

初学游泳是为了长个

孙杨出生在杭州的一个体育世家，名字就取自父母——爸爸孙全洪和妈妈杨明。孙全洪是杭州科技学院体育系教授，杨明是杭州师范大学体育系教授，都是排球运动员出身。显然，孙杨如今比菲尔普斯还高的个子，是遗传了父母良好的运动基因。孙杨出生时有9斤1两重，几乎跟姚明是同一个“级别”。

幼儿园最长的床，孙杨居然睡不下！杭州陈经纶体校游泳教练朱颖听到这些细节，决定现场一探究竟。看到幼儿园里比其他小朋友高出一个头的孙杨，朱颖兴奋地像捡到宝贝一样告诉了资深教练娄红梅，两人一拍即合决定收小孙杨到门下，而彼时的孙杨父母不知如何选择。由于自己就是搞体育的，杨明深知其中的辛苦和不易，不打算让孩子再走这条路。而教练朱颖对孙杨的身体条件印象深刻，不想错过这个好苗子，再三劝说孙杨父母。

如今回忆起来，一个善意的谎言起到了非常重要的作用。“我跟孙杨妈妈说，如果打篮球的话，最好是2.15米以上；如果打排球，最好要2.05米以上。以你和孙杨爸爸的身高看，孙杨不可能超过两米。所以对孙杨来说，练游泳是一个更好的选择。”其实，朱颖当时说孙杨的身高不会超过2米，完全是为了说服孙杨父母。巧合的是，妈妈杨明既不想扼杀儿子在游泳方面的天赋，但又怕儿子练不出来还耽误了学习。于是就带着孙杨去做了骨测，结果显示他会长到1.96米。11年后的今天，孙杨的身高果然定格在这个数字。也正因为这个测试结果，杨明果断地决定，让儿子走游泳这条路。

现在，出现在人们眼中的孙杨是水中的王者，可是谁能想到，第一次被“扔”进游泳池深水时，孙杨居然被吓得哇哇大哭。孙杨爸爸回忆说：“叫他到大池，水深有1米8，浮力大，站不稳，感觉就像在水里漂，所以孙杨一边抱着游泳浮板学打腿，一边哇哇大哭。我们看了后心里真是说不出的心疼……”

不久后，孙杨很快在泳池中享受到了如鱼得水的快感，从原先的倒数几名很快成长到了同龄人中的佼佼者。“在我这里练了三年多，孙杨就几乎获得了所有杭州市小学生的冠军，是当时的多金王呢！”娄红梅回忆道。

为了保障儿子的健康成长，杨明在孙杨很小的时候就做起了贴身保姆，母子俩几乎形影不离。但就是这样的贴身照顾，孙杨还是有机会出去闯祸，闯祸后的收尾工作让杨明挠头不已：“孙杨小时候特别调皮捣蛋，当时我天天苦恼这孩子怎么这么闹，简直是多动症，后来我知道菲尔普斯小时候也是一个不老实的小孩，这才觉得孙杨从小有这样的性格对他运动生涯很有帮助。”杨明说。

在孙杨的童年里，孙家的经济条件很有限，可是新鲜活鱼总是会出现孙家的汤锅里，鱼汤和鱼肉都由小孙杨一人解决，而父母两人只是吃着鱼骨头看着儿子大块朵颐，在一旁欣慰地笑。或许是年纪小的缘故，小孙杨从来不知道鱼肉的来之不易，喝了半年后就开始对鱼汤产生了抵触情绪，使出浑身解数与妈妈周旋，俨然一副“小魔王”的架势。而为了儿子的发育，杨明继续“连哄带骗”地让儿子从鱼汤中吸收着“母爱”。

除了鱼汤，孙杨小时候还享受着同龄小朋友中没有的高规格待遇：每一天，杨明总是会榨好新鲜的果汁，用两个水瓶封好，驱车到体校亲自送到孙杨手里。不管刮风下雨，如此已经坚持了十余年之久，杨明总是说，外面的果汁不放心，孙杨还是喜欢自己鲜榨的果汁。

杨明惩治儿子“偷懒”的毛病可是有一套的。原来，杨明每天都会骑着自行车接送孙杨训练，但只要孙杨训练稍有偷懒，杨明在回家路上就不让小孙杨上车，要他在后面跟着跑回家。第二天训练，孙杨总是带着一股倔劲，练得比前一天更卖力，因为他从小就被杨明的“拒载”教育锻炼出了不服输的精神。



