

你的孩子可能隐藏了10cm的身高

天天向上

目前孩子的发育年龄普遍提前,一些孩子 11-13 岁时会长得很快,但到十四五岁,别的孩子在猛长的时候,他却因为骨龄偏大、骨骼生长区(骨骺)提前闭合而停长,失去了调整身高的机会。

生长潜力,测生长板更准确

以往医院骨龄测试的主要目的是确定孩子是否病理性矮小,而对于大部分正常范围内偏矮的孩子来说,如何获得优势成长,才是更让父母关心的问题。新一代

骨龄需要结合生长板厚度进行形态分析,并持续不断地对孩子不同时期的生长变化进行监控,在问题刚出现时积极干预,保证孩子不偏离正常的生长轨道,更好地挖掘孩子隐藏的生长潜力,这与医院治疗目的是不同的。

体内生长元素的活性及分布

孩子长高的关键是体内生长元素的分布量及活性度。因此,设法提高孩子体内生长元素含量及活性度就成了关键,中科院所属研究院最近在这一领域取得了巨大的突破,采用生物技术,表达出小分子多肽

类生长物质,成功克服了该物质口服后,其活性度被胃酸破坏的难题,同时能提升自身的分泌量。

——引自《身高的奥秘》ISBN7-81010-920-0上海中医药大学出版社

暑期身高管理签约活动最后 10 天倒计时

基于对消费者权益的充分尊重,更因为拥有科学的身高管理经验与方案,中科衡通暑期推出了身高管理签约活动,通过新一代骨龄及生长板测评,准确判断孩子生长潜力及制定身高干预方案,并进行 1-2年的长期跟踪及调整服务。名

消费指南

■ 学电脑向来是中老年朋友的头痛事,《电脑家教》——无需上培训班、无需啃书本,无需向别人求教,让您快速轻松学会电脑!

《电脑家教》学习软件由北京大学出版社出品,采用手把手式的教学方法,就像有一位家教老师陪在身边一对一教您一样。知识点从开机关机教起,包括写文章、做报表、上网浏览、QQ 聊天交友、看电影听音乐、收发邮件、数码相片导入、购物炒股等海量知识,只需 7 天,轻松掌握!而且每个知识点都相对独立,您如果想学哪就学哪!

配套的《神奇输入法》专为电脑初学者开发,无需拼音基础、无需背五笔字根,也不用手写板,会写就会打,一分钟学会打字!

■ 有些老人手机做工粗糙、外观老旧、黑白屏,单纯追求大键盘、大字体,拿在手里像玩具,不能满足大都市中老年人需求。

时尚老年手机是专为都市中老年人定制的,不仅有大大键盘、大字幕、大声音,还有时尚金属外观、超大触摸彩屏、专用低频喇叭;智能语音报读、语音发短信功能,再也不用一个字一个字的输入,发短信更方便;手机拍照,内置几百首时尚怀旧歌曲;另有一键亲情号码、一键收音机、一键照相、一键闹钟、一键短信、一键 SOS 求救、一键手电筒等,一键到位,简单方便;更有 30 天超长待机,30 天包换一年包修服务。

入网许可证:128603111136
《电脑家教》及老年手机在宜山路 515 号博库书城二楼有专卖(轨交三号、四号、九号线宜山路站下,第六人民医院斜对面),在福州路 390 号外文书店 2 楼有售,电话订购可免费送货,咨询电话:64518033。

减肥日记

每逢暑假结束,家长往往会发现孩子的体重又增加了不少。面对这样的问题,家长能做的就是和孩子一起远离垃圾食品和饮料,积极地去参加体育锻炼活动。眼前,暑假已经结束,对于即将走进校园的孩子们,体重又该如何控制?

