

市儿童健康基金会今起启动公益手术项目

3年让600名斜视儿童改“斜”归正

本报讯（记者 施捷）上海市儿童健康基金会“放眼看世界”儿童斜视公益慈善手术项目今天上午正式启动。上海浦东发展银行为该项目捐款 150 万元，上海市眼病防治中心（上海市第一人民医院）将在未来 3 年内为本市约 600 名困难家庭斜

视儿童患者提供治疗服务。我国约有斜视儿童 1200 万名，民间俗称的“斗鸡眼”或“斜白眼”就是斜视的两种常见类型。斜视不仅影响面容美观，更重要的是会影响双眼视功能发育，同时使儿童产生学习生活障碍，也严重影响将来就

业。除少数可通过佩戴眼镜矫正等非手术治疗外，手术是治疗大部分类型斜视的唯一有效措施。目前，斜视手术费用尚未纳入医保，部分困难家庭因手术费用问题导致儿童有病不治。此次由市儿童健康基金会、浦

东发展银行、市眼病防治中心（市第一人民医院）等联合开展的困难家庭儿童斜视公益慈善手术项目，充分体现了全社会关注儿童健康公益慈善事业以及国有企业的社会责任感。市儿童健康基金会名誉理事长

谢丽娟与市卫生局、市金融办和银监局、浦发银行、市一医院和市眼防中心等相关单位的领导出席了上午的启动仪式。上海市慈善形象大使姚明也应邀出席，并和到会领导一起给孩子们送上了学习用品，鼓励孩子们好好学习、天天向上。

语文老师带理科班带出“名堂”

南洋模范中学教师冯萍乐做孩子们的创新助手

16 年前大学中文系毕业，站上三尺讲台，南洋模范中学语文老师冯萍没有想到，自己有一天得经常和数学建模、电子工程、生命科学这些陌生的理工科领域打交道。

改变，从她两年前担任南模 2010 级科创班班主任开始。冯萍说，她最乐意的就是为孩子们当好助手，激发藏在每个人脑海里的创新因子。在市慈善基金会、新民晚报社和爱的教育研究会举办的“2012 上海市金爱心教师评选活动”中，冯萍荣获一等奖。

做课题前先做“规矩”

文科老师如何带好理科班？况且这还不是个传统的理科班，寄托着学校对学生创新能力培养新的要求——既要保持学业优秀，又要对兴趣所在，完成探究课题。

“学做课题前，最重要的是先做‘规矩’。”冯萍说。科创班每周有半天“交大时间”，由学生和交大教授就感兴趣的领域面对面交流。开学不久，有的同学初中时有过一些课题研究经验，很快适应了学习节奏，也有同学产生了畏难情绪。如何调动每个人的积极性？冯萍想到了团队协作的办法。她将班级同学分为“探索”“未来”“发现”“开拓”四个小组，每月评比一次，或是奖励两根棒棒糖，奖励少做一次值日生，或是惩罚全组表演一



冯萍老师与学生关系融洽，常和学生平等交流 本报记者 孙中钦 摄

到两个节目，给大家出几道好玩的智力题……每个人的好坏表现都会影响小组评分。“要让学生们明白，做课题不仅需要个体的优秀，更需要集体的合作。”冯萍说。

创造机会陪伴成长

去年，女生小卉有关崇明鸟类研究的课题报告，获得上海市青少年科技创新大赛一等奖。刚入校时，这是个很安静的女孩，甚至因为中考成绩在班上并不拔尖而有些自卑。冯萍从小卉的周记中看出了她的优点——细心、有耐心、有

爱心。她有意让小卉担任了班级的生活委员，以及项目组组长，给她更多和他人沟通的机会。果然，小卉变得开朗起来了。升入高二的暑假，她参加了复旦大学组织的夏令营，对鸟类观察产生兴趣，并花了足足两个月时间到崇明撰写观察记录，皮肤晒得乌黑。小卉的成功让冯萍更坚信：每个孩子都有闪光的一面，只是需要好好挖掘。

