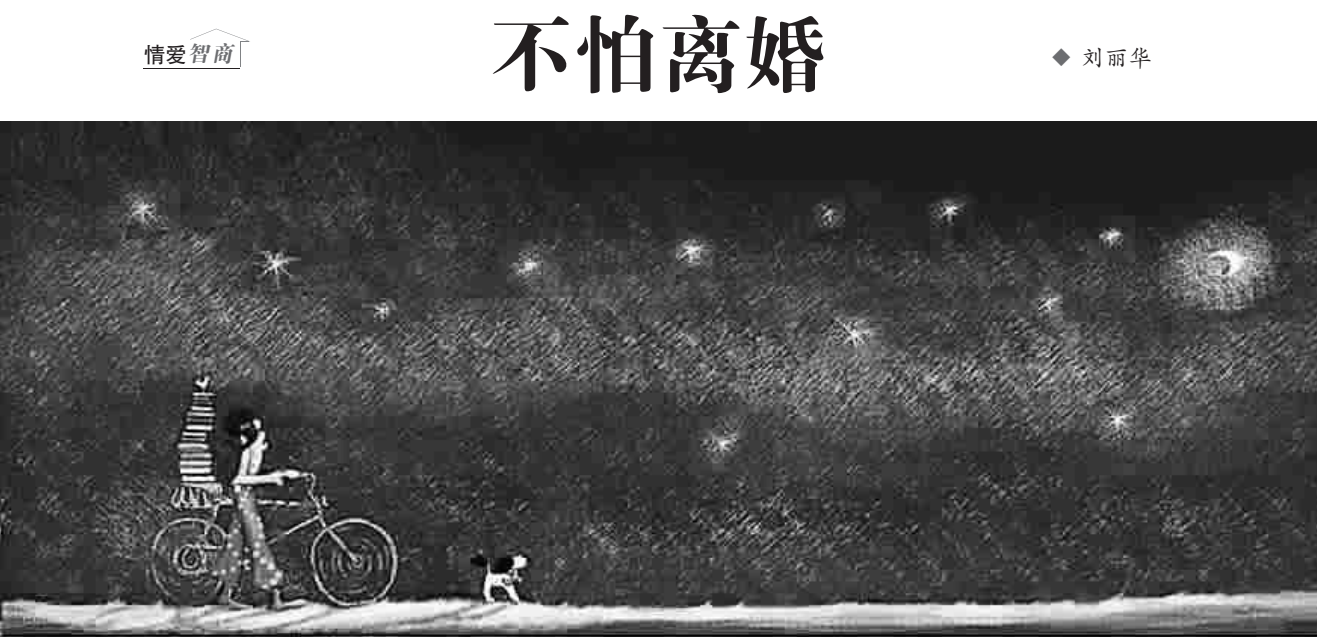




邻居俞姐不同,得知丈夫有了外遇,而且不是逢场作戏时,她毫不含糊作出了离婚决定,没有哭闹,也没争财产,只带着女儿离开。6年过去,她从一名护士长,晋升为一家医院的副院长,而且遇到了现任丈夫,一个懂得呵护她的真命天子。在他眼里,俞姐是个韵味十足的小女人。真是塞翁失马,因祸得福。她单身的几年,正是女儿成长的关键时刻,由于她的自信与乐观,直接影响到女儿的健康成长,孩子从小自立,性格开朗,甚至比一些双亲家庭的孩子还要阳光,还考上中国人民大学。

电视剧《妻子的反击》里的全职太太叶惠心,整天照顾疯癫婆婆,伺候一家老小,还有亲友们一摊子麻纱事、危急事呼唤她。可在丈夫陈继平眼里,她如同一个保姆,一亩三分地打理得再好,也没有技术含量,而家里的功臣是他,她只是靠他养活的女人,所以,他出轨理直气壮。但他万万没想到,正是这个被他看低的女人,向他挑战——要求离婚,并在他不接受时,没商量就离家出走了,就连她的亲友也觉得她犯傻,觉得这种举动太不像她的风格,都担心她离了后怎么生活,并纷纷好劝

