

自投自抢 难以过关 百发百中 仍然淘汰

CBA 赛前体能测试竟然这么“难”

为备战新赛季 CBA，国家体育总局篮球运动管理中心组织的球员体能测试，昨天在秦皇岛市国家体育总局训练基地展开。

令 17 家 CBA 俱乐部的球员意想不到的，第一天的投篮竟然这么难！若按照篮协公布的体测标准来判断，昨天所有参加过的队员，通过率不及 20%。对此，篮协相关人士却说：“体测标准已经很低了，如果这都不达标，就别打职业联赛了。”

纷纷栽倒

“鹏哥太牛了！”当国手张庆鹏完成了一次 15 投 15 中的投篮测试之后，队友们都在一旁惊呼起来。还没庆祝完，坏消息传来，张庆鹏不合格。因为 15 投 15 中需要在 75 秒以内完成才算合格，而他则用了 78 秒多。

投篮测试的规则是：外线队员可选三分投篮，内线队员可选两分投篮，时间以 2 分钟为限，选择三分的队员要求在规定时间内命中 15 球，选择两分的队员要求命中 20 球（全部投篮为自投自抢），一旦投中数达到规定数量，计时员就会停表，队员不允许继续投篮。但每次出手时间不得超过 5 秒。

5 秒的“投篮强度”，令不少球员叫苦连天。况且，在投篮前，多数人并没有吃透这项规则。刘伟感叹说：“我已经 32 岁了，我真不知道是从哪里看出我投篮强度不够了？！”此外，包括 CBA 著名的三分王金立鹏等人，也都没能合格。

内线球员遇到的困难更大了，由于要自投自抢，巴特尔在一次急停转身过程中甚至摔了个大跟头。现场不少记者也看不下去了，纷纷调侃，如果让以投篮不准著称的“大鲨鱼”奥尼尔来参加体测，一定不过关，难道就禁止他打 NBA 了？

篮管中心负责体测的负责人却认为：“我们中国篮球现在和世界强队相比还有



■ 各个俱乐部十分关注自己球员的体能测试数据

什么优势，不就是投篮这点优势吗？投篮这个技术都没了，那我们怎么和别人对抗？”

诟病不少

体测这个词，似乎很遥远，给足球迷留下较深印象的是 12 分钟跑和 YOYO 测试，但这项体测早已被淘汰。而 CBA 体测在 2005 年以后，也被中断了，当年的 3200 米跑就曾饱受质疑。去年，CBA 恢复了体测，虽然各队对此有诟病，但当时并没有掀起轩然大波。

今年继续体测，引来诸多质疑——体能和场上表现到底有没有必然联系？恢复体测是倒退吗？

关于体测，连姚明都曾是受伤者。多年前，身高 2.26 米的姚明就和 1.78 米的范斌一起跑 3200 米，结果，姚明膝盖软组织劳损。对于这帮身材高、体重大的运动员，特别是之前有很多腰伤、膝伤的老队员来说，

体测无异于一场噩梦。

在今年体测的 10 个项目中，目前只有折返跑的测试是要求必须达标的测试项目。显然，折返跑，一定会让那些身形较大的高龄球员，头痛不已。

篮协表示，他们的出发点是善意的，篮管中心运动队管理部部长宫鲁鸣说：“以前的休赛期，没有了教练的监管，球员经常抽烟、喝酒、作息不规律，甚至打野球，导致体能下降。我们出台这个政策，就是希望球员不要荒废了休赛期。”篮协党委书记刘晓农也曾表示：“毕竟，我们的队员不像 NBA 那样职业。”

可问题是，体测的项目和标准，是否普遍适用于中国的篮球运动员？而对于联赛本身而言，在走职业化道路的发展过程中，篮协强制体测是否有越俎代庖之嫌？毕竟，球员能不能打 CBA，那是俱乐部的事。

本报记者 陶邢莹



■ 篮球场上的神投手，在沉重的杠铃面前就不那么得心应手了



■ 老将巴特尔勇闯体测关

特加特成为阿姆斯特朗的死对头

一个决心要严惩赛场上骗子的人

国际自行车运动联盟今天将正式宣布对于美国反兴奋剂机构查处阿姆斯特朗的态度。美国反兴奋剂机构首席执行官特加特对阿姆斯特朗穷追猛打，最终将阿姆斯特朗职业生涯滥用禁药的丑闻公之于众，并给予严惩。特加特成为了阿姆斯特朗一生最大的死对头。

即便那些不了解特加特的人，也知道他最近在忙什么：就是让曾七夺环法自行车大赛冠军，并享誉世界体坛的阿姆斯特朗如今的日子不好过。有趣的是特加特与阿姆斯特朗有许多相似之处，两人都是 41 岁，都喜爱骑车，并且意志都十分坚强。特加特强调：作为反兴奋剂机构负责人，他追求的是事实和真相。

