

亲眼见证国际高标准的雅培工厂

6月夏日的一个午后，我意外地收到雅培发来的短信，得知被抽中成为参加雅培新加坡工厂见证之旅的幸运家庭之一。我之前只是在网站上随便报了个名，没想到这么幸运，也没想到雅培公司真会让我们普通消费者去参观工厂呢。

8月5日，我们一行15个家庭，期待已久的雅培工厂见证之旅启程！

在开往工厂的大巴上，爸爸妈妈们都很兴奋，想象着等会要亲眼见到的雅培工厂会是什么样？

“应该有很多工人在生产线上忙碌吧？”

“应该有很多质检人员穿着白大褂拿着检测仪吧？”……等到了就都能有答案了。

工厂的工作人员向我们介绍道，雅培工厂是绿色黄金级工厂，投资3亿美元建造，获得新加坡政府颁发的“食品安全合作伙伴”荣誉称号，符合GMP标准。

这个GMP标准是什么意思，我并不太清楚，经过询问工作人员得知，GMP是被世界卫生组织与多国政府认可的品控系统，力求将错误与风险发生率降低到最低。

工作人员将我们带进工厂时，我们每个人都必须换上像太空服一样的全套装备，有个妈妈涂了指甲油，还不符合进入标准，必须再戴上防护手套。参观全程中，我粗略算了一下，我们换衣服套鞋套不少于5次，洗手消毒更是超过30次。有妈妈开玩笑说：“一个星期的手都洗完了。”

让我们很惊讶的是，怎么参观过程没有看到一个工人，也没有看



到奶粉，原来所有的生产过程都是在密封生产罐或管道内进行的，工作人员就在指定的操作室内进行监控、操作和质检，保证生产环境内把人的参与降到最小。封闭与自动化

的生产过程，让异物完全无机可趁。

我们还有幸看到了雅培的质检清单，我们总觉得质检严苛一些是应该的，毕竟是给宝宝吃的，但雅培的严苛程度，远远超过了我们在场

每个人的想象。我从来没有看到过这么长的质检工序，多道质检层层把关，绝对是国际高标准。

回来后，朋友们纷纷询问我的雅培工厂见证之旅，我很果断地告

诉他们：“亲眼见证雅培的严谨，让我更相信我选对了！我也会把我在雅培国际高标准工厂的所见所闻告诉朋友们，可以让你放一百二十个心！”

百年老店 百年风采 ——蔡同德堂药号130周年纪实

上海蔡同德堂药号，于1882年在上海抛球场（今河南中路近南京东路口）开张，经几次搬迁，又因地铁用地直到



1998年迁移至南京东路450号。经过多次的修缮，外貌形象内练素质，百年老店风采依旧，成为步行街上的亮点，融入了新世纪的大上海。追溯源头，上海蔡同德堂药号是1882年由汉口移址上海再行发展的，已经有了130年的历史。

多年来，蔡同德堂以其脍炙人口的特色服务获得市民的青睐，包括小病服务、即需服务、加工服务、商品服务、便民服务、义诊服务等。

商店在三楼专设药师咨询台，安排专业药师指导用药，对于过有效期、保质期或者发生变化不能继续使用的药品进行回收处理。同时，还结合医药专业，拓展学雷锋服务项目，包括免费为市民健康检查、测试骨密度、血氧饱和度，以及常规的测量身高、体重、血压等。

每年国庆前后，上海中医药大学、上海市中医药研究院专家委员会、上海蔡同德堂药号都会联合举办为期一周的“金秋名老中医义诊周”活动，今年结合蔡同德堂



药号130周年庆典活动的义诊周活动，将于9月20日—9月26日在蔡同德堂五楼举办，届时沪上各界名医都会齐聚一堂，免费为市民号脉问诊，欢迎广大市民前来咨询（预约电话：63221259人数有限，额满为止）。

自2009年12月1日起，由上海颜德馨中医药基金会与上海蔡同德堂药号联手创建“义诊赠药部”，每周六在南京东路蔡同德堂七楼进行慈善为社会的义诊赠药活动。两年多来“义诊赠药”活动已经让7000多位市民享受到名医诊治和免费服用中药的实惠。

如今的蔡同德堂是坐落在繁华的南京东路步行街的唯一一家中药老字号企业。商店古朴的风格和现代元素相融合，仿明清的外立面古色古香，现代化元素的点缀让商场流光溢彩，飞梁翘檐和时尚都市气息交相辉映。在几代人的努力下，蔡同德堂规模达到八个楼面，经营品种上万，享誉申城。

