

晚礼服

◆ 叶轻驰

远在国外的妹妹寄来一个包裹,拆开一看,竟是件晚礼服。

大红色,大开领,耀眼的金边,面料柔软丝滑,领口处还缀了一圈鹅黄色的小花,看起来颇为雍容华贵。铺展开来,顿有惊艳之感。

可看到衣服的那一刻,我呆住了。不是被晚礼服的华贵所折服,而是想不到妹妹会送我这样的礼物。如同大多数庸庸碌碌的女子一样,我不过是个终日奔波于公司和家里的普通女子,被生活折磨得焦头烂额,日子一眼看得到头。

朝九晚五的打工生活,工作也不过是一家小宾馆的客服人员,我实在想不出,什么样的日子会用到这件晚礼服?是在面对着因一只蟑螂而大发脾气的顾客,还是下班后被好动的儿子折磨得疲于奔命的时候?

打电话问妹妹,怎送如此无厘头的礼物?妹妹却显得义愤填膺,带着怒气说,因为我太了解你这样的女人了,如果我没买,恐怕你一辈子也舍不得买一件礼服稿

劳自己!

碰到丈夫的时候,两人都已过了憧憬爱情的年龄。后来的日子,如同大多数步入围城的男女一样,务实而平淡地生活着。丈夫很顾家,可正如大多数的烟火男女,我们都习惯将自己变得隐忍坚强。

就在那个晚上,丈夫熟睡后,我独自来到客厅,穿上礼服,掂着脚尖,轻轻旋转,如年少时那般轻轻飞舞。静静的,我仿佛看到多年前的那个小女人正向我招手。那时的自己,天空被大把大把的梦想涂抹得多彩多姿,没有柴米油盐,没有压得人喘不过气来的房贷,更没有无穷无尽的烦恼。

哪怕无人赏识,哪怕没有机会穿出去,可只要自己穿着它,对镜自照,独自起舞,那也是一种美丽。只是我相信,脱下礼服,我还是那个坚强努力的杉菜。

我突然感谢起妹妹。正因为她的馈赠,我唤醒了沉睡多年的小虚荣。

上海今频道

发光的老年人

◆ 陆弘

小区里时常看到几位老伯伯老妈妈若无其事地走来走去,可是他们的一双眼睛没有闲着。一次,有个老伯伯看见一个不太熟悉的身影在小区里晃来晃去,就悄悄地跟在他后面,这个人四处张张见没啥动静,就拿出准备好的老虎钳,动手撬停着的助动车,老伯伯瞄准了他一个箭步上去揪住,在后面赶来的老妈妈们一起将这个偷车贼扭送到派出所。老伯伯讲:阿拉不是一趟这样做了,有次在楼道里看到有人用钳子撬门,这个人模子蛮大的,我就轻轻地撤退,到外面去联系人,结果把这个贼骨头堵在楼道里!没有受到损失的人家对阿拉千谢万谢。现在阿拉老年人退休在家,对社会不能做啥大的贡献了,在后方做做安全工作,好让上班的人安心赚钱养家,小意思啦!

小区里有位张老师,大家看到她每天从学校门口接三个小朋友回家,她家会不会有三个第三代吧?问了她才知道这三个小朋友都是邻居家的,张老师把小朋友接回家,先让他们洗手,吃点心,再做功课,不会做的功课张老师还要一一辅导。做完功课看看课外书,这几个小朋友亲切地叫她张老师奶奶。这些家长几

次要给她钱,张老师硬是分文不收。张老师讲,我有退休工资,吃穿用不愁,我为你们接孩子,打消你们的后顾之忧。我做了几十年老师,和小朋友在一起心里蛮开心,是小朋友带给了我快乐,我怎么可以向给我带来快乐的人收钱呢?

