

新民晚报一向被广大市民喻为“飞入寻常百姓家”的报春燕子,百万读者百家公园护绿活动在本报推出后,立刻引起广泛关注。本报读者积极参与,既有以家庭为单位,一家三口一起开动脑筋,想护绿格言、感言;也有单位同事一起反复琢磨、推敲,集体向本报投稿参与;更有不少读者写了多条格言、警句参赛。今天的启动仪式,公布并宣读了十条优秀爱绿护绿警句格言。

今天的揭牌仪式,是百万读者百座公园护绿活动的第一个护绿基地落成仪式,也是第一次集中护绿活动。市绿化委员会副主任、绿化市容局局长马云安,市文明办正局级巡视员陈振民,本报党委书记吴芝麟,闸北区委常委、宣传部长沈大明为首个护绿基地揭牌。揭牌仪式后,百名读者代表在大宁灵石公园开展护绿行动,参与修剪树木、绿地保洁、宣传文明游园和低碳环保绿化技术推广等活动。市绿化市容局也组织了机关干部、园林职工,一起加入到今天的爱绿护绿行动中,在活动现场为读者提供专业指导。

护绿使者播撒“绿色种子”

“挂上责任牌,从今以后,我是一名光荣的护绿使者”,100多个护绿责任牌挂在郁郁葱葱的大树上,百名护绿使者活跃在公园的每个角落,播撒“绿色种子”,倡导爱绿护化、文明游园理念。由本报评选出的十大优秀爱绿护绿警句格言,今天起落户大宁灵石公园,成为市民文明游园的指南。爱绿护绿的提示,

将天天与游人相伴。

多种一棵树 多一份希望

7岁小朋友“包包”,人小护绿的经历却不短,二三年前,小包包看到小区有几棵小树东倒西歪,养护工人正准备将这些树运走,“树上还有叶子,就这样拔了树多可惜”,小包包“求”园林工人,把这些淘汰的树“送”给他。小包包把这些树带回了家,小心翼翼地种在阳台上,跟着家长一起悉心照料这些濒临死亡的树木,数个月的精心养护,小包包竟然救活了一棵树,让他开心不已,从此,参加护绿行动成了“家庭大事”。本报百万读者百座公园护绿活动推出后,小包包全家一起参与。今天,又是全家一起来到活动现场参与护绿活动。

大学生段伟,从小跟着爷爷长大,爷爷特别爱种花,家中阳台上,一年四季鲜花盛开。“爷爷年纪大了,家里莳草养花的活就由我全包了,不仅如此,我们全家还在小区认养了好几棵树,花草树木是全家的最爱”,段伟说,“最盼望我的同学们能一起加入到新民晚报

的护绿行动中来,再带动他们的亲朋好友一起参加,这样爱绿护绿的雪球就能越滚越大,成为全社会的自觉行动”。

网友“猴子爱桃子”创作的格言“你曾毁坏了多少绿色?多种一棵树,就多给自己与未来多一份希望!”被评为优秀警句、格言。“猴子爱桃子”是位年轻妈妈,她说:“这次参加新民晚报组织的护绿活动,是带着我的孩子一起参加的,让他从小就培养爱绿护绿的意识。”爱绿护绿已经成为她和孩子之间特殊的情感交流方式。

网友 angel302 是一名教师,在学校里,她经常开展形式多样的活动,如组织学生参加植树、认养树木的活动,让学生制作爱绿护绿的剪贴画等,从多方面对学生进行潜移默化教育。一个人的力量是有限的,希望更多的人加入进来,所以她创作的格言是“独木不成林,让我认养的树木筑就新的森林!”

今天的护绿活动同时也作为“夏令热线”志愿者特色活动。

本报记者 沈敏岚 志愿者 黄茵彦



市民、志愿者和园林职工一起挂上护绿责任牌

本版摄影 本报记者 楼文彪 见习记者 陈梦洋

你我来参与,让爱绿护绿雪球越滚越大

百万读者百家公园首个护绿基地上午在大宁灵石公园落成

晒一晒你身边最美的上海林荫道

夏令热线微博大赛活动明启动

无证洗车点给路面交通和附近居民的生活带来了不少困扰:污水污染路面,私拉电线、水管埋下安全隐患,摊点占用人行道甚至机动车道,深夜噪声影响居民入睡……夏令热线的投诉电话中,有不少市民急盼解决这一问题,记者也探访了几处无证洗车点。

