

雪峰上的美食体验

文、摄影\ Taotao

都说“无限风光在险峰”，世人也总以为海拔很高的地方，连煮开水都难，又何谈美食呢？

有欧洲屋脊之称的少女峰的美食之旅彻底颠覆了这一概念，海拔三千多米的山峰顶上，被险峻的雪峰所包围，俯瞰阿莱齐冰川，面前桌上是欧洲各地的风味美食，甚至还有热乎乎的火锅……这样的美食体验，实在是难得的尝试。

乘坐火车通往少女峰的路程时间不短，有时间让我们仔细听导游细述：这里有欧亚最大的冰川覆盖区域，欧洲最长的阿莱齐冰川，900 米厚的冰层，9 座海拔在 4000 米以上的高峰， 这里还有欧洲最高的火车站，Jungfrau Region 地区于 2001 年被联合国教科文组织列为世界自然遗产。Kleine Scheidegg 至峰顶的这段路程，是一段长达 7.2 公里的隧道，全由人工凿出，隧道非常狭窄，在黑暗的隧道中，火车以时速 35 公里的速度蜿蜒前进。隧道中间设有两个观景台，分别是 2865 米高的爱格尔（Eigergletscher）与 3160 米高的冰海（Eismeer），火车会各停 5 分钟，从这两个观景台都可以看见连绵的雪山与冰河流泻而下的景色。

欧洲海拔最高的餐厅

在峰顶的斯芬克斯观景台观赏到阿尔卑斯山全景后，大家都有些饥肠辘辘，谁能想得到，少女峰顶的餐厅里居然还会有中文菜单，左边是整张彩色照片，画面上的少女峰鲜花盛开，红色登山火车后面是雪峰的背景，右边则是中英文搭配的餐单明细。菜单的最后注明：欧洲海拔最高的店铺 Hochstgelegene Confiserie Eouropas！

雪山顶上的西冷牛排每份 38.8 瑞郎，特制的小牛扒则相较便宜 5 瑞郎。清炒玉米鸡搭配烤蔬菜、印度香米、咖喱汁和菠萝片，伯尔尼高地特别的 BEO 牛肉特制的红烧牛肉搭配德式面条和碧绿的水煮四季豆。

瑞士人最喜欢吃的则是 Rosti，淋上蘑菇奶油汁的小牛肉搭配煎成金黄色的薯饼，也是游客们必须尝试一下的特色菜肴。这里的薯饼其实由薯丝构成，煎得两面金黄，外层脆脆的，里面却还保留了土豆的香糯，入口格外鲜美。小牛肉的肉质本就偏嫩，再加上蘑菇奶油汁，味道也就格外好了！这样一份主菜 37.8 瑞郎还有搭配的水煮蔬菜和青椒丝，分量可不少。

这里还有维也纳风味炸牛排、上等非利牛排、意式菠菜奶酪云吞、烤鲑鳟鱼和大虾配蔬菜印度香米等佳肴。

少女峰因为介于瓦莱州和伯尔尼州之间，美食也因此各具特色。瓦莱州人最喜欢吃 Raclette，尤其在严寒刺骨的雪山上，在餐厅里，等着厨师帮你把半圆形的 Raclette cheese 横切面的那边烤到半融化，屋子里弥



漫着浓郁的奶酪香时，用餐刀就那么顺势一刮，软趴趴的奶酪有些地方已经烤得起了一层皮，内里却是柔软如棉的，配上本地特产个头特别小的小土豆，腌酸黄瓜，腌小洋葱头，再配上瓦莱州特产的本地葡萄酒，几口下去，便觉得浑身热乎乎的，心情大好！

餐厅还会配合季节适时推出特别菜式，比如日式的寿喜锅、意式菜肴等等。这里还得提醒一下，毕竟是海拔三千多米的雪山顶上，火锅涮肉的体验固然很好，牛肉也很新鲜很嫩，只是等水开的时间可不短，如果赶时间搭乘火车下山的游客千万要算好时间。

