

男左女右

男人 & 女人 谁老得快?

◆ 云飞

把爱唤醒

如何摆脱师奶杀手

Q: 您好! 这一年来我有很多困惑,缘起一段短暂的有缘无分却应当遗忘的感情。至今仍很困扰,想请您帮我理一下思路。我快30了,但27岁才第一次尝到了什么是恋爱,而且是一段苦涩的……苦得让人心碎的感情,一年来我饱受其苦,包括失眠之苦、相思之苦。而真正的恋情只有短短的几十天。我和某师奶杀手男认识之初,感觉像故人、像姐弟、像互助的伙伴,他一点都不像有女朋友的人,倒像个老实的人。就这样,我们慢慢地接触着,互相学习着,感到每次看到他都很快乐和开心,我也很幸福,直到有一天他真正的女朋友出现,而他彻底消失在我的生活中。我也打算彻底忘记他。但令我痛苦的是,前不久我和他有一次相遇,在我要离开的刹那,意外地看到了他几次回头渴求寻找的眼神,那个瞬间好像把我拉回了从前,让我想起他的好。虽然我很清楚地知道我们的爱是他亲手爆炸的,但遇到他的那天我又一次彻夜失眠,无法忘记的爱究竟要用怎样的方式去忘记呢?

有时想自己一把年纪了,为什么还在爱情中那么单纯?我自己也不知道如何改变。我至今遗憾的是,自从从中学时代到大学时代,就未曾恋爱过,也许是学生时代太不关心自己内心的需求也许是腼腆也许是被太多学业的光环所包围始终都未曾跨越到情海。另外,我恐慌和担心的是,以后的选择圈子也会越变越窄,如果行走世间,再遇上带着面具的“妖怪”男人,我又要以怎样的姿态从失眠里爬起来。请您给些建议,十分感谢!

A: 你的表达能力很强,描述也很生动,想来你是一个感情细腻的女子。细腻的人对情感的要求都较高,有时会有情感洁癖。

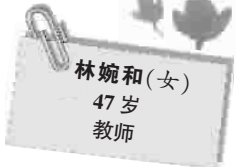
爱情单纯可以是一件好事,如果它和年龄相匹配。不是说成年后就不可以单纯,而是说除了单纯之外,可能还需要拥有更多的东西,比如说分辨能力、自我保护能力、复原能力等等。

不建议你通过多看书、多听别人的经验来变得成熟。对你而言,可能看多了、听多了,反而会更让你裹足不前。你需要的是去经历,是自己被卷入。不再做一个旁观者,不再做一个单纯的思想者,而是一个行动者。有人天生就擅长人际关系,所以有些事情对他们来说非常轻松自然。显然你不是这种类型,所以你更需要学习。最好的学习方式就是去和别人接触,和异性交往,在这个过程中体会自己的感受:幸福、快乐、伤心、难过等等。有了这些体验,你会知道自己需要什么、追求什么,什么样的人适合自己。

你的状况是:尽管你不擅长谈恋爱,但你一直渴望爱。就像一个干渴的人看到饮料,就喝了起来。后来发现这不是属于自己的饮料,但没有去找其他更适合自己的饮料,而是一直靠回忆喝饮料的滋味来止渴。于是回忆变得更痛苦,当下也变得更痛苦。你需要做的是告诉自己:放下这瓶饮料,起身去找适合自己的饮料。

对付师奶杀手最好的方式其实是知道自己是谁,自己需要怎样的感情,自己想找一个什么样的人。遇到“妖怪”男人,有能力呢,就剥去其面具,看到其本来的样子;道行再高一些,看几眼妖怪,妖怪就躲着你走啦!妖怪最喜欢挑的就是那些没有火眼金睛、单纯、又有利可图的唐僧们。行走在世间,是否遇到妖怪由不得你,但是否允许妖怪伤害你,是否允许他长久地活在你的记忆里,那是你自己的决定。

严文华,心理学学者。行走在心理学与生活之间。欢迎您把自己的故事或问题发至:yanwenhua2010@163.com。



没错,我们从小到一直都听说女人老得快,所以得赶紧把自己嫁掉。哪知几十年过去,参加各式各样的同学会,从初中到大学,见了不下200位同学,却惊讶地发现,女同学比男同学普遍年轻,自我气质、外形服饰都修饰得有模有样,可许多男同学已经满头花白、有的头顶地中海,有的深M型,大多数有肚腩、游泳圈,脸上沟壑纵横。最悲哀的是有两位已经因病离世。印象最深的是大学25周年同学会,一位腆着大肚踱着方步的男人来打招呼:怎么样,过得好吗?俨然一位快退休的老领导,哪知他就是当年暗暗喜欢过的篮球队长!以前光看到小说里写男主人公不能忘却初恋情人,20年邂逅时发现已是一凋败老妇,那个感慨!如今情况倒了个!唉,这年头,男人不论做官做生意当公务员的,一律不脱应酬喝酒,好像无应酬便不成工作。你想,这样天天在外头吃喝,油腻荤腥,哪有不胖不老不病的!