陈医生退休前是内科主任医生,退休后一直在社区忙于为大家服务,大家有个伤风咳嗽、高血压、心脏不舒服第一个想到就是问陈医生。陈医生会耐心解答各种问题,根据不同情况做不同处理,陈医生就是回到了家里电话也是很忙碌。怎么办呢?后来陈医生和居委干部协商,每周一三五上午在保健室为大家量量血压,听听心脏,讲讲保健知识。

有个薛律师起先大家还不熟悉他,有次他出席邻里纠纷的劝解会,薛律师说得有理有据,把一件邻里纠纷的事处理得很恰当,当事人也都满意了,后来大家也常常请薛律师从法律角度来帮忙调解分析一些发生的事端。我们住的小区,我们的身边总有这些可爱的老年人,时时刻刻焕发着光芒,这该是一件多么幸福的事,社会有老就是有宝。

情话絮语百字文

种一枚月亮给你

◆ 王玉红

种一枚月亮
给远方的你
月芽儿
伸着长长的藤蔓
向着你
翻山越岭
桂花飘香的夜
月儿圆了
采一枚圆月的月亮
栓在你的窗口
飘着桂花清香的美酒
便夜夜注入心头
当你仰望那枚月亮
月亮里便有我的双眸
当我仰望那枚月亮
你就悄悄走到我的身后
种一枚月亮
给远方的你
但愿月长圆 人长久



交融

七色 摄

在现场 闺蜜的立场很重要

◆ 吴颖

琴琴、莲莲与我是高中时代好友,我们在不同的城市念完大学,又不约而同地来到上海,情谊之深自不待言。有闺蜜的城市即便陌生也不会让人孤单。我们交换职场趣闻,品评相亲对象的怪癖,分享爱情的甜蜜,几年过后婆媳关系又成了话题。

我步入婚姻时间比她们晚一年,抱怨频率却明显高过她们。预定的新房遭遇手续问题,交房遥遥无期。公婆建议婚后同住,我那位“二十四孝”老公自然举双手赞同。虽然千百年来,婆媳共处一屋檐下合情合理,但现在这个年代的城市却不多见。

我一直是三个里公认的快乐果,所以当我在星巴克里对着她们泪眼婆娑时,两位闺蜜也沉默了。婚后三个月,家庭矛盾大爆发,诚实的老公转述婆婆大人对我的不满:嘴巴不够甜,手脚不勤快,花钱倒大手大脚。面对这番指责,我真是又委屈又愤怒,见到闺蜜,自然要大肆地倾诉一番。

琴琴是律师,思维敏捷;莲莲是高校讲师,知书达理,两个人是我在上海这座城市的亲友团加智囊团。

琴琴毫不客气地刻薄了我一通:同学,人家对你的要求并不苛刻。不用说我就能想象出你那德行,回家进门从嗓子哼出一声“妈妈”——甚至都不哼;吃完饭碗筷一推就回屋上网,周末不是外出消遣就是在家睡觉。你以为你还是娘家的大小姐啊?

我听后立刻火大了起来:搞清楚立场没有?你应该向着我的!不知道的人还以为你是我婆婆的帮手呢。

琴琴依然坚定地说:我的立场是你的幸福,我当然要客观评价。这位惯于落井下石的“娘家人”悠然吐气,眼神里是一贯的客观和理智。莲莲是购物狂,消费起来之潇洒让我们崇拜,她笑嘻嘻地给我支招:花自个儿挣的钱没什么不对,但是你非要明目张胆地拎着一堆购物袋回家?放在后备箱里,隔段时间低调地拎一个不行?要不干脆扔掉袋子,穿在脚上披在身上,老太太又不清楚你衣柜的底细。还是莲莲的建议比较中听,我当场采纳了。我一百个不情愿地接受了闺蜜的批评和建议,重新学习做媳妇这门婚姻的必修课。没多久,婆媳危机解除。

不恰当言行提示

野餐后,食物残渣未彻底清除

◆ 王佩芳

日前,我在金山城市沙滩游玩时发现,有许多野餐者在野餐完毕后,只是卷起野餐用的塑料布,顺便将残留在塑料布上的食物残渣一并打包后扔进废物箱。可对于在野餐的过程中,大家随手扔在塑料布以

外的食物残渣以及饮料瓶(罐)就不屑一顾了。要知道,这种半拉子文明也是会毁坏自身的形象,毁坏自己赖以生存的环境的。野餐者务必将餐后的各处残局收拾干净,“时尚”更应该与“文明”相配。

友情参与 幸福与不幸的婚姻细节

女人要哄,男人要捧

◆ 陆瑶

俗话说:女人要哄,女人得到男人的哄越多,越能焕发女人的女人味;男人要捧,男人得到女人的捧越多,越能彰显男人的阳刚之气。

女人有没有女人味,除了自身的素质和修养,还取决于她爱的那个男人。有关研究表明,女人是听觉动物。女人的耳朵时时都在捕捉来自男人的爱意——语言的抚摸。舒心的话,传进耳朵,进入大脑,再反映到脸上,即便姿色平平的女人,也会瞬间变得光彩照人。男人会哄的话,再古板的女人也会变成“赵飞燕”和“杨贵妃”;男人不会哄的话,再风情的女人也会变成“秦香莲”和“祥林嫂”。

