

健康讲座

肺器官组织纤维化病变，是一个病因众多、病情复杂的病理改变过程。是由于肺部炎症形成肺泡持续性损伤、细胞外基质反复破坏、修复、重建并过度沉积，导致正常肺组织结构改变、功能丧失的一类疾病。“形象地说，就是肺泡间的结缔组织变厚变硬，挤占了肺泡的常规空间，降低了肺泡蓄气能力，因此导致了一系列肺部病变。

请根据最近三个月的身体状况，测试是否患有肺纤维化：

- 1.经常咳嗽，有时还咳嗽不停；
- 2.痰多，有时还有血丝；
- 3.嗓子发紧，痰缠喉咙；
- 4.气喘，呼吸困难；
- 5.呼吸时嗓子里发“吱吱”或“嗖嗖”的哮喘声；
- 6.易感冒；
- 7.连续低烧盗汗，有时体温不正常。

抗纤维化专家提示：如果出现以上三项症状说明肺器官可能已发生纤维化。

一般患者通过检查确诊患上肺纤维化时已到了该病的中晚期。此后常因感冒、急性呼吸道感染而诱

抗器官组织纤维化知识科普专题

“慢性肺病”康复新途径

老慢支、哮喘、肺气肿、间质性肺病、肺心病、矽肺（尘肺）等慢性肺病为什么在被确诊后却告知没有好的康复手段？为什么在采取了许多治疗方法

发和呈进行性加重，出现呼吸困难、气喘、刺激性咳嗽或有咳痰。随着病情逐步发展，还出现免疫力下降，唇甲紫绀及杵状指（趾），患者最终会因呼吸循环衰竭而死亡。

目前，针对慢性肺病大多采用抗炎、激素等常规治疗控制疾病，而长期使用激素的直接后果就是导致脱钙、骨质疏松、股骨头坏死……大量数据显示：90%以上的激素治疗，因陷入这些困境而无奈被迫中断治疗。因此病人在确诊5年后，生存率骤然降低。

预防医学、临床医学、康复医学

后疾病总是不愈？抗肺组织纤维化是如何有效应对慢性肺病的？针对这些困扰慢性肺病患者的问题，抗纤维化专家进行了解析！

在解决人类健康问题中所起到的作用不同。医院的临床医学在疾病急性期的治疗起决定性的作用。而当肺病患者病情到达慢性期和迁延期时，应该应用康复医学为主，预防医学为辅的综合手段来解决问题，才是慢性肺病康复的科学途径。

医学界专家首先应用“抗肺器官组织纤维化”保护人体未纤维化病变的肺器官组织，防止病情进一步发展。然后应用“逆转肺器官组织纤维化”康复方法逆转已经纤维化的肺器官组织，可达到修复受损的

温馨提示：为了让广大读者了解慢性肺病发病机制及“抗肺纤维化康复方法”健康知识，9月2日（周日）上午8:00-10:00。

由世界卫生组织（WHO）——抗纤维化健康教育基地举办“慢性肺病康复报告会”，会后安排专家答疑解惑！

抗纤维化专家：
温鼎来教授（原上海第二肺科医院胸外科、肺内科 专家/抗组织纤维化健康教育基地 项目顾问）

冯振华教授（中国医学科学院药物研究所 研究员/抗组织纤维化健康教育基地 特聘教授）

徐建勋教授（原上海市徐汇区中心医院胸外科 主任医师/抗组织纤维化健康教育基地 特聘教授）



世界卫生组织(WHO)上海健康教育与健康促进合作中心
抗纤维化健康教育基地

抗器官纤维化科普讲座

400-006-9155

康复资讯

战胜肿瘤 不可单靠“杀”

患肿瘤后，人们往往千方百计地用手术、放疗、化疗及局部治疗等方法消灭肿瘤。我国著名肿瘤外科专家、中国工程院汤钊猷院士在新作中指出：这些方法对消灭肿瘤功不可没，但战胜肿瘤单靠消灭是不够的，21世纪抗癌战略已出现重大变化，即“消灭”与“改造”并举。

治疗肿瘤还须重视改造“残癌”和机体“微环境”。精神愉悦、坚持锻炼可减缓病情发展已有研究。作为第四治疗模式的生物治疗通过人体免疫系统发挥作用，提高人体“自主

抗癌”能力，改善人体内环境，使癌细胞失去生存土壤。目前，生物治疗较成熟的是细胞因子治疗。（据上海科学技术出版社《院士抗癌新视点，消灭与改造并举》和山西科学技术出版社《肿瘤悄然消退》）