现场探访:行人公交无奈让道

家住虹口区的一对夫妇反映,轨交4号线临平路站2号出口处无证洗车点全天营业。记者在现场看到,两家距离很近的洗车点“店面”十分简陋,仅有红色的“洗车”两字。附近居民反映,洗车点的高压水枪喷射出水雾,不仅污水横流,还让路面变得非常湿滑,年近者路过这里总是如履薄冰,而且洗车点私自从沿街居民楼底拉电线、水管,越过了路边的绿化带,存在安全隐患。部分快件会采用邮政业务文件,但也有少部分会委托快递公司递送。今后,携程网会加强对快递公司的监管,改善这一问题。

家住松花江路近双阳路的数位居民投诉:附近的四五家洗车摊点的员工,不顾马路上来往的车辆,手持喷枪对着汽车就是一阵喷水。“每逢洗车高峰时段,公交车和行人不得不为洗车点让道,这里都出过好几交通事故了。”记者在现场时,刚好遇见公交142路行驶至此,洗车人员面对驶来的公交车,毫无惧色,依旧走到马路中央清洗车辆。

部门说法:整治困难有待规范

杨浦区城管大队一位负责人表示,无证洗车问题一直是他们的一个治理重点,但是,无证洗车的简易性和不定时性给整治造成了很大的困难。无证洗车全天营业,白天城管大队还能进行管理,到了夜间城管值班人员较少,空间和时间上的管理盲点频现,城管部门也曾与交警合作解决车辆乱停放的问题,采取过装摄像头和隔离带的措施,但效果不明显。

而上述居民点的一些市民也证实,城管大队确实进行过专项的整治,在整治后的一段时间内也确实有效的,但这种方法治标不治本,那些摊点过一阵子又会再次出现。

志愿者 黄嘉慧 康师傅 本报记者 金志刚



■ 无证洗车点占据人行道,马路污水横流,车辆

公交车行人为无证洗车点『让路』
市民盼早日解决 城管说治理有难度

“夏令热线”批评报道有回音 立即整改 配合工商 解约“蜗牛”送水站 调查“李鬼”快递员

新闻追踪

本报“夏令热线特别报道”7月31日聚焦送货员、快递员服务不到位。看到报道后,涉及的企业或快递公司反应不一:有立马整改,有依然蛮横。

斯柏克林

更换送水站提高效率

读者於女士反映斯柏克林一个送水站送水长期拖欠、延误。上海加州斯柏克林有限公司的客服承认,於女士家(白兰路)附近的送水站确实长期存在效率较低的问题,公司在7月下旬与“蜗牛”送水站解除了合约,而“新手”送水站又处于适应阶段,争取在几周内逐步提高送水质量。此外,客服表示送水前对塑料袋包装和桶口封条都经过检查,出现破损可能是送水员在运输中不小心扯坏,“我们会强化这方面的管理。”

申通快递

向工商报案追查假冒

读者李先生反映“申通E物流”快递员

只把快件送到小区门卫室、不肯上楼递送。申通快递回函道,经查证,申通快递目前在全国使用的面单上并无“申通E物流”字样,这是一个假冒的快递公司或“李鬼”派送人员。目前快递市场上利用假冒的“申通快递”和其他同行面单进行派取件的现象层出不穷,欺骗消费者,申通已经报案,并配合工商管理等部门进行核查。

申通快递企划部顾小姐说,申通快递员都有自己唯一的工号,客户可以通过客服电话95543核实,以免上“李鬼”快递员的当。至于“快递员只到楼下不肯上”,申通快递表示,该公司上海片区立即召开紧急会议,再次要求各网点必须严格做好每一票件的末端服务。

携程旅行网

将加强对快递的监管

有读者投诉携程旅行网委托的一家快递公司,送件时也是不肯上楼,而且面单上既有“众通”又有“远长”字样,让人想投诉也不知道找谁。本报的批评报道见报后,众通快递承认的确存在“一单两名”的混乱情况,原因是“远长”被“众通”收购,为了留住一些

今日投诉

来电投诉(12319)

■ 虹口区的陆先生 罗浮路69弄78号处有违法搭建现象,影响居民生活。

■ 浦东新区的赵先生 下南路115弄旁有跨门营业经营五金生意的现象,噪声很大,影响居民生活。

微博投诉(@夏令热线)

■ @delubi 普陀区真南路近交通路一带,每晚人行道上摆起几百米长摊位。夜排档桌椅都摆在马路上,原本宽阔的人行道,被摊位挤压得仅容一人通行。地上污水横流,呛人的烧烤油烟四处弥漫,影响市容和附近居民出行。