高一下学期，全班分成了数学建模、环境工程、生物化学、电子工程、芳香植物等五个研究方向。每周三“交大时间”，联络校车、安排

教室和电脑房，冯萍带着几名组长忙得有条不紊。

高二要迎接四门会考，部分同学对能否顺利完成课题产生了怀疑。在研究的过程中，冯萍定期向组长询问各课题组的进度及困难，及时联系各方力量帮助解决。同学们记得大赛前一个个冯老师陪他们一起复印、装订并复查资料的日子。

班级博客欢迎“吐槽”

冯萍带着她的 9 班，在新浪博客上建立了名为“恒‘九’天长”的网上班级日志，每天由值日生轮流撰写。

给老师起个无伤大雅的绰号，感叹一下功课有多难，记者看到，大家在班级日志自由“吐槽”，似乎忘记了冯老师每天都会登录这件事。冯萍觉得，只有给予学生充分的空间，学生才愿意展示最真实的自己。有学生抱怨，来回奔波一下午，结果只是到实验室里帮课题组老师洗洗烧瓶，冯老师及时提醒，搞科学探究，一定要耐得住寂寞，很多伟大的成就就来自日复一日枯燥单调的观察和坚持。

在冯老师的带领下，科创班 37 人次在 2012 上海市青少年科技创新大赛中分获一、二、三等奖，两名同学获得上海市明日科技之星称号。

本报记者 陆梓华

火场救出六名儿童遭毁容

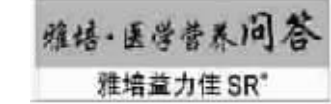
井冈之子

来沪接受容貌救助

本报（记者 施捷）第五届“见义勇为英雄容貌救助”活动今天在沪启动。今年分批来沪接受治疗的有包括“井冈之子”谭良才在内的全国 6 位见义勇为英雄。由公安部中华见义勇为基金会和上海天大医疗美容医院联合成立的全国首家中华见义勇为容貌救护站，自 2008 年 6 月以来，先后有来自全国的 10 位见义勇为英雄接受救助，容貌救护站的救助工作主要是为他们进行容貌修复。此次来沪接受容貌救助的 6 位英雄中，“井冈之子”谭良才是 2010 年度“感动中国”获奖人物。谭良才和女婿王茂华奋不顾身，三次冲进火海，救出 6 名孩子，翁婿俩都被爆炸严重烧伤，谭良才烧伤面积达 85%。在今天的启动仪式上，谭良才表示，来到上海，获得中华见义勇为容貌救护站的帮助，让他再次感受到了社会的温暖。

糖尿病光靠忌口可不行

这个不吃那个不吃反而会产生营养问题



读者刘平：最近工作很忙，应酬又多，总感觉口渴想喝水，我这样是不是得了糖尿病？得了糖尿病是不是就不能吃糖和淀粉食品了？

警惕非典型糖尿病

石勇铨（长征医院内分泌科主任）：糖尿病的症状可分为典型和非典型两种。典型糖尿病的症状包括三多一少（多饮、多尿、多食、体重减少），有这些症状的人就需要警惕自己是否得了糖尿病；而非典型症状则容易被忽略，包括容易疲乏、经常全身瘙痒、容易长疖子、女性会阴部瘙痒和男性性功能减退，或者容易得一些健康人不容易得的感染，如结核等。50%~60%的病人不在意这些病前症状，直到出现了严重的并

发症才就诊，这是需要警惕的。**邹大进**（长海医院内分泌科主任）：糖尿病一般都是在体检中经过一系列数据检测后查出的，如果测出空腹血糖超过 7 或者 6.5~7 之间，就要通过进一步的检测来判定是否有糖尿病。如果是患者觉得身体有异样而来就诊，那么多数是糖尿病已发展到一个比较严重的程度了。

