四年来有一口气一直顶在嗓子眼

焦刘洋笑傲女子200米蝶泳并破奥运会纪录

华心怡
鹤眼云“心”

汪洋中，她是一叶扁舟，独自悠然——

风起云涌，最后50米，疾行，骤停。2分04秒06，一个新的奥运会纪录，焦刘洋笑傲女子200米蝶泳。

她伸出食指，放到嘴前，那是“第一”的手势。奥运会冠军，焦刘洋等了四年。“那些充满不易的日日夜夜，我无法撇在脑后。”奥运赛场，留下焦刘洋的爱与恨。

伦敦，她破茧成蝶。

■ 焦刘洋：我不会永远当老二　　本版图片 CFP

伦敦眼·明星

不一样的战术

混合采访区，焦刘洋用眼泪宣泄快乐。“突然间就非常激动”。比赛前一晚，她睡得安稳。但是越临近比赛，越是思绪翻腾。她想起了四年前北京奥运会惜败给刘子歌，她想起前几天的预赛和半决赛，“就像电影胶片一样在头脑里快进，越想越兴奋，也越想越害怕。”

决赛对手中，有卫冕冠军刘子歌，还有现世界排名第一的星奈津美。赛前，她找到了教练，“刘指导，我想变变战术。”原来，焦刘洋担心自己在前半程游得太快，导致后半段力不从心。这是她根据预赛和半决赛的亲身感受提出的想法。“前面游得过猛，之后留给自己的余地就没那么大了。”所以，我们看到了这样一幕：前50米过后，焦刘洋第五；前100米过后，还是第五。第三个转身，步步紧逼贝尔蒙特；冲刺阶段，成功反超率先触壁。

“这枚金牌意味着完美的结束。四年，有一口气一直顶在我的嗓子眼。也正是这口气，让我更加努力，让我坚持到现在。”焦刘洋任泪水肆意。她释放所有的情感闸门，今天她是无需掩饰的奥运冠军。

不一样的情怀

很早以前，焦刘洋就说过：“我们两个人的实力都不差，刘子歌状态不好的时候，我就来顶上。”

刘子歌，是焦刘洋绕不过的话题。四年前，她抢走了冠军，也抢走了所有风光。1.81米的刘子歌，更多时候都扮演着先锋式的模范角色，而焦刘洋，只是比第一差了一点点。“没有永远的第一，也不存在永远的老二，人的状态，总有起伏。”受挫时，这是她为自己打气的话语。而如今以胜利者的身份来讲述，则多了大气的风范。1968年以来，女子200米蝶泳还从未有人能够做到奥运会卫冕，刘子歌四年后重站在决赛赛场上，已属不易。

身边的人都知道这四年焦刘洋的不易。教练刘海涛为她心疼：“海外训练，一天2万米。累到半夜里疼醒，可是咬咬牙都过来了。她好强，千等万盼，就是为了今天。”4天后，即将年满21岁的焦刘洋初领风骚，已彰显大将风范：“中国游泳，我们是干净的一代。”

不一样的人生

爸爸焦春松口中，常常挂着“我儿子”，“我儿子个性强，今天会是她最好的日子。”赛前有人连线焦爸爸。焦刘洋一听乐了，“妈妈是后勤，爸爸是军师。”

“我儿子”，正是焦刘洋。焦家两口子当初一心想要个儿子，后来焦刘洋出世，家人也一直把她当男孩来养。在幼儿园当老师的母亲，曾希望焦刘洋练跳舞，当个婀娜挺拔的淑女。但曾经练过110米栏的父亲却不答应，“我儿子就是运动员的料，练游泳，准没错。”

职业体育的道路，从来不容易。焦刘洋13岁便离开父母只身一人来到广东训练，之前，她从没有一天离开母亲的怀抱。“游泳，让我独立。这是最大的一笔财富。”她练伤了，耳朵缝了好几针，伤好后，她才告诉母亲。她想家了，却依旧每个星期只和家人通话10分钟，从不道自己的苦与愁。“我选择了自己的人生，我无悔这个选择。”

当上奥运冠军，最大的愿望是什么？焦刘洋毫不犹豫：“就想吃妈妈包的鱿鱼饺子。”一顿，她能吃下20个。　（本报伦敦今日电）

■ 秦凯（左）罗玉通：坚持到最后你就是那个胜利者

不会老是失去 执着就有机会

秦凯/罗玉通写下精彩励志故事

秦凯，26岁；罗玉通，27岁。在新人辈出的中国跳水队中，他们已是不折不扣的老将。尤其对罗玉通来说，这是他的第一次奥运经历，也很可能是最后一次。

男子双人三米板，由于有英国本土组合梅尔斯/贝克出战，馆内爆棚，气氛热烈。在主场观众的压力下，中国搭档以几近完美的表现夺金。

秦凯 14年的筑梦

四年前，在北京色彩斑斓的“水立方”，22岁的秦凯和29岁的王峰携手站上男子三米板双人最高领奖台；四年后，在伦敦造型前卫的“海浪”，26岁的秦凯又和27岁的罗玉通品尝到蝉联冠军的喜悦。

