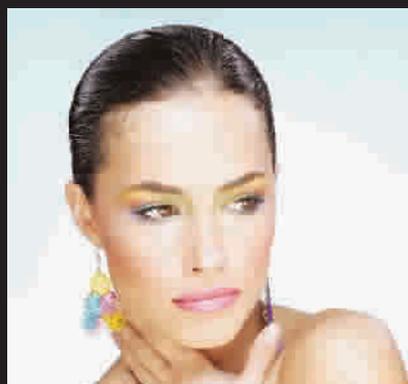




夏日控油全效秘笈

◆ 杜生梅

虽然已立秋，但天气依然炎热，当然肌肤中的油脂成分也同样不安分。你是否已对它放松了警惕？又或者一个夏日对它无计可施？这不，来看看这次为您推荐秘笈吧，定能让你清清爽爽过夏哦。



理想秘笈：补充水分

我们拼命控油、吸油而忘记了补充水分，身体不断分泌更多的油脂以补充大量流失的油脂，形成“越控越油”的恶性循环。

其实，80%的油性肌肤都有缺水现象。所以控油的关键是用水击退油脂。选一套清爽型保湿产品，在去油光的同时，又迅速为水脂膜补充大量水分，尽快达到“清爽滋润不油腻”的效果。每星期敷1~2次补水+净化面膜，让保湿因子渗入皮肤底层，并迅速扩散开，滋润那些“等待喝水”的细胞组织。

深度秘笈：调剂营养

不要以为油光光的脸蛋，没有皱纹的烦恼。其实，水油失衡也是肌肤氧化的一种表现，肌肤衰老，另一种标志就是外油内干，虽然表面上暂时没有皱纹出现，但是底层细胞因为没有水分而干瘪，如果用美容仪器，会发现暗纹就隐藏在下面。

所以油性肌肤不必害怕使用保养品，抛弃传统的以分子吸收油脂的消极方式，选择通过控油因子来直接减少皮脂的分泌的产品，如果其中有抗氧化的配方则更理想。另外，选择无油配方的保湿精华液，也是油性肌肤抗老化的好办法。

捷径秘笈：打理 T 区

T 字部位通常成为脸上“光可鉴人”的焦点，所以每天可以多花些时间来照顾这个部位，可以有效调节油脂分泌。

运用专门针对 T 区的控油精华，一方面清理 T 区密集皮脂腺，改善油脂分泌旺盛状况，同时祛除自由基，减少恶性脂肪酸和过氧化脂质形成，再收紧毛孔，减少污垢的吸纳。也可以利用硅化分子、海藻或淀粉衍生物来吸油，它们可以吸收超过自己体积约 20 倍以上的成分，让鼻子没有油光烦恼。

紧急秘笈：快速补妆

油性皮肤的 MM 通常在中午开始油光四溢，想要不脱妆，传统方法是选择优质的吸油面纸。用手轻轻按压，先由最容易出油的 T 字部位开始，然后逐渐移到脸颊。不过要注意，吸油面纸不能使用太频繁，否则同样会让肌肤变得干燥。一天两次的频率是最适当的。

现在最新的补妆手法：使用抗菌效果和软化角质作用的控油粉末和可以吸取多余皮质的矿物泥海绵。控油粉末不是彩妆，可以直接使用在脸上，而且没有堵塞毛孔的烦恼。吸油海绵，利用矿物泥的高效吸油性，效果比吸油纸更胜一筹。

北乐南躁一周年 摇滚演出季

主办方：上海独立音乐厂牌 - 北乐南躁
诠释：北乐南躁带着自己所拥有的冒险精神，拥有的摇滚热情，拥有的音乐梦想，演绎出不一样的绚丽！

演出时间表：
Part1: 北乐南躁一周年摇滚音乐会

2012.08.31 21:00 战斧乐队
2012.09.01 21:00 重塑乐队
2012.09.08 21:00 痛仰乐队
2012.09.14 21:00 新裤子
地点：上海市重庆南路 308 号 3F(maolivehouse shanghai)

Part2: 北乐南躁-南北共躁拼盘音乐会
2012.09.09 21:00 空想家乐队, Grace Latecomer, 庙乐队
地点：上海市长宁区凯旋路 851 号(育音堂)
北乐南躁官方微博：<http://weibo.com/u/2502488682> 详情请咨询电话：13564148911