漁

为媒

丰

后

玉

新民网:www.xinmin.cn 24 小时读者热线 962288 E-mail;xmcsj@wxjt.com.cn 责任编辑 张智颖 视觉设计 竹建英

舟山港综合保税区获批

将跻身开放层次最高、优惠程度最大的海关特殊监管区

本报讯 (记者 梅璎油)继夫 年6月30日国务院批准设立舟山 群岛新区之后,日前,国务院又正 式批复同意设立舟山港综合保税 区。作为我国首个国家级海洋经济 新区, 舟山群岛新区设立保税区将 发挥其港口资源优势,建设成为面 向亚太地区,以大宗商品为主的综 合保税区。

据了解,舟山港综合保税区规

划面积 5.85 平方公里, 总体定位是 利用综合保税区特有的功能、政策 优势,大力发展海洋经济,建设成 为浙汀海洋经济发展生产区的重 要载体。综合保税区设有本岛分区 和衢山分区,其中本岛分区主要功 能定位为以海洋装备制造业、海洋 生物产业、电子信息产业等先进制 造业及仓储物流、进出口贸易为 主;衢山分区则重点发展煤炭、矿

石、油品等大宗商品的仓储、配送 业务,将成为我国重要的大宗商品 仓储、中转基地。

据浙汀省副省长, 舟山市委书 记梁黎明介绍,舟山港综合保税区 获批后, 将依托独特的区位优势, 利用综合保税区特有的功能政策 优势, 重占培育大宗商品保税交 易、船舶和海洋工程交易租赁、国 际进口商品展示交易等三个市场,

并与周边的宁波、上海以及长三角 其他省市的综合保税区、保税港区 走错位发展、互利共盈的经济发展 战略。未来,舟山港综合保税区将 成为国内开放层次最高、优惠程度 最大的海关特殊监管区之一,享受 综合保税区保税、退税、免税等特 殊优惠政策 并承担起扩大和深化 舟山群岛新区开发开放等方面先 行先试的任务。

来沪共商城建大计

镇江

本报讯 (记者 梅璎油)由镇汀 市人民政府主办的 2012 城市建设 项目招商会今天在上海举行, 诚邀 海内外投资商共商城市建设大计。

此次招商会重点推出镇江市旧 城区和"城中村"改造地块和南山风 景区"城中村"的改造项目,以及通 过土地前期开发整理出来的 19 个 项目。未来3年内,镇汀城市建设总 投资达 2700 亿元。

近年来镇江城市建设全面提 速,土地交易市场得以规范,土地使 用权招拍挂制度健全完善。去年镇 江新出台了土地市场"双向约定"制 度,有力保证了土地交易和运作公 开、公平、公正。

"走出去"应对产业"寒冬"

吴江民企在欧洲建光伏电站

兴建的全欧洲最大太阳能发电站 将在希腊崛起。10月13日,江苏聚 能硅业希腊 115 兆瓦太阳能电站 投资项目启动仪式在苏州市举行。

位于吴江盛泽镇的江苏聚能 硅业有限公司是一家集大阳能光 伏产品研发、生产、销售及光伏系 统安装、光伏电站建设和运营的 大型新能源集团公司。该公司单 显大阳能硅片产能全国排名前 拥有国内领先的单晶生长技 术、改性技术、炉热屏技术,单晶 良率高达90%,领先行业水准。

近年来,受欧债危机、美国 "双反"等因素影响,全球光伏产业 陷入"寒冬"。为此,聚能硅业果断 调整经营战略,从制造领域转向终 端应用领域,"走出去"开发投资建 设海外光伏电站项目。目前,该公 司已布局新加坡、比利时、卢森堡、 意大利、德国等海外市场,并在全 球建成和运营多个太阳能电站项 目,建设总规模达 120 兆瓦。2011 年落户意大利的项目成为江苏省 "走出去"的最大硅业项目。