关于秦凯，伦敦奥运会前他给人留下最深刻印象的一幕，发生在去年7月的上海。世游赛男子三米板决赛中，一贯以动作稳定性著称的秦凯罕见地出现“抱滑”，栽倒在他苦练两年之久的109C上。当时，他的身体在未打开的情况下像一块石头一样狠狠砸向水面，浪花飞溅而起，令人“触目惊心”。赛后，脸上写满失望的秦凯将头深埋在毛巾里，久久不愿意抬起。

上海世游赛上的惨痛失败，反而成了秦凯的动力。从那时起，这个倔强的西安小伙就默默在心里种下了一颗“复仇”的种子：战胜自己，在伦敦奥运会上正名。

“年轻时谁没犯过错，只要敢于面对，希望还会有。总会有人说你好，也会有人说你不好，但只要我们做人做事问心无愧，就不必在意他人的判断。心如果乱了，一切就都乱了。”秦凯对自己一遍遍地说。伦敦奥运，带着一颗勇敢的心淡定登场，他和队友没给对手任何机会。

从1998年成为跳水梦之队的一员，秦凯已经在这一池碧水中跳跃了14年，一个个梦想在这里实现，他也是创造中国跳水辉煌历史的“筑梦者”。

罗玉通 12年的等待

27岁的罗玉通是跳水队里的“老同志”。已经退役的郭晶晶每次回“娘家”访友时，总会和他亲亲热热地聊一会。罗玉通说，那是因为他俩没有代沟。可在队里12年，看着一拨拨的队友在奥运会上争金夺银，然后退役、结婚生子，窝在跳水队里的罗玉通却连续与雅典、北京奥运会擦肩而过，直到这一次的伦敦。

是否会觉得自己很不走运？罗玉通摇摇头，“其实觉得我挺幸运的，还有机会去参加奥运会，还能用我最后的一次机会去完成我的梦想。我觉得还是比很多人幸运得多。”

站在伦敦的跳台上，罗玉通感到了一丝紧张，前两跳无论从表情还是动作上都能看出他有些僵硬。“第一次参加奥运会，确实有点紧，最后两跳，秦凯一直在跟我说要放开，也幸亏他给我的鼓励和安慰，最后两跳我跳得很好，感觉非常好！”说这话时，罗玉通手舞足蹈。

回忆起过去的曲折，罗玉通说最要紧的是看得开，要懂得回过头想一想，为什么会失去。“我很感谢之前的两届奥运会，我失去了机会，反而让我更懂得珍惜。我一直提示自己，一定要坚持，坚持到最后，你肯定就是那个胜利者！”

他做到了，他们也做到了。男子双人三米板夺冠，是一段源自坚持的励志故事。

特派记者 **关尹**（本报伦敦今日电）

伦敦眼·团部

王仪涵徐莉佳都很好

伦敦奥运如火如荼，赛事越来越精彩，中国选手在场上争金夺银，时常给国人带来惊喜。未来，更多上海籍选手将迎来比赛日，尤其是羽毛球、帆船两个项目有争冠希望。目前，这两个项目的主将王仪涵和徐莉佳的状态都很好，希望大家放心。

这一次，上海奥运后援保障团主要配合国家队的工作，不直接面对选手。但我们对上海籍运动员的情况也要做到时刻心里有数。急他们之所急，想他们之所想。

这几天，只要上海籍选手有比赛，我们就会跑到场馆给他们加油助威。私下里，我们和这些队员的保障团队保持密切沟通。如果队员有需要，我们一定尽力。没有需要，我们就不去打扰他们了。希望给选手们一个宽松的环境。

上海奥运后援保障团

羽毛球男女单打比赛 王仪涵林丹晋级八强

本报伦敦今日电（特派记者 钟喆）昨夜今晨，中国羽毛球男女单打选手发挥出色纷纷晋级。

世锦赛冠军、奥运会头号种子、上海姑娘王仪涵以2比1战胜韩国人裴延姝。王仪涵在去年的羽联总决赛上曾败于对手。昨晚，王仪涵在首局失利的情况下连扳两局淘汰对手。中国三名女单选手皆获得了女单八强的席位。

昨晚在温布利体育馆内，最受关注的要数林丹和印尼一哥陶菲克的巅峰对决。这是两人在奥运会上首次对决，但也是最后一次。陶菲克已经35岁，征战下一届奥运会的可能性已经不大。最后，世界排名第一的“超级丹”以21比9和21比12轻松取胜，晋级八强。