童年的孙杨很可爱

泳坛帅哥：学会做人再练游泳

◆ 长 城

伦敦奥运会的游泳赛事落下大幕，孙杨收获了2金1银1铜，成为了中国体坛又一位偶像人物，他的崛起让中国游泳队迎来了十余年苦尽甘来的畅快。在十余年的专业训练之路中，孙杨曾经遇到过常人无法想象的艰辛，但他的背后总有父母站在身后，默默地陪伴着儿子向前走……



“送汤车”全年不间断

自从孙杨开始进行游泳训练后，杨明就坚持给儿子煲汤、送汤，一年365天，从不间断。鸡汤、鱼汤、骨头汤……只要是能帮儿子长身体的，只要是能补充营养的，即便再麻烦，杨明都会去学着做。

2005年，浙江游泳队将基地搬到了钱塘江对岸的萧山。由于住的地方是在远离市区的杭州城西，刚买房不久的孙杨父母咬咬牙专门买了辆车，而这辆车也被浙江游泳

良好家教让儿子懂感恩

有一天，孙杨的妈妈在帮孙杨整理背包时，发现背包有点重，打开一看，看到包里有好几个世锦赛纪念版的钥匙圈。“我是准备了送给大巴的司机，我看他们每天都辛苦……”

有一天，孙杨妈妈正好去酒店外面运动员班车的上车点打听点事，结果那里的保安、司机以及志愿者一致交口称赞孙杨，“你生了个好儿子啊，不仅成绩好，而且人也很好。没有一点明星的架子，还特别有礼貌。”

有一天，朱颖到位于萧山的浙江游泳队训练基地办事，孙杨恰巧在那里训练，见到朱颖，孙杨非常高兴，说“朱指导，你先别走，等我一下。”很快，孙杨又满头大汗地跑回来，手里捧着一瓶干纸鹤，“朱教练，送给你。”捧着那一瓶装满孙杨心意的干纸鹤，朱颖眼眶湿润了。

长大的孙杨也不忘母亲对自己的恩情。在杨明今年除夕飞抵澳大利亚的时候，孙杨就用电话嘱咐杨明注意安全，杨明收到短信，心里暖暖的。在除夕的年夜饭后，孙杨主动去刷碗，杨明不忍心看到孙杨受累，忙着要替他打扫，被孙杨婉言拒绝。这时候，杨明才意识到，自己真的老了，儿子真的长大了。

“我们都把学做人放在第一位。对你也一样。只有具备了比较高的思想道德水准，在事业上再去努力，才可能实现一个比较高的奋斗目标。”孙杨父母总这样对孙杨说。在这种家庭氛围里成长起来的孙杨非常懂事，“有时候他会跟妈妈说，你不要只给我带饮料，也要给娄教练和朱教练带。”孙杨还会观察两位教练的不同口味，娄红梅、朱颖爱喝什么、爱吃什么，孙杨都记在心里，因此孙杨带给两位教练的饮料往往是不同的，都是根据她们各自所喜欢的口味带的。

伦敦奥运会期间，伦敦突然降温，孙杨马上打电话给父母：“天冷了，记得加点衣服。”有时候到了饭点，孙杨也会打电话提醒：“不要忘记吃饭，多去吃点好吃的。”孙杨很少有时间自己去买衣服，因此这两天杨明抽空给儿子买了几件衣服，孙杨马上又会说：“不要总给我买，你们自己多买点。”“你对小孩子好，小孩子也会对你好。孙杨从小到大都很孝顺。”杨明的脸上写满了幸福。

尽管早已是镜头前的香饽饽，可是孙杨如今站在镜头

队不少教练和队员称为“送汤车”。一年冬天，杭州下起了罕见的暴雪，所有高速公路关闭，电视广播也提醒市民雪大路滑。当天，多年的老朋友王伟林打电话给杨明，让她不要再送汤到萧山。王伟林深知，随着气温下降，晚上肯定有路要结冰，而开车必定十分危险，尤其是到萧山，还要经过钱塘江大桥。就在两人心里斗争的时候，杨明的手机响了。“妈妈，今天你就不要过来了，下那么大雪……”

