

女人心思

理想很丰满,当下要珍惜

◆柳下听风

我的理想生活是在桃花源“有一座房子,背靠青山,面朝大海,春暖花开”,我可以在这里宅得昏天黑地,也可以像风一样自由,五湖四海地去旅行。倦鸟归林时,桃源和亲人们都在那里等着拥抱我。

那座房子,不需要太大,全家够住就好,外墙是原石堆砌,看上去古朴笨拙,内里却装修简约使用方便。清晨,家属去上班,孩子去上学,我在家做自己喜欢的事情,写写散淡而心爱的文字,

累了整理一下家务,侍弄一下庭院的花草,和父母一起唠叨,或一个人到海边赤了脚去捡美丽的贝壳。到点下厨,当个快乐厨娘,为亲爱的一家人准备可口的晚餐。饭后我们一起在房后的林间小径散步,小鸟在身后的暮色中鸣唱。

当我的流浪梦发作的时候,我可以背起背包就走,拎着小巧的卡片机、手提,像个真正的旅行家,用旅程的见闻换银子,再用银子完成更多的旅程。

我写这段文字时,家属正在隔壁作网上手谈。我扬声问他的理想生活是什么,他仿佛深思熟虑过似的张口就说:“不上班,每天睡到自然醒,想下棋下棋,想打游戏打游戏,每周去体育馆打两场篮球,卡里永远有提不完的现金。”我笑骂:“美得你!”

原来他也只想做自己喜欢的事,这点还真像亲两口子。环视住的这间闹市中的小两居,山和海都无限遥远,更别说每天还要辛苦上

班,挣娃的奶粉钱、存将来的学费钱,还要预备出外地那所房的贷款,真是一刻不敢懈怠。

也罢,现实虽然不如理想丰满,但上天也没亏待我,所有的亲人都有平静安定的生活,而我的小家住有自己的窝,行有自己的车,大人都有稳定的工作,孩子有重点学校的学位,假期还能去别处看看陌生的风景,这样的生活也还不错,还是珍惜当下、知足者常乐吧。

情话絮语百字文

那些安静下来的小诗 ◆范彩萍

有些美,不能用爱情衡量

花好月圆,是理论上的生动

孤星冷月,才是思念的背景

常常,在没有花香的季节里

把相思打成一片风

一丝雨,一波心海的涟漪

我习惯了把诗写在通往你的路径

这多好,风把我们轻轻连接起来

蜜蜂穿针引线

爱和爱相约

一朵花从我的心里开到你的怀抱

是缘分让我们相遇

相知、相爱

当玫瑰的香气渐渐淡去

我眼睛里的春天,不只是桃花的驿站

那些安静下来的小诗

多么像岁月里自然长成的风景

细说生活

和女儿一起散步 ◆曹小航

晚饭后,我和女儿去散步。园区里莺飞草长,姹紫嫣红,樟树、白桦等树木满目青翠,一打打的树叶随着春风飘零,疑是春光里有秋日的收获。一路上,女儿倚着我,静静地踱步,听着手机里放出的慢歌,虽然与我并不熟悉,但音乐的旋律却藏着细水长流的风景。

听到张靓颖的《画心》,被深情激越的嗓音打动。这是《画皮》的主题曲,儿时看香港的电影,曾经被人是人是妖的漂亮女主角吓得不敢入睡,想痴情的男主角何以看不清女妖的面目,差点送掉人命。而现代版的《画皮》,却把“以距离让彼此幸福”的爱情变成绝唱,让不同道的人与妖都理解“距离”的现实意义——让男人用生命守着一个女人,又用心去爱着一个女妖,但凡过了距离,爱情也就存不住了,失落在无间道的俗世里,哪里还有浪漫纯情的追逐!想起曾经在纪念《新民晚报》诞辰八十周年晚会上,亲耳感受她声情并茂的演出,就记住了这首特别难唱的歌曲。当中有一段是她用海豚音飚出的歌词,把跌宕起伏的曲调演绎成穿透

