

百种生物可能在8年内灭绝

大熊猫、老虎、狮子，这些在动物园里常见的明星动物由于关注度颇高，已经从灭绝的边缘逐步走上了生态恢复的道路。然而，一些我们不太熟悉的动物正在快速地走向灭绝。近来，世界自然保护联盟联系了 8000 名科学家，遴选出 100 种急需保护的生物。研究人员表示，如果不采取合理的保护措施，这些生物将很可能在 8 年内（也就是 2020 年之前）全部灭绝。

从地球上出现生物以来，地球生命就不断有物种灭绝，有新的物种出现。达尔文的进化论也指出，地球生物是“适者生存”，不适应现有环境的生物则会面临灭种之灾。既然物种的新旧更替是大自然的重要规律，那么我们为什么还要想办法去保护这些濒临灭绝的物种呢？其实这就如同人类的生命一样，如果有人生病了，我们则会想办法去治疗；如果有人衰老死亡，这是自然规律。同样，现在的物种灭绝并非自然演化的结果，而是生态系统出了毛病。

生态系统的病根在哪里？在人类。人类的各种活动已经打破了生态系统的自然演化进程，导致了物种灭绝的加速。这个加速的过程导致自然界的生态系统不能进行有效的自我修复，而是不断出现漏洞，这些漏洞会越来越大、越来越多，最终危及人类的生存。因此，我们现在要做的，就是尽量补救我们已经犯下的错误，首先是要减少对环境的破坏，其次是要逐步修复已有的生态漏洞，其中的一个重要任务就是保护即将灭绝的物种。如何保护这些即将灭绝的物种？给它们适宜的生存领地和足够的生存空间，严禁任何形式的捕杀，对于一些因数量稀少而繁殖能力弱的物种进行人工繁育。

在这个经济高速发展的时代，人们保护濒危动物的动力不足，这是因为濒危动物不仅不能带来经济收益，反倒需要大笔的保护经费。比如，要保护好研究人员所提出的 100 个最濒危物种，至少需要数十亿美元的投入。然而，科学家告诫我们要从长远的生态功能来考虑保护这些物种的价值。世界自然保护联盟物种生存委员会主席西蒙·斯图尔特说：“尽管某些物种的价值在一开始可能并不明显，所有的物种都以它们特定的方式保证整个地球功能的健康运转。”

晓阳



阿勒莱皮侏儒鸟：曾经有250只生活在巴西野外



印度大鸨：曾是印度和巴基斯坦常见的一种大鸟，现存数量仅250只，因栖息地萎缩90%而濒临灭绝



亨氏牛羚：生活于肯尼亚和索马里交界处的干燥草原上，现存数量不足1000头



苏门答腊犀牛：生活于马来西亚和印度尼西亚，现存数量仅为250头，因盗猎而濒临灭绝



越南金丝猴：生活于越南北部，现存数量不足200头，因栖息地减少和盗猎而濒临灭绝



珊瑚树：分布于坦桑尼亚的一处森林里，仅存50株，由于栖息地被破坏而濒临灭绝



帝王斑点蜥：生活于伊朗的扎格罗斯山脉，现存数量为1000只，因非法宠物贸易而大量遭受盗猎



侏三趾树懒：仅在巴拿马的一个海岛上，现在数量不足500头，因栖息地减少和盗猎而濒临灭绝



密西西比穴蛙：生活于美国南部，现存数量为60~100只，因环境污染而濒临灭绝



在不同时段血液中各种代谢物含量是不同的

我们究竟该什么时候吃药？每次生病之后，我们都要仔细看一下说明书上的用药时间，一般是一天 1~3 次，具体吃药时间通常是饭前饭后半小时。这种用药方法不能说不科学，但是至少不精确。日本研究人员发现，如果我们能测定体内的血液生物钟，不仅可以做到在最科学的时间点上准时吃药，而且可以在最科学的时间点上准时吃饭。

我们在日常生活中往往根据统一的时钟来安排工作、学习和生活。在我们的身体内部的细胞、组织和器官并不会看着时钟来完成各种生理活动，然而它们却能有条不紊地安排着我们的饮食、睡眠、排泄等日常活动。科学家很早就发现，在我们体内有若干个无形的时钟，这个时钟叫“生物钟”，也叫生物节律、生物韵律。科学研究表明，我们应该尽量按照自己的生物钟来进行生活。如果经常性地违背生物钟，会导致生物钟紊乱，从而引发疾病、加速衰老甚至导致死亡。

每个人以及一个人体内的每种细胞的“生物钟”都是有差异的，我们得承认这种差异，并适应这种差异，才能更健康，生活得更好。然而，现代医学却在大多数时候忽视了这种差异。我们去医院看病，就像是进入了工厂流水线上的零件，医生们会根据经验和教科书上的案例，给我们开出药方，而不是真正按照我们的病来进行治疗。结果出现了这样的情况，同样的病情，开出同样的药物，有的人好得快，有的人好得慢，有的甚至不能被治愈。这是为什么？就是因为医生们没有从个体差异的角度进行治病。因此，近年来医疗领域十分重视对个性化医疗的研究，并逐步推行个性化医疗。

在个性化医疗研究领域，一个重要的研究方向就是对体内细胞生物钟的研究，根据细胞的活动规律来进行包括用药在内的治疗。人体如同一个架构复杂的机器，如何知晓各个部分的具体运行情况，的确是让人头痛的一件事情。为了根据生物钟进行治疗，医生们不需要知道全部细胞的生物节律，只需要知道血液细胞在一天 24 小时内的代谢情况。目前，医院还是采用比较麻烦的方法，即每隔一小段时间抽取一次患者的血液进行分析，时间间隔从 10 分钟到 2 小时不等。

日本理研发育生物学中心的研究人员田弘树等人发现，这个过程可以简化。他们测量了几位健康人在 1.5 天里的血液中若干种代谢物的情况，并且根据这些代谢物的生理节律振荡生成了一个标准型血液代谢物生物钟。然后，研究人员只需要间隔 12 小时提取的两份血样，而不像当前的方法那样需要劳动力密集地持续采样。根据每天两份血样测定的数据，再结合标准型血液代谢物生物钟，就可让研究人员能够准确地计算患者的代谢物生成时间。这项研究表明，以前十分繁琐的血样生物钟疗法，很快就可能作为一种简便的诊断工具而用于临床治疗中。

每种药物对体内血液环境的要求是不一样的。比如，有的药物在某个酸碱度时疗效最好，有的药物在某个血糖浓度时效果最好。如果精确测定患者血液生物钟的方法能得以推广，医生就可以在合理的时间内对患者进行手术或其他物理或化学治疗，也可以给患者指出一个精确的吃药时间。另外，对于饮食不规律或希望减肥的人来说，可以根据自己的血液生物钟来安排最合理的进餐时间，避免先前摄入的食物在体内还剩不少的时候又摄入新的食物。阿碧



根据血液生物钟准时吃药