铁路上海站增能应对加长版国庆黄金周

加开48对列车增开售票窗口

本报讯（记者 金志刚）铁路上海站昨天公布中秋国庆运输方案，运输期限自9月27日–10月7日，为期11天，铁路上海站预计发送旅客266.2万人，同比多输送旅客23.5万人，同比增9.68%。

据悉，今年“中秋”“国庆”两节合一，形成连续8天“加长版”假期，第一天又是中秋节，“中秋团圆”这一传统使得探亲流、旅游流将分别于9月29日上午和10月1日上午错时启动，从而形成客流“双高峰”。据预测，铁路上海站9月30日预计发送旅客34.6万人次，10月1日预计发送旅客31.04万人次。同时，中秋国庆假期恰逢上海旅游节期间，势必有更多游客到沪旅游，因而“加长版”假日带动的短、中、长三线旅游流以及探亲流预计将超过78万人次，占整体送客流29.4%。另外，今年国庆期间全国公路免收通行费以及长途客运凌晨停止运行的政策，一定程度上使长三角短途铁路客流被分流，而长途客运客流转入铁路。

针对上述客流特点，为了满足旅客的出行需求，铁路上海站今年双节期间计划加开列车48对，其中，虹桥站加开列车36对，上海站加开10对，上海南站加开2对，并通过对部分动车组列车进行重联编组等方式增加运能。

为满足旅客购票需求，铁路上海站将通过增派售票员增开售票窗、延长售票窗开设时间等方式，开足售票窗口。中秋国庆假期，三站共计增开售票窗87个，合计达到306个售票窗（含自助售票机）。针对互联网购票、电话订票客流比例逐渐提高现象，铁路上海站将在上海站联合售票大楼二楼、上海南站北广场售票处设立换取票专区，在上海虹桥站第三、四、八、九、十、十一售票处增设换取票专窗，方便旅客。

同时，铁路上海站不断丰富购票方式，9月10日试行推出9月29日至10月1日、10月5日至7日上海地区始发至郑州、武汉、南昌、成都四个方向的42趟直通旅客列车车票的网上预约服务，从目前掌握的情况来看，已经有4万余人次提出预约申请，很大程度上方便了高峰时期的旅客出行。

光明乳业『宝宝奶酪』全国下架

厂方解释原由，并称更换包装后将重新上市

本报讯 （实习生 陆翔 记者 吴强）一个月前，北京市民范先生购买光明牌“小小光明宝宝奶酪（宝宝杯）”，发现配料中含有卫生部规定禁放的乳矿物盐，遂致电光明乳业反映此事。今天上午记者来到上海光明食品（集团）有限公司，相关负责人向记者表示，“其实这只是个标准问题，因国内外标准不一样，造成消费者误解。”

据媒体报道，8月7日和28日，有消费者分别在两家大型连锁超市内购买光明牌“小小光明宝宝奶酪”，发现配料栏中标注含有“乳矿物盐”。该消费者在网络查得，2009年卫生部曾发布第18号公告，将乳矿物盐等7种物品纳入新资源食品目录，规定乳矿物盐的使用范围不包括婴幼儿食品，“而这款奶酪的食用人群恰恰就是婴幼儿”。

记者从网上了解到，乳矿物盐应用于营养保健品，奶制品和豆制品，本身并无危害性，2009年被卫生部规定纳入新资源食品。所谓新资源食品，包括4类：在我国无食用习惯的动物、植物和微生物；从动物、植物、微生物中分离的、在我国无食用习惯的食品原料；食品加工中使用的微生物新品种；因采用新工艺生产导致原有成分或结构改变的食品原料等。外国人食用部分新资源食品后，暂未发现不良反应，由于国人身体状况异于外国人、婴幼儿的器官和抵抗力不如成年人，为安全起见，卫生部才规定禁止将乳矿物盐添入婴幼儿食品。

光明乳业为防现有包装盒让消费者误解，9月初，这款食品全国下架，将更换包装后于10月底重新上市，并称这款食品没有安全问题。

旅游节42家景点门票半价优惠周首日游客“从容”

童叟憾无“折上折”，好事能否做到底？

■ 时差不多 昨天下午在东方明珠悬空观光廊，赏景游人和平 肖健 摄

本报讯 （记者 沈敏岚）今年旅游节最大的惠民举措是，9月17日至9月23日连续一周，全市42家主要景点集体实行门票半价优惠。昨天是一周优惠第一天，42家旅游景点客流平稳，均有一定幅度的增长，但未现长时间排队等候的超大客流，显示一周优惠让市民、游客可以更从容地安排出游。