据了解,此次聚能硅业在希 腊建设的太阳能电站项目总投资

2.5 亿欧元,建设总规模 115.9 兆 瓦。整个太阳能发电站将在希腊 布点 20 多个,建成后年发电量达 1.8 亿度。届时,该发电站群不仅 是希腊最大,在全欧洲也是最大。 据测算,该项目可为聚能硅业带 来 7200 万欧元的年收入,协议期 25年,总收益18亿欧元。"希望通 过这次合作, 在中国与希腊乃至 整个欧洲之间架起一座新的桥 梁,带动更多中国企业'走出去' 促进企业间的相互交流, 从而促 成更多合作。"聚能硅业董事长莫 卫华说。 (黄亮)

本报讯(记者梅 璎油) 由中共大丰市 委、大丰市政府、新民 晚报社联合主办的中 国·大丰第十届国际麋 鹿节将于本月 18 日开 幕。大丰市委副书记殷 勇表示,本届麋鹿节旨 在全面推介江苏沿海 城市大丰独特的生态 环境、丰富的发展资 源、优越的投资环境和 巨大的发展潜力。

近年来,大丰先后 成功举办了9届国际 麋鹿节和3届麋鹿生 态旅游节,以鹿为媒, 文化搭台, 经贸唱戏, 取得实效。本届麋鹿节 期间将举行 10-15 万 吨级进港深水航道试

验段开工仪式,投资环境推介和项 目集中签约仪式, 以及留英人才创 业论坛暨全英学联高层次人才创业 大赛颁奖仪式等多项活动。

杭甬高铁推迟开通

本报讯 (记者 梅璎迪)记者从 铁路部门获悉,最高时速可达300公 里的杭甬高铁推迟年底开通时间表, 预计明年1月进行联调联试、上半年 可开通运营。届时,杭州到宁波时间 将由2个多小时缩短为30分钟。

杭甬高铁是长三角高速铁路网 的重要组成部分,建成后将与沪杭、 沪宁、宁杭等线路构成长三角的城 际铁路主骨架,形成沪、杭、宁、甬等 城市间"1至2小时交通圈"。

资深专业人士教你挑选上等灵芝孢子粉



灵芝属于多孔菌科类。 一年生 真菌,又称仙草、瑞草。作为拥有数 千年药用历史的传统珍贵药材,灵 芝具备很高的药用价值,被《神农本 草经》称为上品,"上品主养命,以应 天,无毒,久服不伤人。"《本草纲目》 中认为灵芝有益心气、安神,补肝益 气、补中、坚筋骨、好颜色等功效;药 王孙思邈不仅在其巨著《千金要 方》、《千金翼方》中总结了灵芝的养 生之道,自己还坚持服用。

我国目前记录的灵芝品种约 100 多种, 并不是每种灵芝都能药 用,其中包括不能食用的毒芝。中国 药典中只列入了赤芝、紫芝。近年 来, 灵芝的生殖细胞-- 孢子的功 效价值研究颇受重视, 孢子的效果 一般可达灵芝的 75 倍,其价格也远 高于灵芝,因为 1 公斤灵芝只能采 收 1g 的孢子粉。

▶ 灵芝孢子粉为什 么要破壁?

灵芝孢子粉是灵芝的种子,是 最精华的部分。市面上灵芝产品琳 琅满目,价格相差悬殊,加丁技术也 有很大差异。

-"味苦、浓香、无油蒿"为鉴别标准

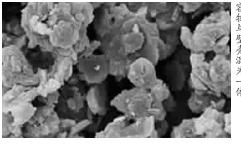
首先,从安全角度看,有机认证 的灵芝加工产品比较放心。灵芝在 生长过程中具有富集周围环境中重 金属等污染的特性,"有机"是最基 本的安全保障。有机产品就是整个 栽培过程中不使用任何农药, 化肥, 确保纯天然、无污染,完全模仿野生 生态有机栽培药材。目前国内通过 有机认证的灵芝种植基地为数不 多,据了解,目前通过欧盟有机认证 和国家 GAP 管理规范认证的仅寿 仙谷药业一家, 拥有数千亩有机赤 灵芝栽培基地。