男人女人,谁老得快?这还用说吗,当然是女人啦!女人天天涂脂抹粉,为啥?还不是怕嫁不出去。常言到,女人30一枝花,40豆腐渣。依我看,女人衰老得实在太快了,30一枝花都有点悬。为什么?你没听说女人最佳生育年龄是二十五六岁吗?30岁之前结婚最好,卵子质量最佳,人的精力最旺盛,能应付育儿的繁重生活。等生完孩子后,那身材变形的变形发福的发福,那还能不见老吗?男人的魅力是成熟、给女人安全感,女人的魅力不就

最近,63岁著名华裔婚纱设计师Vera Wang刚刚宣布与富商丈夫结束23年的婚姻,马上又爆出与27岁的花样滑冰世界冠军牵手;香港某女星与比自己小20多岁的白领谈婚论嫁等新闻,引起关于女人魅力的纷争。男人女人,究竟谁老得快?



是美丽、温柔、顾家嘛。可你看现在,满大街的剩女还不知天高地厚,想待价而沽,真是吓人!我最近不是老相亲么,如果女孩子比我大,哪怕是大一岁,都会让我感觉很不自在,好像自己就是个小弟弟。比我大的女孩都很老,没法看。我觉得女朋友最好比我小三四岁,这样才不吃亏。太小了也不行,也很麻烦。

【飞儿声音】

在传统社会的评价体系中,对男人要求事业成功,对女人则要求相夫教子,所以男人的魅力在于地位权力财富与阅历气质能力的混合,女人的魅力就在于年轻美貌、温柔顾

家。所谓适婚生育的最佳年龄,就明显是围绕女人的两种价值:性和生育的价值而设定的。所以男人对女人是否青春的要求很苛刻,正如女人对男人事业的期待一样。

可是,现代社会女性崛起已是不争的事实,女性在用自己的才华能力打造一片天空时,也在悄悄挑战着关于女人魅力的标准。当性与生育脱钩,美貌与青春就不必捆绑;当爱与事业比肩,才华气质能力就会孕育出全新的综合魅力指数。我们该做的,不是争谁老得快,而是要改变扁平单一的衡量标准,用立体的“人”的眼光互相欣赏,平等之爱的花香才能沁心长久。

谈谈情 说说爱

爱慎说离婚

◆ 龔龔

男女双方初识,实乃缘分,能够走进婚姻成为夫妻,实属不易,好多人虽然相恋却不能结婚,想想,能够结婚应该庆幸,一段恋情因为婚姻变得更加牢固可靠,是一件让人高兴的事情。然而结婚并不代表永远就会在一起,结了婚,若不能好好地维护,那么,婚姻也是不保险的,也是有危险的。

夫妻一场,是缘分,需要好好珍惜。恋爱时,因为彼此爱慕,所以相处通常都比较融洽,有时还会比较浪漫,可是结了婚,情形则有可能发生变化,这并不是说两人的感情就一定不如以前了,而是因为彼此的身份与角色发生了变化,因为有了家庭,感情必然会受到一些冲击,为了生活,为了一些家庭中的琐事小事,难免发生一些意见分歧,甚至是口角,这都是无法避免的。这时,如果两人不能很好地理解对方,性情用事,对自己的脾气不加节制,动辄以“离婚”来相要挟,那么,感情有可能会变得很脆弱,婚姻也可能动摇。有的夫妻,一方脾气比较大,另一方比较小,两人相处大多还是会比较温和、和谐的,可是倘若两个人都是脾气比较大的人,那么一旦发生冲突,则需要一方作出让步,如果双方都不忍让,都想争个高下,逞一时之能,那么矛盾则有可能变得不可调和;有的夫妻,一发生矛盾,便提出离婚,似乎“离婚”是非常简单的一件事情一样。人们常说,结婚容易,离婚难。想想,何尝不是如此呢?没有小孩可能还好办些,一旦有了家庭有了小孩,那么事情有可能变得很复杂,离婚不但会使夫妻反目,还有可能伤到无辜的孩子。

也许说者无心,可是有事没事,只要烦了,就把“离婚”挂在嘴边,还是很不可取的,夫妻之间还是应当学会忍让,慎说离婚。

情爱测试

你们的感情到了什么程度

◆ 小Q

如果你们互有好感,相聚在烛光晚餐下,谈的是什么话题呢?

- A. 体育赛事或其他文艺活动。
- B. 他(她)和同事相处的情况。
- C. 你们彼此对金钱的观念。
- D. 他(她)的家庭和个性。

解析

选A 你们之间的情感尚仅止于君子之交淡如水的阶段。或许,在他心中,值得交往的对象并不只你一人,而且,他对于自己的言行举止相当在意,还不会在你面前露出本性。

选B 对方给人的感觉看若有情、又

似无情。你们都是健谈的高手,抱着“好东西与朋友分享”的原则,虽然彼此每次都相谈甚欢,但总给对方若即若离的感觉,让人既期待又怕受伤害。

选C 你们若不是对金钱斤斤计较的普通朋友,那么实际上已经是老情人的感觉了。好好盘算一下生活用品吧,若是普通朋友,那么,日后可能生出一个算盘脑袋的儿子。

选D 你们是一对心有灵犀的情侣,他(她)对你的百分之百的信任和爱慕,经由心灵的相契,使彼此更亲密。既然你的温柔只有他(她)看得见,那就心动不如行动吧。

