

金色年华 祝您永葆健康活力

金色年华,是最有激情与活力的年纪,不仅事业开始向上起步,身心也最是健康阳光。但奋斗在职场的年轻人,各行各业,各有苦衷。时光一天天流走,众多的身心亚健康问题也开始侵入年轻人的身体。

目眩头痛?思维迟钝?视听减退?颈椎腰椎不适?静心回想,你身上可有过类似的表现?而相比身体上的不适,心理的亚健康对工作影响更明显。比如注意力不集中,莫名其妙想发火;要么不想上班,要么工作时浑身不自在等等,都会给事业增加不稳定。

年轻人本是最具活力的群族,他们身体与心理亚健康的发生,要么由于工作压力:比如时间紧,任务重,要求高,身体或大脑使用过度;要么是生活中的心理压力:比如家庭责任,事业压力,人际关系,价值观冲击等等。长期积累,潜移默化,日久成病。

健康的身心和良好的心态,才是生活和事业的本钱。当你在职场身体跑得太快,心跑得太累时,不妨放慢脚步。因为工作无非是为了更好的生活。金色的年华,自己的职场路才起步,自己的人生路还漫长。有时,不妨与亲友



爱人在一起,静一静,停一停,放松头上那根紧绷的弦。好的人生就像这瓶叫金色年华的好酒:琥珀色的晶莹酒液里,既有沁人心脾的香醇口感,也不乏蜂蜜、枸杞带来的营养滋补。生活,不仅要有滋有味,更要开心健康。

善待自己,就是善待自己的未来。金色年华职场路,祝您永葆健康活力。

(金色年华酒精度≥13.5°vol)

中秋好礼 五豆羹

五豆羹,五色均衡营养,让您气色更亮!

健康第一要素:合理膳食,均衡营养!

中秋佳节,团圆聚餐,美味菜肴少不了,但是健康也不可忽视哦!秋季人体循环代谢由阳盛转为阴盛容易导致营养失衡,从而引发肠胃虚弱、胃口差、多梦易醒、免疫力下降、二便不通畅等困扰!且忍不住美味的诱惑,容易患上“节日病”!所以更应注意“合理膳食,均衡营养”!

五豆羹,均衡营养配方,8种必需氨基酸全都有!

俗语“日食五豆三钱,何需服药连年”,《本草纲目》记载:“豆有五色,各养五脏”。绿豆益肝,红豆养心,黄豆健脾,白芸豆润肺,黑豆补肾。豆虽好,但性味各异,分量若拿捏不准,健康则大打折扣!

五豆羹首创“五色均衡营养专有配方”,精选道地原料,同时采用150度瞬间灭菌技术(UHT),完整保留豆类精华基础下去除皂毒素,营养更安心。北京市营养源研究所权威检测,五豆羹富含8种人体必需氨基酸,包括膳食纤维、维生素、卵磷脂、钙铁锌等微量元素,提高生命力的大健康状态!

五豆羹,不添加任何添加剂(防腐剂、香精、植脂末、增稠剂、麦芽糊精),由深圳计量质量检测研究所检测,并获得中国太平洋保险责任承保。您的安心,我们的信心!

五豆羹,健康好礼,愿好人一生平安!

送父母:均衡营养滋养五脏,身体棒,早晚一杯,让你精力足,气色亮!

送亲友:营养均衡一步到位,满足快节奏生活下的健康追求,焕发神采奕奕好气色!

送孩子:富含8种必需氨基酸,无任何添加剂,均衡营养打造健康成长每一天!

家乐福等主流超市冲调类食品区正在热销,更多礼品等你拿!

“不添加糖型”五豆羹,已限量上市,仅限电话订购!



家乐福、易买得、乐天玛特、华联吉买盛、世纪联华、尚优玛特等卖场冲调类食品区均有销售。

五豆羹营养热线:021—61438650

贴心服务:电话订购享超值优惠,1箱起免运费,送货上门,货到付款,限量优惠50名!