女人需要哄,男人更需要捧。女人的捧,表面看成就是男人的面子,满足了男人的虚荣,但捧的实质也是对男人能力的肯定。哄和捧,也要讲究个礼尚往来。

在男女平等的现代社会,女人走向社会,有自己的事业,经济独立。但由于女人的生理特点,决定了大多数女人仍然承担了大部分家务。今天的女人累,男人更累。男人懒得去哄自己的女人,结果是女人总有一天会遇到会哄自己的男人;女人不捧自己的男人,总有乐意“捧”他的女人。“此处不留爷,自有留爷处”,很多夫妻为啥突然出轨了,就是因为他们在婚姻中备受冷落或歧视,只不过想找一个“哄”或“捧”自己的人而已。

捧老公、哄老婆的水平高低,决定着婚姻品质的好坏,哄如此重要,但对于现实生活的残酷压力,每天劳神费力地哄对方是不是很累人呢?其实,我们只须在日常生活中注意到:多夸对方的优点。对方做得好的时候,不要认为理所当然,视而不见。一定要用语言表达出来。不需要华丽的辞藻,“你做得对、不错、很好”就行。你的赞美是对对方最好的肯定。当夫妻有一方出现明显错误的时候,批评要在二人世界进行。如果男人的错误属于鸡毛蒜皮范畴的,女人的批评一次无效后,就免开尊口,避免唠叨;但在大是大非面前,女人一定要有自己的主见。

最后奉劝“习惯沉默的理性男人”,有时候,用一句好话“哄”自己的老婆,往往会取得事半功倍的效果。



城市的空气有时好难闻啊!

与不善空气同居,如入鲍鱼之肆,久而不闻其臭,亦与之化矣。

最近PM2.5成为城市的热点。PM2.5指大气中直径小于或等于2.5微米的颗粒物,也称可入肺颗粒物,其粒径小,富含大量有毒、有害物质及细菌且在大气中停留时间长、输送距离远,这些颗粒还可进入血液,对人体健康造成更大伤害。

肺及呼吸道是开放的器官,与外界直接接触。科学家和医生进行了大量的调查和研究,发现引起呼吸道疾

自然级负离子——PM2.5的克星

病的原因虽然是多方面的,但是空气污染是最主要的原因之一。多年以来,我们不仅过于乐观更错误地忽视了空气品质。我们从来没有想到过:甚至连呼吸也可以损害自己的健康!

这是一场看不见的战争。面对大环境PM2.5污染一时难以恢复的现状,改善空气质量成了人们的当务之急。

专家指出:净化空气行之有效的办法就是采用高浓度的自然级负离子。因为负离子能够主动出击与空气中的灰尘颗粒、细菌病毒等微粒结合,可以使这些物质产生能量的转移或者结构的改变,从而有效除去PM2.5及以下的微尘,甚至1微米的微粒,从而减少PM2.5对人体健康的危害。

2012年6月赛路美室内型Mi空气维他命疗养机送往中国疾病预防控制中心进行PM2.5测试。测试初始浓度为4815 $\mu\text{g}/\text{m}^3$,开启疗养机一个小时候,PM2.5浓度

下降为2.6 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 。再次验证了负离子能高效消除PM2.5的科学报道。

赛路美公司(www.serumi.com)作为一家专业从事健康、环保事业的企业,掌握世界领先的负离子技术。赛路美公司的自然级负离子设备“空气维他命疗养机”2010年被上海世博会联合国馆等世博展馆指定为空气品质改善产品,公司更是被2011年西安世界园艺博览会选择为指定空气和水品质改善供应商。

世博会后赛路美系列负离子设备在上海持续热销,应广大市民要求在安顺路334号开设国际品牌展示馆方便读者咨询、预约购买。凡电话咨询预约者,均可获赠上海中医药大学出版社出版的《负离子神奇疗效》及著名养生专家撰写的养生心得,赠完为止。有身体疾患或长期有疾病困扰者还可免费获赠免费体验。预约热线021-52047169。CIP数据核子(2009)第105811号