阴阳两界的月光,你不得不赞叹爱情置生死于不顾的伟大——在如今物欲横流的生活里,想让我们能够流出一滴眼泪表达感动的,除了演绎大灾大难里的卓越人性,不就是芸芸众生渴望的不同凡响的爱情吗!七分多钟的歌曲,她唱得余音绕梁。

看每家每户的院子,都生长着花花草草,我闻到了生活的芬芳。路边的一家院外——门口的墙墩上有圆形的路灯,银白的柔光照着似睡非睡的花朵,玫瑰般艳丽的月季一坨一坨地披挂在栅栏外,如一只只红灯笼在暗夜里流光溢彩,身后背靠的是一株茂盛的槐树,如一个魁梧的男人守护在自己的女人身边。我被一种幸福的愿景打动——想这里的主角应该是一个懵懵懂懂的少女,身着一袭红色的长裙,微笑着站在繁花似锦的蹊径,没有不明不白的梦境。

多美好的憧憬,和女儿一起跟着唱《画心》。许多居家都已经无声无息,星空下,我双手合掌,为女儿未来的爱情祝福。

男人看女人的角度

妻子入“洋行” ◆刘兵

去年三八妇女节前,妻子在报纸上看到市里一家“洋行”招后勤CEO,听上去挺玄乎,实际上就是后勤主管,负责写字楼保洁、客户迎送、养护花卉、开电梯、安排中午工作餐、采购办公用品等杂事。妻子形象较佳、泼辣利索,职院生,学历最高,最后从几十名应聘的瘦子中脱颖而出,荣幸地被洋老板“钦定”,成了出入高档写字楼的“白领”。

上了半月的班,穿上职业装,系上领带,抹了淡妆,原来朴实勤快的妻子在家里全变味了。我弄的粗茶淡饭她看不上眼,说没啥品位。不仅吃得少,还挑挑拣拣。再跟我说话,拿腔捏调,偶尔还冒出一些重新“捡”起来的外语单词和简单句式,就连她以前翠娥的名现在也改成了带洋味的,叫珍妮。我觉得不顺耳,取笑了几句,妻子听出话音,噫我:“咱这是在洋行里做事,工作惯性使然。UNDERSTAND?”

可过了一阵,妻子在家里唉声叹气:“老公,这‘白领’的饭碗不好端啊!就说今天,办公室的复印机坏了,行政助理要我换硒鼓。我一时没听懂,又不好再问,只好给一家维修公司打电话,说是啥‘鼓’不行了。对方听了,哈哈大笑,说我完全是外行。不过,好在他们还热

情,马上派人来修理,我这才没出洋相。”

从这以后,妻子开始重拾上职院外语那点薄底子,偷偷地叫公司的小青年把英语日常语标上汉字,一句一句地背,还壮着胆子和客户打招呼,聊些最简单的事。

经过一段时间的刻苦练习,她的外语会话能力有了很大的提高。她还抽空看一些进口清洁剂等中文说明书,自制了操作规程,学会了上网,在电脑上用“EXCEL”做报表,了解老板西餐经常吃些什么和客户在饮食方面有哪些忌讳和接待礼仪。根据年青人的喜好,调整工作餐的配菜,摸清了哪家办公用品维修公司的服务好价格优,把整个后勤工作搞得有声有色。公司上下,包括来谈生意的客户都对这位勤勉、风风火火的后勤CEO印象很好,赞不绝口。

今年三八节前,洋老板跟中国的国情接轨,也在公司评出三八妇女红旗手。除了一名女孩当选为优秀业务员外,妻子作为后勤部推荐的人选上台领了奖,还加了薪。

看到妻子当“白领”后这些可喜的进步,她工作既充实又重新焕发出青春活力,我由衷地感到欣喜,心甘情愿地多承担一些家务活,在家里为她当好后勤的CEO。



乡情

冯强摄

不恰当言行提示

请文明读报 ◆陈祖龙

街头巷尾的阅报栏前,常见少数阅报人的不文明举止:边嗑瓜子边阅报,阅报栏晶莹的玻璃上唾沫星星斑斑点点令人恶心;怀抱猫狗等宠物阅报,宠物在阅报栏前随地便溺污秽不堪;手持香烟边吞云吐雾边阅报,烟雾熏得两旁的阅报人退避三尺;将所骑自行车、黄鱼车停放在阅报栏前,一人占据三四人位置……既能读书阅报,自当知书明理,有几分修养、自律意识和社会公德。凡此种种不文明举止,实在有失阅报人斯文,望早日改之。

打造“桃花眼”专业成就美丽

(张氏定律)

“眼整体美容”是怎样进行的?

