

三成父母想陪读 “监工”不如一起学

别给孩子过大压力,营造家庭学习氛围更重要

新学年开学。随着孩子为学习而奋战,有家长开始考虑要不要对子女的学习进行“全程”陪读,甚至还有家长觉得有必要放弃职业而做个全职的陪读父母。那么,这些家长的想法是否有必要呢?陪读又会给孩子带来哪些帮助或副作用呢?

母亲仍是陪读主力

近日,英孚教育联手腾讯教育进行的最新青少年儿童课外学习调查显示,高达近30%的家长表示“今后可能会考虑为了陪读放弃自己的工作”,其中深圳、广州的家长比例远高于上海、北京。

与印象中“全职妈妈”的概念相同,本次调查中母亲是课外陪孩子学习的主力军,占77.7%,远高于父亲。去年,由上海市静安区家庭教育指导中心抽取的4000个中小學生家庭进行的调查,结果同样显示在父母共同参与教育的家庭中,七成家庭以母亲教育为主,父亲投入很少,只是辅助角色。中国俗话说“养不教,父之过”,然而随着社会竞争日益激烈,越来越多的父亲在外打拼,家庭教育的重任更多地落在了妈妈身上。

家长知识多有“落伍”

调查显示,家长陪孩子学习的知识,主要来源于自己当年所接受的教育,这无疑从知识与教学方式上都与孩子当今的学习有一定的差距。其中,高中及大专学历的家长最多的来源,是从网络上获取陪孩子学习的知识。多数家长可能由于没有受过教育方面的专业培训,他们表示的困惑主要有:不知道用什么方法陪孩子学习最科学、缺乏家庭学习环境、缺乏相关学科的知识。

以英语学习为例,调查发现,家长陪孩子学习的最主要方式为朗读、背诵单词和课文(36%),其次为检查作业(20.19%)和复习旧

■ 孩子要从小养成独立学习的好习惯
图 CFP



课程(17.93%)。只有4.56%的家长会在陪孩子学习的过程中教授课外内容。只有15%的家长希望通过陪孩子学习的目的,促进与孩子的互动沟通。

全家都陷疲惫状态

在调查中还发现,随着孩子年龄的增长,表示可能会陪读而辞去工作的家长比例反而逐步降低,3至6岁的孩子家长所占比例最高。他们可能对孩子未来将面临的激烈竞争感到无形的紧张与压力。现在许多家长本身面临着较大的工作压力,有8.8%的家长表示工作一天还要陪孩子学习,疲惫不堪。近40%的家长表示,开学后无法保证每天陪孩子学英语,但是会确保每周的学习时间。而近50%的家长则会每天保证1小时以下陪孩子学英语的时间。

然而,无论家长是否有时间亲自陪孩子

学习,45%的家长都会为孩子报名课外辅导班。

营造家庭学习氛围

有意思的是,11.8%的家长表示自己会重新自学以帮助孩子进行课外学习。这本身就是一种很好的家庭学习环境营造方式,孩子具有很强的模仿能力,看到父母这般大的年龄同样在学习,无形中会为他们树立理想的榜样。家长切忌一面让孩子好好学习,不要开小差,一面则自己在旁看电视,非常不利于孩子培养学习兴趣及习惯。

英孚教育青少儿英语中国区总经理兼副总裁白皎宇女士表示,望子成龙,望女成凤是每个家长的愿望,希望能为孩子提供最好的条件,但是,还是要建议家长调整好自己的心态,牺牲过大,反而容易让孩子“压力山大”。

本报记者 王蔚

【相关链接】 家长要传递正能量

又到开学季,一些全职、兼职陪读妈妈(间或有爸爸)纷纷上岗。小学生尤其是低年级学生要不要陪读?如果要陪,这个陪读的“陪”应该是陪伴与及时的亲子沟通,是可以提升亲子互动情质的“陪”,而不仅是形式上的搬把椅子坐在孩子身边。

这个过程中,家长要先听后说,而且言语间平心静气、少训斥、多鼓励。这期间要引导孩子培养良好的学习习惯,了解哪些事情是他的本职:如每天整理书包、书桌,每天记录完整的作业要求。大人切不可凡事包办。

孩子渐渐大了,会用自己的方式表达对陪读的态度。开始写毛笔字了,他的第一句是:“妈妈,你走开吧,我会自己写。你看着我,我写不出来……”开始网上下围棋了,也说“妈妈你走开……”妈妈担忧:是不是孩子在用这些语言表达他不喜欢这些作业?在抵触?我们不妨换个角度想:孩子开始有自主意识了——他觉得可以管理好自己。既然让妈妈走开也能完成任务,那就夸奖他!强调他“主动管理自我”这部分进步。家长要不断传递正能量,强化他是个可信的、自律的孩子,让大人放心的孩子。渐渐地,他的下意识里会朝那个方向去努力,久了就会成为你期待的样子。

闸北区第三中心小学教师 陈来秀

每周聚焦

“昂立智立方一对一教育”

特约刊登

更多中学生问题,请上网搜索:
昂立智立方 搜索

智立方
中学生一对一

新学期来临,“收心”刻不容缓

开学伊始,不少孩子还沉浸在假期生活中不能及时收心。主要表现为作息习惯调整不到位;上课难以集中精神;对学习产生畏难情绪,情绪波动大;劳神耗力而成绩毫无起色;看似听懂学会,一做题就错……针对以上状况,智立方给家长几点建议,帮助孩子得以平稳度过这一阶段:

勤学有助——培养兴趣消除抵触情绪

“懒”是一类学生的特性,学习不用功,作业马虎,考试前也没紧迫感。这类学生主要是因为缺乏学习兴趣而导致学习比较懒散,因此,解决这类学生的问题,重点在于缓解孩子对一些学科的抵触情绪,培养学习兴趣,增强学习动力。

巧学有力——高效学习灵活运用知识

有些同学花费别人几倍的时间刻苦学习,但收效甚微,难免沮丧。人民广场学校的顾同学在暑假期间来智立方学习,任课的数学张老师善于启发式教学,即使在休息时间也设置了小游戏环节,寓教于乐的方式收效显著。顾同学现在对自己的学习超自信,新学期更有新目标!

精学有道——保证补习效果的王道

很多家长会有疑惑,孩子在课堂上学的听的记的都差不多,怎么考分能差这么多!事实证明,“学得精”才能拿高分。余同学在初二刚开始接触物理学科时就来到八佰伴学习中心进行一对一的提高。陶老师根据每段时间的学习情况,进行分段测试来调整学习方案。中考时,小余的物理考了89分,进入了理想的中学。

先学有据——制定计划坚定执行

智立方资深教师指出,新学期制定合理的学习计划是非常必要的。学生应自觉制定学习计划,或请老师给予相关指导,根据实际学习情况制定分段学习目标并做好新学期的学习规划,同时,从培养学生的意志品质来说,实行计划对于孩子意志力和执行力的培养形成有不容忽视的积极作用。

校区分布

中山公园
60825259

闵行莘庄
34537266

金桥中心
60875909

徐汇交大
64481092

八佰伴
61062563

五角场
55093560

人民广场
33664668

宝山中心
56585510

秋季班招生

制定新学期学习目标与计划,量化学习任务;梳理知识脉络,选择最佳提分策略;调整心态和生物钟,培养良好学习习惯。全面提升状态排名提高快。

毕业班

控制学习节奏,巩固知识要点,确立领先优势。把握时间提前进入状态。2013即将冲刺中高考的你,绝不能错过!

www.viponlyedu.com

好学校 有信心