

新民科学咖啡馆昨首次开进上海书展,探讨电子书与纸质书的优劣 平板电脑游戏多 儿童看书易分心

新民科学咖啡馆
主办:市科协 新民晚报

昨天的上海书展人气比天气还“热”。新媒体兴起的时代下,电子书和纸质书间的比拼,究竟你会选择谁?第145期新民科学咖啡馆昨天下午首次开进书展,知名IT评论员、上海交通大学媒体与设计学院教师魏武挥和复旦大学神经生物学研究所副教授翁史钧从科学和心理学的角度分析认为,电子书与纸质书的“孰优孰劣”之争并没有一个明确的结论。

纸质书体积大分量重

随着手机、便携电脑、电子阅读器等新媒介的出现,电子书的便利、轻量确实给不少读者带来了轻松的阅读体验。魏武挥说,目前看来,纸质书最大的问题是体积和重量太大,不利于传播。他指着书展展台上的一排排书说:“如果把这些书全部电子化放到电脑里面,可能只需要100M的存储空间。如果我想给北京的朋友看一本纸质书,就必须花费时间和费用让它产生位移,但

对于电子书来说,这个问题就很容易解决。”

翁史钧也从科学的角度证实了电子阅读确实存在好处。他说,早在1984年,国外科学家就已有相关的研究成果,认为“消除眼球运动,会有助于认知负荷的降低,从而有利于阅读理解”。“在人的视网膜中心部分,有一个叫‘中央凹’的区域,这是人眼看东西最清楚的部位,但它的直径只有一毫米,一般只能覆盖4.5个中文字的长度。如果人眼要把一行几十个字都看清楚,就必须扭动脖子、转动眼球或移动书本。在消除眼球运动方面,确实电子书有一定的优势,比如,手机上的电子书一行字很少,而且不少电子阅读器还设置了自动换行功能,人只要‘目不转睛’即可。”

电子阅读更易分心

虽然现在阅读的方式多种多样,但魏武挥担忧地表示,阅读有日渐式微的趋势。他提供了一组数据,在中国,每年阅读一本书以上的成年人大概只有60%,其中还包括必须学习教材的大学生。“数字时代里,大量的信息引发了人的‘信息焦

虑症’,比如,不少人只要看到有新电子邮件提醒,就会下意识地点开阅读。数字阅读确实加快了我们的节奏,但也让阅读变得更加粗糙,越来越多的阅读变得浮光掠影。”

翁史钧说,使用电子书时,人的注意力更容易分散。一位加州大学的心理学家曾给一批试验者布置了一项在电脑前阅读的任务。结果显示,在多媒体环境下阅读电子书籍,人会经历三个阶段:3分钟、10.5分钟、23分钟——也就是平均3分钟后,读书者的注意力就开始转移,会

查收电子邮件或浏览博客;10.5分钟之后,他们的注意力会完全被电脑和网络中其他的事物所吸引;直到23分钟后,他们才会回过神来。

阅读方式因内容而异

“对于电子书和纸质书之争,我认为确实各有千秋、互有胜负。但具体怎么选择,还要根据文章内容来看,如果是消遣类的图书,电子阅读未尝不可,但如果是较严肃的学术书籍,纸质书可能为更好的选择。”翁史钧说。

魏武挥认为,阅读并非“读”那么简单,知道和获取知识还是有所区别。“信息要转为知识,是需要一番理解,然后去变成一种意识的。电子媒介带来的信息爆炸,使得我们处理信息都应接不暇,理解起来就更困难了。要获取知识,就需要脱离闹哄哄的阅读环境,精心读和思考。比如,对于孩童而言,如果要培养他良好的阅读习惯,纸质书或只有纯粹阅读功能的电子阅读器可能是更好的选择,装有太多游戏软件的平板电脑诱惑太大了。”本报记者 马丹

市教委向青少年推荐暑期阅读书目 近2000册图书可免费在线阅读

本报讯(记者 王蔚)市教委中小学图书馆工作委员会联合上海教育出版社等单位,昨天在上海书展举行“阅读,让精神世界更美好”青少年专场读书交流会。主办方还向全市中小學生推荐了一批阅读书目。

今年暑假里本市首次按年级向1至8年级学生各推荐了20本左

右的课外阅读书目,内容涵盖文学、历史、哲学、科技、军事、社会、医学、美学等各个方面。而且,读书活动网站还提供了近2000册各类优秀图书,供学生们长期免费在线阅览。这些书目涉猎面更广,本着开卷有益原则,许多原本人们印象中是供成年人阅读的中外名著,也进入了向

青少年推荐的范围。比如,向初中生推荐了《十日谈》《红楼梦》等,向高中生推荐了《莎士比亚情诗录》《拿什么拯救你,我的爱人》等。

“上海中小學生暑期读书活动”组委会今后将在每年的上海书展期间发布本市青少年阅读情况调查信息,并进行作品推荐和阅读指导。

“青年恒好”公益项目 在京完成征集

本报北京今日电(驻京见习记者 陶禹舟)昨天,由团中央学校部、全国学联秘书处主办,KAB全国推广办公室和恒源祥(集团)有限公司共同协办的第二届“青年恒好”大学生公益项目方案征集成果在北京发布,湖南大学、哈尔滨工程大学等高校的10个项目被评为优秀公益项目,福州大学、浙江理工大学等高校的10个项目被评为“优秀编织吧”创业计划书。来自全国80多所高校的代表参加了本次活动。

