

### 信息快车道

## 浙北魅力第一村 “高家堂”

“川原五十里,修竹半其间”高家堂有一望无际的竹海,整个乡村如一首航在竹海里的船,是一幅活的水墨画,被游客封为浙北魅力第一村。

高家堂位于浙江安吉山川乡南端,临山而建,此山当地人称之为赤豆洋,海拔1167米,为浙北第二大高峰;四周竹林环抱,绿意盎然,村中心有仙龙湖,透着灵秀之气。沿村林道而下,为著名的景区芙蓉谷,内飞瀑翠雨,潭水碧绿,竹林茂盛,犹如仙境。赤豆洋山顶,还有一片未被涉足的高山湿地,有始建于唐代复辛酉年(公元91年)的石佛寺,长年香火不断。

高家堂近年来已开发旅游,充分利用竹资源,“农家乐”竹围廊、竹地板、竹层面、竹灯笼、竹栏杆,并在竹林里放养鸡鸭,游客入村可住农家、吃农家,随农家一起上山挖笋、捕鸡,体验农家生活。 金美

## 网上轻轻一点

### 就可预订全球酒店

日前卓美亚集团在上海签订合作协议,正式开启中国内地服务,游客可通过携程旅行网平台直接预订世界顶级豪华酒店,享受住宿新体验。

卓美亚酒店集团由迪拜控股,拥有一系列世界级的度假酒店,分布于全球最美的风景点,如阿布扎比、迪拜、马尔代夫、德国、罗马、西班牙、伊斯坦布尔、伦敦等度假地。

据统计,中国内地已成为迪拜及全球卓美亚酒店的第六大客源市场,卓美亚旗下最受中国游客欢迎的酒店为迪拜及马尔代夫的3家酒店,以及上海的卓美亚喜玛拉雅酒店。山荣

## 只有想不到,没有吃不到

### 舌尖上的香港

去香港玩,吃也是一大主题,香港有美食天堂之称,从东南亚小吃到意大利风味餐、法国料理都有,只有你想不到的,没有吃不到的。

此次向食客推荐港丽酒店乐聚廊的东南亚美食,由冷盘到甜品,超过50款。印尼沙律、泰式青木瓜沙律、马来西亚咸鱼仔沙律、脆辣青瓜等滋味醒胃,为你进餐作清新怡人的开始;厨师更会现场炮制面食如菲律宾炒面、喇沙汤面等,制造互动的餐饮体验。热盘专区则呈献琳琅满目的热荤,其中咖喱炒蟹、香叶包鸡、泰式蒸鱼、印尼炒饭及马来西亚杂锦沙嗲配自制酱汁,更是不容错过。丰富的甜品也是一大亮点,精选推荐菲律宾焦糖炖蛋、香芒糯米饭、珍多冰等,是一餐充满东南亚风味的宵夜,完全可以让你洗去疲劳,大快朵颐。

香港港丽酒店距离金钟地铁站只有5分钟步行路程,游客可搭其他公共交通工具如天星小轮、巴士及电车来往各景点及购物区。 卫和

# 九寨、黄龙秋色醉人

秋色醉人,九寨为最。如果你还没有去过九寨、黄龙,现在是最佳时机。秋天的九寨与黄龙,就是一个童话世界——四周皑皑雪峰环抱的山谷中,颜色变幻莫测的海子和色彩斑斓的彩林映衬,钙化的白池与喷珠吐玉的飞瀑相配,演绎着赤、橙、黄、绿、青、蓝、紫的梦幻,所以有九寨归来不看秋之说。



九寨沟位于四川阿坝藏族羌族自治州九寨沟县境内,是白水沟上游白河的支沟,海拔在2000米以上,遍布原始森林,沟内分布108个湖泊,因有九个藏族村寨(所以又称何药九寨)而得名。九寨沟山水形成于第四纪古冰川时期,现保存着大量第四纪古冰川遗迹,地下水富含大量的碳酸钙质,湖底、湖堤、湖畔水边均可见乳白色碳酸钙形成的结晶体;翠海、叠瀑、彩林、雪峰、藏情,被誉为九寨沟“五绝”为全国重点风景名胜,并被列入世界遗产名录。