中秋好礼 五豆羹 五色均衡营养 让您气色更亮

中秋佳节，送礼就送健康！

时值金秋，昼夜温差大刺激人体微循环改变，致使营养失衡、肠胃虚弱、乏力、睡眠质量差、二便不通便成为秋季常见的烦恼。而金秋恰逢中秋团圆季，好日子，该送啥？当然送健康，才最有面子也最实惠！

五豆羹，五色配方，打造五色均衡营养！

《黄帝内经》认为：五脏如同人体的发动机，要想身体好就要能吃能营养五脏的五色食物；《本草纲目》记载：豆有五色，各养五脏；绿豆益肝、红豆养心、黄豆健脾、白芸豆润肺、黑豆补肾。

中医养生学认为：“配伍不明，养活不灵”，意为：五豆虽好，配比决定着食用价值。豆子性味相异，若分量拿捏不准，营养成分便大打折扣。

五豆羹依据扁鹊“五豆饮”独创“五色均衡营养”专有配方，富含蛋白质、膳食纤维、维生素、卵磷脂、钙铁锌等微量元素，低脂肪、零胆固醇，为人体五脏提供全面均衡滋养！

特别的礼，送出特别的健康！

父母爱喝五豆羹：均衡营养滋养五脏，早晚一杯，让您精力足、气色亮！

爱人爱喝五豆羹：均衡营养让您由内而外唤回神采奕奕好气色！

孩子爱喝五豆羹：富含8种人体必需氨基酸，拒绝任何添加剂，均衡营养帮助孩子健康成长！

五豆羹，好礼多多！

为答谢全国广大消费者的厚爱，购买五豆羹更有好礼相送。（数量有限，送完即止，详情咨询五豆羹促销人员）



上海地区活动门店：

家乐福：南方商城店、联洋店、共江路店、徐泾店、莘庄店、古北店、斜土路店；

乐天玛特：杨柳青路店、芷江西路店；
华联吉买盛：江湾镇店、控江路店、长寿店；

世纪联华：中环百联店、水产路店、浦电路店；
易买得：牡丹江路店、长江西路店、漕宝店、曲阳店、瑞虹店。

五豆羹营养专线：0 2 1—6 1 4 3 8 6 5 0

贴心服务：电话订购 1箱起免运费且有超值优惠，
送货上门，货到付款，限量优惠 50名！

感恩情谊浓 龙华古寺月饼



还有十天就到中秋节了，在龙华古寺东侧的龙华素斋内，购买月饼的消费者开始排起了长队，来自老城厢的倪女士与几位老同学很早就到了，第一句话是“为了吃龙华果仁月饼等了一年了”。看着长而有序的队伍和人们略带期盼的神情，发现原来龙华古寺月饼的魅力竟如此大。

排队购买月饼的顾客中有些是在龙华古寺游览完毕后，买些带回家过节吃的，有的则是单位发的中秋福利，专程过来领取月饼的，其中部分人还是已经买过不止一次的老顾客呢！家住闵行的胡阿姨就是这些老顾客中的一位，因为长年吃素，所以对龙华月饼情有独钟，八月份龙华月饼刚上市，她就买了二盒带回家，几日前老姐妹

来家邀她中秋去做客，闲聊间吃了个龙华月饼，竟觉得十分好吃……这次来再买二盒准备作为中秋礼物给老姐妹送去，一来带着特别祝福，二来也让老姐妹饱饱口福。另一位李先生则是位孝顺先生，每年要来龙华寺买月饼回去给食素的妈妈品尝，他说老人家最爱这个口味，今年凑巧单位发的中秋福利就是龙华古寺的月饼券，早些来领，让老妈也能早点品尝到美味。还有毕业留在上海工作的小陈，中秋准备回老家过节，远在常州的爷爷奶奶尤其喜欢吃传统的苏式月饼，所以特地抽空过来选购几盒作为给老人家的中秋礼物……一枚小小的素月透露出的感恩及孝心，亲情和友情，令人感到了浓浓的人情味。

从龙华素斋的营销部唐经理处了解到，现在从每天七点开始，购买月饼的人就开始络绎不绝，为此，龙华古寺的大门口也增设了月饼购买点，方便人们购买。今年也有许多企业单位选择了龙华古寺净素月饼票作为单位的中秋福利发给员工。如果你的家住得离龙华古寺较远，可参照月饼券后面的领取地点和时间就近领取月饼。为避免临近节假日的领取月饼排队大高峰，请大家尽量提早到各网点领取。可苗