虽然电话里答应儿子不去萧山，但没过两分钟，杨明依然带着刚出锅的汤出门了。“路上真是太滑了，心里挺慌的。特别是在桥上和转弯道的时候，就感觉轮胎要飞出去。”除了路滑外，由于大雪纷飞，路上的能见度非常差，“当时前面的路况根本看不清楚。”开到半路，杨明担心汤会变凉，于是她马上将自己的羽绒服包在保温瓶的外面。

就这样一路折腾，两个多小时后，杨明终于将汤送到萧山基地，而此时的时钟已指向了9点多。“妈！你怎么还是来了？太危险了啊……以后这样的话，我就不喝了。”因为担心安全，孙杨少有地“威胁”起母亲来。喝完母亲冒雪送来的汤后，孙杨先是习惯性地用毛巾擦嘴巴，但很快他就用毛巾掩住了自己的脸……此时的杨明也终于忍不住了，她抱住了孙杨，母子俩任由眼泪流淌。

出征伦敦奥运前，孙杨的父母奔赴北京陪他，他们就住在运动员公寓，尽管仅剩下一间房间里只有一张小床，但两人为了让儿子少走点路，还是在这里住了下来。那张小床一个人睡都不容易，何况运动员出身的两人身材高大，可最终还是克服了困难，孙杨父亲早睡早起，他妈晚点睡。

父母对孩子的恩情，从来都不必任何修饰也不求回报。拿孙杨的饮食来说，尽管无论在国家队还是这次来到伦敦入住奥运村前，都有厨艺高超的厨师跟随，但如果问孙杨最爱的食物，妈妈亲手煲的汤也许是最标准的答案。

孙杨在澳大利亚期间的训练强度很大，为协助儿子备战，杨明一直想着如何给儿子补充营养。由于澳大利亚没有专门煲汤的炖锅，杨明只能站在炉灶边，一直盯在那里。那个时候孙杨每天6点不到就出门训练，为了能时时刻刻陪在儿子身边，杨明也是起早摸黑，早上5点就起床出门去看儿子训练，每天晚上也只能睡四五个小时。好多时候，杨明都是以一种极其别扭的方式靠在柜子上，虽然睡着了，但手里还握着一把汤勺……

茶余饭后，孙杨最爱吃的则是小核桃，杨明深知儿子的“胃口”，平时在国内几乎是无限供应。不过到了澳大利亚后，小核桃几乎是无处可觅，孙杨只能忍着口水等待回国解馋。为了让孙杨尝到心爱的零食，杨明专门给孙杨背了好几斤的小核桃带到澳大利亚，让孙杨每天能在异乡尝到“母爱”带来的滋味。



孙杨的成功离不开父母的支持

前还是一脸腼腆，无论何时何地，在接受完采访时他总是一副彬彬有礼的样子，并“谢谢”采访他的记者。孙杨表示，在自己的成长道路上，媒体对他的帮助是不可或缺的。

懂得感恩的人，他人生的成功机会才能无处不在。在获得成功的时刻，谈及最想感谢的人是谁时，孙杨坦诚地说：“有太多太多太多要感谢的人了，感谢所有帮助过我、支持着我的人，他们对我的帮助我永生难忘，他们让我明白，世界上任何一件事都不可能一个人去创造成功的，有这么多双手提携我，我无法用简单的语言感谢他们的恩情。”

不过，有一个人是孙杨这一生的“恩人”，那就是他的主管教练朱志根。平时朱志根严厉的神情让很多人望而却步，但这个40多岁的浙江男人在背后也有着为人父的“柔情”。孙杨回忆道，从2003年自己就进入省队跟随朱志根训练，在这9年时间里，朱志根是他的第二个父母，正是因为朱志根的无私付出和细心照顾，才使得自己最终成才。

在父母眼中，孙杨是个孝顺懂事的孩子。在颁奖仪式结束后孙杨跑过半个场地，将获得的吉祥物送给了妈妈。看台上的妈妈手上挽着的包，也正是孙杨海外训练时专门买的礼物。今年的父亲节，孙杨特意给爸爸写了一段文字：“亲爱的爸爸，很怀念儿时您常带我去公园游玩，和您成为并肩游戏的伙伴，一起打球的哥们，无话不谈的知己，永远不会忘记您对我的宠爱！老爸，我爱您！”

“我们当然也希望他能够走得更远，攀上更高的顶峰。”孙全洪说，“就是希望他继续阳光吧，不要有太大的压力。”