# 不怕离婚

◆ 刘丽华

曾做情感栏目四年,不知遇到过多少被轻视、被仇视、被唾弃、被抛弃,可就是不接收“被离婚”的女人。宁愿遥遥无期地耗着,让挫败感、屈辱感痛苦加剧,也不放彼此一条生路。为啥?说到底,一是心理病态,二是缺乏一个人面对生活的底气。

歹劝。可叶惠心没有回头,她说不离这个婚,连我自己都瞧不起,我必须离,必须为自己活一次。她选择了净身出户。正是她的自尊自信,让周围所有人对她刮目相看。陈继平在没有她的日子里,过得一团糟,家也不再像家,他这才明白她对他有多重要,就同孩子一起求着她复婚,并开始珍惜这个失而复得的女人。

两个不怕离婚的女人,都赢得了日后的幸福。前者结束一段变质的婚姻,就给了自己寻找幸福婚姻的机会;后者通过离婚,把情感

危机转嫁到了伤害她的男人身上,让他反省后悔,重新选择自己。

一个女人敢用离婚来证明没有他可以活得很好时,说明她内心强大,人格独立,往往她就是忍让最多、付出最多的一方,离婚时也是最痛,但她问心无愧,也最易告别过去,因她不欠谁的,只有别人亏欠她,所以,过去对她没啥留念,她不会活在回忆里,她掏空的心也容易被新情感填充。就像俞姐。

其实,离婚并不可怕,可怕的是害怕离婚。越害怕,越不想离,越死死抱住一个空壳婚姻不撒手,就越被男人轻视,甚至仇视。柯云路说“不怕离婚就怕不快乐”,既然阴森森、黑洞洞的婚姻你都可以忍,那离婚还有什么可怕?再糟糕,也不过如此。不必奢望一个抛弃你的人再爱上你,更不必强求一个唾弃你的人勉强接受你。相反,很有尊严地离开,还他充分自由,倒有可能抓住救婚姻草。就像叶惠心。

本来,幸福的婚姻,是结伴赏景,相看两不厌;不幸的婚姻,是仇敌坐牢,水火不相容。既然婚姻只剩下一纸关系,那早点解除婚约,何尝不是救赎之举?

把爱唤醒

✉ **Q:**经常读这个专栏,我似乎情商高很多,在处理家庭关系时不像以前那么累了。在《新民晚报》上登出的来信,我总是先自己想如何处理,然后看您的文章,觉得观点蛮接近的。我求助的主要事情是如何处理好与他的关系。我离异多年,8年前结识了一位彼此能搀扶、关心、照顾、能过下半辈子的男士,两个人都很疼爱对方的孩子。之前孩子读书,他还一直照顾孩子,但近两年孩子高中毕业后,他就开始玩。我与他的不和谐就是他贪玩,玩到凌晨一两点。我仔细观察了快两年,知道和他玩的人是小时候一起长大的牌友和有工作关系的人,他自己没有品行上的问题,但他也说他的牌友都是在生活上有点不检点。

我用自己的耐心及各种办法影响他,如讲道理,或跟他约定时间和次数,他都点头称是,但没好几天又犯规。而我弟弟劝慰我一个大哥人这样玩也不算过分。后来我想通了,他过了零点不回家,我先睡,毕竟第二天还要工作。但还是担心,睡不好。后来又想了个办法,他不回家我不睡,等他回家了,我还是不睡,熬着。第二天,我觉得很累,第三天我还是觉得累。我跟他谈了,我们都五十左右的人了,这样耗身体是否值得?我们现在还没真正走到一起,一是为了两个孩子有独立的空间,还有一大原因就是他的贪玩。玩到不在乎我心疼与累。我不知为什么他的成长怎么像小孩一样让我累?他也承认贪玩,可还是控制不住自己,他怎么不如孩子呢?严老师,您能帮我分析一下吗?

✉ **A:**谢谢您的信任。情商变高是你本来就有这些潜能,只不过现在变成了现实。我们的观点接近是由于我们的一些基本价值观接近吧。我没有资格当任何人生导师。每个人只为自己的人生导航、负责。

伴侣之间的相处,特别像第二次婚姻中的关系,有可能需要在独立的基础上相互链接。两个人仍有各自独立的空间和时间,但在某些方面又交叠。如果两个人的关系演化成师生关系:一个管,一个被管;一个犯错,一个纠错,或者演化成母亲与儿子:一个无条件地付出,一个心安理得地接受,那就非常辛苦和被动,两个人在这种关系中都不舒服。读你的信时,我眼前就会出现这样的画面:他在你的面前低头认错,像个学生,又像个孩子。然后趁你不注意,马上又逃出去玩。这个是你和他想要建立的关系吗?