巅峰健身运动减肥中心自 2005 年于上海体育学院成立以来,一直致力于帮助儿童少年和成人通过科学运动锻炼和健康饮食达到健康减肥的目的。巅峰减肥中心特创的全封闭运动减肥训练营已发展成为中国领先的减肥训练营品牌。为了帮助广大肥胖青少年健康减肥,现重磅推出针对 7-25 岁在校学生的减肥训练营周末班,利用双休日,在健康减重导师的指导下健康减

肥,同时培养学生的运动兴趣、提高体育素质、养成健康的生活习惯。**减肥训练营周末班服务特色:**
【**减肥学习兼顾**】周六、周日封闭式训练营(周五晚上入营、周日晚上出营),文化课辅导(可选、另付费)。

类生长物质,成功克服了该物质口服后,其活性度被胃酸破坏的难题,同时能提升自身的分泌量。

【**全面体质测评**】为学生提供全面的健康检查及体质测评,建立健康档案,监测身体生长发育。

【**科学运动训练**】丰富的有氧健身运动(游泳、有氧操、慢跑)、球类(乒乓球、羽毛球、篮球)等,培养运

额已满, 目前应广大家长要求,特延长最后 10 天,请尽快报名.更多孩子成长方面的研究新进展、最新动态可查询www.591gao.com

中科院服务点:(周末从建国西路 427 号边门进)

T: 54920700

南京东路 459 号置地广场 1107 室(南京路步行街)

T: 63528000

北京西路 1701 号静安中华大厦三楼(静安寺)

T:61700398

特别声明: 中科衡通医学成立于上世纪 90 年代, 由中国科学院、上海生理研究所共同创办,享有中国科学院强大科研背景,目前有不法商家冒用中科名义欺骗消费者, 特提醒消费者认准“中国科学院科技网络成员单位”认证,若发现有假冒或欺骗行为, 请向工商部门或我单位举报, 举报电话: 800-820-8727。

战痘信箱

青春痘不早除 就怕没“面子”

青春痘好发于青春期,于是就有些年轻朋友以为,过了青春期青春痘会自然好的。而漫漫岁月,如对痘痘消极处理,结果是处理越晚痘痘越严重。更有甚者,因为延误了处理的最佳时机而使满脸痘痘难以收拾,最后在脸上留下结节,凹洞,疤痕等永久性伤害。

期待青春期末,痘痘不除而愈, 这种想法是错误的。痘痘只有越早除才能越早好,

侥幸心理要不得。还有,随着生活物质水平的提高,工作节奏的加快,成年人发痘痘的现象也越来越普遍。然而成年人的痘痘因素可能比青少年更为复杂,需要将生理,心理,病理等人体多种因素综合起来加以研究,才能从根本上解决问题。

祛除脸部痘痘是一个有外到里,有里到外,里外结合的过程。我们已积累多年的祛痘

经验,逐步创立了一套找准根源,因人而异的科学方法。祛痘效率高,好得快,担心而来,放心而归。如果你有任何关于痘痘的问题都可以来电话咨询我们。

(余兰)

祛痘专家热线:61220588

工作时间:二、三、六、日

9:00-16:00

地址: 静安区昌平路 667

号 3 楼 轨交 7 号线 4 号出口

杰丽专业祛痘

南京路新世界城 9 楼 丝绸羽绒品牌折扣馆 折扣活动火热进行中

南京路新世界城 9 楼丝绸羽绒品牌折扣馆,不但交通相当便利。而且你能在环境宜人的购物场所买到称心如意的商品。

随着秋冬季节的渐渐来临,羽绒服作为冬季的必备防寒服,已开始热销。品牌折扣馆汇集了许多知名品牌有雪中飞、康博、冰洁,雅鹿,鸭鸭,杰奥,佳立,雪里红、黛玛睿杰、凤意、上羽、三由、太阳谷、雁煌、回园、艾罗伊、凯慕狮等,另有中老年人喜爱的全泰品牌,以及童装品牌未来之星、日月童神,同时还推出了折扣力度很大的促销活动。有多款羽绒服最低

仅售 99 元/件,时尚中长款最低 199 元/件,羽绒毛领长大衣最低卖 359 元/件,羽绒外穿裤最低售 139 元/条。其中雪中飞、康博、冰洁还推出了分别买满 300 元、99 元、199 元就送礼的促销活动。

现买现充的鹅绒被和桑蚕丝被因是纯天然的绿色产品,越来越受到消费者的青睐,同时也成了新婚夫妇的必备床品。一条 95% 白鹅绒被, 220*240(cm),重 1.25 公斤/条, 售价仅为 1598 元,另有现买现充的床垫,枕芯可供。当你拥有全套 95% 白鹅绒床品,你尽可