其中,优秀公益项目包括滴水恩学院、银川惠学公益图书馆、流浪者广告灯箱、绿色城市含汞光源回收等。每个校园编织吧项目则将获得5万元资金支持和2名导师的日常创业实践辅导。

上海远大健康城 将落户青浦

本报讯(实习生 陆翔 记者 朱全弟)昨天下午,上海远大健康城项目框架协议签约仪式举行。上海远大健康城是目前国内最大的非公投资医院集合体,位于青浦区徐泾地区,总投资在20亿元以上,项目包括上海远大医院和上海远大国际医院两家医院,分别为青浦区居民和特需及海内外高端人士提供医疗健康服务。

中医肿瘤康复 可“先问诊后门诊”

本报讯 立秋出伏后高温天,上海定点医保、三级甲等解放军第四五五医院中医肿瘤科推出“先问诊、后门诊”服务,中医肿瘤科专家将通过问诊热线021-62819344,为肠癌、肺癌、肝癌放化疗术后肿瘤患者和中晚期肿瘤患者作康复指导,让肿瘤患者在高温日可足不出户在家“就诊”,并根据病人的情况预约门诊。(詹春明)



奥运冠军感谢复旦“科研后援”

今天上午,伦敦奥运会激光雷迪尔级帆船金牌得主徐莉佳来到复旦大学,对信息学院相关科

研团队表达感谢。复旦信息学院朱谦副教授等专家研发的帆船帆板赛场环境监测和运动技术分析

系统,具有赛场环境实时监测、帆船技术诊断等多种功能,为运动员、教练员提供技术保障(本报8月15日A2版曾作报道)。

本报记者 孙中钦 摄影报道

金山安全播报

钓鱼网站专盗 百度推广账号

本报讯(记者 马亚宁)上百度看到“特价机票、打折机票”被吸引,点开链接后被骗。受害者损失少则数百元,多则数万元。金山毒霸安全中心最近发现若干个专门盗取百度推广账号的钓鱼网站,网络骗子利用假冒百度推广中心系统升级的钓鱼邮件欺骗广告主,诱骗这些广告主提交自己的百度推广账号。网络骗子在偷到百度推广账号之后,登录百度推广系统后台,修改关键字,将热门关键字指向钓鱼网站,造成大量网民被骗。

网络安全专家建议相关企业高度重视百度推广账号安全。

上海市经济管理学校

美丽转身 科学发展

www.sems.cn

人生若是三明治,你会夹什么?

“哈佛中美学生领袖峰会”在京沪两地同时举行

“夏令营”的入选标准与申请国外名校无异,家境困难者还可获“助学金”;所有的学习内容几乎照搬了国外高校的课程;确立的探究课题将延伸到今后一年间完成……这几天正在上海七宝中学和北京中国人民大学附中同时举行的“哈佛中美学生领袖峰会”,让600多名来自国内各省市的高中生及海外的华人高中生,实实在在地过了把模拟哈佛课堂学习的瘾。

注重申请者创造力

据峰会主席、两年前进七宝中学考入哈佛大学的常帅介绍,出席上海峰会的各国、各地高中生共有308人,他们是从海内外3000多名

报名者中遴选出的。“峰会采取与哈佛大学本科招生基本相同的录取机制。除了学术和课外活动方面的成就,组委会更重视报名者在申请材料中体现出的创造力、远见性以及领导才能。每位申请者除了提交个人学术类比赛获奖记录、课外活动及志愿者活动情况,还要提交中英文命题短文各一篇。而平时的学习成绩只作为录取时的参考。”常帅说,今年供选择的三个作文题目非常新颖,比如“如果人生是一个三明治,你将会选择向里面夹什么?”“请讲述你生命中最重要的一次冒险,并谈谈它对你的意义。”“如果你可以藏一件物品到时光胶囊里给后代的人们,你会放什么?”

体验哈佛课程设置

每年暑假举行的峰会,是由哈佛大学中美国际交流协作机构主办的,也是哈佛大学官方开展的针对海外高中生的最大项目,目的是发掘并培养具有领袖才能、学术气质、公民意识和创业精神的高中生。

七宝中学的朱健然和广东湛江一中的雷迅两位同学,都觉得有如亲临哈佛课堂的感觉。外教带来了30门课程,考虑到小班教学的需要和尽可能做到均衡,每位同学只能从中选择4门课。小朱选的是电影介绍、美国历史、纽约与新奥尔良的对比、饮食与健康等课程,而小雷则选择了阿拉伯文化与语

言、考古学等课程。他们都说,这样的课程体验,是在国内高中从没有过的。

探讨人类未来课题

尽管峰会只有不到十天的时间,但每个学生都必须参加10人一组的课题探究活动,让大家感受“从学习模式向学术模式转变”的哈佛大学培养理念。课题的总名称是“20岁以下年轻人必须思考的未来20年人类将面对的10个问题”。子课题包括“人与自然的关系”“人际关系”“人的基本权利”。峰会结束后,小组同学还将通过通信联系的方式,在课余时间共同完成这些课题。 本报记者 王蔚