昨天，东方明珠全天接待游客1.2万人次，比上周一增长30%，野生动物园接待游客数则比上周一翻了两番，半价优惠深受中老年游客欢迎，欢乐谷昨天入园人数达到7000人，增长100%，正在举行秋季花展的滨江森林公园，花展与门票半价优惠“双重利好”叠加，昨天游园人数猛增了5倍。

从去年中国旅游日起，本市旅游景点已多次实行门票半价优惠，去年中国旅游日门票优惠日是工作日，今年中国旅游日尽管是双休日，但碰上下雨天，两个旅游日的“一日优惠”多少让游客有点遗憾。今年上海旅游节，在九月金秋旅游旺季，42家景点门票连续优惠一周，力度和时间均为历次之最，确实让市民和游客心动。连续一周的优惠，可以让市民、游客自由安排旅游时间，不必都挤在同一天，有效地分流了门票优惠的大客流，游览体验更舒适。

然而，昨天起实行的景点优惠，也让市民有点小小遗憾，门票优惠大多是针对成人票，平日已有优惠的老人票、儿童票、团队票没有“折上折”优惠，甚至有些景点出现了儿童、老人优惠票贵过成人半价票的现象，无奈让兴冲冲来的小游客和老年游客，要么“加岁”，要么“减龄”，买成人半价票入园。

一周的门票优惠，也让游客期盼今后景点门票优惠能常态化，市旅游局局长道书明曾在今年5月的民生访谈中倡议旅游景点能参照世界旅游的通常做法，在周一至周四旅游淡季，门票实行一定幅度的优惠，市民期盼常态化的淡季优惠能“早日落地”。

高速免费通行带热租车自驾游

节日借辆面包车 全家老小出游去

本报讯 （记者 张欣平）今年中秋、国庆黄金周期间，租车市场的“热火朝天”让本市一些汽车租赁公司出现供不应求的局面。来自沪上一家大型汽车租赁公司的数据显示，该公司国庆期间的租车业务比去年同期增长了10%左右，9月下旬到10月中旬的租车日程已经排得满满当当。据业务员介绍，“热销的几款车型几乎要‘抢’了，前几年虽然也火，但都不能和今年相比。”

政策利好 举家出游

今年国庆、中秋双节期间，由于赶上“节日期间免收道路通行费”新政出台，刺激了市民的出行热情。很多精明的“本本族”更有自己的算盘：节日期间一旦扶老携幼举家出游，一辆私家车很可能坐不下，开两辆除了多一个驾驶员，一路油费更不便宜。这让很多人选择租一辆更大的车，不仅能一步到位，一家人在一辆车里照顾起来也方便，也少了前后车联系的麻烦。据了解，本市几家骨干租赁公司的7人座别克GL8和11人座奔驰面包车，成为家庭租车首选，一跃成为“双节”期间的“租车明星”。

婚礼车队 受到追捧

每年的国庆长假也是沪上新人的佳期吉日。据介绍，和往年不同的是，今年许多新人一改以往只租一辆主婚车，由“亲友团”包办从车的方式，更倾向于租用一个同系列车型的车队，奔驰S系列、宝马5系和7系都是个中热门。

有新人表示，自组的婚车车队为保持队形开不快，很多时候在路上会被人“插档”。因此，大众公司针对8辆以上的婚车车队，给驾驶员配备对讲机设备，以解除新人的后顾之忧。

警惕！毒素正疯狂吞噬我们的健康和美丽

排毒养颜胶囊 排出毒素 一身轻松！

排毒养颜胶囊将中医“通”、“解”、“调”、“补”四种治病方法有机地融为一体，可以有效治疗身体毒素带来的多种健康问题。药材中的营养成分还能给身体以补益和调节，帮助排毒系统恢复到自然平衡。

西洋参：含有人体必需的16种微量元素和17种以上氨基酸、多糖、多肽及多种维生素等，益肺阴、清虚火、生津液、除烦倦。参见《药性考》

青阳参：又叫“千年生”、“白药”、“白参”。云南特有的彝族民间用药，被誉为“参中之王”，益肾强筋、健脾和胃、解毒。参见《云南中草药选》、《昆明民间常用草药》

小红参：又叫“小活血”、“小红药”。云南特有的彝家传统用药，补血活血，祛风除湿，通经络、行气血、祛瘀生新。参见《云南中草药》、《昆明民间常用草药》

白 术：又叫“山精”。在古方中被视为仙药，《神药经》“必欲长生，常服山精。”具有和中益气、除胃热、强脾胃、延年益寿之功。参见《医学启源》

肉苁蓉：又叫“不老草”、“地精”、“金笋”。《本草纲目》中对其有详细记载：补肾阳、益精血、润肠通便，对体弱者和便秘者最为适宜。

便秘 痤疮 色斑

盘龙云海药业 PanLongYunHai Pharmaceutical

服务热线:8008898999
服务热线:4008899363