

育儿有招

一本书翻两页就
没了耐心,看书囫圇吞
枣,一本书看完几乎没有印
象……孩子不爱看书,着实让爸
爸妈妈头疼。有没有想过,良好的阅
读习惯,其实从宝宝一出生就可以
开始培养了。本期《育儿有招》请
来华东师范大学的学前教育学
系副教授张明红,和家聊
聊0-1岁宝宝的阅读
计划。

吃饱睡醒再看书

很多妈妈在脑海里都会勾勒出这样一幅画面:临睡前,给宝宝读一个故事,伴他安然入眠。但对这个方法,小婴儿们似乎不领情,往往妈妈还没有翻两页书,他们就已经呼呼睡去。

张老师请妈妈们不用为此忧虑,因为,对这个年龄段的宝宝来说,睡前喝奶睡觉是他的生理需要。因此,家长不妨将婴儿的阅读时间从睡前挪到睡后,等他睡醒了,吃饱了,再开始一些比较安静的活动。

张老师提醒,每个宝宝都是从无意注意逐步发展至有意注意的。孩子的注意力时间基本在10秒至30秒之间,需要家长留意引导,才能逐渐延长其注意力时间。比如,当家长发现孩子的目光开始游移了,就应该翻开新的一页,吸引他的关注。为婴儿讲故事,不一定要把每一页都读完,只要孩子可以对书的印象逐渐加深,就说明孩子已经把故事听了进去。

大人当阅读榜样

节目现场,家长们分享了自己的阅读经验。小英妈妈说,她将孩子的阅读分为一早一晚两个时段,虽然宝宝未必能听懂,但她还是经常提醒孩子,“宝宝,我们要到一个光线好的地方去读书。”

小英妈妈的做法,得到了张老师的肯定。

宝宝会坐了 就开始亲子阅读吧



图 CFP

张老师强调,让孩子养成良好的阅读习惯,家长首先要做榜样。宝宝能坐了,家长和他一起坐得端端正正地看书,选择一个安静的时间读书,都有助于让孩子养成读书好习惯。

适合婴儿看的书

0-6个月 黑白图册

这一阶段,孩子的颜色视觉细胞还没有发育,它的世界里只有黑白。这一阶段的宝宝需要轮廓鲜明的画面,刺激他的视觉发育。

7-9个月 触摸书、布书

5到6个月的时候,是嘴最旺盛的发展

时期,他喜欢用牙齿咬,咬不是为了长牙齿,是为了感知这物体的性质,是软的还是硬的,是可以吃的还是不可以吃的,咬到嘴里是麻麻的还是滑滑的。7到9个月的孩子,手的触摸开始逐渐地发展。家长也可以用一些新鲜蔬菜、水果的切片粘贴在纸张上,自制“香味书”,帮助孩子认识世界。

7-12个月 大开本的翻翻书

和孩子一起做“躲猫猫”“xx藏到哪里去了”的游戏,帮助孩子理解客体永恒性的规律,减轻分离焦虑。

本报记者 陆梓华

1.带宝宝到幼儿园参观

告诉宝宝这里就是他的幼儿园,给孩子指认和家里相同、孩子感兴趣的熟悉信息,比如:“宝宝,这里和我们家一样,有很多有意思的书呢!”“宝宝快来,这里有你喜欢的滑梯!”……让宝宝觉得上幼儿园是一件开心的事情。

2.鼓励孩子自己穿衣

帮助宝宝把袜子穿上脚尖,让他自己拽上来;帮助他腿伸到裤腿里,让他自己试着将裤子提到腰间……如果宝宝愿意试着做这些事情,一定别忘了给他足够的鼓励。

3.孩子应该知道,想要如厕的时候要告诉大人
从今天开始教给孩子,想要如厕的时候要“说”给老师,尿了裤子也不要紧,但要告诉老师,老师会及时帮助他换裤子。

4.用水杯喝水

幼儿园的小朋友都是用带把儿的水杯喝水,如果宝宝还在用奶瓶喝水,这时候要让他开始用水杯喝水了。

5.调整作息

集体生活需要统一的作息时间表。从现在开始就要按照幼儿园的作息时间安排宝宝的一日生活了。如:起床时间、餐点时间、室外玩耍时间、睡觉时间等。

6.入园前的体检至关重要

带宝宝到附近的妇幼保健医院或幼儿园指定的医院进行宝宝入园体检。注意体检时要抽血,需要宝宝空腹到医院检查。

赵燕



开学了,不管大人还是孩子都会感觉:玩的时间,结束了。真的结束了吗?非也。调查显示,“玩商”高的孩子更聪明,会玩的孩子才会学习。那么如何让孩子在玩中学,在学中玩?