踏入九寨山门,仿佛走进一个庞大的色彩王国。谷底到山巅,3000米落差,五大植被分布带,千叶万树,色彩纷呈,一树引领,满沟呼应,700平方公里山林都跃动起来。顺公路上行,不断受到视觉冲击:清晨的阳光里,芦苇海抖动一池金黄,仿佛在讲述一个古老的故事。镜海如镜,赶上“色彩旺季”,正是扮靓好时机。五花海是九寨沟的骄傲,原本就富有的色彩,有了秋色加盟,更加璀璨一片,有如打翻了阿拉伯神话中的藏宝箱,铺张出一片豪华。

## 赏满山红叶 观奇石如林

# 南陵丫山三日游

秋阳高照,万山红遍,十月正是出游好时节,本市旅行社特意为中老年游客设计一条新线——丫山三日游,赏满山红叶,观奇石如林,宿五星农家,275元/人,是秋季出游性价比比较高的线路。

丫山风景区位于芜湖南陵县,因主峰呈“丫”字形而得名,有天坑、龙山、南山寺、石林四个景区组成。



日则沟风景线贯穿整个九寨沟主景区,是九寨沟秋色精华所在,也是追逐秋色的最佳线路;而其中五花海是该风线上秋色最浓重的一笔。

**小贴士:**10月的九寨沟天气已冷,平均温度仅13°C,昼夜温差大,午后日照强烈,偶有风雪天气,记得要带足保暖衣物,鞋子最好是防滑鞋,出行前须关注景区天气预报。住宿推荐选择沟口附近,有很多大大小小的酒店,只要不是黄金周,住宿完全不是问题,价格从几十元到上千元不等。注意不要轻信住宿拉客的人,自己多找几家比较一下,看好房后可以与服务员谈价。美食有牦牛肉,牦牛产于松潘九寨沟一带的高原,肉香且带有一点野味,经过盐卤,切成薄片,拌上辣椒不失为一道好的下酒菜,当然,酒要喝当地的青稞酒。还有洋芋糍巴,洋芋又称土豆,把洋芋蒸熟以后放在木桶里捣成稠块状,然后再打成糍巴,放在锅里煮,煮好后放入酸菜、辣椒,入口爽滑,美味无比。

黄龙也是世界自然遗产,在阿坝松潘县境内,面积700平方公里,由黄龙本部和牟尼沟两部分组成。黄龙本部由黄龙沟、丹云峡、雪宝顶等景区构成;牟尼沟主要景区是扎嘎瀑布和二道海;因佛门名刹黄龙寺而得名。黄龙以彩池、雪山、峡谷、森林“四绝”著称,是中国唯一的保护完好的高原湿地。

黄龙沟是黄龙景区的第一幅天

然图画,长7公里,这里山势如龙,沟谷两侧山坡上满布着翠绿的原始针叶林,沟中是金黄蜿蜒的钙化滩流,旁边接着成百上千个千姿百态、斑斓夺目的钙化彩池。巨大的水流,沿沟谷漫游,注入梯湖彩池,层层跌落,穿林、越堤、滚滩。水池大的一两亩,小的几平方米,形状各异,有些池水映出各种不同的色彩,五光十色,争奇斗妍;浅滩上水流涌动,阳光照射,波光粼粼,晶莹剔透;水下铺垫着一层细细的浅黄色苔藓,涉足滩流,倍感柔软清凉,此时此地,恍若进入瑶池仙境。