一般来说,美眼不足人口的百分之一,多数人眼睛为垂眼、单睑细目,表情单调,缺乏灵性。想达到“桃花眼”的美眼效果,并非单纯做双眼皮美容能够实现的。所以张博士首次提出一个眼整体美容即“眼型重塑”的概念。

什么是眼整体美容?

眼型重塑是张博士新创的一套眼睛整体美容设计理念。它告诉人们在双眼皮美容之前,首先对眼型先天缺陷进行有效的调整。包括1)内眼角;2)两眼角距离过宽的痴呆面相的调整;3)眼线过短的加长。此外,还包括,眼泡臃肿,皮肤松弛等等。也就是说眼部美容专家常说的眼睛美容并非“一了之”。要想眼睛变得更美观、迷人、明亮,首先必须眼型整体美容,在此基础上完成的双眼皮美容才是更美的,这就是张博士提出眼型重塑概念的理由和含义。

为什么要做眼整体美容?

这要从东方人眼型条件说起。东方人的眼睛具有如下特征:1)眼线长度不足:西方人32mm,东方人一般只有26mm。2)黑眼珠外露比例:西方人在95%左右,东方人大约只有60~70%,缺乏神韵。3)双眼皮形状:西方人多数为平行型。东方人多为隐形、小的广尾型。4)双眼皮发生率:西方人几乎100%的人都有双眼皮,东方人双眼皮发生率不足一半)内眼角与泪壶:西方人无内眦赘皮,泪壶可以外露,东方人则很困难。6)立体感:由于东方人有耷拉眼角、两眼距离过宽、脂肪厚、肌肉臃肿,所以眼睛平淡;相反西方人则立体感较强。

“眼型重塑”是一种可彻底改变东方人眼型缺陷的美容方案,内容包括:1)内、外眼角美容:眼线长度延长,缩短两眼之间距并改善内眦赘肉,鼻梁显高,双眼皮形成更容易,外形更佳;适用于眼线短有内眦赘肉者2)眼部肌肉调整3)皮肤处理4)脂肪处理5)动眉毛:调整三角眼、上眼松弛及上眼皱纹;适用于年龄稍大,有皮肤松弛者。6)双眼皮美容:根据顾客条件选择更佳的方法,如压双眼皮、传统法双眼皮等。上佳组合建议:年轻人:开内眼角+压双眼皮,几乎可以让所有年轻人眼睛都变的非常漂亮!中老年:动眉毛+双眼皮(或眼头),几乎可以让所有中、老年人都变的美丽年轻!

谁更适合“眼型重塑”?

如果你希望:“眼睛变大、睫毛上翘、黑眼珠外露增加、立体感增强、改变眼形、改善上眼皮松弛”,那就是眼型重塑的适合人群。一般来说:有三类更应做双眼皮:1)单眼皮:16、19、23岁的初、高中生以及大学毕业生。在他们换新环境之前往往做双眼皮最多。当然,其他任何单眼皮人,在任何时间也都可以做双眼皮。2)35岁以上,有天生双眼皮但随年龄增长变小者,也应加宽双眼皮。一方面好看,另一方面可减少上眼皮疲劳感。3)任何想改变原来眼形及不佳双眼皮的人,都可做双眼皮。眼睛整体造型设计,使东方人眼睛美丽不再困难!眼睛延长了,两眼眼角距离缩短了,内眦赘皮消失了,三庭五眼的比例更协调,黑眼珠外露适度,当然双眼皮也一定会更好看。

沪医广[2012]第05-24-C183号 有效至2013年5月23日

上海新健威医疗美容门诊部

诊疗科目:美容外科 美容皮肤科 美容牙科

地址:淮海中路1375号10楼 T:54040427