



这是一位值得致以崇高敬意的老人。在本该颐享天年的年纪,徐根宝却选择重新开始一次人生的冒险和创业。十多年来,他留给人们的启迪,绝不止是带领一支青年军成功冲超这么简单,他在球员培养、球队建设等方面的经验,无疑是整个中国足球的一笔宝贵财富。

“根宝模式”的成功之道,究竟在哪里?

模式·球星

在以“恒大模式”为典型代表的高投入风靡中超联赛时,与之截然相反的“根宝模式”显得更加弥足珍贵。不过首先要弄清楚的是,什么才是“根宝模式”?

徐根宝本人是这样定义的:把球员从小培养到大直至最终成才。“其实当初我也没考虑什么模式,只是咬定足球一定要从娃娃抓起,所以一开始我喊出的口号就是:足球明星的摇篮,走向世界的希望。我的培养目标是一定要出球星。”他说,“自己投资建基地,自己培养,自己运作,就是我的特色。”

从2000年算起,多年的耕耘已经有了收获。根宝基地走出了第一批球星(见表),但大半的主力 and 主力替补离开之后,东亚今年依然在中甲独领风骚。“走了将近一支队,还是能冲超,硬扎就硬扎在这里。”这也让根宝颇为欣慰,“真的全走掉,反倒好了。别人看得上,说明他们有价值,说明我成功了。”

作风·头发

问起根宝成功的“秘诀”,他脱口而出六个字:“高标准,严要求。”

根宝喜欢叫,天生的大嗓门,他自己也承认,“只要队员一个动作不准不到位,我就要叫,忍不住的。你必须得第一时间让他们意识到自己的错误。”留在根宝基地的这批球员,从童年到青年,都是伴随着根宝的叫声甚至骂声一路走过来的。极度生气时,他还会动手。

“我的成功,首先是在治队上,抓了他们要害的东西。”根宝口中的“要害”,指的是作风。2007年,他亲自接手球队的训练比赛,第一次开会不谈技术,不谈配合,就给队员提了两点要求:第一是纪律,第二是团结。在徐根宝看来,中国足球之所以赶不上日韩,最大的差距之一便是纪律和团结。“都自以为是,自我感觉良好,在场上全是老大,苦活累活不干,松松垮垮,球怎么踢?”

根宝对作风的要求,甚至近乎苛刻。2007年在昆明参加乙级联赛总决赛前的热身赛中,朱峥嵘报复



[最得意]

武磊是根宝最得意的弟子,他的身价值多少根宝心里一本账 本报记者 周国强 摄



[最时尚]

近70岁的徐根宝玩转电脑的劲头丝毫不亚于年轻人 本报记者 张龙 摄

根宝基地输送出的部分人才	
2001年	张成林(现贵州人和)
2005年	郑凯木(现上海申花)
2006年	王凯(现杭州绿城)
2007年	姜嘉骏(现江苏舜天)、唐佳庶(现杭州绿城)
2008年	杨晨(现杭州绿城)
2009年	韩超(现河南建业)
2010年	张琳芃(现广州恒大)、王佳玉、姜至鹏(现上海申鑫)、敖飞帆(现武汉卓尔)
2011年	曹贇定(现上海申花)、顾超(现杭州绿城)
2012年	艾迪(现大连阿尔滨)、王云龙(现江苏舜天)、张煜东(现上海申鑫)、柏佳骏(租借申花)
* 谢文骏(中国田径队110米栏选手)	

性铲球,把对手铲成骨折,根宝当着所有队员的面把朱峥嵘狠狠敲打了一顿,并掀起了一轮“整风”,首先就是从发型开始。当时他提出的口号是:头剃人留,头留人走。“看发型一个个全是‘好男儿’,眼睛都遮住了还舍不得剃。我就问他们,你剃吗?剃就留下来,不剃,马上回上海!”

交流·邮件

“人的一生应当这样度过:当他回忆往事的时候,不会因为虚度年华而悔恨;也不会因为碌碌无为而羞愧……”在徐根宝的iPad电脑备忘录中,还存着这样一段文字。他在一次给队员开会时,就念了这段《钢铁是

怎样炼成的》中保尔·柯察金的名言。

根宝注重与球员交流,而且形式多样。让人颇感意外的是,沟通的主要方式居然是邮件。他要求队员,每踢完一场比赛都要写总结,每看完一场国外联赛要写心得,发到他的电子邮箱,这是“作业”。平时如果有什么想法不方便说,同样可以给 he 发邮件。在他的邮箱中,建立了每一个球员的文件夹,一目了然。

别以为这些是走过场。记者看到,武磊就给根宝写了不少邮件,包括提不同的意见和想法,他行文的语气也一点都不客套。而且写的篇幅都不短,有的甚至洋洋洒洒几千字,着实令人惊讶。“武磊写东西很不错的,

