

健康讲座

肺气肿是医学界公认的呼吸系统四大顽症之首。据世界卫生组织(WHO)不完全统计:我国每年死于肺气肿病的人数高达数百万之多。给家庭及社会造成了严重的经济负担,是严重危害人类健康的慢性肺部疾病! 肺气肿是由慢性支气管炎、哮喘、支气管扩张等慢性呼吸系统疾病引起,在咳嗽、咳痰等症状的基础上,出现逐渐加重呼吸困难的肺部疾病,属于典型的慢性呼吸道系统疾病。最初仅在劳动、上楼或登山时有气急、喘息等症状;随着病变的发展,在平地活动时,甚至在静息时也感气急、气促,出现长时间咳嗽、咳痰以及气短症状,呼吸功能逐渐下降,最终导致呼吸衰竭。

为何总是久治不愈?
一方面,很多患者对肺气肿发病早期症状(咳嗽、咳痰等)不重视,当疾病已发展到中晚期才会进行医治,大大增加了疾病康复的难度。另

服务资讯

白发一洗变黑
“雅耐尔”采用首乌、当归等天然植物制成的白发变黑发的洗发产品,在您洗发时,护发、洗发、白发变黑发是一起完成的,省事又方便,和您平时洗发一样方便,洗完就黑,只需几分钟,随时洗立即黑,只黑头发,不黑头皮,还能保持长久,头发却柔顺,自然黑亮而健康,免除对染发的恐惧。
本品经有关卫生部门批准,卫妆特字 1999 第 0050 号网上可查,中国产品质量电子监管网可查,质量有保证,在购买时要看清楚“雅耐尔”品牌。
在武胜路 479 号购买和电话免费送货上门均买 2 盒送同品质 1 盒的大优惠,优惠后平均每盒几十元,白发洗黑每次 3 元左右,实惠又方便,“雅耐尔”已全新换代,可来店里免费试用效果后更放心,购买后洗不黑可在 15 天内退货。
热线:021-56030113,56032263

膝关节病痛千万不要忍
人过中年之后,体能逐渐减退,关节功能方面变化尤为显著。很多人变得步履蹒跚,上下楼时关节疼痛不敢使劲,早晨起床时或久坐凳站起时关节疼痛僵硬不动步,下蹲困难,关节活动时伴有摩擦音,严重者关节积液、肿胀甚至变形。X线检查显示关节边缘有骨赘形成,关节间隙狭窄等等。许多人认为上了年纪就这样,其实这是一种病,是由于关节软骨退变引起疼痛造成的。骨质增生、滑膜炎、半月板损伤是比较常见的临床表现。然而由于关节软骨层、半月板属无血管组织,缺乏血液供应,给治疗带来了困难,有些不堪忍受病痛折磨的患者甚至要面对做手术换关节的选择。
郑州寸草心生物科技有限公司生产的【远红外关节痛消贴】,专门针对关节退变疼痛问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术,通过局部贴敷,体表施治,皮下吸收,可改善局部微循环、促进机体的新陈代谢,辅助治疗关节退变引起的疼痛
地址:黄浦区武胜路479号(近威海路),虹口区周家嘴路358号(近新建路)
咨询热线:51093071 51875619
请仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用(禁忌内容或注意事项详见说明书)
豫食药监械(准)字 2011 第 2260215 号
豫医械广审(文)第2012060050号
见报三日内:买5送1,买10送4再送价值398元的远红外磁疗护膝一副!详情:www.zzacf.com全程指导使用!本市免费送货,货到付款。

抗器官组织纤维化知识科普专题

要警惕“肺气肿”的危害

一方面,目前针对肺气肿主要采用抗炎、止咳等药物来缓解症状,呼吸道专家提示:单纯对症缓解治疗是不科学的,无法彻底摆脱肺气肿的不困扰,而且还会产生更多的副作用,是“治标不治本”!
预防医学、临床医学、康复医学在解决人类健康问题中所起着不同作用,临床医学在疾病急性期的治疗起决定性的作用.而当肺气肿转归到迁延期和慢性期时,应该应用预防医学和康复医学的手段来解决问题。

那么,到底是什么原因阻碍肺气肿的康复呢?肺气肿患者的发病与病毒等微生物的感染、有粉尘尘的吸入、有害气体的刺激有关,但更重要原因是由于肺部器官组织出现

了纤维化。肺纤维化是由于肺部反复炎症感染而引起的肺器官损伤,造成肺组织结构破坏和纤维组织增生。人体细胞组织的促纤维化细胞因子 Th2 增加,抑纤维化细胞因子 Th1 的数量和活性减少,大量纤维组织就会代替正常的肺组织,肺泡便会变形失去换气功能,最后势必会导致呼吸衰竭发生死亡。

所以,肺器官组织纤维化是阻碍肺气肿康复的主要因素。
如何有效应对“肺气肿”?
医学界专家在结合了“肺气肿”发病机理以及中、西医各种康复手段之后发现:通过抗肺器官组织纤维化激活人体自身的“DC 细胞活化因子”,进行抗炎、抗氧化应激、调节