活动信息：上海云爱生物技术有限公司特邀专业人士介绍肿瘤生物治疗及康复知识并赠书。地址：南昌路59号科学会堂思南楼702室（电话63855799）、漕宝路500号中科院上海生命科学院内8号楼206室（电话64820386）。

健康话题

人到中年，肝功能该好好查

心脏不适，可能会表现为胸闷；皮肤感染，会觉得瘙痒，但是肝一旦出了问题，可能丝毫没有感觉。

就在肝部健康常常被忽视的同时，脂肪肝、酒精肝患者却在不断增加。脂肪肝、酒精肝不仅成为严重影响国民健康的公共卫生问题，也是仅次于病毒性肝炎的第二大肝病。而及时发现脂肪肝、酒精肝的最佳方法就是进行肝功能检查，采取及时化、规范化、科学化防控措施。

为此，世界卫生组织（WHO）上

海健康促进合作中心脂肪肝防治科普教育基地专家发出呼吁，脂肪肝、酒精肝不痛不痒，但危害远比很多人以为的更广泛、更严重，不仅影响肝脏，而且可能祸及血压、血糖，带来多种代谢综合征。因此，人们更要像重视血压、血糖检测一样重视肝功能检查，尤其是40岁以上者，绝不能掉以轻心。

专家建议，应大力加强在脂肪肝、酒精肝这一领域的教育，普及脂肪肝、

酒精肝防控和肝健康科学保健知识，引导脂肪肝、酒精肝患者规律作息，健康生活，同时也可以通过科学保健，真正实现清肝养肝，远离酒精肝，摆脱脂肪肝。



世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心
脂肪肝防治科普教育基地

安立清·保肝卫士健康讲座

浙江金诺康生物制药有限公司全力支持

400-180-0808

更多健康资讯：www.zfg.org.cn

地球摇摇乐 翡翠源玩转世界

当你游走在巴黎的街头，感受欧洲的文艺；走进罗马的建筑群中，解读战无不胜的古罗马；游历在中国的山川凉亭间，体验中国的博大文化；你是否想过将他们贴身携带，随手而动，仿佛自己再一次置身其中。香港时尚翡翠品牌JADELINK 翡翠源的设计师们独辟蹊径，浓缩世界的精彩，将各国特色建筑融于珠宝设计中，打造“地球摇摇乐——玩转世界”系列纯银镀18K金挂扣，将它与翡翠源翡翠手珠链相配，使得传统圆珠手链顿时动感十足，世界风采在腕间绽放。



历史悠久的法国巴黎的协和广场上有两个场景宏大的喷泉，广场的北边是河神喷泉，广场的南边是海神喷泉，体现当时法国高超的航海及江河航运技术。翡翠源独家设计纯银“协和广场”挂扣就是以喷泉为蓝本，镶嵌的钻石华贵闪耀，好似阳光洒在喷泉上，闪闪发亮。配上翡翠源质地细腻、莹润通透的冰种翡翠手珠链，你绝对不会有撞饰的尴尬。

作为欧洲天主教徒的朝圣地与梵蒂冈罗马教皇的教廷，罗马圣彼得教堂展现了罗马帝国时期教皇的崇高权利。翡翠源独家设计纯银“圣彼得教堂”扣将原建筑按比例缩小，每个镂空的门好似为朝拜者敞开大门，接受最真诚的祷告，快来看看里面是否真有教皇吧！将它与翡翠源淡绿色的翡翠手珠链相配，像是时刻保持如湖水一样的平静与虔诚，向教皇诉说喜怒哀乐。

大书法家王羲之的旷世之作《兰亭集序》使明清园林建筑风格的兰亭显得“景幽、事雅、文妙、书绝”。翡翠源独家设计纯银“兰亭”扣，带你一览亚洲风采，精工细作的兰亭展现了中国独有的四角顶造型。佩戴在翡翠源的黑翡翠手珠链上，减少了黑色的沉闷，但又突显了佩戴者富有内涵的文化底蕴与处事沉稳的风格。限量出品的“地球摇摇乐”纯银扣中西合璧、精致小巧，13款不同的造型可任意组合。如果你在同一串手链上搭配三个扣子，那无论你怎么转动，总能看到两个在身前和你一

