

不穿越不恶搞也能拍好历史剧

——析《木府风云》为何能两次居央视收视率榜首

40集民族史诗大戏《木府风云》继在央视八套创下收视雄踞全国第一的骄人成绩后,近来又在央视一套黄金档重播,冲破了荧屏大热的《北京青年》和《济公活佛3》的左右夹击,再次高居全国电视剧收视率榜首,这在央视播出史上前所未有。

十年磨成一戏

丽江是古纳西王国的所在地,这里的雪山、古城、文化承载着人们对人间天堂的种种幻想。《木府风云》是荧屏上首部全景式展现纳西族的电视剧,讲述明代云南纳西木氏土司家族内部腥风血雨的争权夺势和恩怨情仇,表达了边疆人民对于民族统一和国家安定的追求与努力,是一部关于血与肉、爱与恨、光明与黑暗、正义与邪恶的传奇。

与时下流行的宫斗剧、戏说剧相比,《木府风云》怀着尊重历史的情怀,认真再现了这一段发生在遥远年代的历史风云,以高质量、高品位赢得了让人边看边夸有价值的收视率。值得一提的是,《木府风



《木府风云》剧照

云》开拍前筹备12年之久,属于厚积薄发之作。

巧妙传递主题

各民族聚集体现了包容精神,《木府风云》传达的民族团结、包容

和谐的主题没有一点说教,通过人们喜闻乐见的艺术形式加以诠释。剧中融入了悬疑侦破、偶像时尚、武打侠义、爱情婚恋等多种娱乐元素,使之变得十分好看。有网友是冲着阿勒邱与木增的爱情故事看的,有

观众说悬念迭起、环环相扣的故事吸引了他,也有观众坦言,被丽江的优美风光和神秘的木府历史所吸引。网友盛赞:“《木府风云》不穿越、不恶搞,却以最平实的方式将数百年前的木府故事演绎得惊心动魄。那些穿插于其中的爱情、复仇、战争元素虽然抢眼,但最后都能回归到该剧‘民族融合’的主题上,实在巧妙。”

演员可圈可点

韩国偶像明星秋瓷炫凭借她对云南妹子阿勒邱的传神演绎,成为观众心目中的纳西女神。扮演这个角色难度不小,她先是卑躬屈膝的侍女,随后变身充满矛盾的复仇者,接着又变成土司女友、金矿主管、被追杀者、木府皇后等,转换各种身份,前后变化巨大,但秋瓷炫显得十分自然。

潘虹饰演的土司夫人罗氏宁双腿瘫痪,足不出户,演员仅用面部表情演戏,却将罗氏宁的恩情表现得恰到好处,令人叫绝。

首席记者 俞亮鑫

《我是丽》持续赢得荣誉

赵涛成南尼·莫雷蒂电影奖影后

本报讯(记者张艺)第8届意大利南尼·莫雷蒂电影奖日前在罗马落下帷幕,中国女演员赵涛凭借她主演的意大利影片《我是丽》喜获最佳女演员奖,《我是丽》同时获得了最佳影片奖。这是赵涛凭借《我是丽》第3次在意大利获得影后桂冠,不久前她刚刚获得意大利最高奖项——2012意大利电影金像奖最佳女演员奖。

南尼·莫雷蒂是意大利著名导演,他的影片《亲爱的日记》《儿子的房间》及最新作品《教皇的诞生》享誉国际影坛,是意大利国宝级导演。南尼·莫雷蒂曾担任今年戛纳电影节评委会主席,8年前他创办了“新导演南尼·莫雷蒂奖”。作为南尼·莫雷蒂电影奖的主席,所有14部参赛作品由他亲自提名,最后由40位评委评出所有奖项。

自2000年主演第一部影片《站台》起,赵涛主演的作品6次入围威尼斯电影节,3次入围戛纳电影节。2006年,由她主演、贾樟柯执导的影片《三峡好人》获得威尼斯电影节金狮奖。赵涛逐渐获得国际性的成功,成为最具海外影响力的中国女演员之一。南尼·莫雷蒂在评价赵涛时说:“赵涛的表演独特,深情。”

《十二生肖》“侠盗”亮相

姚星彤称看成龙拍戏像冒险

本报讯(记者张艺)昨日,电影《十二生肖》在中国北方射击场召开“极速侠盗”主题发布会,成龙携两位女主角飙车行至现场,炫酷十足。有“最后的龙女郎”之称的姚星彤一袭白色流苏短裙亮相,优雅简约。此次姚星彤作为新人出演成龙电影,引发众人关注。成龙现场提及姚星彤入选过程,大赞其“敬业”“肯吃苦”,称其花费九个月专门学习法语,让自己很感动。

据姚星彤介绍,在以成龙为核心的“侠盗团”中,自己饰演“知识控”历史学博士,在寻回宝物的过程中担任顾问的角色,可以说是剧情发展中“钥匙型”的人物。片中有大量的打斗

戏,姚星彤尝试了被威亚吊在半空飞来飞去的感觉,还上演了跳海的戏码。对于首次参与成龙电影拍摄,姚星彤说:“大哥(成龙)几乎所有的高难度动作都亲自完成,极少使用替

身,仅仅是每次在片场看他拍戏就很像一场冒险,让人惊心动魄。”

据悉,《十二生肖》9月将赴多伦多电影节,并定档于2012年12月12日上映。

营养“粥”到 关怀“粥”到

粥是我们日常最普遍的饮食之一,由于它四季可食,易于消化吸收,老幼皆宜,所以数千年来,地不分南北,人不分贵贱,均乐于食用。但是传统粥品普遍用料单一,口味单调,随着生活水平的提高,人们需要更可口、营养更丰富的粥品。

自己的代谢途径。这一点尤其适合糖尿病人的饮食需要。此外,该产品富含膳食纤维。娃哈哈无糖八宝粥“高纤、低脂、无糖”的特点顺应了当今社会健康饮食的趋势。

众所周知,杂粮、粗粮有营养。娃哈哈粗粮生活中的甜玉米和南瓜,含有丰富的膳食纤维、β-胡萝卜素、叶黄素、玉米黄素等类胡萝卜素,以及多种氨基酸、维生素和矿物质。南瓜中还含有丰富的果胶纤维,再配以银耳、米仁、糯米、椰果等原料,令您体验原汁原味的粗粮生活!

常吃黑色食品有益健康,娃哈哈杏仁紫八宝粥选用营养丰富的黑米、黑豆、

黑芝麻、黑木耳等黑色食品为主要原料,其中黑米富含多种微量元素和维生素,黑木耳、黑豆、黑芝麻含丰富的蛋白质、矿物质、粗纤维、卵磷脂及不饱和脂肪酸,再配以糯米、杏仁、米仁

等原料,又美味,又营养。

四款美味八宝粥,给你不同的“粥”到关怀。中国传统膳食理论认为,八宝粥是集“美味、滋补”于一身的营养食品。素来以“健康你我他,欢乐千万家”

为企业宗旨的娃哈哈,精心为国人打造健康美食。一碗娃哈哈八宝粥,细细品味,糯糯稠稠、香香甜甜,包含了“粥”到的营养,“粥”到的关怀。



真材实料 营养美味

料足!

娃哈哈 营养八宝粥

实真料材

娃哈哈集团荣誉出品
http://www.wahaha.com.cn