

心态积极想享受生活 学习新事物兴趣浓厚

英国人不服老:55岁刚到中年

70岁才算老年

英国在线学习网站“爱学习”对数千名50岁以上英国人的调查显示,随着人口老龄化,中年开始的年龄也在不断推迟。

调查中,七成50岁出头的调查对象不认为自己已步入中年,近两成人认为中年始自60岁。

根据调查得出的平均数字,英国人认为中年开始的时间为55岁,70岁才算步入老年。

生活态度积极

19%的调查对象认为,人到中年是一种心理状态,而不是靠划出一条线标出起始时间。

电视节目主持人约翰·克雷文

人们通常把40岁作为“人到中年”的标志。英国一项最新调查则显示,对如今的英国人而言,人到中年始自55岁,70岁才算步入老年。

现年72岁。他说:“仅仅一代人以前,许多人在60岁时就很显老。如今,大多数中年或年纪再大些的人在心态上更年轻,一切源自拥有积极的心态。”

英国广播公司(BBC)18日援引“爱学习”网站负责人吉尔·杰克逊的话报道:“新一代中年人生活态度积极,希望享受生活,认为自己不属于‘领养老金的老人’。实际上,他们享有更多自由及财务安全。”

“超过半数调查对象表示自己

备转行的能力。

克雷文说:“我到现在还在工作,但业余时间也不少。所以我给自己列出要做事情的清单,比如学法语、天文学和摄影。”

中年开始得晚或许与现代英国人成年晚有关。英国一项调查显示,六成调查对象认为至少26岁以后才是真正成人,同样比例的人认为还跟父母要钱就不能算是成人。

而英国投资机构“哈特伍德”对50岁以上中等收入人群的调查显示,接近退休年龄的英国中等收入人群中,超过四成打算比原计划平均推迟5年退休,有人担心生活费用上涨,有人则需要挣钱资助成年子女买房或偿还上大学所欠债务。

乔颖(新华社供本报稿)



一架特制波音747型客机“驮”着“奋进”号起飞 图IC

在波音747“背上”低空飞行

“奋进”号开始最后一“飞”

新华社上午电 美国“奋进”号航天飞机19日从佛罗里达州开始最后一次旅程,一路向西,目的地为加利福尼亚州洛杉矶市。

“奋进”号固定在一架特制波音747型客机背部,从肯尼迪航天中心起飞,将在佛州、密西西比州和路易斯安那州等地做低空飞行展示,

在得克萨斯州休斯敦市约翰逊航天中心“过夜”,21日抵达洛杉矶市。

法新社报道,“奋进”号定于10月中下旬“入驻”位于洛杉矶的加利福尼亚科学中心,向民众开展展览。

“奋进”号共执行25次航天任务,飞行距离超过1.85亿公里,围绕地球大约4700圈,去年退役。

为美核潜艇艇长犯军法

为甩「小三」竟然装死

新华社上午电 美国“匹兹堡”号核动力攻击潜艇艇长迈克尔·沃德谎称自己死亡,试图摆脱“小三”,最终触犯军法。

迈克尔·沃德现年43岁,已婚,用假名在婚恋网站结识一名女性,出差时与那名女性相会。沃德的情人一度怀孕并流产。随后两人结束恋情。沃德化名“鲍勃”,给情人发送邮件。“鲍勃”自称是沃德的同事,说沃德已意外死亡。

海军部犯罪调查局收到沃德情人的亲戚投诉,继而启动调查。军方认定沃德违反军法,罪名包括玩忽职守、行为不检和通奸。

出现过敏反应

英国一项统计显示,超过70%的人在家里使用空气清新剂或香薰蜡烛,近三分之一的人因芳香制品感到不适,主要是因为接触芳香制品出现湿疹和皮炎。还有人因香味出现免疫反应,导致皮肤瘙痒、起皮甚至皴裂。

英国《每日邮报》援引皮肤科医生苏珊娜·巴伦的话报道,约有5%的人对香味过敏。有些人对芳香制品过敏不会马上表现出来,“身体会发现它不喜欢这种化学物质,然后产生一种‘记忆细胞’,下次再遇到这种化学物质时就会引发炎症。接触芳香制品越多,反应就会加剧,症状会逐渐明显”。人们可能对一种用了好几年都平安无事的芳香制品突然过敏。

引发多种不适

芳香制品强烈的香味还可能引发头痛和哮喘等不适。

美国辛辛那提大学医学院头痛病专家文森特·马丁说,香气会激活鼻子的神经细胞,刺激与头疼相关

研究显示芳香制品可能导致过敏、哮喘和偏头痛

香味芬芳诱人 小心有损健康

芳香剂的日用品还可能导致炎症。

导致激素紊乱

研究人员说,不少芳香制品中含有合成麝香,这种化学物质可能导致人体内激素紊乱。

调查报告说,最爱使用香水和香味乳液的大学生血液中合成麝香的水平最高。这些麝香可能刺激人体内的雌激素和雄激素受体。

以色列生物学教授罗森贝格说,长期生活在充满人工香味的环境中会影响人的择偶标准。

他说,数千年来,人类已经适应了花和动物的天然味道,体味成为异性相吸的条件之一。但是如今人类学会复制这些味道。“你可能因为一个女孩头发上护发素的味道,而不是她天然的荷尔蒙而爱上她。”

荆晶(新华社供本报稿)

香水、空气清新剂、香薰蜡烛甚至香味纸巾……各种香味充斥着现代人生活的各个角落。

一系列研究显示,芳香制品可能会影响健康,导致过敏、哮喘和偏头痛,甚至影响人们的择偶标准。

香水等芳香制品可能影响健康

图2

哮喘患者对芳香制品尤其敏感。暴露于某种特殊化学香料时,哮喘患者的肺部功能会发生改变。

妇科学家索夫拉·惠特克罗夫特说,女性经常在私密部位使用含

第十四届中国上海国际艺术节

The 14th China Shanghai International Arts Festival

艺术节天天演

上海文化发展基金会资助项目

● 南京路世纪广场“天天演”

10月18日-11月18日上午10:30-11:30

● 豫园中心广场戏曲“天天演”

10月18日-11月17日下午14:30-15:30

◆ 报名时间:9月20日至9月30日 9:30-16:30

◆ 报名地址:黄浦区文化馆 迎勋路69号304室

◆ 报名要求:团体或个人自愿报名,表演形式不限,声乐、器乐、戏曲、舞蹈、木偶、杂技等。

主办单位:

上海市文化广播影视管理局

黄浦区人民政府

中国上海国际艺术节中心

承办单位:

中国上海国际艺术节组委会群文活动部

中共黄浦区委宣传部

黄浦区文化局

上海东方广播有限公司

报名热线:021-63772764

Pernod Ricard China

保乐力加中国

大众

上汽大众

美兆健康体检

MAJ HEALTH SCREENING

上海·北京·台北·香港·吉隆坡

驱动未来

DRIVE TO GREEN

上海通用汽车

SHANGHAI GM

快乐成长

JOYFUL GROWTH

艺术人文

腾讯·大申网

SH.QQ.COM

看看新闻网

KANKANNEWS.COM