更好地进入社会作准备。

因此,家长在面对这时期的孩子时不能强硬地灌输孩子自己的想法,因为孩子根本不理解。早教专家蔡玲玲老师有句话叫做:处理事情之前先处理心情,就是说要从孩子的想法中入手,不能不顾孩子的情绪。有时候孩子在面对家长的教育常常心不在焉,根本没听到家长在说什么,这种情况就是“神游”,“神游”的原因就是孩子不想听大人的道理而在头脑里创造出另外空想的世界,长此以往,对于孩子的心灵发展以及家长的教育都会造成影响。

所以,家长要根据孩子心灵成长的规律来与孩子沟通,在6岁之前对于孩子尊重最重要,家长需要用心感受孩子的需求,这样才能与孩子很好地沟通,才能进一步达到引导教育的目的。

幼儿「神游」时听不进大道理 家长沟通前要考虑孩子的情绪

朱陈安

家长的生活态度直接影响孩子感受,专家建议——

孩子应成为他想成为的人



“第一次是在微博上看到《坐在路边鼓掌的人》这篇文章,当时感觉非常震撼。我们一直自诩自己在对待孩子成长与教育问题上比较开明,但在给3岁的儿子找幼儿园的过程中,还是暴露出自己的不淡定——前后看了不下5家,每次都会带着孩子一起去,会听他的意见,但面对庞大的‘择校’大军,我们也是想方设法给他找资质、教师、口碑各方面最好的。”梁先生表示,在心理上很多家长都会认同让孩子自由选择去做一个快乐的“坐在路边鼓掌的人”,但在现实中,往往为了让自己的孩子成为接受掌声的那个“英雄”而争得头破血流。

申女士全家都在为3岁孩子上幼儿园的事情纠结。申女士认为让孩子就近找一个园所就可以,而丈夫和公公婆婆则坚持要进公立幼儿园。申女士认为:“我们的矛盾不仅仅在送哪个幼儿园,对待孩子教育方面的分歧跟自身的经验有关。丈夫今天的成就全靠自

己打拼,他觉得孩子将来要成气候就得拼学习。”而申女士则没有这么多苛求,主张顺其自然,觉得自己也是这样成长起来的:“我会尊重孩子自己的意愿,他以后会成为什么样的人,应该让他找到自己的梦想,而不是把我们的要求强加给他。”

张淳是一名小学教师,她认为家长的生活态度会直接影响孩子的感受。有的家长经常牢骚满腹,这样的家庭氛围怎么能培养出积极向上、快乐幸福的孩子呢?有的家长对孩子的期望值过高,以为放弃自己的事业、双休日不休息地为孩子辅导或陪孩子练琴、学画,孩子一定会感到自己是最幸福的人,殊不知这样孩子的心理压力却大增,对他们来说反而没有快乐可言!许多家长将孩子学习定位在明天而不是今天,他们经常对孩子说:“你不好好学习,将来就得去修地球,扫大街。”这样,孩子体验不到获取知识本身的快乐,而只注重别人对自己学习成绩的评价。孩子对知识本身不感兴趣,将学习看做是苦差事,这样的孩子长大之后可能会与父母的期许背道而驰。

Tips

星期8小镇官方网站:
www.edaytown.com 或官方微博:
weibo.com/edaytown
小镇地址:上海闵行都市路5001号仲盛世界商城5楼(近轨交1号线莘庄站南广场出口)

客服热线:
400-820-5066

营业时间:逢周一、三、四开放上午场(10:00-14:00),逢周二、周五、周六、周日和节假日开放上午场和下午场(15:30-19:30)



学大教育 2ledu.com 中小学个性化辅导 美国纽交所上市 代码:XUE

学大夏令“赢”

——成长、提分两不误

暑期1对1特训

- 准毕业班 提早备战中高考 夯实基础
- 非毕业班 新旧知识衔接 点拨方法技巧
- 小学 知识方法兴趣 培养学习习惯

暑期特惠

69元可享24课时

1对1课程价值4128元 只接受电话预约
详情请咨询各中心。暑期课程多买多送,限量抢购,送完为止。

提分热线

陆家嘴 51697280	徐家汇 51697250	人民广场 51697065	虹口足球场 51695045
金桥 51860359	田林 51860517	陕西北路 51877318	五角场 51870108
耀华路 51095829	上中路 51870317	打浦桥 51870102	杨浦 51877029
羽山路 51870253	七宝 51870105	中山公园 51870109	彭浦新村 51870103
浦东高桥 51870381	虹桥镇 51860510	崑山关路 51877019	牡丹江路 51860358
联洋花木 51860513	春申路 51870915	淞虹路 51877102	黄兴公园 51877963
周浦 51078971	莘庄 51095370	普陀 51860503	嘉定 51860519
川沙 51870390	松江 51870382		
惠南镇 51877093	金山 51877039		