

# 秋风渐凉 莫忘排毒保健康

## 毒素就在我们身边!

环境、大气污染、食物中的农药与化学残留物、各种加工食品中非人体必须但属加工必须的添加剂,高盐、高脂、高糖的方便食品、烟草、酒精、咖啡因、多种有害辐射以及无法排解的压力等,无不在侵蚀着我们的健康防线……

秋风乍起,寒意袭人,令人食欲自然增加,另外,秋天空气较为干燥,空气中粉尘,废气和尾气等有害气体,金属微粒等漂浮得更多、更久,会给市民健康指数带来直接或间接的影响……科学应对生活中的各种毒素对我们的健康发起的挑战,保持良好的身体机能和健康状态,在这季度转换之际,及时排毒、定期排毒就显得尤为重要。

## 通便不等于排毒!

很多人已经意识到:便秘会造成“毒”存体内的不良影响,只要设法保持排便通畅就无需“排毒”!这一想法恰恰是误解了“排毒”意义,将复杂而系统的“排毒”简单地等同于排便。

人们无时无刻不在通过呼吸、饮食等摄入外来之毒,也在不停地产生内生之毒,从而造成体内平衡失调,因此,有必要通过排毒、解毒来调和和恢复各种平衡。然而“排毒养生”是一个系统的科学过程,需要辩证论治,要讲究科学和排补结合,才能取得良好的效果,将毒素对人体的危害降到最低。从身体

结构的角度来说,排毒是对整个排毒系统的调整,包括对人体脏腑功能的调理,通过对血管、淋巴管、呼吸、消化、尿液、汗腺等途径的疏通,在流通中将毒素排出体外,使毒有出路、气血流通运行正常,以达到脏腑功能、阴阳气血之间平衡与协调……

通便,只是排出体内垃圾的简单过程,属于排毒的重要基础之一,而完整的健康排毒则涵盖了“通、解、调、补”的综合调理过程,目的在于强化肌体免疫、恢复肌体平衡和健康状态。

## 正确有效的排毒内涵

行之有效的排毒并不是一排了之!排毒应包含排解和调补两个方面,涵盖排毒、解毒、调理、滋补四大内涵,才能有效促成身体健康的平衡:一方面需通补结合、升降得宜调理和治疗,排出并解除体内毒素,调理紊乱状态的代谢;另一方面,通过同时调节肌体状态平衡,使气血流畅、气机条达、阴阳平衡,使皮肤血液增多,皮肤细胞活力增强,从而达到调内养外。

目前,真正有效并获得广泛认同的排毒方式是借助药物进行专业、系统地排毒。依据中医传统排毒理论,以天然地道的中草药入药,既能打通人体排毒管道,有效排毒,清除体内毒素,同时兼有明显的补益作用,可综合调理肌体,令肌体保持全面平衡和自然健康。这种效果明显,使用放心的中医药轻松排毒体验,现正吸引着越来越多人的关注,并成为流行。

## 科学排毒, 还需长期坚持

人的呼吸、饮食等生命活动呈持续状态,外来之毒和内生之毒也因而持续存在,一次或一个阶段的排毒,无法一次性地将人带入永久健康的状态,因此,自我排毒、主动排毒应成

为一个经常化和周期化的过程,就像天天洗脸、打扫卫生一样,长期坚持下去,以有效减少体内毒素的滞留,避免疾病诱因,提高健康水平。

## 盘龙云海 健康人类

**1** 云南率先全厂通过 GMP 认证的制药企业,生产、经营、质量管理与国际标准接轨,为系列产品的卓越品质奠定了坚实基础。目前已有年产 15 亿粒胶囊、6 亿粒片剂、60 吨颗粒的生产能力。

**2** 药材天然地道:秉持“药材好,药才好”的原则,依托云南丰富而独特的中草药资源,原料采购严格把关,只选来自云南高海拔地区无污染的天然地道药材,以确保成品的品质与效果稳定如一。

**3** 生产技术领先:以国际领先的技术、设备为依托,生产环境洁净度始终保持 10 万级以上,并拥有完备的书面质量跟踪记录系统,决不让一粒不合格的产品流向市场,真正地让一流的厂房,一流的设施,一流的管理为民众健康服务。

**4** 组方科学完备:通、解、调、补,排补兼顾,将中医理、法、方、药有机结合、科学应用,升降同调,气血同补,用药精当,配伍精妙,将健康第一、排补结合的养生理念准确地传达给现代人。

**5** 坚持对待上市产品进行科学的、不间断的质量跟踪和检测。从 2003 年 9 月 1 日起,国家食品药品监督管理局官网上公布药品不良反应信息,从未有过来自盘龙云海的产品名单……多年来,盘龙云海坚持“诚信立德、健康人类”的宗旨,借助精益求精、品质卓越的产品,将健康带给广大民众。