起摇动。不要以为镶嵌珠宝只适合年轻人，年长者戴上大颗粒翡翠手珠链再配上“地球摇摇乐”，是对长辈的一种承诺与愿景，寓意将一直陪伴在他们身边，带着他们游历世界。

翡翠源所有专柜正在火热举行“克拉翡翠展”，限时限量优惠大克拉翡翠戒指，鲜阳的绿、高贵的紫、清润的冰，比钻石更大更优雅却花费更低，让你俘获TA的心。翡翠源从缅甸拍得原石出产了不少新手镯，不同色、种适合不同人的气质，就如同四大美人一样各有千秋，冰清西施款、色浓昭君款、紫青貂蝉款、宽镯玉环款。在夏季掀起一场手镯风尚。

翡翠源所有专柜设专业仪器免费鉴定翡翠，您可携带自己的翡翠珠宝前往免费鉴定。另长期举办免费翡翠知识讲座、翡翠投资知识讲座，邀资深顾问现场解答你对翡翠的疑惑，介绍翡翠投资鉴赏知识。

讲座预约、鉴定咨询热线：4008206756 翡翠源官方网站www.jade-link.com。翡翠源新浪官方微博：@翡翠源JADELINK

翡翠源产品咨询：（上海）淮海中路514号精品店，久光百货，徐家汇汇金，虹桥汇金，淮海太平洋，不夜城太平洋，天山百盛，莘庄百盛，市百一店，永安珠宝，（苏州）久光百货，新苏国际，天虹百货（绍兴）百盛（无锡）百盛三阳，百盛新区，远东百货（宁波）金光百货（昆山）百盛（常州）百盛（杭州）银泰，解百购物中心（温州）开太百货。

消费指南

安信地板上海“疯惠” 特大型工厂直销巅峰再起



9月16日，“精材安信，疯惠上海”特大型促销活动即将在安信地板苏州工厂盛大开幕。届时，将有来自上海市数千名消费者参加，现场将再现万人团购安信地板的恢宏场面。

据悉，2012年7月1日，安信地板上海团购节活动圆满落幕，空前的让利让所有到场的消费者体验了一场真正的“疯惠”，印证了“花半天时间省一个月工资”这句活动口号。

众所周知，安信地板是中国木地板行业的领军品牌，其独创的工厂直销模式在业界是其他品牌争相效仿却永远无法逾越的。据本次活动负责人介绍，安信地板长期以来推进工厂直销模式，着力降低消费者在购买地板过程中的时间、精力和经济成本，以提升品牌竞争力。在目前良莠不齐的品牌环境下，消费者选购地板时感觉非常迷茫，为正确引导消费者对产品的选择，安信地板本着对社会的高度责任感及满怀感恩的心态，整合公司优势资源，特组织了本次上海“疯惠”特大型促销活动，旨在缩短流通环节，节省中间成本，为消费者提供最实惠的产品。

据主办方透露，活动现场，安信将引爆史无前例的旷世低价，演绎地板界巅峰传奇，600余款产品齐亮相，精品实木非洲花梨、柚木、香脂木豆、粤叶茜木、重蚁木、二翅豆、栎木、钢化地暖等一应俱全，实木地板低至139元/平方米起，实木复古地板低至189元/平方米起，伟光全系列至臻红木家具5折狂售；优惠力度之大、活动产品之全，活动场面之壮观都将给您前所未有的震撼；更震撼

的是，消费者提前预约交付100元定金即送价值280元的魔力拖及拖把清洁机一套，现场消费满5000元还可升值至200元使用，更将本次“疯惠”推向高潮！

据了解，除了600余款产品全部特大优惠之外，安信地板还将现场演示纯手工地板的制作过程，带您品鉴纯手工精雕细琢的经典。

因活动力度空前，实际报名人数可能远远超过预期，为此，活动主办方不得不对报名人数进行设限，为保障消费者有个休闲轻松、安全舒适的购物之旅，在活动现场，安信将设置消防、安保、咨询等各项措施，保证活动有序开展。

本次活动报名现已开始，近期有需求地板的消费者可电话咨询54242626或抓紧时间至安信上海市各专卖店报名：

专卖店	电话
宜山路喜盈门店	64274232
红星美凯龙汶水店	61497021
红星美凯龙真北店	32510565
红星美凯龙沪南店	20257028
宝山建配龙店	56458374
同福易家丽店	50784432
松江好饰家专卖店	57703832
漕溪路好饰家专卖店	64277905
嘉定欧亚美专卖店	69919217
金盛国际银都路店	64580618
恒大市场专卖店	51338967
青浦建材市场专卖店	59714848
崇明和谐家居专卖店	69629924
广粤路万家居专卖店	51022272
宝杨路美饰家专卖店	33793716
金山嘴市场专卖店	57245955
长兴岛潘园市场专卖店	56851551
九星市场专卖店	54169789
上海分公司	54242626