**小贴士:**黄龙景区附近宾馆不多,主要有瑟尔堪宾馆、华龙山庄等,选择面较小;另外黄龙海拔高,可能会有高原反应,所以不建议在这里住宿,最好选择在川主寺或松潘住宿。 秀秀



赴芜湖南陵,入住被评为安徽“五星级农家山庄”的丫山饭店;中午抵天奇山庄,周边有成片修竹,小木屋散落在树林丛中,湖泊青翠,小桥流水;下午参观“原始森林野人部落”,欣赏“野人部落”载歌载舞精彩表演。第二天:早餐后游览丫山风景区,欣赏自然美景、绚丽溶洞、溪瀑林石;下午自由活动。第三天:上午参观奇石、牡丹、民俗等博物馆,返程途中参观“竹炭生活馆”,返程。设32181456服务热线,建议品尝当地独具特色的牡丹养生系列菜肴。 腾翔

## 美食游、赏枫游、农家乐

# 重阳节国内游节目纷呈

再过一周就是“九九重阳节”,本市旅游市场“风生水起”异常热闹。

据了解,针对中老年人的“夕阳红”专线和专列早在两个月前已“应季上市”,受到青睐的线路长途有动车往返的湖南张家界游、双卧往返的云南大理丽江行、中原云台山、开封少林寺等;中程线是安徽黄山、齐云山、天柱山、福建大金湖、山东泰山曲阜三孔、江西明月山等;短途主要是“农家乐”,有浙西生态之旅、富春桃源田园风光之旅、磐安高山农家乐之旅、安吉、金华仙都乡村之旅以及安徽南陵丫山风景区等。“重阳”前后,也正值

瓜果飘香,蟹肥鱼壮之时,“美食游”成了“夕阳红”的一道风景,比如泰州溱湖“八鲜”、阳澄湖大闸蟹、高淳稻田蟹、天目湖鱼头汤、启东品小海鲜等,都受到中老年人喜爱;此时,还是看红叶时,旅行社适时推出“赏枫游”,有苏州天平山、南京栖霞山、临安大明山、太湖源等地,看万山红遍,层林尽染美景。

“重阳节”期间,一些景区和旅行社联手还推出不少优惠活动,如横店影视城的联票半价优惠、南太湖的一张门票“吃游行”全包、甬富春江送瑶琳仙境景区门票等。与此同时,一批新型“农家乐”也在“重阳节”前登台,如衢州竹园农家、武义桃溪、七里乡、常山桃花源村、绍兴香榭林农家、新昌仙台、宜兴云湖休闲游等,使金秋重阳节本市老年旅游市场节目纷呈。孙一飞

## “仙谷”探奇洞 享农家风情

秋高气爽,最适合出游,为此沪上旅行社推出后岸村农家乐三日游,278元/人,可观奇峰、览秀水、访古寺、探奇洞。

具体行程:第一天:上海赴天台山。天台山素以古、幽、清、奇著称,可游览峭崖壁立、奇峰插天的“琼台仙谷”。步入“琼台仙谷”,有凌空飞挂的瀑布,阳光下彩虹横跨瀑布雾雨间。沿溪北行,两旁山壁对峙,山势峥嵘峻峭,怪石错列。其中琼台峰上的“仙人座”,传说是“八仙”之一的铁拐李每逢中秋节之夜,前来赏月所坐之椅。琼台前还有一山,两峰对峙,顶部平坦,极似皇宫前两侧的楼阁,故称“双阙”,尤为雄伟。此外,还有“李白题诗岩”、“仙人聚会”、“双女峰”、“元宝石”、“佛手峰”等奇石异景。游毕,入住后岸村农家,品农家菜。

第二天:上午赴明岩古寺。明岩是一处两岗夹峙、潜藏山腹、宽40米、深350米幽邃峡谷,谷中的古寺已有1800年历史,卵石相垒,青瓦相叠,虽不大,但极为古朴幽静。往寒岩,寒岩有“天台山第一大洞”之称,洞口有块大石名“宴坐石”,游客可在此小憩。建议去国家4A景区龙穿峡,领略奇峰险峻、峡谷幽深、怪石嶙峋的壮观景致。第三天:逛桐乡世贸皮革城,午后返沪。设66285289服务热线。木子李