

年近七旬, 壮心不已, 高级护理专家姚梅芳第四次援疆—— “上海阿帕”乐做“银龄志愿者”

本报记者 姚丽萍

810克早产儿要轻轻地“掖”

“孩子太弱, 擦身, 要轻轻地掖, 千万不能直接擦! 否则皮肤就破了!” 姚梅芳一边说, 一边给护士们做示范。

在库尔勒市第二人民医院, 一个体重仅810克的早产超低重儿出生了。当地的高原气候和医疗技术, 让医护人员没有信心留住这个孩子。姚梅芳要求参与救治, 她迅速调集护理人员, 成立了专门护理小组, 制定了一套行之有效的方案——“防止感染”、“正确喂养”、“病情观察”, 环环相扣。

患儿的皮肤发育尤其令人头疼, 姚梅芳采用“掖而不擦”的方法, 解决了患儿的擦身难题。患儿难以吮吸, 姚梅芳就用滴管保证营养供给。孩子终于保住了。

“我们走了, 再发生早产儿的病例, 怎么办? 只有做好‘传帮带’, 把经验技术留下来, 才能让更多当地医务人员服务病人。”姚梅芳决定借助“教学查房”开展临床护理指导。

她深入病房, 根据典型危重病例, 手把手指导护理人员。每一次“教学查房”, 从病因、诱因、发病的症状、体征、急救、治疗原则, 到护理诊断、护理措施、护理评价, 姚梅芳都要系统分析讲解——3家当地医院的500多名护理人员, 在短时期内向姚梅芳学到了大量专业知识和护理经验。

病床上搭建“无菌棚”

一名病人全身近14处烧伤, 住进博尔塔拉蒙古自治州人民医院重症监护室, 无菌敷料盖在创面上, 每天换药时, 都要沾了生理盐水, 敷料才能跟皮肤分离, 反反复复, 创面总有渗液。

“这么做, 难免会延迟创面愈合。要提高治疗效率, 敷料的覆盖方式要变一变。”姚梅芳告诉身边的年轻护士, 如果在病床上搭建一个类似蔬菜大棚的支架, 无菌敷料搭在上面, 盖住烧伤部位, 既能防感染, 也能加快愈合。但医院条件有限, 找不出这样的“无菌棚”。

恰巧, 病人的哥哥是一名铁匠, 人聪明, 手艺好, 听了姚梅芳的讲解, 很快就打好了铁架子。病床上有了“无菌棚”, 过了一夜, 病人的创面都干结了。

原本心急火燎的铁匠看到自己的“作品”这么立竿见影, 高兴得把“上海阿帕”谢了又谢。“医疗条件有限, 我们就要想办法因地制宜, 让病人少一分痛苦, 让病人家属多一分希望。”姚梅芳说, 越是医疗条件有限, 越是要发动民间智慧, 医患关系自然更和谐。

“毒蜘蛛”启发研究兴趣

一种学名叫“间斑寇蛛”的毒蜘蛛频频“作案”, 一个月里, 十多位维吾尔族病人因为这种蜘蛛进了急诊室。发病如此密集, 原因何在? 为什么在内地从未听说过这种病? 在喀什泽普县人民医院, 毒蜘蛛让姚梅芳有点惊讶, 更有点好奇。

她询问当地医护人员, 可大家都说不出病理病因。再打长途电话询问上海的医疗专家, 专家也说只知道毒蛇咬人的, 却没见过毒蜘蛛咬人。这让姚梅芳更想知道个“所以然”。她上网去查, 网上资料虽然显示这种毒蜘蛛出没在南疆一带, 但还是没有医疗论文来说清楚。

姚梅芳把查到的资料告诉了护理人员, 鼓励护士们把一个跟毒蜘蛛有关的病例都收集起来, 然后做一篇论文, 专门论述诊疗、护理和预防。“论文, 从来没写过呀!” 年轻的护士们面露难色。

“护理也是一门科学, 也要探索钻研, 大家都是专业人士, 手上也都有现成的病例, 仔细研究一下, 试试看, 没有做不成的专家!” 听“上海阿帕”这么鼓动, 年轻护士们跃跃欲试。

姚梅芳想想当时的情形就笑了——自己做了一辈子护理, 成了专家; 老了再培养几个护理专家, 做银龄志愿者, 值了!

“69岁, 连续4年4次做银龄志愿者?”

“对, 快70岁了, 做银龄志愿者是人生的最后冲刺, 很值得!”

“怎么值得?”

“发挥专长, 展现风采, 体现价值, 传递爱心!”