钱一多坏的东西都去学了,钱一多上进心就没了,这个还是有一定道理的。我们不去比奖金多少多少,但肯定按时发,说到做到。

根宝喜欢研究的不仅仅是足球,方法之一是“以史为鉴”——

根宝 >>

在基地,我历史剧看得多一些,坐飞机的时候也爱看。看看历代的皇帝为什么能成功,还是非常有启发的。除了有雄心壮志,他们的决策、管理等等都有太多学问,对我搞足球其实帮助很大。

不比你们记者差。”根宝笑着说。

68岁的徐根宝,并不是“老古董”,他喜欢苹果系列产品,手机也玩得很溜,导航、上网、看比分、拍照片……全都在行。除了不开微博,当下时髦的他几乎都会。他还常摆上一壶茶,空闲时叫几个队员坐到一起“唠三糊”。

“人家说以我们这个年龄,跟这帮年轻人沟通有障碍,有代沟,甚至说是鸿沟。”徐根宝很自信,“其实有啥困难?上上网,喝喝茶,聊聊天,还有什么不好解决的?!”

本报记者 关尹

相关采访视频请见新民网 www.xinmin.cn

如果不是机缘巧合,刘翔如今就少了一名小师弟,而特莱士队也许会多一名优秀的守门员。很少有人知道,在从事跨栏运动前,谢文骏(下图)曾是一名东亚后备队的守门员,在徐根宝的崇明基地训练了2年。

谢文骏出生于一个体育世家,妈妈是原上海队的短跑运动员,爸爸是华东理工大学的排球教练,谢文骏继承了妈妈的速度和爸爸的高度,17岁时就长到了1.89米。小学时代,谢文骏曾是校队的守门员。

10岁那年,在一场校际足球赛中,反应敏捷、身材高大的谢文骏脱颖而出,被现场观球的徐根宝一眼相中,招入麾下。小谢记得,“我当时兴奋得几乎一晚上没睡好觉!”

被挑中后不久,谢文骏就和近百名孩子来到位于崇明根宝足球基地集训。小谢记得,那时的根宝基地条件非常简陋“睡觉是睡在一种类似榻榻米的大通铺上,房间里有各种虫子,住了没几天,身上就被咬了上百个红色小包。”生活条件的艰苦倒还能忍受,但训练上的不适应让小谢最终打了退堂鼓。

尽管无缘成为球员,但对于谢文骏而言,老师徐根宝始终是一名值得尊重的长者,他身上的某些特质让谢文骏感觉和孙海平很像,“他们都是对梦想特别执着的人,对运动无比热爱。而且他们对孩子都很耐心,很和善。”

尽管与足球擦肩而过,但这段经历让谢文骏比其他人更关注足球,尤其是上海特莱士队。只要不影响日常训练,他都会争取去现场看特莱士的比赛。这次东亚冲超成功,他高兴得不得了,“衷心希望他们能在中超闯出一片天,取得更好成绩。”

本报记者 厉冉冉

会守门的跨栏名将

——记刘翔师弟谢文骏与根宝的一段师徒缘



根宝说那些事

有人认为根宝的训练方法已经过时,都是“老三篇”,他不屑——

根宝 >>

我告诉他们,就是我这个方法,带着国奥、申花、万达拿了联赛的冠军,我这个是“冠军训练法”。他们说科学,什么叫科学?要看有没有效果,有没有提高,一切都要看最后的结果!再说,我不是一直在学习吗?

谈及封训与走训,“圈养”与“放养”哪一种方式更好——

根宝 >>

走训好什么?是解放你的思想了,但是到了场上却腿软。肯定是封训好嘛!有人说我们是“圈养”,比不上“放养”,这是什么话?我认为,在中国球员没有能力、觉悟的时候,必须圈养!

他说东亚队员的收入在中甲并不算很高,这不是一支靠奖金刺激的球队——

根宝 >>

前不久,深圳的一个老总跟我感慨说,运动员的钱不能太多。

钱一多坏的东西都去学了,钱一多上进心就没了,这个还是有一定道理的。我们不去比奖金多少多少,但肯定按时发,说到做到。

根宝喜欢研究的不仅仅是足球,方法之一是“以史为鉴”——

根宝 >>

在基地,我历史剧看得多一些,坐飞机的时候也爱看。看看历代的皇帝为什么能成功,还是非常有启发的。除了有雄心壮志,他们的决策、管理等等都有太多学问,对我搞足球其实帮助很大。

目前东亚中最有前途的球员当属前锋武磊,谈及将来他能值多少钱——

根宝 >>

我记得武磊14岁的时候参加电视台的一个节目,他说自己将来值7000万美元。主持人陈蓉问他,你知道1美元等于多少人民币吗?他说不知道。哈哈。武磊值多少钱?一直有不少球队想要他,但我认为这些出价还没达到我们的心理价位。

本报记者 关尹