你说他的贪玩毫无自控性,但你也提到他在孩子读书时并不贪玩,所以他其实是有控制的。他之所以不听劝,可能是在内心里认为现在没有什么负担了,玩玩无妨;或者没有比这样玩让他更放松的方式了;或者他的生活除了玩,就没有其他更有意义的事情了。不论哪一种情况,那是他自己的问题。如果他自己不决定改变,外在的任何劝告或惩罚都不会管用。你彻夜的等待或熬夜似乎也是在用自罚的方式惩罚和督促对方。

我想说的是:你没有办法指望把他改造好了再结婚。你可以选择放弃结婚,你可以选择进入婚姻,但他的问题需要他自己处理,他的成长不应该是你帮助的结果。过于用力地帮助对方会破坏双方的关系。伴侣关系中在付出和得到方面需要平衡。

祝幸福!

严文华,心理学学者。行走在心理学与生活之间。欢迎您把自己的故事或问题发至:yanwenhua2010@163.com。

谈谈情 说说爱

喜欢同一人

◆ 伊尹

女人恋爱时,能够和她分享恋爱喜悦的,是她的朋友,和她喜欢上同一个人的,当然是她的敌人。上大学时,班里有两个女孩子同时喜欢一个男生,原本两个女孩子是有友谊的,因为这个男生,从微妙的距离变得越来越水火不容,现在想想,那是两个小女孩的战争,甚至有点幼稚可笑,平时谁也不多看谁一眼,偶尔眼神无意间碰在一起,都会忙着给对方一个大白眼,好像这样做就是获得了胜利。

生活中如果和别人喜欢上了同一个人,那是件很辛苦的事,和对手年纪相当还好,如果像新版电影《白雪公主之魔镜魔镜》里的皇后与白雪公主,那么在年龄上竞争的资本已是明显削弱,可这样的事情,往往会很可怕地发生在婚姻之内。

其实喜欢上同一个人不是件可怕的事,好的事物,大家都会不约而同前去欣赏,可怕的是喜欢上的那个人的态度,如果他在两者间游移不定,这样的人是不可靠的;如果他喜欢的是对方,那你的努力往往都是一种浪费;如果他喜欢的是你,那么牢牢抓住这个机会就好。

人家喜欢他是你不能控制的,虽然有危机感,但你看成欣赏时就会化解一点竞争的戾气。

## 情爱测试 从“打的”看你的爱情类型 ◆ 小Q

假设你搭计程车,车费九十元,你一百元给司机找,他没有十块零钱,这时你会怎么做呢?

- A、请他下次多带些零钱。
- B、微笑离开,十元钱当小费。
- C、跟他大吵一顿。
- D、气急败坏离开。

解析

**选 A、瞻前顾后型。**你对爱情这门科目的理解,出乎一般人想象之外,显然是个情场老手,洗练而成熟,你很认真地经营爱情,行事率性而果决,并且能够掌控对方的情绪,居于主导性地位。

**选 B、适应环境型。**你并不是不懂憬爱情,而

是当爱来临后,你会一股脑儿跌进漩涡中,像旋转的走马灯一样,随他的兴趣、嗜好、环境而附和下,自己的心思全部抛在脑后。

**选 C、理直气壮型。**一股难以抗拒的正义感,时而天真,时而刁钻,让对方不敢对你太过干涉,不得不在你的淫威下苟且偷生。这种下马威的功力,在刚恋爱的时候,散发一种独到的魅力,非常吃香,但是,偶尔应用一点以柔克刚的方式,或许会更好。

**选 D、矛盾情结型。**爱情对你而言,爱得深却又爱得不够专一,你总是来者不拒地接受任何新恋情,但对旧爱难了,整个恋爱网路,仿佛一座倒金字塔,偏偏建造金字塔的功业是如此艰辛,对此,你常常烦恼不已。