**6** 全程用心服务:为加强与消费者沟通,服务消费者,自 1997 年就开通 24 小时免费服务热线,确保售前、售中、售后的服务及时到位、细致贴心。

## 关爱自己,从排毒开始



**年轻女性** 面色暗沉、色斑、痤疮、皮肤干燥或油腻、易发红疹、易过敏、身材不匀称、腹部凸出、便秘等。

压力大、运动少、睡眠质量不佳、饮食结构不合理、生育等因素很容易破坏人体自身排毒的生理机制,使体内产生的有害物质不能及时排出或排出不畅,蓄积于不同部位,导致脏腑、组织、细胞功能障碍、气血失和、阴阳失衡、气机阻滞、新陈代谢紊乱、内分泌失调,问题丛生。

**中老年女性** 面部色斑多、时有痤疮、容貌早衰、肥胖、便秘、有口气和体味,皮肤瘙痒或湿疹,血脂偏高。

处于身体机能逐渐衰退的阶段,要设法通畅身体,及时排出体内毒素,调整好机体状态,可以为今天的好气色,明日的健康打下坚实的基础。



“排毒”并非女性的专利,排毒的首要目的是为了保障身体健康的需要,排毒后的好气色,只是肌体康健的外在表现。为了健康体魄,男性也迫切需要排毒养生。



**年轻男性** 应酬多、喝酒、抽烟、熬夜、生活起居少规律。

处于事业上上升期,工作压力大、应酬多、运动少、饮食起居不规律,长此以往,机体的健康与平衡势必遭到破坏,最先表现出来的就是新陈代谢失常,体内代谢毒素淤积,导致记忆减退、身材臃肿、精力不济、食欲不振、面色偏暗、口气浊重,甚至胃溃疡、易感冒、出汗多等。

**中老年男性** 压力大、易疲劳、睡眠问题多、口气重、时有便秘、皮肤瘙痒。

中老年男性肩负的责任更重,更应该关注和追求健康。因此,设法及时排出毒素,远离瘀、阻、滞的病前状态,保持肌体气机顺达、代谢畅旺,方可从容面对和迎接来自各方面的挑战。



## 警惕! 毒素正疯狂吞噬我们的健康和美丽



盘龙云海药业 PanLongYunHai Pharmaceutical

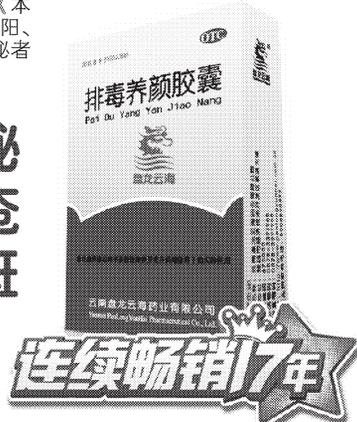
## 排毒养颜胶囊 排出毒素 一身轻松!

排毒养颜胶囊将中医“通”、“解”、“调”、“补”四种治病方法有机地融为一体,可以有效治疗身体毒素带来的多种健康问题。药材中的营养成分还能给身体以补益和调节,帮助排毒系统恢复到自然平衡。

- 西洋参** 含有人体必需的 16 种微量元素和 17 种以上氨基酸、多糖、多肽及多种维生素等,益肺阴、清虚火、生津液、除烦燥。参见《药性考》
- 青阳参** 又叫“千年生”、“白药”、“白参”。云南特有的彝族民间用药,被誉为“参中之王”,益肾强筋、健脾和胃、解毒。参见《云南中草药》、《昆明民间常用草药》
- 小红参** 又叫“小活血”、“小红药”。云南特有的彝族传统用药,补血活血,祛风除湿,通经络、行气血、祛瘀生新。参见《云南中草药》、《昆明民间常用草药》
- 白术** 又叫“山精”。在古方中被视为仙药,《神农经》:“必欲长生,常服山精。”具有和中益气、除胃热、强脾胃、延年益寿之功。参见《医学启源》
- 肉苁蓉** 又叫“不老草”、“地精”、“金笋”。《本草纲目》中对其有详细记载:补肾阳、益精血、润肠通便,对体弱者和便秘者最为适宜。



便秘 痔疮 色斑



服务热线:8008898999 服务热线:4008899363

盘龙云海药业 PanLongYunHai Pharmaceutical

国药准字 Z53020685 滇药广审(文)第 2012040076 号 禁忌:孕妇忌服 注意事项:详见说明书 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用 已备案 2012 年 5 月 4 日