【什么是玩商】玩商是指孩子玩耍方面能力的反映,直接提升自我生活的控制力,拓展个人价值,使人生更健康、更快乐,孩子在玩耍中发现生活的乐趣和奥妙。

现状 六成父母没有时间陪孩子玩

据一份《儿童玩耍报告》显示,有六成父母没有时间陪孩子玩。值得注意的是,73%的孩子渴望有更多时间和父母一起玩耍,而62%的父母认为没有时间陪孩子玩,而93%的中国父母喜欢和孩子待在一起,而不是陪着他们玩儿。这表明,孩子非常愿意做的事情是和父母玩耍,而太多父母没有精力也没有时间满足他们的愿望。还有很多家长存在一种误区,认为玩耍是在浪费时间。他们总认为,学习成绩和学习时间成正比,学习的时间越长,才能学得越好。这些父母错误地认为,孩子在业余时间要多学一些课外的本领,如钢琴、书法、绘画等,学得越多,以后越可能成为一个高水平的人才。还有的父母觉得只要孩子愿意学,就让他学。现在社会竞争

家长应该鼓励孩子在玩中学习

开学了,别剥夺孩子「玩」的权利

非常激烈,多学点本领,将来孩子自立时,对生活的适应性会加强。

看看外国孩子怎么玩

一提到玩,似乎任何人都会立即神采飞扬。对于孩子们来说,更是如此。快乐的释放,不在方式、不在地点、不在价钱。激活孩子的淳朴童心,拥有一个充满趣味和韵味的金色童年。这种呵护意识恰是我们最需要的,也是需要努力赶上。

■ 西班牙 运动是孩子们生活的一部分。如果孩子迷上了网球,做父母的几乎每周都要陪孩子去看球赛。只要有孩子参加的比赛,他们总是抽时间去当拉拉队员。

■ 澳大利亚 各学校在假期安排一些打球、参观博物馆、远足等活动。

■ 英国 在全国范围内建造了至少80所迷你儿童健身房,孩子们每周去运动锻炼。

■ 加拿大 政府对中学生开展了一个叫做“终身学习”的体育活动项目。希望通过这个计划能给中学生灌输“运动是终身学习”的概念。

玩耍是孩子的天性,是孩子探索世界、学习成长的最佳管道。不让孩子玩耍,这就等于剥夺了他们应有的权利。透过玩,可以启发孩子的观察力、想象力与创造力,何不让他们在玩中学习呢?因为玩也是孩子获取知识的方式之一。

星期8小镇教育专家 潘斌

Tips

星期8小镇官方网站:www.edaytown.com
或官方微博:weibo.com/edaytown

小镇地址:上海闵行区都市路5001号仲盛世界商城5楼(近地铁1号线莘庄站南广场出口)

客服热线:400-820-5066

营业时间:逢周一、三、四开放上午场(10:00-14:00),逢周二、周五、周六、周日和节假日开放上午场和下午场(15:30-19:30)



教外综资认字[2000]15号 京公境准字[2007]0012号

金吉列留学移民

ISO9000 国际质量体系认证 全国消费者明星品牌 中国消费者协会

金吉列携手中国消费者协会联合发布《出国留学消费指导手册》

美国、新西兰留学现状大PK

9月15日(周六)

★ 讲座题目: 美国研究生申请全攻略

★ 主讲人: 艾芳林(中国驻美国纽约总领馆前公使衔教育参赞)

★ 讲座题目: 留学长白云的故乡——新西兰

★ 主讲人: 刘疆(中国驻新西兰前教育领事)

公司地址: 黄浦区徐家汇路555号广发大厦3D(英、加、新西兰签证中心楼上)

网址: www.jjl.cn 服务专线: 021-61581818

专业办理: 美、英、澳、加、日、韩、马、新、俄、乌、白俄、曼、法、荷、挪、瑞、丹、芬、比、德、西、意

专业团队: 美国、英国、加拿大、澳大利亚、新西兰、法国、俄罗斯、日本、意大利、西班牙等十国大使馆前教育参赞

诚聘英才: 各国资深留学咨询顾问2-3人(急聘美国及加拿大), 简历请投递: zhouqin@jjl.com

非中介不收费