石勇铨：随着生活条件越来越好，目前糖尿病的发病率越来越高。中国目前 20 岁以上得糖尿病的人数是 9240 万，每 10 人中就有 1 个患者。

采用“医学营养治疗”

邹大进：60%的糖尿病和不健康的生活方式有关，例如缺少运动、多吃高热量的垃圾食品，导致吸收的能量远远大于消耗的能量。因此治疗糖尿病最主要的一点就是改变生活方式。控制饮食，少摄入主食，适当遵医嘱添加辅

食，既不会营养不良，也不会血糖过高。

石勇铨：目前尚不能治愈糖尿病，但通过良好的控制血糖、血脂、血压和体重，可以控制病情，减少糖尿病的各种并发症。国际通行的治疗方法是全方位治疗，除了我们熟知的药物治疗，改善生活方式，配合营养师的介入也非常重要。所谓“医学营养治疗”（MNT），主要就是指饮食管理治疗。病人自己去控制饮食很容易走极端——这个不吃那个不吃，这是不对的。饮食不好，会引起血糖和全身营养的问题。病人需要会吃，同时还要补充必需的營養。

邹大进：医学营养治疗（MNT）在国外是一种非常流行的治疗方式。糖尿病病人最大的问题是不能坚持改善生活方式。MNT 作为一整套方法，配合药物旨在帮助病人全面地改善身体状况。 本报记者 马丹

本市首推残疾儿童入学健康评估

便于学校制定个性化教育方案

本报（记者 陆梓华 特约通讯员 焦菁）今后，沪上每名残疾儿童入学时，都会有一份《上海市残疾儿童入学健康评估表》相伴，便于学校制定个性化教育方案和康复方案。这是本市推进医教结合的新举措，在全国尚属首创。今年入学的全市 227 名特殊教育新生已全部完成检测。今年暑期，本市组织医学专家和特教专家，为报名就读特殊教育学校的新生开展入学前健康检查和综合评估。根据结果为每一个残疾儿童制定个性化的教育、康复和保健方案。卢湾辅读学校校长何金娣说，该校有一对双胞胎姐妹，原本以为只是斜视导致视力异常，经过五官科医院检查，发现双胞胎患有罕见的先天色素缺失。学校为此重新制定了康复计划。

浦东新区特殊教育学校校长周美琴说，今年该校同时有 5 个听力障碍的学生入学，按照传统做法，戴上助听器是第一步。但检查发现，5 个孩子病情各有不同，5 套个性化治疗方案应运而生。一个孩子听力障碍非常严重，助听器完全不起作用，必须加强手语训练；一个孩子还有右手和左脚先天畸形，得同时配合肢体功能训练；一个孩子左耳听力较好，为他制定一对一语言训练方案；一个孩子听障严重且伴有行为异常，在新华医院协助下，第一次查明了听力损伤程度。据悉，今后，为残疾学生开展医学、教育评估将成为一种制度。

上海代表团在大运会上摘金夺银

健美操夺冠

上演“帽子戏法”

本报天津上午电（特派记者金恒）第九届全国大学生运动会开幕三天，在健美操、武术、定向越野等项目上，各队已掀起夺金高潮。截至昨晚 11 时，上海大学生代表团已获得 6 金 3 银 5 铜的佳绩，奖牌榜仅次于东道主天津位列次席。

继拿上男单金牌后，来自华东师范大学的健美操选手车磊与队友陶乐、吴永钧、施炜、涂子通、邓泉泉配合默契，勇夺男子六人操冠军。在昨晚结束的男子三人操比赛中，车磊再度与陶乐、吴永钧携手摘得桂冠，上演了夺金“帽子戏法”，显示出上海大学生在男子健美操项目上的超群实力和基础。

男子自选剑术（甲组）中，来自上海中医药大学刘海洋同学不畏强手，最终以 9.72 分挑落冠军头衔。