

中国女子坐式排球队是伦敦奥运会和残奥会中国集体项目独金得主, 本报记者走访了这支王者之师, 探寻她们的成功之道——

几乎天天集训 一天至少两练



中国女子坐式排球队夺得伦敦残奥会冠军一刹那

图 新华社

一换,鞋底都被磨穿。新队员不到一个星期,屁股上便会结上一层痂。“我们基本上是一年365天集训,这一点国外选手是做不到的。”早上8时半到11时第一练,中午小睡片刻,下午2时再操练到傍晚。“有时候为了帮助新队员掌握基本功,还有晚上的第三练。我们身高不够,我们的装备也并不先进,但我们的基本功绝对第一。”

科技排球

伦敦残奥会后,中国女子坐式排球队要开始大面积新老交替。“这一次的冠军,赢得非常艰难。以前赢美国队,每局基本不让他们得分超过20分,这次甚至打到了32比30。”美国坐式排球归美国排协管辖,一些老资格的排球顾问也是坐式排球的军师。他们已经研发出了一套专门的坐式排球软件。“美国队在训练、比赛时,天花板上会有两台移动式摄像机,通过它们,教练对队员的位置了如指掌。光计算其售价的话,估计得有20万元吧。还有后期的维护费,也不便宜。”

张俊介绍说,借鉴对手成功的经验,他们目前正努力研发属于自己的一套训练系统。虽然困难重重,但张俊和他的球队已经做好了应对任何状况的准备,“冠军带给姑娘们很多自信和快乐,这条路是常人难以想象的艰难,但是我们会走下去。”本报记者 华心怡 实习生 徐悦廷

午后的上海残疾人训练中心,一片寂静,大厅里滚动的字幕引人注目——“中国坐式女排:伦敦残奥会冠军。”

国字号的集体项目,无论是伦敦奥运会,还是伦敦残奥会,金牌只此一枚。并且,这已经是她们在残奥会上的三连冠。

主教练张俊带着这支少人关注的王者之师,完成了一次又一次艰难“守业”,他不提金牌,只说:“排球为姑娘们带来欢乐……”

价值球员

36岁的张俊曾是上海男排队员。身型高大的他,说起话来像开“机关枪”。这位快人快语的年轻教练在2007年底接过坐式女排的帅印,“当时我的老师融融在一次车祸中意外丧生了,我本来是副教练,之后便火线上岗。”在这段艰难的冠军之路上,张俊说,很多人的功劳都远远超过自己。

中国坐式女排能夺得残奥会三连冠,最主要的原因之一是因为上海市残疾人体育训练中心主任吕志新在2002年为球队觅到了“宝贝”。2000年坐式排球世锦赛期间,吕主任发现很多球队都有一个最低级别残疾运动员。回国后,吕志新在全国范围内开始了地毯式搜寻,最终把目标锁定在江苏队员盛玉红身上。

“她的踝关节被植入了钢钉,多少影响了她的腿部功能,按照规则这算是最低级别的伤残。”张俊介绍说,曾是职业球员的盛玉红基本功扎实,而1.85米的身高更成了中国队的第一高度。中国坐式女排因为她,有了质的变化。在伦敦残奥会上,41岁的她数场比赛轰下141分,被评为“残奥会十大传奇英雄”之一。打个比方,盛玉红在队中的作用,甚至超过了马布里之于北京男篮,德罗巴之于上海申花。

合家欢乐

她们,是相亲相爱的一家人。平日里,张俊操心的不仅仅是技战术方面的兵家常事,还有队员们的精神思想,甚至饮食起居。

唐雪梅来自四川广元,在汶川地震中受了重伤。2009年,她受邀参加上海市残疾人康复职业培训中心十周年庆典,其间被现任中国坐式女排副领队张超群发现高个头、

长手臂的优势以及坚韧不拔的品质,最终她被招入上海坐式排球队。“一开始的时候她有些不适应,我们每天都格外细心地照顾她的情绪。”唐雪梅的学习成绩跟不上,张俊亲自找来大学生为其开小灶。

伦敦一行,张俊不仅带回一枚奥运金牌,还带回了一大袋“日常用品”。“都是些平时用得上的医疗小物品,比如胶条、绷带什么的,我一看就觉得队员们能够用上。”坐式女

排,正是在合家欢乐的家庭氛围中,养成了默契。

过硬功底

为什么中国集体项目集体萎靡?这个问题抛给带着金牌回家的张俊再合适不过:“集体项目需要更艰苦的练习,这其中还牵涉到队员之间的配合,需要付出额外的努力。”

坐式女排的姑娘们平均一个月穿破一条裤子,排球鞋也是一个月

《新民晚报》分类广告总代理
上海立鑫广告有限公司

广告投放热线
62775877 62779998

咨询服务
个人企业房产抵押
64277539 18917991533

招商咨询
松江新城 特快办公司
闵行经济区 快速注册各类公司
金山经济区 特办医疗器械

上海众欣文化产业园
无限商机尽在众欣 众欣是你发展源泉
招租各类写字楼用房、厂房
内外资企业办证一条龙服务

经济纠纷 咨询
房产抵押 紧急
64871660

南翔经济城
南翔商务中心办公楼优惠招商 租金1元起
●定西路1031号(延安西路路口) 62101460
●沪太路593号 66110108

上海古猗园经济城
特惠大招商
●对入驻古猗商务大厦的优质企业免租金
●对现代服务业、总部型企业实行特定扶持奖励

上海希望城
嘉定新城的亮点园区经济的高地
为您提供创业平台 办证一条龙服务

热烈庆祝蓝天经济城建城十八周年
沪宁城际铁路第一站 商务办公新高地
招商热线:59129999 59122222

上海闸北彭浦经济城
优惠招商 回馈新老客户
★一条龙注册服务
服务项目:★商务房租借
★法律信息咨询

上海松江高科技园区
上海久富经济开发园区
特快注册办证咨询
64228969 翁小姐
57632678 沈小姐