其次, 灵芝孢子粉类产品的效 果和加工技术密切相关,需要较高 的技术水平。

灵芝孢子由两层细胞壁包裹, 十分坚硬,如同我们常吃的山核桃, 只有建立有效的破壁方法,敲开壳, 才可以促进对其生物活性成分及功 效价值的利用。

目前常用的破壁技术多为物理 方法, 靠金属棒等外力震荡挤压把 外壳打破粉碎,操作时难免带入金 属碎屑,造成重金属含量超标;同时 高速摩擦,会导致孢子粉破壁过程 中温度过高, 孢子粉氧化而失去活 性,而且壁壳和孢子内容物混在一 起,降低了有效使用率(壁壳占总重 量的 70%)。

目前出现了更为先进的破壁工 -"超音速气流粉碎技术",能 实现灵芝孢子粉无污染破壁,并进 一步提升了技术水平,不仅破壁,而 目去壁。该技术 2006 年立项-—重 大攻关项目《灵芝孢子粉破壁新工



艺研究与开发》,由寿仙谷药业承 担,2010年通过验收。权威机构检 测,采用新技术加工的寿仙谷灵芝 破壁孢子每 100g 孢子粉含有粗多糖 21.7g, 三萜 9.3g, 含量较高, 成为新一 代(第三代)孢子粉的代表,此项新技 术荣获全国科技创新成果奖。

▶ 怎么分辨上等灵 芝孢子粉?

普通消费者怎么分辨出上等灵 芝孢子粉?国家级名中医、国家食品 药品评审专家汤金土总结了味苦、 浓香、无油蒿的三大特点,并传授了 三个小窍门:

1.尝一下味道。一般来说,味道 越苦就说明营养成分含量越高,质 量也越好。因为灵芝孢子粉所含有 的物质中只有灵芝三萜是具有苦味 的,苦味重的,说明灵芝三萜含量可 能比较高,质量相对来说就好一些。

2. 80℃开水冲服后用肉眼观 察。因为灵芝孢子粉的壁很重,没去 壁的灵芝孢子粉温开水冲泡后会直 接下沉至杯底, 而去壁的灵芝孢子 粉绝大部分会溶解,处于悬浮状态。

内 3.嗅一下,开袋后有油蒿味的 灵芝孢子粉别要。现代研究表明破 壁灵芝孢子粉具有各种功效成分, 比如灵芝三萜类物质,都是具有很 强的活性,一旦被氧化,就失去了原 有的功能。而灵芝孢子在破壁之后, 如果完全暴露在空气中,有资料显示 7天就可以完全氧化,因此鉴别灵芝 孢子粉好不好,不妨闻一下,有油蒿 味的灵芝孢子粉最好不要购买。

▶ 灵芝孢子粉怎么 服用效果更佳?

灵芝孢子粉针对不同的人群的 滋补养生服用方法也各异, 汤金土 举了几个典型例子:

长期从事脑力劳动、生活节奏 快的亚健康、慢性疲劳综合征人群; 失眠、神经衰弱人群;内分泌失调、 面色发黄或色斑沉积人群;高血压、 高血脂人群等,建议每天吃1-2次, 每次2克,连续服用。

慢性肝炎、病毒性肝炎、肝脏损 害、肝功能障碍等人群,建议每天吃

2-3次,每次2克,服用6个月-2年。 各类肿瘤患者,手术、放化疗前 后或期间,建议每天吃2-3次,每次 2克;康复期经常服用,每天1-2

次,每次2克。 预防肿瘤的人群,每天1-2次, 每次2克,建议每年服用1-2个月。 子宫肌瘤、卵巢囊肿、甲状腺结节等 患病人群,建议每天2-3次,每次2 克,服用6个月-2年。

据了解,第一医药商店、南京东 路蔡同德堂、静安寺雷允上药城、老 庙童涵春堂、延安西路北京同仁堂、 雷允上南京西路店、淮海中路劲松 药房、天钥桥路天寿堂、杨浦华氏大 药房、浦东养和堂、松江余天成堂、 宝山一德药房及徐家汇东方商厦、 虹桥友谊商城、八佰伴、南方友谊商 城等均有第三代上等破壁孢子粉供 应,有兴趣的市民不妨去看看。

(叶子)