太湖大闸蟹 老恒和美酒

大闸蟹和黄酒一直被称为佳肴中的最佳搭档,太湖南岸的湖州既产太湖蟹又酿黄酒,唐代诗人羊士谔曾经游历江南,作《忆江南旧游二首》,其中说道“金罍几醉乌程酒,鹤肪闲吟把蟹螯。”说的应该就是湖州。

“秋风响,蟹脚痒”,入秋以后,太湖蟹陆续上市。吃大闸蟹离不开黄酒,黄酒加上姜丝温热,可以抵御蟹肉的寒气,起到暖胃驱寒的功效。湖州不仅有太湖蟹,更有老恒和的好黄酒、好料酒。

老恒和是湖州的中华老字号品牌,始创于清光绪1875年。老恒和继承了很多传统的酿酒官药方,每年九、十月份,桂花飘香,老恒和开始制作料酒,称为“桂花曲”,酿酒用的米是湖州特有的金钗糯,水是长兴下箬的山泉水,酿出的黄酒还要经过五年以上的陈酿,所以黄酒的醇香味很浓,酒里面



含有21种氨基酸和多种微量元素,营养丰富。现在老恒和有200万坛的黄酒储量,五年以上的也有近百万坛。

清蒸大闸蟹用老恒和的葱姜料酒是绝好的。老恒和料酒是用陈酿五年的黄酒做的,一滴酒精都不加,真正原酿,葱姜料酒里加了新鲜葱姜汁,蒸蟹的时候,在锅里倒上一点葱姜料酒,在大闸蟹上也洒上一些,可以去掉蟹的腥膻味,料酒里的氨基酸和脂类可以增加蟹的香味和鲜味,还能渗透到蟹肉里面去,让蟹肉更加细嫩。

各位食客,金秋吃大闸蟹的时候可以试试老恒和。

邂逅马来西亚白咖啡

白咖啡起源于马来西亚怡保市,有100多年的历史。白咖啡是采用特等咖啡豆及特级的脱脂奶精原料,经中轻度低温烘焙及特殊工艺加工后大量去除咖啡碱,去除高温炭烤所产生的焦苦与酸涩味。

COMBYWIDE可比白咖啡有多种口味,外包装上均有清真食品标识,这也是马来西亚货品独有的。原味、卡布其诺、摩卡、三合一市场价每袋69元,原味特惠价38元,其余

优惠价48元,每袋600克(40克×15条)。另有无糖口味,每袋450克(30克×15条),优惠价48元。冲泡时加200克的热水,既方便,又能品尝到类似豆磨咖啡的口感。(微风)

备注:上海地区配送,货到付款,3袋以上免运费,电话:62173974,13916501360

经销商:上海腾羽实业有限公司



与你共分享 快乐



快乐分享 大白兔

生活在这个时代,我们是快乐的。春天播下快乐的种子,随轻轻的柳絮漫舞飞扬;夏天无忧无虑地嬉水,快乐随池中的碧波四处荡漾;秋天的收获如传情的红叶,把快乐铺满大街小巷;冬天在银装素裹的世界,快乐地堆雪人打雪仗。一年四季,我们都很快乐,快乐要与大家分享。

五十多年前的今天,她诞生了。为的是把新中国十周年华诞的庄严和快乐,与国人一起分享。欢腾着,跳跃着,唤醒了儿时的梦。

依稀记得,儿时上学,她总是在书包的一角悄悄地躲藏。糯软柔滑,奶香四溢,包装精美,算得上是一种奢侈品。在同学面前有意无意地炫耀,曾引来多少垂涎的目光。尽管如此,小小快乐还是乐意和小伙伴分享。