健康咨询

糖尿病国际治疗新方法

糖尿病人有三怕:1.血糖就像跷跷板一样高高低低,继而引发酮酸中毒;2.长期治疗胰岛功能衰退,吃药不管用、胰岛素注射剂量越来越高;3. 出现中风、心脑血管、肾衰竭、失明等并发症。世界卫生组织的资料表明:糖尿病患病率、致残率、病死率及其对于人类总体健康的危害程度,已占全球非传染性流行病的第三位。
据统计,全球有 1.75 亿糖尿病患者,在欧美国家糖尿病也属于高发病,但是糖尿病人患病后的并发症低于我国,患者生存质量远远高于我国。这是为什么呢?原来多年前欧洲科研人员发现,所有糖尿病患者,

体内的铬都长期缺乏,继而导致胰岛功退化,糖代谢功能衰减!铬能激活胰岛细胞,降血糖及增强胰岛素的敏感性。
控制糖化血红蛋白,减少并发症:由于血糖一直处于波动状态,只能反映患者抽血时的瞬间水平,所以目前临床上最常用的糖尿病的诊断金指标就是—糖化血红蛋白(HbA1c),正常人的糖化血红蛋白在 6% 以下,当糖化血红蛋白值>7.4%,发生并发症的几率就非常高。所以说,糖尿病的终极治疗目标与其说是控制血糖,不如说是控制糖化血红蛋白、延缓并发症出现、延长患者生命、提高患者生存质量。

肿瘤转移不等于晚期

日本肿瘤免疫治疗技术获重大突破

随着“第二届国际肿瘤免疫治疗学术交流会”在上海成功召开,中科医学与日本免疫治疗学会、日本 AHCC 研究会达成合作,共建以调节树突状细胞、调控抑癌基因为基础的肿瘤免疫技术合作平台。这对于被肿瘤折磨折磨的人来说,无疑带来了生命的阳光。

肿瘤患者最怕过度治疗
肿瘤发生发展通常 10 到 15 年,机体免疫保护功能远大于肿瘤扩散能力。免疫疗法在欧美日占据着肿瘤治疗主导地

位,患者 5 年生存率高达 70~80%,而上海患者 5 年生存率仅稍高于 30%。免疫防护差、过度放化疗、盲目治疗造成了这一巨大落差。摘自《癌症只是慢性病》
有效的免疫监管下肿瘤可长期休眠
常规治疗对进展或晚期肿瘤仍束手无策,《癌症的免疫疗法》(ISBN978-7-81121-195-5 上海中医药大学出版社)指出:免疫疗法除考虑近期疗效外,更考虑远期疗效,不仅能增加手术成功率;帮助顺利完成放

健康讲座

热在“三伏”,养肝也在“三伏”

三伏天是一年之中最为炎热、闷湿的季节。三伏酷暑,热症较重,容易火气上升、情绪烦躁、焦虑激动、失眠等。尤其是当下,肝火与酷暑相伴,一些不良的生活方式更为脂肪肝和酒精肝的滋生发展提供了“温床”。不过“热在三伏,养肝也在三伏”,如果能借此季节清肝养肝、保肝护肝,可谓最佳时机。
专家指出,脂肪肝、酒精肝在夏日,对人体健康危害尤为严重,它所造成的肝细胞损害,

免疫功能来提高缺氧耐受力;抗金属蛋白酶活性、抑制纤维化的发生,并降解已形成的纤维化组织,来促进抑纤维化细胞因子 Th1 的数量和活性,抑制促纤维化细胞因子 Th2 的分泌,使两种细胞因子之间达成平衡,肺器官就不会产生纤维化,而肺气肿得到康复才会有希望!“抗肺器官组织纤维化康复方法”能够修复受损的支气管内皮细胞和气管上皮细胞,恢复肺组织机能,增强肺的吸气、换气功能。
“抗肺器官组织纤维化”为“肺气肿”康复增加了新的途径!(双马)(以上内容出自人民卫生出版社出版的《器官纤维化基础及中医药防治》(ISBN978-7-117-09337-

在降糖药和胰岛素治疗糖尿病之际,欧美医学专家将生物细胞在铬培养基中培养出的富铬细胞作为第三种方式,贯穿糖尿病治疗始终,以修复胰岛基因缺陷!改善糖尿病人逐渐衰退的胰岛功能,来阻止并发症的出现、平稳血糖。
——摘自《自己战胜糖尿病》人民卫生出版社 ISBN978-7-117-07918-1
《自己战胜糖尿病的》即日起特邀中科医学专业人士介绍糖尿病人的“自愈”方案,现场赠送该书,数量有限请提前预约。地址:北京西路 1701 号三层中科医学办公室,电话:4008208727