■ @L李Q 闵行区莘朱路靠近虹梅南路处,每天路边停靠很多车辆。由于近期

短信投诉(18918901189)

■ 手机尾号1860的市民 宝山区海江二村双阳路口处的机动车道常年被数十辆黑车霸占,导致进出小区的车辆视线受阻,多次发生交通事故。

■ 手机尾号9211的市民 奉贤区西渡镇鸿宝新村5幢小区里长期有大量无证摊贩占据消防通道,影响小区环境和居民生活。

邮件投诉(xlrx@wxjt.com.cn)

■ 闵行区的王先生 江川路456弄9号底楼居民私自搭建房棚,影响居民生活。

■ 宝山区的梁女士 宝钢四村25号长期有施工队施工,噪声很大。

志愿者 应卿云 郭源 袁洁 整理

垃圾清运,是历年来“夏令热线”的投诉主角。5年前,“夏令热线”发布市民关注度调查报告,报告显示,“生活垃圾不清运”是夏令期间市民最关心的问题。今年,有关垃圾清运的投诉量有所减少,投诉内容与过去相比发生了很大变化。过去,市民担心垃圾乱扔乱堆,无处可放;现在,大件垃圾无法处理惹人恼。

【镜头回放】晨练老人与垃圾相伴

2007年,“夏令热线”接到市民王老伯的电话,长风公园1号门附近原本有块空地供老人锻炼休息,现在却成了公园的“垃圾场”:枯枝烂叶占了将近一半的空地,两个大型垃圾桶成了“摆设”,垃圾桶外面蚊蝇乱舞,连休息用的长椅也被枯枝盖掉。老人心痛地说:“希望把生活垃圾倒在垃圾桶里,枯枝堆放整齐点,并且及时来清理掉,让我们这些退了休的老人不要大清早就与垃圾为伍。”

【现场探访】“问题区域”清理干净

时隔5年,记者再次探访长风公园。站在长风公园1号门口,记者环顾四周,发现沿街店铺规划合理,对面绿树成荫,并有白色围栏围成一圈,与周围环境融为一体,王老伯反映的问题已不复存在。

长风公园门口的一位保安解释,马路对面一片树木茂盛的地方就是之前市民反映的“问题区域”,“夏令热线”报道后,当时城管、公安等相关部門联合执法,改善了这个地区“脏乱差”的状况。原先空地上堆出的“垃圾场”已经在两年前全部清理干净。如今,原本的空地上栽种绿树红花,与长风公园门口的绿化相映成趣。

【热线追踪】新问题还需新对策

随着市民生活水平的提高,垃圾无处堆放以及生活垃圾乱扔的问题已经历多次要位置。建筑垃圾、大件易燃垃圾数量的增多和如何合理处理生活垃圾成为了新时代的新问题。

今年的“夏令热线”,家住霍山路的吴女士反映小区入口的弄堂里有居民堆积了三四十米高的垃圾,其中不乏沙发,衣柜和床板。同样的情况也出现在轨交4号线临平路出口。有居民来电反映,该处路段有一个垃圾压缩站,压缩站内堆积着大量废弃物,其中就包括沙发和椅子。

如今,家具更换频繁,旧家具如何处理便成了一大难题。早些年许多人喜欢将不用的家具送给亲戚朋友,但是随着人们生活条件的改善,很多家具已经“送都没人要”,收废品的也觉得回收家具“费力又不赚”,废旧家具由此成了无“家”可归的“流浪汉”。

如何合理处理垃圾,也是让居民头疼的新问题。7月31日,家住奉贤的张先生反映,浦江花园有人焚烧垃圾和废弃电缆线,周边空气质量下降。奉城镇的楚先生也反映附近环卫工人清理垃圾时,选择先将一些轻便的饭盒及袋子焚烧处理,楚先生家窗口整日烟雾缭绕,连窗都不能开。

虽然垃圾焚烧处理法是很多国家和城市处理垃圾的一种主要方法,但是采用这种方法的前提是:使用专业的垃圾焚烧炉,并配有良好的烟尘净化装置。市民自行焚烧生活垃圾,烟气中的二恶英是一种剧毒致癌物,不仅严重污染环境,还对人体产生不良影响。

本届“夏令热线”中,也有市民反映,垃圾桶设置不合理、清运环节没有进行垃圾分类等问题。不少市民建议,实行垃圾分类,除了政府部门的努力外,对市民应加强相关知识的普及教育。