特加特出生在佛罗里达一个法律世家，他的父亲是一名律师，叔叔是一名法官，受家庭影响，特加特的兄长和妹妹也都是律师。特加特从小喜爱体育运动，读高中时是佛罗里达州高中棒球和篮球冠军队成员，特加特说：“我从小参加体育运动，从中学到许多道理，懂得了刻苦努力是取得成功的唯一途径。这也是所有孩子成长中应该明白的道理。”

特加特大学主修哲学，大学毕业后在高

中教了 3 年书，并且担任学校棒球和篮球队教练。球员和教练经历，让特加特对于比赛中的不公平现象尤为痛恨。

在调查阿姆斯特朗服药一案过程中，特加特和美国反兴奋剂机构面临不小压力，甚至有人向特加特发出了死亡威胁。对此特加特不为所动，他说：“我听说过太多清白运动员退役后抱怨比赛不公、感到吃亏的故事。”

特加特举了好友 T·刘易斯的例子，刘易斯在上世纪 90 年代崭露头角，具备了加盟职业棒球队的潜能，然而他未能如愿。刘易斯成长于兴奋剂泛滥的年代，他最终比不过服用禁药的运动员。刘易斯曾对特加特开玩笑说：“我是一个被甩在后面的运动员代表。”这话深深刺痛了特加特，他决心要惩处那些赛场上的骗子。

特加特在高中教书 3 年后，在得州南卫

赛前扬言夺魁 赛中剑指亚冠 赛末被人遗忘

申花：局外人

赛季初引进阿内尔卡，扬言夺魁；赛季中请来德罗巴，目标亚冠。拥有中超最大牌外援的申花，赛季末陷入了可以被人遗忘的尴尬，因为 16 支中超，两队争雄，6 队拼抢亚冠席位，7 队为保级而战，唯有申花无欲无求，落得一个清静。

申花无欲无求

中超战罢 28 轮，各队都在计算自己和对手的积分，准备为球队的赛季目标而冲刺，只有积分 34 分的申花，似乎是局外人，冠军梦早已破灭，进军亚冠也是竹篮子打水一场空，唯一可以安慰的是保级战与自己无关，不用担心降级。在中超 16 支队伍中，只有申花无欲无求、格外清闲。这份超脱也是对辛苦了一个赛季的申花将士的最好回报。

中超即将进入最后决战，几大悬念将一一揭晓，而本赛季一度高调的申花只有旁观的份。德罗巴、阿内尔卡可以提前放假了，该干啥就干啥。

恒大舜天争冠

本轮恒大未能客场战胜舜天，提前卫冕的愿望落空，这让冠军悬念延续到下一轮。不过积分优势还是让恒大占据夺冠的主动权。恒大在余下两轮比赛中只要拿到 3 分便可以成功卫冕。舜天想要捧杯，只能等恒大自己犯错了。

7队陷入保级

进入最后两轮，保级大战越来越惨烈。目前申鑫的积分达到 29 分，只落后实德 2 分、落后鲁能 3 分，这让申鑫保级希望重燃。申鑫下轮就要直接面对鲁能，实德则与排名最后的建业交锋，后四名的死磕将让保级大战更有看头。

从目前情况看，积 33 分的中能、宏运和绿城也都没有摆脱危险，7 支队伍的大混战势必延续，中超的保级形势错综复杂，甚至到了无法计算的地步，只能先看下轮结果了。

6队力争亚冠

除了争冠和保级，亚冠名额的归属悬念还没有完全破解，目前恒大和舜天锁定了两个亚冠名额，中超的亚冠名额只剩下 1 个半，这就要取决于足协杯恒大与人和的决赛结果。如果恒大足协杯夺冠，那么联赛第三名直接晋级亚冠，第四名打附加赛。如果人和捧杯，那么人和、恒大、舜天直接进亚冠，中超第三名就打附加赛。目前的积分形势看，国安 44 分位列第三，占据相对有利的位置，然而他们最后两轮对手是舜天和恒大，想要抢分难度不小，这让后面的富力、亚泰、阿尔滨、泰达等队伍看到希望。

本报记者 黄永顺



■ 与阿姆斯特朗年龄相仿、爱好相似的
特加特让阿姆斯特朗身败名裂
本版图片 © 图

理公会大学获得法学文凭，得以在 2002 年进入美国反兴奋剂机构工作，并在 2007 年升任该机构首席执行官。特加特曾参与美国几起运动员服药大案的查处，其中包括巴尔科案，受处罚的大牌运动员包括奥运会短跑冠军加特林、琼斯、环法大赛冠军兰迪斯。

由于查处曾被誉为抗癌斗士的阿姆斯特朗，特加特既受到赞誉，也备受责难。特加特说：“不是我故意与大牌运动员过不去，说到底，一切以事实为依据。无论哪个案件，真相最终会水落石出。” 本报记者 黄永顺