化疗;更能及时清除放化疗难以杀灭的残存肿瘤干细胞。有助于阻止肿瘤复发转移,延长生存期。
早在 20 年前,欧美日就开始把免疫疗法贯穿肿瘤治疗始终,根据肿瘤免疫指标及时调整治疗方案,比单一采用化学药品更科学更安全。
上海中科医学与日本免疫治疗学会、日本 AHCC 研究会合作,于本周四、六上午 9:30-10:30 就“日本肿瘤治疗最新进展”进行现场讲解,赠相关科研资料并提供指导!
地址:徐家汇漕溪北路88号圣爱广场2103室(地铁一号线8号口)
电话:021-64869576 64869577

补,控制膏粱厚味和酒精的摄入,宵夜配冰啤绝不可过度。此外,重中之重是要高度认识到“不疼不痒”才是脂肪肝、酒精肝真正的危害,倡导科学生活,坚持用科学的保健方式,清肝养肝,远离酒精肝,摆脱脂肪肝。



世界卫生组织(WHO)上海健康教育与健康促进合作中心
脂肪肝防治科普教育基地

安立清·保肝卫士健康讲座

浙江金诺康生物制药有限公司全力支持

400-180-0808

更多健康资讯: www.zfg.org.cn

8/R 9338)一书)
温馨提示:为了让广大读者了解肺气肿发病机制及“抗肺器官组织纤维化”健康知识,由世界卫生组织(WHO)——抗纤维化健康教育基地举办“肺气肿健康讲座”,会后安排专家答疑解惑。
讲座专家:
温鼎来教授(原上海第二肺科医院胸外科、肺内科、肿瘤科 主治医师\抗组织纤维化健康教育基地项目顾问)
冯振华教授(上海中医药大学教授\中国医学科学院药物研究所研究员\抗组织纤维化健康教育基地 特聘教授)



世界卫生组织(WHO)上海健康教育与健康促进合作中心
抗纤维化健康教育基地

抗肺器官纤维化科普讲座

021-53511220 53511216

消费信息

为赶在 8 月底毛衫上市前,友谊“毛衫王国”夏令商品大清货行动正在紧锣密鼓地进行中。室外酷暑逼人,商场内却凉意袭人。各类时令的 T 恤衫、针织衫、真丝衫,全部以批发价,甚至更低的价格特卖,还不快去淘淘看看!
位于上海火车站的友谊服饰毛衫市场,隶属于百联集团,是沪上一家超大型的专业毛衫市场。二万平方米的市场内,汇集了全国上百家的毛衫厂商,其中不乏多次荣获中国驰名商标,上海市、省级著名商标的优质品牌,如“鹿王”、“兆君”、“开顺”等。有着 60 年历史的著名毛衫品牌“春竹”,也于 8 月 8 日入驻商场,正式迎客。为答谢广大消费者长期以来对“春竹”的厚爱,开张之际“春竹”羊绒衫 2.5 折起,部分商品仅 200 元起,特惠酬宾。各大品牌的羊绒衫、羊毛衫折扣惊人:“鹿王”标价 3000 多元的纯羊绒衫,现特卖 1000 元左右;“兆君”标价 2700 多元的纯羊绒衫,现特卖 700 元左右。现在正是精明的消费者反季购买的大好时机!棉、天丝、桑蚕丝、牛奶纤维和莱赛尔等面料及其混纺的 T 恤衫、针织衫和工艺衫等,全部以极其低廉的价格抛售:“开顺”标价 500~600 元的高档针织衫、T 恤衫,现特卖仅 60~150 元;“老人头”新品 T 恤三折;“好韵莱”桑蚕丝针织衫 50 元起。更多惊喜等你来!

友谊服饰毛衫市场还在二楼设置了多块展板,向您介绍毛衫的去污、洗涤、保养、收纳等相关知识,为您解忧、支招。当您发现毛衫有破损、蛀洞时,还可到毛衫修补专柜,有专业人士为您服务,只收低廉的工本费。
友谊毛衫市场交通十分便捷,地铁一号线及数十条公交线路直达上海火车站(新客站南广场),下车一抬头就能看到商场。
百联集团上海友谊服饰毛衫市场
地址:林陵路 258 号
电话:63538888

特大鞋打折促销

创始于 1996 年的“喜力特大鞋专卖店”,致力于为“大脚们”提供一站式购鞋服务,即集各种类型的鞋于一店,提供尽可能多的品种选择。该店只售大码鞋,没有常规尺码。商品种类包括正装鞋、休闲鞋、运动鞋、凉鞋、靴子、保暖鞋等等。男式 44~50 码(US10~15),女式 39~43 码(US8.5~12)。男女款式逾千种,98% 为出口欧美,其中不乏大家耳熟能详的大品牌。
目前该店正在进行换季促销,凉鞋 7 折,其余 8 折,另有男女特价鞋,内销鞋不打折。促销活动到 8 月 20 日止。江宁路 931 号 3 号楼 204 室(近玉佛寺)T:22818140

友谊「毛衫王国」夏令清货大酬宾