担心有高原反应的我们看着隔壁桌的老外们喝着葡萄酒、啤酒，兴高采烈地聊天，十分羡慕，我们只点了热茶和天然气泡矿泉水。

山脚下的小镇

因特拉肯是通往少女峰的必经之地，拉丁文的原意即是“两湖之间”，位于图恩湖



（Lake Thun）及布里恩茨湖（Lake Brienz）之间，又名湖间镇，是一个标准因观光而兴起的小镇。这里也汇聚了大量的各色餐厅，除了瑞士风味，这里还有意大利、法国、中国和日本等世界各地的风味美食。火车站不远处有家 West End 意大利餐厅，这里的匹萨做得特别地道，哪怕是简单的玛格丽特也可以令人回味无穷！除了美味的意大利美食，餐厅里还准备了各类意大利葡萄酒。奶酪是因特拉肯人的最爱，在这里同样可以品尝到世界各地不同风味的奶酪。Appenzeller 是一种加了苹果酒和白葡萄酒的奶酪，味道很香，品尝的人也很多。斯勃里恩兹则是瑞士最陈旧的一种干酪，既可擦成细末做配料撒在汤或菜上，也可切薄片夹在面包里做成三明治，很美味。奶酪火锅也是本地人喜欢，游客们热情尝试的名菜。

抵达因特拉肯那天是傍晚，行程过半，行装沉重，拖着箱子沿着 Hoheweg 街闷头走，脑

子里想的无非是到了酒店定要好生歇脚诸如此类，谁知经过那片名叫 Interlaken Central Park 的著名绿地时，一抬头，少女峰的雪白峰顶被夕阳镀上了一层金红的颜色，静静伫立。落日的余晖中，不时有跳伞者徐徐降落在草地上，半空中，颜色绚丽的降落伞和美丽的雪峰被夕阳勾勒成了最为瑰丽的画面。

这座雪峰脚下的山城成了世界极限运动爱好者最向往的地方，风和日丽的日子，人们在因特拉肯游湖、泡泉、做 SPA、品葡萄酒、买各种奢侈品。他们喜欢运动：跳伞、滑翔、蹦极、溯溪……终年积雪的少女峰上，还有超级冰宫，滑雪或者坐雪橇，累了，就去雪峰顶的餐厅喝一杯，下午再搭火车下山回到镇上。

路边的巷弄里除了各色的名牌店，还有许多好吃的餐厅。本地人施施然穿过忙碌着买表和名牌的游客，去餐厅里点一瓶今年新出的葡萄酒，配上风干 1-2 年的大块牛肉，切成薄片，摆出花朵般的形状，盛在盘子里送出来佐酒，最妙了！熟悉的侍者笑眯眯地走过来告诉大家，今晚有主厨现烤的鸡，还有从湖里新鲜捞上来的鱼烹制的美味煎鱼。在这样的地方和朋友聊天，品尝着佳肴，日子比神仙还惬意呢！

瑞士木屋里的佳肴

在因特拉肯西南方，河谷的尽头，那里是少女峰地区地势最高的镇子穆伦，遁世绝美，全部人口加起来也不到 500 人。

有机会去那里逛逛，住几个晚上一定会让人觉得心神俱宁。因特拉肯本地居民也是这样认为。夏季，人们喜欢去山里徒步，在湖边漫步。那里有许多标准瑞士风格的木屋，用巨大的木头垒建起来。

清晨时分，薄雾笼罩山间，沿坡势而建的木屋旁还有几畦小菜圃，靠近栅栏的路边怒放着高寒地区的花，花朵小小的，颜色却格外绚丽。登高远眺，只见远山起伏，静谧一片，你几乎可以听得到自己内心的声响。

木屋的早餐也令人难忘。一杯冰凉的牛奶，这是早晨新鲜挤出来的，瑞士山民们憨厚笑着告诉游客，这里的黄金土豆 Rosti 量更大，据说也是瑞士人认为的妈妈的味道，配上咸鲜美味的煎肉肠，美味得令人难忘！餐厅里的腌酸黄瓜和小蒜头也都是自家腌制，还有那些本地园子里收割的新鲜蔬菜做成的色拉，院子里苹果树上刚采下来的苹果，个儿不大，却格外酸甜可口。