以后的日子,在办公室的抽屉里,都能见到她活泼俏皮的身影。旅游出差,旅行箱的一角总要放上一两袋,将工作的快乐和同伴分享,将旅途的快乐和家人分享。

结婚终身大事,意义非同一般。小小的身子,最能体现新人的品位和修养。选择她装进喜庆的小小的袋子,分发给每一位亲朋好友,将新婚的甜蜜与快乐和大家一起分享。

四十年前,美国总统尼克松访华,她被作为国礼,赠送

给访华代表团的每一位成员,将中美破冰建交的神圣与快乐,和大洋彼岸的美国人民一起分享。

七年前,她作为上海的一张名片,作为海峡两岸直航的一张“邮票”,一个在这头,一个在那头,串联起一湾浅浅的海峡,传递着炎黄子孙的思乡之情,将两岸通航的快乐和同胞一起分享。

两年前,上海世博会,她和世博吉祥物“海宝”手拉手,穿梭于欢腾的人流,招呼着各种肤色的来宾,将“城市,让生活更美好”的快乐和国际友人一起分享。

今年五月,以她冠名赞助的全球小八腊子讲上海闲话网络视频大赛,就在她的诞生地举行启动仪式。把开阔视野、丰富想象、热爱生活、展示自我与保护和传承上海方言的快乐,和“小八腊子”一起分享。

转眼又是国庆中秋。糖果节上,人头攒动。人们偏爱她,依然是大白兔活泼的身影。历久弥新的上海冠生园,除了经典“大白兔”奶糖,新近推出“大白兔”巧克力和咖啡夹心牛奶软糖、黑糖牛奶、咖啡硬糖、杏仁花生和芝麻牛轧糖等系列糖果。“快乐分享大白兔”,有“大白兔”相伴,我们快乐了半个多世纪。在健康时尚的道路上,我们还将和“大白兔”一起,分享快乐,快乐分享。

无言

又闻新米香 松江老来青上市

上周,朋友送了一袋松江老来青新大米“松香早粳”,头一次煮,想当然和以往放的水一样,没想到煮好后傻眼了,一大锅“稀饭”。打电话给朋友,朋友笑说你陈米吃太多了,已经不会认新米了,新米的水分要比陈米高出不少,因此煮饭时水只要高出上面薄薄一层即可。我在电话这头大笑,第二天重新淘米煮饭,厨房香味四溢,油然而生亲切感,忆起久违的稻花香,煮好的米饭晶莹如玉,食之清香可口,粘而不腻。后来发现熬粥味道更好。

原来,“老来青”产于黄浦江上游沿江地区,那里属于水净、土净、气净的“三净”水资源保护区,种植期间减量使用化肥农药,增施水稻专用肥和有机肥,因此米质较好,安全无忧。从2003年起,上海老来青米业合作社已经连续9年创造了上海市民国庆前吃本地新大米的历史。今年,在上海市民投票的“我喜爱的松江十件土特产”活动中,“老来青大米”荣获这一称号。

老来青新大米普通装5公斤一袋85元。电话订购,上海地区送货上门,1袋收快递费5元,2袋免快递费,联系电话:021-62173974,13916501360,时间:周一至周五9:00-18:00(国定假日休息)

吃西瓜代午饭,能减肥吗?



咕咕博士,你好!坐我办公桌旁边的同事怡怡,平日里总是不吃午饭,然后捧半个西瓜吃、或者拿一两样水果吃,说是减肥。你觉得这种减肥法可取吗?

读者 小查

咕咕博士:这种方式不可取。就说半个西瓜,其热量在500卡上下,比两碗米饭热量还高。

很多女性为美容、减肥,有的“全盘瓜果”作为每天的晚餐,有的则把水果转移到早餐上,一个苹果加一袋牛奶。

在她们看来,瓜果富含纤维素,几乎不含脂肪和蛋白质,可以放心大胆地吃。

专家指出,水果的热量并不都是很低,从含糖量高低来说,水果有红灯、黄灯、绿灯三大系列,如香瓜、西瓜、菠萝、木瓜等水果。含糖量高的水果,吃多了易转化为脂肪堆积,不但减肥难,而且还有“增肥”的可能。

现代营养学要求,人体每天应少量多种类摄入食物。黄瓜、苦瓜等在脂肪、蛋白质、碳水化合物方面含量低,膳食纤维含量高,有利于减肥。