18岁从军, 21岁开始做护理工作, 职业生涯的大部分时间都在长海医院度过。过去3年, 姚梅芳先后支援了巴州库尔勒市第二人民医院、博尔塔拉蒙古自治州人民医院和喀什泽普县人民医院, 今年她在叶城第四次援疆。

年近七旬, 为何壮心不已? 姚梅芳的答案是: 因为有需求、有探索、有乐趣! 今年6月16日至8月31日, 本市派出第10批25名“银龄志愿者”援疆。记者采访了被维族同胞称做“上海阿帕(妈妈)”的志愿者姚梅芳, 听她讲述援疆故事。



第十期“银龄行动”志愿者队长姚梅芳接过队旗

孙丹 摄



8月14日, 泽普县人民医院组织“银龄行动”上海医疗老专家和上海援疆医生到古勒巴格乡为当地群众义诊

罗克平 摄



本期“银龄行动”志愿者队队长、主任护师姚梅芳(左二)在叶城县人民医院教学查房时指导

罗克平 摄

【新闻背景】

“银龄行动”是经国务院批准、老龄部门创新开展的一项社会公益事业, 2003年至今, 上海“银龄行动”已向新疆派出志愿者10批共计266人。

今年, 经过资格审查、专业匹配和体检, 确定了25名志愿者, 副高以上职称23人, 援助专业涉及医疗、教育、园林、畜牧及新闻采编。25名志愿者中男性13名, 女性12名; 平均年龄为63岁, 年龄最大的76岁; 有9名志愿者曾参加过前几期“银龄行动”。第十期“银龄行动”志愿者将在新疆喀什地区的泽普、莎车、叶城、巴楚县和克拉玛依市的10家单位开展为期2个半月的志愿服务, 通过开设讲座、带培助手等不同形式开展援助工作。

10年来, 沪疆“银龄行动”呈现出鲜明的时代特征——

● 服务重心转移至喀什

沪疆“银龄行动”实施以来, 服务区域从阿克苏增加到博州、巴州、克拉玛依、喀什等

地。自去年起, 根据中央新疆工作座谈会的精神, “银龄行动”与上海援疆工作紧密结合, 并将服务重心转移至喀什。

● 政府引导社会参与

沪疆“银龄行动”由原来的单一依靠政府的行政推动模式, 转变为现在的由老龄部门引导发动, 社会各方面力量响应参与的多方协作模式。充分发挥上海市老年志愿者总队的号召力, 将常规性工作交由总队落实; 在经费上除了财政、援疆前方指挥部的帮助以外, 还得到了市老年基金会的大力支持。本市各种涉老的专业类社会组织在志愿者招募过程中发挥着重要的作用, 市卫协、老科协、退教协、高协等社会团体组织充分发挥各自在不同专业老年知识分子中的号召力, 宣传银龄精神, 发动老专家志愿报名。在今年成行的25名志愿者中, 由各社会组织招募的就有10名, 占到总数的40%。

● 以弘扬志愿精神为旗帜

“银龄行动”是更高层次的“老有所为”,

是上海城市志愿精神的具体实践。无论是在宣传动员还是在具体援助过程中, 始终倡导弘扬志愿精神。一批批“银龄行动”老年志愿者也因此而感召, 聚集在志愿者大旗下, 无私奉献, 以实际行动展示了上海老人的风采, 赢得了两地人民的尊重, 既推动了受援地的发展, 又进一步实现了自身的价值。

● 服务专业领域拓展

沪疆“银龄行动”自开展以来, 一直秉承着“智力援助”的原则, 重点发挥老专家智力和经验优势, 着重于“传、帮、带、教”, 根本目标就是要通过老专家们的帮助, 培养受援地自身的专业力量。

近年来, 新疆方面对专家专业的需求从传统的医疗、畜牧等基本保障性专业, 正逐渐扩展到教育、培训、考古、城规、绿化、生物技术等综合发展性专业。变化缘自需求, 需求缘自发展, “银龄行动”服务领域的种种变化, 反映了新疆同胞在家园建设过程中不断取得的新成就。

【相关链接】

“健康老龄化”促进低龄老人社会参与

上海是全国第一个进入老龄化社会的城市, 也是目前全国人口老龄化程度最高的特大型城市。预计到2015年末, 本市户籍60岁及以上老年人口将超过430万, 比例接近30%; 平均每年增加20多万, 比“十一五”时期老年人口增长数量翻倍。

来自市老龄科研中心的信息显示, 迅速增加的80岁以下“低龄老人”将成为上海社会、经济、文化、科技发展、产业调整不可忽视的重

要因素, 采取各种措施提高低龄老人的社会参与, 是促进“健康老龄化”的一项重要措施。

“健康老龄化”的含义是, 老年人不是社会的包袱, 而是全社会的宝贵财富; 倡导老年人自身以积极、健康的姿态参与社会发展。联合国第二届世界老龄大会通过的《政治宣言》提出, 老龄社会依靠老年人的技能、经验和智慧, 不但能首先改善他们自己的生存和生活条件, 而且还能积极促进全社会的发展。因

此, 开发老年人才资源, 发挥老年知识分子的作用, 让其积极参加小康社会建设, 对于缓解人口老龄化所带来的负面影响, 增强社会可持续发展的活力, 意义重大。

“银龄行动”等各类老年志愿服务, 正是实现“健康老龄化”的具体行动, 为老年人搭建了“老有所为”的平台。2009年上海市老年志愿者总队成立, 注册志愿者16万人, 除了“银龄行动”, 老年志愿服务还涉及社区平安、低龄老人照护高龄老人等。“十二五”期末, 上海老年志愿者注册人员总数将达25万人。