



自海南香蕉今年上市以来,海南省农业、商务等部门联合采取措施进行产销对接,缓解了农民的“蕉”急。蕉农喜获丰收同时又能卖好价钱。澄迈福山镇敦茶村委会一香蕉收购点,一名小男孩开心地举起刚从蕉园里采摘的皇帝蕉。

——文/豆儿 图/IC

走 成都—泸州—峨眉—乐山游线,一路可见公路两边店家,大书“跷脚牛肉”的店招,其中尤以乐山为多。

跷脚牛肉?是有个脚跷的人开的牛肉店,还是那头牛残障后被宰杀做的牛肉?如果是前者,令人不解;难道这些地方有那么多跷脚人?如果是后者,同样令人怀疑:难道这些地方有那么多残障牛?一路看去,起先以为“跷脚牛肉”如上海不时可见的连锁性质小餐馆。不久发现,所有“跷脚牛肉”,门面装潢五花八门,各行其事,才觉得不大对头。莫非如“重庆鸡公煲”般大家共用一个名称却各做各的生意?

由于旅行社安排食宿,竟然一直和“跷脚牛肉”失之交臂。最后一

红泥小炉

日,我忍不住和导游商量,吃饭时是否添只“跷脚牛肉”?我看得真切,导游脸上露出了一丝不易察觉的不屑。我相信,也许她的“不屑”,只是觉得“这种东西你们也要吃?”这倒让我这个倡议者心里有点忐忑。

最后一天,导游把一行人带到乐山最负盛名的美食街。

这条街,两边都是就餐者停泊的车辆,只剩中间一条窄窄的通道,让我们的大巴很不好走。经过一番穿插迂回,我们终于到达导游指定的一家看上去像个人名打头的餐馆。导游说,很多有身份的人都喜欢

跷脚牛肉(上)

文/西坡



到这家店请客吃饭。我们算是有身份的人,还是让我们体验一下“有身份”的感觉?天晓得。

我开始猜想,这跷脚牛肉该是怎样的牛肉?像,灯影牛肉?沙嗲牛肉?陈皮牛肉?五香牛肉?黑

胡椒牛肉?咖喱牛肉?……

服务生小心翼翼地端着一只大碗过来,一副生怕里面的东西晃动出来的样子。难不成是牛肉汤?落定一看,差不多。只见大碗里盛着很宽的汤水,汤面上漂着香菜末,至于汤里究竟有点什么,一时看不大清楚。用筷一捞,明白了:牛肉、牛舌、牛肠、牛筋、牛腩、牛耳、牛肺、牛肝等等。初步判断,所谓跷脚牛肉,基本上是牛杂汤的异名。

一尝,马上发觉跷脚牛肉有个比较特别的地方——不辣。这在四川地界上显得非常突出。

周一菜

文/若丹

土耳其烤茄子

没去土耳其之前就听说,土耳其是除了中国、法国之外的世界第三大美食之地。到了伊斯坦布尔,让人印象深刻的是蓝色的大海、随处可见的清真寺、一直都在喝茶的土耳其人。我们在商店购物,店员必定会奉上浓酽的土耳其茶。

对土耳其人如此好茶,开始时我不明白,等了解了土耳其美食后,我恍然大悟:土耳其美食的精髓就是一个字“烤”,而茶是最好的解腻、去火的事物。

吃了许多烤肉、烤鱼,最难忘的是烤茄子。先将茄子头尾切掉,剖成两半,挖去中间的籽和一些肉,涂上厚厚的橄榄油,放入烤箱,用250度火烤1小时,使茄子变软;煎锅上中火,放盐、蒜茸、松子、橄榄油,倒入瘦牛肉馅划散,炒熟,再加入葡萄干、洋葱碎、西芹碎、干薄荷叶、丁香、苜蓿、黑胡椒,搅拌均匀,再加入番茄丁、米,再搅拌,转成小火,加盖慢煮约20分钟,直到米饭熟透,成牛肉米饭馅;烤好的茄子取出,将煮好的牛肉米饭融入茄子中,合成一个完整的茄子;烤盘中加入小半杯清水和柠檬汁,加盖,放入烤箱里,调成高火,烤制45分钟左右,配些烤西红柿、青椒,可以出锅装盘了。



敬告读者

本期《好吃周刊》从B9到B20版,共12个版,敬请读者留意。

川菜必辣,是误解,事实上,有相当一批传统川菜是不辣的。但时至今日,川菜被严重概念化了,川菜的关键词便是“辣”,于是,那些流行甚广的川菜变得不可能不辣了。不辣,哪里会是川菜呢?人们都这么想。像跷脚牛肉,作为四川乐山地区的代表菜肴,而且还是大菜,居然不辣,实在令人无法相信。

其实,跷脚牛肉虽然不辣,却是有备而来,服务生通常会提供两个碟子:干碟和汤碟。所谓干碟,是碟里放着辣椒面:用本地红辣椒在锅里烘干,然后舂成细末,加上味精和盐等;所谓汤碟,是在碟里注入高汤,或加入豆腐乳,或加辣椒。食客随遇而安,率性而为。

跷脚牛肉左右逢源的特质,自然受到来自全国各地的食客追捧。

2012上海购物节

重点活动

金品迎金秋 购物乐分享

快速消费品

fmccchina.com

2012(秋)经典金品 精品品牌 畅销金品 高端金品 潜力之星 餐饮(酒店)首选金品 网购首选金品获奖公告

主办单位:SCA 上海市商业联合会 上海连锁经营协会 上海市电子商务行业协会 上海商情信息中心

协办单位:新民晚报活动专版部

承办单位: (排名不分先后) 11 1688 苏宁易购 京东商城 天猫商城 当当网 亚马逊 苏宁易购 京东商城 天猫商城 当当网 亚马逊 苏宁易购 京东商城 天猫商城 当当网 亚马逊

2012(秋)经典金品 (排名不分先后)

太太乐 鸡精 天喔 干果 天喔 蜜饯 天喔 休闲(鱼)肉制品

口水娃 干果 梅林真的 八宝粥

2012(秋)精品品牌 (排名不分先后)

大白兔 糖果 海狮 食用油 闽龙达 南北货 立丰 休闲(鱼)肉制品

诗蒂 喜糖 玉棠 食用糖 冠生园 蜂产品 川湘 辣酱

2012(秋)高端金品 (排名不分先后)

皇轩 贵族红葡萄酒 光明 如实酸奶 金龙鱼 原香稻大米

阿格利司 橄榄油

2012(秋)畅销金品 (排名不分先后)

张裕 解百纳葡萄酒 金龙鱼 稻米油 好奇 婴幼儿纸尿裤

威龙 葡萄酒 太太乐 蔬之鲜 光明 畅优酸奶

杰卡斯 葡萄酒 双桥 味精 养乐多 乳酸菌饮料

谷和 黄酒 美峰 粉丝 力保健 能量型饮料

龙凤 速冻调理品 美峰 食用糖 贝因美 婴幼儿奶粉

光明 威化 禧天龙 收纳用品 小绵羊 床上用品

康美 菊花茶 农家坊 蛋制品

2012(秋)餐饮(酒店)首选金品 (排名不分先后)

玉兰 食用油 乌毡帽 黄酒

2012(秋)潜力之星

凌致 葡萄酒

2012(秋)网购首选金品

喜福来 喜蛋

详情垂询: 021-52283266

官方微博: @快消品网

欢迎广大消费者9月21日光临苏宁商业中心中央广场参与品牌路演活动

2012春节 金品主题营销 全面启动