享受星级酒店的生活。规格齐全、质量上乘的桑蚕丝被在商场应有尽有,而且价格相当优惠。

倍受大家喜爱的羽绒护肩、护胃、护膝、护腰、桑蚕丝围巾在小件柜有供,价格相当实惠。

为答谢广大消费者对折扣馆的支持,我们推出了丝绸服饰季末酬宾活动,桑蚕丝上衣最低仅售 99 元/件,机会难得不容错过。

新世界城 9 楼地址: 上海市南京西路 2-68 号(轨交 1、2、8 号线人民广场站 19 号出口)

“小胖墩”学习、减肥两不误 优选巅峰周末减肥班

上海市儿童肥胖病课题组最新公布的研究数据显示:上海市中心城区 6~14 岁学龄儿童的超重和肥胖发生率达到 30% 以上,过去 10 年内,上海市儿童肥胖率增加了 25%。

(数据来源:2012 年 9 月 1 日,上海电视台《新闻透视》栏目)

【**全面体质测评**】为学生提供全面的健康检查及体质测评,建立健康档案,监测身体生长发育。

动兴趣,并根据学生体育考试大纲,针对性提高体育素质。

【**营养均衡摄入**】国家注册营养师为学生营养膳食保驾护航,纠正偏食、挑食及不健康的饮食习惯,营养丰富均衡,保证学生生长发育所

便民信息

国庆黄金周来临,为了尽力方便市民“十一”国庆节假日外出旅游和举办婚礼用车的需要,大众汽车租赁公司组织了 500 辆考斯特面包车、豪华林肯加长房车、凯迪拉克加长房车,以及奔驰 S350、奥迪 A6L、别克君威等中高档轿车供市民预约订车,并推出闻名上海滩的玫瑰婚车优惠套餐服务活动。即日起市民读者可拨打服务热线电话 56655555 或登录网址 www.dzzcgs.com 进行预订。长三角地区的南京、无锡、苏州、昆山、杭州、宁波等城市的客户需要预订,请拨打 400-18-96822,额满为止。

吴锡荣

众里寻 TA

文仪是一个温和可爱的女孩,长相甜美,很招人喜欢。第一次来到爱多,婚恋专家顾老师通过一番沟通,对她有了全面的了解。

顾老师按她的要求开始为她筛选符合她要求的男士。其中公务员小吴,为人沉稳大方,很有男人味,性格也很温和,会照顾人,从性格、家庭背景、兴趣爱好等各个方面看,顾老师觉得小吴跟文仪一定很般配。只是小吴有过短暂婚史。顾老师不想就因为小吴离过婚就让这段好姻缘错过了。于是又特意约文仪做了一次更深入的交流。她告诉文仪,小吴的离异,他并不是过错方,从另外一个角度来看,他会更懂得珍惜幸福,经营婚姻。

文仪最后和小吴见了面,小吴对文仪可谓是一见钟情,而文仪对小吴也是很有好感。之后便很快确定了恋爱关系,到现在已经订好结婚日期,甜蜜地去旅游了!两人都很感谢爱多顾老师的帮助。

免费相亲,仅限 100 名,赶快报名!
爱情热线:4008213518
爱多婚恋 诚信认证 安心相亲
地点: 浦东新区浦东大道 288 号 4 层,轨道 4 号线浦东大道站

需营养。

【**优质生活方式**】为学生提供周一至周五运动及营养计划;体育运动课程结合营养公开课,让学生与家长共同参与,养成健康生活习惯。

【**健康减重**】运动减肥是不易反弹的一种减肥方式,关键是要养成健康的运动与饮食习惯,在控制体重的同时,强身健体。

【**收费标准**】1380 元/周末
加入巅峰减肥训练营,让肥胖永远成为历史,终生拥有健康和美丽! 上海体育学院巅峰全封闭减肥训练营和周末班常年招生, **咨询热线:** 400-880-2005 **网址:** www.021sports.com **地址:** 上海体育学院科技园西座 1 层(杨浦区恒仁路 350 号)