这样的美食，才是真正的瑞士滋味，吃得人心花怒放，快乐无比！

海客乐携手中国优农协会共创至优大闸蟹



俗话说秋风起，蟹脚痒，上海人对大闸蟹有着一种别样的情怀，每当到了大闸蟹上市的日子，饕客们都不忘第一时间享用这大自然赐予的美食。

不久前，海客乐有机食品连锁专卖店携

手中国优质农产品开发服务协会举行了隆重的“蟹”闻天下新闻发布仪式，中国优质农产品开发服务协会常务副会长王洪江等领导出席了发布仪式。海客乐董事长姜军表示：“在王武教授和袁道亮老师这两位大闸蟹行业‘重量级’人物的悉心指导下，不仅可以帮助海客乐在大闸蟹行业快速成长，同时也为消费者能吃到真正优质的大闸蟹提供了新的契机。”

此外，发布会上海客乐也向媒体朋友们简单介绍了海客乐大闸蟹的筛选流程：

第一，湖区选择，海客乐大闸蟹养殖基地位于各大优质湖区的生长水域，其中阳澄湖是在水质最佳的东湖，水深 1.5-1.8 米，这个水深水生植物的光合作用好，最适宜大闸蟹生长。第二，在养殖过程中，不使用任何人工饲料，大闸蟹的饵料是小鱼和螺蛳，辅以适量玉米、黄豆、兰瓜等，体质弱的大闸蟹自然淘汰，物竞天择从而出品优质大闸蟹。

第三，大闸蟹出水后，海客乐只选择第一道最饱满的蟹源，同样的分量，其他大闸蟹与第一道选择的口感是不能比拟的。

第四，在选蟹方面，拥有 20 多年经验的选蟹师徐师傅、沈师傅，曾经为前来阳澄湖考察的国家领导人选蟹，他们只要手一掂，就可以精确地说出蟹的分量。

第五，海客乐还聘请了王武教授和袁道亮

老师为海客乐大闸蟹的顾问，借助于他们丰富的技术经验和评蟹经验，筛选出高品质的大闸蟹，保证送到客户手中的都是优质的大闸蟹。

第六，特设海客乐大闸蟹专员对扎好的大闸蟹在发货前还要进行再次检查，做好质量把关，保证大闸蟹的品质。

第七，在大闸蟹整个生长过程中，海客乐都要对水质和大闸蟹进行不定时、不定期的抽样检测，更多一重的监管，只为让消费者少一分的担忧。

第八，在保鲜方面，拥有一套完善的操作流程，与最值得信赖的物流公司合作，确保当晚捕捞，次日便能到达消费者手中。

多年来海客乐总是通过这样看似繁琐、较真的方式来打造安全的食品购买渠道，但也就是这样一种精神，造就了海客乐今日的蓬勃发展。



“八爷”分享希尔顿荣誉客会体验

近日，希尔顿全球旗下十大卓越酒店品牌的客户忠诚度计划——希尔顿荣誉客会宣布与视帝郑嘉颖一同揭幕其业界首创的体验中心。希尔顿荣誉客会体验中心将独家于上海和北京限时呈现，旨在推介希尔顿荣誉客会会员专享礼遇并每日为参观者提供幸运奖品。

“此次希尔顿荣誉客会体验中心将呈现其会员所能享受的全部礼遇，例如用积分兑换免费住宿、客房升级等，”郑嘉颖分享道，“成为一名希尔顿荣誉客会会员改变了我的旅行方式，可以为我带来很多珍贵体验，像是去三亚体验周末逍遥游，或是到马尔代夫与我的家人和朋友分享一段难忘的旅程。”

希尔顿荣誉客会体验中心早前已在上海正大广场 1F 西厅对外开放，稍后将移师北京，于 9 月 24 日至 9 月 30 日(每天上午 10 点至晚间 10 点)在北京 APM 商场开放。整个体验中心将划分为多个功能区域，参观者可以由此了解到希尔顿荣誉客会会员如何用赚取的积分兑换珍贵体验等独家礼遇，同时也可于现场即时注册成为希尔顿荣誉客会会员并参与互动赢取丰厚奖品。