本报记者 叶薇 志愿者 朱哲莹

变与不变20年·2007

免费赠送《一氧化氮让你远离心脑血管病》

“一氧化氮几乎对所有心血管疾病都有肯定的疗效。”诺贝尔医学奖获得者——路易斯J·伊格纳罗

在历史上有很多巧合,诺贝尔由于发现了三硝基甘油(炸药)而成名,而他自己的却因拒绝服用硝酸甘油而延误了冠心病的治疗。当时人们并不明白其作用机制。100年后,这一谜团终于被美国加州大学洛杉矶分校药理学教授、药学院院士伊格纳罗博士破译。伊格纳罗(Louis J. Ignarro)博士因发现有关一氧化氮在心血管系统中具有独特信号分子作用而于1998年获得诺贝尔医学奖。

一氧化氮大大降低心脏病猝死几率

一氧化氮一旦生成之后,就与动脉中的肌肉细胞接触并使之放松,扩张了动脉,这样就使得血压降低,从而改善血流。除此之外,一氧化氮还能预

防血液在一些危险的部位发生凝滞。如果血液在心脏或脑部发生凝滞,则病人就会罹患心脏病或中风。只要人体产生足够数量的一氧化氮,那么就能大大降低心脑血管疾病的风险。因此,一氧化氮能有效降低血压,预防中风和心脏病。

一氧化氮如何降低高血压?

与体内其它任何因素相比,一氧化氮能更好地舒张血管平滑肌。随着平滑肌的舒张,血管被扩张并使血流更容易通过,从而降低血压。

一氧化氮如何防治动脉粥样硬化

动脉粥样硬化和高血压一样与内皮的损伤密切相关。内皮的损伤能减少一氧化氮的生成。为了保持心血管的健康,机体需要产生有益于健康的足量一氧化氮。一氧化氮进入血管壁内皮平滑肌肉细胞,能够快速激发血管内皮舒张因子,松

弛血管肌肉,让变薄、变硬、变脆的血管恢复原有的弹性。事实上,当机体正在生成足量甚至过量的的一氧化氮时,不可能形成斑块和动脉粥样硬化,甚至可逆转这些情况。

一氧化氮如何防止卒中?

一氧化氮的两个关键功能即防止血栓形成和避免动脉壁斑块附着,在抑制血小板凝滞,预防血栓同时,与自身的活性酶结合,能够直接作用血栓根部,将血栓溶解,可避免传统药物溶栓时带来的危险性。对预防卒中的发生有非常重要的作用。

一氧化氮:净化血液的清道夫

一氧化氮具有极强的亲脂性抗氧化性质,能够到达穿越任何细胞和组织,与血液中的甘油三酯、胆固醇、自由基结合,并将其清除体外,明显改善三高症状,同时能够能够杀死血液中的多

种病原体,预防冠状动脉粥样硬化、血栓动脉硬化等多种心脑血管病的发生。

注解:以上内容摘录自2005年:《一氧化氮让你远离心脑血管病》,美国马丁出版社出版,ISBN: 0312335822; 2007年由北京大学医学出版社翻译出版,ISBN: 9787810714099。

一次尝试,就可能给你带来健康

诺贝尔奖的成果是全人类的,诺贝尔奖获得者的宗旨就是,让最新的科研成果服务于全人类,为全人类带来健康和幸福。《一氧化氮让你远离心脑血管病》一书将促使和帮助你的心血管养护。读者可通过电话021-67651787或400-921-5799咨询索取。

本活动由福州市晋安区阿尔法生物技术有限公司支持



平凉路齐齐哈尔路改善

据据悉,在目前的整治中,累计教育整改、取缔乱设摊、占道堆物等违章行为30余起。该地段市容状况较之前明显好转。

投诉反馈

本报讯(志愿者袁洁 记者吴强)本报“夏令热线”刊登平凉路齐齐哈尔路乱设摊的微博投诉后,引起了杨浦区平凉路街道的高度重视。

平凉路街道近期对该地段进行了多次联动整治。同时,杨浦城管执法大队也加大对夜排档的整治,对该地段违规当事人进行了宣传、教育、责令整改及罚款等处理。另外,杨浦城管执法大队在作息上做出相应调整。自本星期起的两个月内,管理该路段的城管执法大队队员将实行早班、中班两班制。

据据悉,在目前的整治中,累计教育整改、取缔乱设摊、占道堆物等违章行为30余起。该地段市容状况较之前明显好转。